

## 1993

### 24.01. Crosslauf Ahrensburg (19,3km)

Adriano	1:15:18	5. Pl.
Frank	1:15:48	8. Pl.

### 12.03. Crosslauf Plön

Adriano	32:06	<b>1. Pl.</b>	
Uwe	41:45	45. /	6. Pl. M40

### 14.03. WASA Lauf Celle (20km)

Uwe	1:29:38	335. /	91. Pl. M40
-----	---------	--------	-------------

### 14.04. Straßenlauf Kropp

Adriano	38:21	4. /	<b>1. Pl. MHK</b>
---------	-------	------	-------------------

### 18.04. Duathlon Tarp (5,2-32-5,2)

Adriano	1:31:40	20. /	15. Pl. TM21
	(19:00-51:00-21:40)		
Matthias	1:34:26		

### 24.04. Bad Oldesloe Halbmarathon

Adriano	1:24:10	14. Pl.
Frank	1:24:50	15. Pl.

### 02.05. 25km von Berlin

Uwe	1:53:41	882. /	130. Pl. M40
-----	---------	--------	--------------

### 23.05. Hansemarathon Hamburg

Uwe	3:07:34	1073. /	194. Pl. M40
Joachim	3:26:23	2485. /	418. Pl. M30

### 06.06. Duathlon Neumünster (10-64-10)

Matthias	3:04:42	53. /	7. Pl. M30
----------	---------	-------	------------

### 13.06. Rund um Ratekau (15km)

Adriano	54:48	75. /	32. Pl. MHK
Frank	56:49	95. /	37. Pl. MHK
Uwe	1:01:37	186. /	31. Pl. M40
Rüdiger	1:02:22	204. /	22. Pl. M45
Joachim	1:03:42	227. /	37. Pl. M30
Mansch.:Adriano, Frank, Uwe			18. Pl.

### 20.06. Ratzeburger Inseltriathlon (2-81-20)

Matthias	4:28:28	56. /	15. Pl. TM30	
	(35:04-2:22:35-1:30:49)		<b>3. Pl. TM30</b>	<b>LM</b>
Adriano	4:32:07	64. /	42. Pl. TM21	
	(35:43-2:21:06-1:35:18)		<b>21. Pl. TM21</b>	<b>LM</b>
Uwe	5:25:04	189. /	16. Pl. TM40	
	(43:47-2:41:38-1:59:31)		<b>7. Pl. TM40</b>	<b>LM</b>
(0,5-26-5)				
Frank	1:15:51	5. /	2. Pl. TM21	

## 1993

### 27.06. Hofsee-Triathlon Lübeck (1,5-46-10)

Frank	2:13:43	8. /	3. Pl. TM21
Adriano	2:16:45	17. /	10. Pl. TM21
Matthias	2:20:48		
Thomas	2:42:15		
<b>(0,3-11-3)</b>			
Sven	43:34		

### 04.07. Rosenstadt Triathlon Eutin (1,2-43-10)

Adriano	2:12:30	24. /	11. Pl. TM21	
	(20:11-1:13:05-39:14)		<b>11. Pl. TM21</b>	<b>LM</b>
Matthias	2:15:55	32. /	6. Pl. M30	
	(22:15-1:13:06-40:34)		<b>17. Pl. M30</b>	<b>LM</b>
Uwe	2:43:35	180. /	10. Pl. M40	
	(24:59-1:28:00-50:36)			
<b>(0,4-21,5-4)</b>				
Sven	1:13:15		<b>2. Pl. TM15</b>	<b>LM</b>

### 23.07. Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)

Uwe	00:42:33	55. /	7. Pl. M40
-----	----------	-------	------------

### 01.08. Triathlon Schleswig (0,5-20-5)

Matthias	01:01:31	3. /	3. Pl. TM30
----------	----------	------	-------------

### 01.08. Neustadt Halbmarathon

Uwe	01:32:35	239. /	39. Pl. M40
-----	----------	--------	-------------

### 07.08. Stocksee Triathlon (0,5-20-5)

Adriano	1:03		3. Pl. TM21
Holger	1:11		9. Pl. TM21

### 14.08. Ironman Schwerin

Adriano	11:06	75. Pl.	
---------	-------	---------	--

### 15.08. Fördetriathlon Kiel (1-44-10)

Matthias	2:11:27	57. /	14. Pl. TM30	
	(20:24-1:09:03-42:00)		<b>5. Pl. TM30</b>	<b>LM</b>
Uwe	2:33:05	224. /	15. Pl. TM40	
	(21:44-1:20:20-51:01)		<b>14. Pl. TM40</b>	<b>LM</b>
<b>(0,5-23-5)</b>				
Sven	1:12:10	19. /	4. Pl. TM15	
<b>(0,5-23-5)Jederm.</b>				
Holger	1:14:33	12. Pl.		

### 29.08. Vissel-Triathlon (075-20-5)

Sven	1:14:58		<b>67. Pl. TM15</b>	<b>DM</b>
	(16:03-36:45-22:10)			

### 29.08. Nordseetriathlon Heide

Adriano	2:02:59	7. /	5. Pl. TM21
	(26:11-1:00:39-36:09)		
Matthias	2:08:10	18. /	3. Pl. TM30
	(26:34-1:01:59-39:37)		

## 1993

### 25.09. Fischbek Halbmarathon

Adriano	1:18	2. /	2. Pl. MHK
<b>(10,6km)</b>			
Frank	42:00	6. Pl.	

### 26.09. Berlin Marathon

Matthias	3:27:00	4708. /	856. Pl. M30
Uwe	3:27:37	4803. /	809. Pl. M40

### 03.10. Lübecker Citylauf

Uwe	41:36		
Holger	42:09		
Joachim	45:30		

### 11.11. Bungsbergcrosslauf (8,4km)

Adriano	34:46	51. /	25. Pl. MHK
Uwe	38:31	124. /	11. Pl. M40

### 28.11. Ratzeburger Adventslauf (26km)

Adriano	1:45:53	38. /	17. Pl. MHK
Uwe	2:02:38	186. /	34. Pl. M40
Matthias	2:11:01	320. /	42. Pl. M30
Joachim	2:13:13	362. /	50. Pl. M30

### SHTU-Cup 93

Matthias		5. /	3. Pl. TM30
----------	--	------	-------------