

## 2004

<b>11.01.</b>	<b>Holmlauf (10km)</b>			
	Sven	41:23	13. /	<b>1. Pl. M20</b>
	Andreas	41:31	15. /	7. Pl. M30
	Uwe	48:59	49. /	7. Pl. M50
	Jürgen	54:09	86. /	9. Pl. M50
<b>24.01.</b>	<b>BSV HH Crosslaufmeisterschaften (9,4km)</b>			
	Nicholas	33:02	7. /	4. Pl. MHK
<b>13.02.</b>	<b>Selm Polizeimeisterschaften Crosslauf (11km)</b>			
	Nicholas	40:48		24. Pl.
<b>28.02.</b>	<b>Kiel Halbmarathon</b>			
	Markus	1:40:55	122. /	33. Pl. M35
<b>14.03.</b>	<b>Celler Wasalauf (20km)</b>			
	Uwe	1:47:17	611. /	81. Pl. M50
<b>28.03.</b>	<b>Hochbrückenlauf Kiel (16,1km)</b>			
	Sven	1:06:30	28. /	7. Pl. M20
<b>03.04.</b>	<b>BSV HH Waldlauf (11,9km)</b>			
	Nicholas	0:40:32	3. /	2. Pl. MHK
<b>04.04.</b>	<b>Ostseelauf Timmendorferstrand Halbmarathon</b>			
	Stephan	1:26:14	14. /	5. Pl. M35
	Andreas	1:29:31	20. /	2. Pl. M30
	Markus	1:35:46	55. /	11. Pl. M35
	<b>(10km)</b>			
	Matthias	38:27	14. /	2. Pl. M40
	Jürgen	54:24	216. /	12. Pl. M50
<b>04.04.</b>	<b>Berlin Halbmarathon</b>			
	Uwe	1:45:23	2761. /	181. Pl. M50
<b>10.04.</b>	<b>Beschendorfer Osterlauf (10,3km)</b>			
	Matthias	38:47	3. /	1. Pl. M40
	Andreas	40:09	10. /	1. Pl. M30
	Markus	42:31	18. /	4. Pl. M35
	Uwe	51:31	79. /	10. Pl. M50
<b>18.04.</b>	<b>Hamburg Marathon</b>			
	Matthias	3:28:26	2577. /	602. Pl. M40
	Joachim	3:58:18	6793. /	1578. Pl. M40
	<b>London Marathon</b>			
	Uwe	4:25:25	17414. /	990. Pl. M50
<b>25.04.</b>	<b>Ruhr Marathon</b>			
	Markus	3:29:47	840. /	211. Pl. M35
<b>02.05.</b>	<b>Hannover Marathon</b>			
	Sven	3:29:30	720. /	135. Pl. MHK
			369. /	97. Pl. MHK DM

## 2004

<b>04.05.</b>	<b>Tannenbergwaldlauf Kiel (BW 8km)</b>				
	Sven	32:03	28. /	11. Pl.	MHK
<b>09.05.</b>	<b>Lauf um den Großen Eutiner-See (10,1km)</b>				
	Sven	41:41	5. /	1. Pl.	MHK
	Andreas	42:23	8. /	2. Pl.	M30
	Jürgen	55:19	52. /	7. Pl.	M50
<b>16.05.</b>	<b>Wa(h)l-Triathlon (0,75-20-5)</b>				
	Stephan	1:05:38	11. /	3. Pl.	AK35
		(12:39-1:21-31:28-1:04-19:06)			
<b>23.05.</b>	<b>Flensburger Duathlon (5-27-5)</b>				
	Stephan	1:28:42	13. /	4. Pl.	M35
			7. /	4. Pl.	M35 LM
		(19:09-49:30-20:03)			
	Matthias	1:31:13	20. /	7. Pl.	M40
			13. /	6. Pl.	M40 LM
		(19:30-51:20-20:23)			
	Andreas	1:31:36	23. /	5. Pl.	M30
			16. /	3. Pl.	M30 LM
	<b>Einbeck 2.Liga (1-34,3-9,85)</b>				
	Nicholas	1:50:12	26. /	9. Pl.	TM25
		(13:29-1:01:41-35:02)			
<b>06.06.</b>	<b>Inline Marathon Duisburg</b>				
	Uwe	1:57:30	655. /	81. Pl.	M50
<b>13.06.</b>	<b>Rund um Ratekau (15km)</b>				
	Sven	1:02:30	76. /	12. Pl.	MHK
	Markus	1:04:37	112. /	18. Pl.	M35
	Uwe	1:15:09	296. /	25. Pl.	M50
	Mannschaft: (Sven, Markus, Uwe)	3:22:16		23. Pl.	
	<b>(7,5km)</b>				
	Rüdiger	30:03	17. /	1. Pl.	M55
<b>21.06.</b>	<b>Midsummer Triathlon (0,5-20-5)</b>				
	Nicholas	59:38		1. Pl.	
		(6:39-35:14-17:45)			
<b>26.06.</b>	<b>Vierlanden Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Nicholas	1:58:00	24. /	9. Pl.	TM25
				2. Pl.	HH Polizeimeisterschaft
		(15:52-1:08:16-33:52)			
<b>27.06.</b>	<b>Rosenstadt Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Stephan	2:12:17	9. /	4. Pl.	TM35
		(25:50-1:04:33-41:54)			
	Matthias	2:17:32	20. /	5. Pl.	TM40
		(27:50-1:06:57-40:45)			
	Markus	2:31:39	68. /	20. Pl.	TM35
		(29:56-1:17:04-44:39)			
	<b>(0,5-20-5) Drafting</b>				
	Andreas	1:13:36	15. /	2. Pl.	TM30
		(13:20-38:35-21:41)			

## 2004

- 03.07. St. Peter Ording (0,7-46-10)**  
Stephan 2:17:13 6. Pl.  
(12:29-1:21:45-42:59)  
Nicholas 2:17:42 7. Pl.  
(16:26-1:22:27-38:49)  
Andreas 2:31:12 21. Pl.  
(12:17-1:29:20-49:35)
- 10.07. Schleswig Wiking Triathlon (1,5-36-10)**  
Nicholas 1:58:18 5. / 1. Pl. TM25  
(21:10-1:03:54-33:13)
- 11.07. Pönitz Halbmarathon**  
Sven 1:30:15 26. / 3. Pl. MHK
- 17.07. Schwerin (Swim & Run 0,4-2,5)**  
Nicholas 15:27 4. Pl.
- 18.07. Schwerin Jagtrennen (0,75-20-5)**  
Nicholas 1:04:15 27. Pl.  
(9:51-38:34-15:49)  
(real Zeit) 1:04:32 20. Pl. (Swim&Run-Jagdrennen)  
(10:08-38:34-15:49)
- 18.07. Altenkrempe (9,8km)**  
Sven 38:40 5. / 1. Pl. MHK
- 24.07. Herrenkoog Triathlon (1,5-54-10,5)**  
Sven 2:30:56 10. Pl.  
(24:57-1:17:39-48:20)
- 25.07. Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)**  
Matthias 37:55 23. / 4. Pl. M40  
Uwe 51:51 375. / 30. Pl. M50
- 01.08. Sassenberg Triathlon (1,25-42-10)**  
Sven 2:05:36 81. / 21. Pl. TM25  
29. / 14. Pl. TM25 Militärwertung  
(18:44-1:05:06-41:46)  
Markus 2:19:29 315. / 67. Pl. TM35  
99. / 15. Pl. TM35 Militärwertung  
(24:59-1:10:52-43:38)
- 05.08. Rund ums Flottenkommando (13,7km)**  
Sven 56:16 8. / 2. Pl. MHK
- 07.08. Oldenburger Bärentriathlon swim u. run (0,5-3)**  
Nicholas 20:38 6. Pl.  
(8:15-12:23)
- 08.08. Ostseeman Glücksburg (3,8-180-42,195)**  
Matthias 12:44:11 164. / 39. Pl. TM40  
41. / 16. Pl. TM40 NDM  
(1:13:50-6:00:51-5:29:30)
- 08.08. Neustadt Europauf (7,5km)**  
Jürgen 42:35 111. / 7. Pl. M50

## 2004

- 08.08. Oldenburger Bärentriathlon Jagdrennen (0.75-27-5)**  
Nicholas 1:14:49 20. / 5. Pl. TM25  
(12:20-44:34-18:05)
- 12.08. Flugplatzlauf Westerland (12,9km)**  
Sven 49:14 4. / 2. Pl. MHK
- 15.08. Fördetriathlon Kiel (1,5-40-10)**  
Nicholas 2:11:52 13. / 4. Pl. TM25  
(22:36-1:15:21-33:44)  
Sven 2:19:37 30. / 7. Pl. TM25  
(24:54-1:15:26-39:17)  
Markus 2:32:11 100. / 30. Pl. TM35  
42. / 12. Pl. TM35 LM  
(30:14-1:20:33-41:23)
- Sprint (0,75-20-5)**  
Matthias 1:10:56 11. / 1. Pl. TM40  
(13:23-37:34-19:59)
- Diekseelauf (11,2km)**  
Jürgen 1:02:16 132. / 19. Pl. M50
- 22.08. Inseltriathlon (2-87-20)**  
Uwe 6:08:19 172. / 10. Pl. TM50  
68. / 8. Pl. TM50 LM  
(39:37-6:25-3:02:28-2:42-2:17:06)
- 29.08. Neumünster Sprinttriathlon (0,5-20-5)**  
Nicholas 54:46 4. / 1. Pl. TM25  
Matthias 59:34 12. / 2. Pl. TM40
- 05.09. Holstencityman (1,5-40-10)**  
Nicholas 2:04:04 24. / 13. Pl. TM25  
(20:10-3:31-1:05:14-2:16-32:51)
- Trappenkamper Waldlauf (10km)**  
Andreas 42:53 4. Pl. M30
- (5,5km)**  
Jürgen 28:53 42. / 2. Pl. M50
- 12.09. Duathlon Elmshorn (5-30-5)**  
Markus 1:40:06 44. / 12. Pl. TM35
- Kiellauf (10,5km)**  
Jürgen 58:36 503. / 34. Pl. M50
- 25.09. Berlin-Marathon (Inliner)**  
Uwe 1:46:43 3110. / 208. Pl. M50
- 26.09. Berlin-Marathon**  
Uwe 4:28:01 20969. / 1713. Pl. M50
- Doppelstarter**  
Uwe 6:14:44 61. Pl.
- 06.10. Appen Halbmarathon**  
Markus 1:38:17 24. / 2. Pl. M35

## 2004

### 09.10. Feuerwehrlauf Travemünde (10km)

Andreas	42:53	32. /	6. Pl. M30
Jürgen	53:20	108. /	6. Pl. M50

### 10.10. Lübecker Citylauf (11,3km)

Uwe	53.44	379. /	20. Pl. M50
-----	-------	--------	-------------

### 31.10. Washington Marathon

Markus	3:41:36	926. /	147. Pl. M35
--------	---------	--------	--------------

### 18.11. Bungsberg Crosslauf (8,4km)

Matthias	34:08	15. /	5. Pl. M40
Jörg	36:52	39. /	9. Pl. M40
Andreas	38:09	52. /	10. Pl. M30
Uwe	47:07	140. /	11. Pl. M50

### 28.11. Ratzeburger Adventslauf (26km)

Matthias	1:49:05	54. /	15. Pl. M40
Joachim	1:58:38	158. /	43. Pl. M40
Jörg	2:07:48	317. /	54. Pl. M40
Uwe	2:28:33	809. /	98. Pl. M50

### 12.12. A20 - Lauf (8,2km)

David	00:29:30	3. /	3. Pl. M35
-------	----------	------	------------