

Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

Frauen Mannschaften

	Platz	Name	Schw.	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Ziel
1.		Tri-Sport Lübeck						
		3 NICKLAS, Framziska	9:17 (7.)	2:28 (6.)	37:21 (13.)	50:21 (8.)	20:20 (2.)	1:10:41
		4 ROTHES, Jana	10:17 (14.)	2:15 (3.)	36:01 (5.)	49:33 (6.)	23:06 (12.)	1:12:39
	16	9 KOWNATZKI, Hannah	8:21 (2.)	2:09 (2.)	38:04 (18.)	49:33 (5.)	23:51 (18.)	1:13:24
		20 QUELLHORST, Anna	10:26 (20.)	2:36 (9.)	37:57 (17.)	52:12 (13.)	25:29 (24.)	1:17:41
2.		TriAs Flensburg						
		5 NISSEN, Cornelia	10:21 (18.)	2:26 (5.)	36:55 (10.)	50:47 (9.)	21:59 (6.)	1:12:47
		6 GÜNTER, Kerstin	9:07 (6.)	3:34 (31.)	35:30 (3.)	49:34 (7.)	23:22 (14.)	1:12:56
	19	8 SCHREYER, Simone	9:43 (11.)	3:06 (20.)	37:44 (15.)	52:20 (18.)	21:00 (3.)	1:13:20
		13 IVERSEN, Kristina	8:12 (1.)	2:34 (8.)	36:24 (6.)	48:22 (2.)	26:27 (28.)	1:14:50
3.		Triathlon Team Südtondern						
		7 TAMS, Christiane	10:20 (17.)	3:06 (19.)	36:30 (7.)	51:09 (10.)	22:00 (7.)	1:13:10
		12 LÜTZEN-JUNGE, Jutta	10:35 (23.)	3:21 (26.)	34:13 (1.)	49:32 (4.)	23:37 (15.)	1:14:10*
	35	16 CARSTENSEN, Kerrin	9:39 (9.)	3:11 (21.)	37:13 (12.)	51:15 (11.)	25:14 (22.)	1:16:29
		18 LÜTZEN, Ellen	10:29 (22.)	3:02 (17.)	39:12 (22.)	54:25 (21.)	22:20 (9.)	1:16:46
4.		SG Wasserratten Norderstedt						
		2 GRUBE, Josefine	8:54 (4.)	2:29 (7.)	36:43 (8.)	49:02 (3.)	21:24 (5.)	1:10:26
		17 POON, Marianne	10:47 (26.)	2:54 (11.)	38:14 (19.)	53:18 (19.)	23:13 (13.)	1:16:31
	43	24 BÖHME, Mia	8:53 (3.)	2:24 (4.)	42:13 (33.)	54:35 (22.)	26:21 (27.)	1:20:56
		27 LIBER, Antonia	9:20 (8.)	2:57 (12.)	41:31 (31.)	54:56 (24.)	26:34 (29.)	1:21:30
5.		SC Itzehoe						
		1 GEHRING, Anna	8:56 (5.)	2:07 (1.)	35:40 (4.)	47:34 (1.)	17:46 (1.)	1:05:20
		22 RADAU, Chathrin	10:38 (24.)	3:17 (25.)	40:03 (25.)	55:25 (26.)	22:50 (10.)	1:18:16
	46	23 STÖLTING, Alicia	10:29 (21.)	3:04 (18.)	40:14 (27.)	54:48 (23.)	23:45 (17.)	1:18:34
		29 SIEVERS, Susanne	12:07 (30.)	3:01 (15.)	39:29 (24.)	55:59 (27.)	27:13 (30.)	1:23:13
6.		Borener SV						
		10 DAHL, Regina	10:44 (25.)	2:42 (10.)	37:06 (11.)	52:17 (17.)	21:12 (4.)	1:13:30
		15 DEMBANY, Frauke	11:44 (28.)	3:32 (30.)	35:28 (2.)	52:13 (14.)	23:55 (19.)	1:16:09
	51	26 BRAUER, Claudia	10:49 (27.)	3:02 (16.)	40:14 (26.)	55:24 (25.)	26:05 (26.)	1:21:30
		33 MATZEN, Bianca	10:20 (16.)	3:37 (32.)	41:23 (30.)	57:04 (31.)	32:48 (34.)	1:29:53
7.		SG TriDW-USC Kiel						
		11 BÄHR, Ulrike	9:52 (12.)	3:21 (27.)	36:49 (9.)	51:32 (12.)	22:13 (8.)	1:13:46
		14 ZENTHÖFER, Marion	10:21 (19.)	3:00 (14.)	37:42 (14.)	52:15 (16.)	22:53 (11.)	1:15:09
	57	32 RENNER, Julia	12:52 (35.)	4:21 (35.)	41:15 (29.)	1:00:03 (33.)	25:13 (21.)	1:25:17
		34 PETTER, Ulla	12:49 (34.)	4:21 (34.)	44:25 (34.)	1:03:29 (34.)	29:23 (33.)	1:32:51

Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

8.	Tri Team Neumünster						
	19 BLUNK, Nicole	10:20 (15.)	2:57 (13.)	38:45 (21.)	53:24 (20.)	23:39 (16.)	1:17:04
	25 DWINGER, Ilka	11:50 (29.)	3:16 (24.)	40:25 (28.)	57:01 (30.)	24:18 (20.)	1:21:20
72	28 WITTENBURG, Sabine	12:42 (33.)	3:29 (28.)	38:44 (20.)	56:24 (29.)	25:28 (23.)	1:21:52
9.	TriVelos Flensburg						
	21 NOMMENSEN, Lena	9:40 (10.)	3:11 (22.)	37:54 (16.)	52:14 (15.)	25:40 (25.)	1:17:55
	30 BOMBE, Lena	10:07 (13.)	3:12 (23.)	41:36 (32.)	56:16 (28.)	27:18 (31.)	1:23:34
82	31 REIMANN-SKOV, Karen	12:37 (31.)	3:31 (29.)	39:25 (23.)	57:11 (32.)	27:36 (32.)	1:24:47
	35 RADTKE, Tanja	12:37 (32.)	3:50 (33.)	47:21 (35.)	1:05:14 (35.)	35:05 (35.)	1:40:20

Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

Frauen Einzel

Pl	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
1.	1.	WJA GEHRING, Anna	SC Itzehoe	8:56 (5.)	2:07 (1.)	35:40 (4.)	0:50 (1.)	47:34 (1.)	17:46 (1.)	1:05:20
2.	2.	WJA GRUBE, Josefine	SG Wasserratten Norderstedt	8:54 (4.)	2:29 (7.)	36:43 (8.)	0:55 (2.)	49:02 (3.)	21:24 (5.)	1:10:26
3.	1.	W25 NICKLAS, Framziska	Tri-Sport Lübeck	9:17 (7.)	2:28 (6.)	37:21 (13.)	1:14 (14.)	50:21 (8.)	20:20 (2.)	1:10:41
4.	2.	W25 ROTHES, Jana	Tri-Sport Lübeck	10:17 (14.)	2:15 (3.)	36:01 (5.)	0:59 (4.)	49:33 (6.)	23:06 (12.)	1:12:39
5.	3.	W25 NISSEN, Cornelia	TriAs Flensburg	10:21 (18.)	2:26 (5.)	36:55 (10.)	1:04 (7.)	50:47 (9.)	21:59 (6.)	1:12:47
6.	1.	W35 GÜNTER, Kerstin	TriAs Flensburg	9:07 (6.)	3:34 (31.)	35:30 (3.)	1:22 (21.)	49:34 (7.)	23:22 (14.)	1:12:56
7.	2.	W35 TAMS, Christiane	Triathlon Team Südtondern	10:20 (17.)	3:06 (19.)	36:30 (7.)	1:11 (10.)	51:09 (10.)	22:00 (7.)	1:13:10
8.	1.	W45 SCHREYER, Simone	TriAs Flensburg	9:43 (11.)	3:06 (20.)	37:44 (15.)	1:46 (34.)	52:20 (18.)	21:00 (3.)	1:13:20
9.	3.	WJA KOWNATZKI, Hannah	Tri-Sport Lübeck	8:21 (2.)	2:09 (2.)	38:04 (18.)	0:57 (3.)	49:33 (5.)	23:51 (18.)	1:13:24
10.	3.	W35 DAHL, Regina	Borener SV	10:44 (25.)	2:42 (10.)	37:06 (11.)	1:43 (32.)	52:17 (17.)	21:12 (4.)	1:13:30
11.	1.	W40 BÄHR, Ulrike	SG TriDW-USC Kiel	9:52 (12.)	3:21 (27.)	36:49 (9.)	1:29 (27.)	51:32 (12.)	22:13 (8.)	1:13:46
12.	2.	W45 LÜTZEN-JUNGE, Jutta	Triathlon Team Südtondern	10:35 (23.)	3:21 (26.)	34:13 (1.)	1:22 (19.)	49:32 (4.)	23:37 (15.)	1:14:10
13.	1.	W30 IVERSEN, Kristina	TriAs Flensburg	8:12 (1.)	2:34 (8.)	36:24 (6.)	1:12 (12.)	48:22 (2.)	26:27 (28.)	1:14:50
14.	2.	W30 ZENTHÖFER, Marion	SG TriDW-USC Kiel	10:21 (19.)	3:00 (14.)	37:42 (14.)	1:12 (13.)	52:15 (16.)	22:53 (11.)	1:15:09
15.	3.	W45 DEMBNY, Frauke	Borener SV	11:44 (28.)	3:32 (30.)	35:28 (2.)	1:29 (28.)	52:13 (14.)	23:55 (19.)	1:16:09
16.	4.	W25 CARSTENSEN, Kerrin	Triathlon Team Südtondern	9:39 (9.)	3:11 (21.)	37:13 (12.)	1:10 (9.)	51:15 (11.)	25:14 (22.)	1:16:29
17.	5.	W25 POON, Marianne	SG Wasserratten Norderstedt	10:47 (26.)	2:54 (11.)	38:14 (19.)	1:22 (20.)	53:18 (19.)	23:13 (13.)	1:16:31
18.	4.	W45 LÜTZEN, Ellen	Triathlon Team Südtondern	10:29 (22.)	3:02 (17.)	39:12 (22.)	1:40 (31.)	54:25 (21.)	22:20 (9.)	1:16:46
19.	5.	W45 BLUNK, Nicole	Tri Team Neumünster	10:20 (15.)	2:57 (13.)	38:45 (21.)	1:21 (17.)	53:24 (20.)	23:39 (16.)	1:17:04
20.	3.	W30 QUELLHORST, Anna	Tri-Sport Lübeck	10:26 (20.)	2:36 (9.)	37:57 (17.)	1:12 (11.)	52:12 (13.)	25:29 (24.)	1:17:41
21.	1.	W20 NOMMENSEN, Lena	TriVelos Flensburg	9:40 (10.)	3:11 (22.)	37:54 (16.)	1:28 (25.)	52:14 (15.)	25:40 (25.)	1:17:55
22.	6.	W45 RADAU, Chathrin	SC Itzehoe	10:38 (24.)	3:17 (25.)	40:03 (25.)	1:26 (23.)	55:25 (26.)	22:50 (10.)	1:18:16
23.	4.	W35 STÖLTING, Alicia	SC Itzehoe	10:29 (21.)	3:04 (18.)	40:14 (27.)	1:00 (5.)	54:48 (23.)	23:45 (17.)	1:18:34
24.	4.	WJA BÖHME, Mia	SG Wasserratten Norderstedt	8:53 (3.)	2:24 (4.)	42:13 (33.)	1:04 (6.)	54:35 (22.)	26:21 (27.)	1:20:56
25.	2.	W40 DWINGER, Ilka	Tri Team Neumünster	11:50 (29.)	3:16 (24.)	40:25 (28.)	1:29 (26.)	57:01 (30.)	24:18 (20.)	1:21:20
26.	5.	W35 BRAUER, Claudia	Borener SV	10:49 (27.)	3:02 (16.)	40:14 (26.)	1:19 (15.)	55:24 (25.)	26:05 (26.)	1:21:30
27.	1.	WJU LIBER, Antonia	SG Wasserratten Norderstedt	9:20 (8.)	2:57 (12.)	41:31 (31.)	1:06 (8.)	54:56 (24.)	26:34 (29.)	1:21:30
28.	3.	W40 WITTENBURG, Sabine	Tri Team Neumünster	12:42 (33.)	3:29 (28.)	38:44 (20.)	1:28 (24.)	56:24 (29.)	25:28 (23.)	1:21:52
29.	7.	W45 SIEVERS, Susanne	SC Itzehoe	12:07 (30.)	3:01 (15.)	39:29 (24.)	1:22 (18.)	55:59 (27.)	27:13 (30.)	1:23:13
30.	2.	WJU BOMBE, Lena	TriVelos Flensburg	10:07 (13.)	3:12 (23.)	41:36 (32.)	1:20 (16.)	56:16 (28.)	27:18 (31.)	1:23:34
31.	8.	W45 REIMANN-SKOV, Karen	TriVelos Flensburg	12:37 (31.)	3:31 (29.)	39:25 (23.)	1:37 (30.)	57:11 (32.)	27:36 (32.)	1:24:47
32.	4.	W30 RENNER, Julia	SG TriDW-USC Kiel	12:52 (35.)	4:21 (35.)	41:15 (29.)	1:33 (29.)	1:00:03 (33.)	25:13 (21.)	1:25:17
33.	9.	W45 MATZEN, Bianca	Borener SV	10:20 (16.)	3:37 (32.)	41:23 (30.)	1:43 (33.)	57:04 (31.)	32:48 (34.)	1:29:53
34.	1.	W50 PETTER, Ulla	SG TriDW-USC Kiel	12:49 (34.)	4:21 (34.)	44:25 (34.)	1:51 (35.)	1:03:29 (34.)	29:23 (33.)	1:32:51
35.	6.	W25 RADTKE, Tanja	TriVelos Flensburg	12:37 (32.)	3:50 (33.)	47:21 (35.)	1:26 (22.)	1:05:14 (35.)	35:05 (35.)	1:40:20

Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

Männer Mannschaften

Platz	Name	Schw.	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Ziel
1.	TriAs Flensburg						
	2 WUNDERLICH, Dirk	8:59 (31.)	2:09 (7.)	30:27 (4.)	42:32 (2.)	17:54 (12.)	1:00:26
	7 BREHM, Robert	8:20 (16.)	2:41 (52.)	30:54 (8.)	43:03 (7.)	18:37 (20.)	1:01:40
	9 SCHLURICKE, Sebastian	8:56 (27.)	2:26 (31.)	30:22 (3.)	42:50 (5.)	19:21 (31.)	1:02:12
30	12 BENECKE, Torben	9:32 (45.)	2:02 (3.)	30:05 (1.)	42:40 (3.)	19:52 (38.)	1:02:32
	38 DILLER, Johannes	7:53 (7.)	2:34 (43.)	33:02 (32.)	44:29 (19.)	20:35 (50.)	1:06:04*
2.	LAV Husum						
	3 DROSDOWSKI, Andreas	8:52 (26.)	2:11 (11.)	30:38 (5.)	42:47 (4.)	17:52 (11.)	1:00:39
	10 OLLECH, Julian	7:57 (10.)	2:42 (53.)	32:08 (12.)	43:50 (13.)	17:24 (2.)	1:02:14*
	11 OESTERGAARD, Dr. Jesko	8:50 (23.)	2:09 (8.)	32:35 (20.)	44:29 (20.)	17:55 (13.)	1:02:25
40	16 HANSEN, Jannek	9:12 (38.)	2:17 (18.)	32:57 (30.)	45:24 (31.)	17:52 (10.)	1:03:17
	17 NOTHBAAR, Jan Hendrik	8:16 (14.)	2:04 (5.)	32:26 (17.)	43:46 (12.)	18:30 (19.)	1:03:17*
3.	BKK Mobil Oil Ratzeburger SV						
	1 SCHÖNROCK, Andreas	7:22 (3.)	2:22 (23.)	30:12 (2.)	41:21 (1.)	18:12 (17.)	59:33
	18 SCHÖNROCK, Stephan	8:24 (17.)	2:29 (37.)	31:46 (11.)	43:51 (15.)	19:32 (34.)	1:03:24
	22 SONNENBURG, Tim	8:44 (22.)	2:14 (14.)	32:17 (15.)	44:14 (16.)	19:17 (29.)	1:03:32
87	46 WALTHER, Andreas	9:27 (43.)	2:49 (57.)	33:44 (40.)	47:08 (39.)	20:48 (53.)	1:07:56
4.	Tri Team Neumünster						
	5 ORTMANN, Volker	9:23 (41.)	2:04 (4.)	30:43 (7.)	43:09 (9.)	18:03 (14.)	1:01:13
	23 ALMEIDA, Luis	10:36 (64.)	2:34 (45.)	30:41 (6.)	45:25 (32.)	18:22 (18.)	1:03:47
	24 MEINERT, Heiko	9:09 (36.)	2:28 (35.)	32:28 (18.)	45:07 (29.)	18:53 (25.)	1:04:01
89	37 REICH, Ronald	8:28 (18.)	2:31 (39.)	33:35 (36.)	45:43 (36.)	20:18 (46.)	1:06:01
	40 HAMANN, Kay	10:27 (58.)	2:17 (19.)	33:39 (38.)	47:27 (42.)	19:28 (32.)	1:06:55
5.	Tri-Sport Lübeck						
	14 STELZNER, Jan Seiichi	9:08 (35.)	2:13 (13.)	32:42 (24.)	45:07 (28.)	17:33 (4.)	1:02:40
	21 WEBER, Matthias	9:35 (47.)	2:11 (10.)	33:00 (31.)	45:42 (35.)	17:49 (9.)	1:03:31
	26 JASCHIK, Jannis	9:07 (34.)	2:15 (17.)	32:37 (21.)	44:54 (24.)	19:56 (40.)	1:04:50
90	29 SCHARDIN, Sven	10:40 (67.)	2:51 (60.)	33:10 (33.)	47:55 (48.)	17:03 (1.)	1:04:58
	64 EURICH, Benjamin	12:14 (74.)	2:12 (12.)	38:28 (74.)	53:55 (73.)	17:41 (5.)	1:11:36
6.	SG Wasserratten Norderstedt						
	13 BÖHME, Till	7:54 (9.)	2:04 (6.)	32:48 (27.)	43:50 (14.)	18:44 (23.)	1:02:35
	27 PODLECH, Marc	9:00 (32.)	3:36 (74.)	31:27 (10.)	45:05 (27.)	19:48 (37.)	1:04:53
	28 EGGERT, Philipp	7:20 (2.)	2:10 (9.)	34:01 (42.)	44:34 (21.)	20:20 (47.)	1:04:55
104	36 FULL, Steven	7:54 (8.)	2:39 (50.)	32:46 (26.)	44:46 (23.)	21:04 (61.)	1:05:51
	50 HOHBERG, Robin	8:18 (15.)	3:00 (65.)	36:54 (69.)	49:06 (58.)	19:32 (33.)	1:08:38

Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

7.	Borener SV						
	4 HANSEN, Nick	7:43 (5.)	1:59 (2.)	32:34 (19.)	43:11 (10.)	17:43 (6.)	1:00:55
	19 SCHREIBER, Torsten	8:08 (11.)	2:15 (15.)	32:21 (16.)	43:44 (11.)	19:42 (35.)	1:03:26
	43 PROBST, Matthias	9:33 (46.)	2:54 (62.)	33:36 (37.)	47:29 (43.)	20:01 (44.)	1:07:30
115	49 GAASCH, Bernd	10:00 (52.)	2:40 (51.)	35:13 (60.)	49:27 (60.)	19:01 (27.)	1:08:29
	66 GUTTMANN, Toni	12:35 (75.)	2:54 (63.)	35:13 (61.)	51:56 (69.)	19:45 (36.)	1:11:42
8.	SC Itzehoe U23						
	8 KOPACZ, Tim Ole	7:27 (4.)	1:59 (1.)	32:44 (25.)	43:06 (8.)	18:44 (24.)	1:01:51
	30 PETERMANN, René	7:50 (6.)	2:22 (25.)	33:12 (34.)	44:28 (18.)	20:47 (52.)	1:05:15
	33 RÜTER, Maximalian	8:59 (30.)	2:15 (16.)	32:52 (29.)	45:25 (33.)	19:55 (39.)	1:05:20
132	61 ZELMER, Philipp	8:51 (24.)	2:26 (32.)	35:15 (62.)	47:35 (47.)	23:22 (74.)	1:10:57
	63 THEILKEN, Julius	9:47 (50.)	3:16 (71.)	35:11 (58.)	49:48 (64.)	20:43 (51.)	1:11:31*
9.	SC Itzehoe I.						
	15 SIEVERS, Florian	8:10 (12.)	2:25 (28.)	32:51 (28.)	44:20 (17.)	17:46 (7.)	1:03:07*
	32 SIEVERS, Benjamin	8:38 (20.)	2:22 (27.)	35:12 (59.)	47:14 (40.)	18:06 (16.)	1:05:20
	41 LÜDERS, Tim	9:02 (33.)	2:22 (24.)	34:41 (53.)	47:29 (44.)	19:57 (42.)	1:07:27
132	44 POPPE, Peter			32:38 (22.)	45:24 (30.)	21:07 (63.)	1:07:32*
	75 STAHMANN, Sven	11:09 (72.)	3:22 (72.)	38:08 (73.)	54:30 (75.)	22:12 (71.)	1:16:42
10.	Eckernförde MTV I.						
	20 RINKENS, Nicola Werner	8:43 (21.)	2:19 (21.)	33:16 (35.)	45:25 (34.)	18:05 (15.)	1:03:31
	31 KIRSCHKE, Rene	6:59 (1.)	2:25 (29.)	34:32 (50.)	44:58 (25.)	19:18 (30.)	1:05:16*
	45 MÜLLER, Martin	10:02 (53.)	2:37 (47.)	33:53 (41.)	47:34 (46.)	20:11 (45.)	1:07:45
143	47 LÜHRS, Jan	9:16 (40.)	2:46 (55.)	33:44 (39.)	46:41 (37.)	21:19 (65.)	1:08:00
	67 NIEBERGALL, Andreas	9:15 (39.)	3:05 (68.)	36:07 (65.)	49:45 (63.)	22:20 (72.)	1:12:05
11.	Triathlon Team Südtondern						
	25 NAHNSEN, Rüdiger	8:57 (28.)	2:22 (25.)	32:41 (23.)	45:03 (26.)	19:16 (28.)	1:04:19
	34 PETERSEN, Dirk	8:58 (29.)	2:27 (34.)	32:15 (14.)	44:44 (22.)	21:00 (59.)	1:05:44
	51 JEPSEN, Johannes Peter	10:40 (66.)	2:42 (54.)	34:11 (45.)	48:53 (56.)	20:00 (43.)	1:08:53
166	56 ZIRIAKUS, Marc			34:09 (44.)	48:49 (53.)	20:57 (56.)	1:09:46
	60 KETELSEN, Fin	10:35 (63.)	3:01 (66.)	34:30 (48.)	49:21 (59.)	20:58 (58.)	1:10:19
12.	Tri Endurance Germany						
	35 POLZIN, Thomas	11:05 (71.)	2:26 (30.)	32:11 (13.)	46:55 (38.)	18:54 (26.)	1:05:50
	39 GAYER, Nils			34:05 (43.)	48:37 (50.)	17:47 (8.)	1:06:24
	52 WIEDENHOFER, Marco	10:06 (55.)	2:31 (40.)	34:17 (47.)	48:08 (49.)	20:55 (55.)	1:09:03
184	58 FOKS, Benjamin	10:39 (65.)	2:30 (38.)	34:37 (52.)	48:52 (54.)	20:57 (57.)	1:09:49
	69 MEYER, Helge	11:43 (73.)	2:38 (49.)	36:25 (67.)	51:56 (68.)	21:55 (68.)	1:13:51

Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

13.	SG TRIAS Bad S./PSV Eutin						
	6 BIRNMEYER, Stephan	8:15 (13.)	2:19 (20.)	31:21 (9.)	42:53 (6.)	18:41 (22.)	1:01:35
	48 HEIDENREICH, Markus	9:10 (37.)	2:49 (58.)	34:12 (46.)	47:18 (41.)	21:02 (60.)	1:08:20
	54 BAHR, Andreas	10:32 (60.)	2:35 (46.)	34:36 (51.)	48:55 (57.)	20:29 (49.)	1:09:24
188	80 ZELLER, David	8:52 (25.)	2:34 (44.)				
14.	Eckernförde MTV II.						
	53 GROTRIAN, Philipp	11:01 (70.)	2:47 (56.)	36:50 (68.)	51:50 (66.)	17:31 (3.)	1:09:22
	55 SCHÖNKNECHT, Leon	9:36 (48.)	2:21 (22.)	35:46 (64.)	48:44 (52.)	20:49 (54.)	1:09:34
	57 RADELEFF, Merten	10:11 (56.)	2:33 (42.)	34:54 (55.)	48:43 (51.)	21:05 (62.)	1:09:49
236	71 FIETZECK, Manfred	9:37 (49.)	3:08 (69.)	35:38 (63.)	49:53 (65.)	24:23 (76.)	1:14:16
	74 MÜLLER, Egon	9:28 (44.)	3:14 (70.)	37:19 (72.)	51:53 (67.)	23:35 (75.)	1:15:28
15.	TriVelos Flensburg						
	42 RUDOLF, Robert	9:24 (42.)	2:29 (36.)	34:44 (54.)	47:33 (45.)	19:57 (41.)	1:07:30
	65 WEINGARDT, Sven	10:34 (62.)	2:38 (48.)	35:06 (57.)	49:28 (61.)	22:11 (70.)	1:11:40
	70 PETERSEN, Timo	10:50 (69.)	2:55 (64.)	37:14 (71.)	52:22 (70.)	21:31 (66.)	1:13:54
249	72 PETERSEN, Tim-Ole	8:34 (19.)	2:32 (41.)	44:17 (77.)	56:22 (77.)	18:39 (21.)	1:15:01
	77 SAMLAND, Torben	10:04 (54.)	3:30 (73.)	38:57 (75.)	53:57 (74.)	27:59 (77.)	1:21:56
16.	SC Itzehoe II.						
	59 RADAU, Stefan	10:33 (61.)	2:26 (33.)	34:31 (49.)	48:53 (55.)	21:13 (64.)	1:10:06
	62 STEFFENS, Roger	10:26 (57.)	2:52 (61.)	35:01 (56.)	49:37 (62.)	21:49 (67.)	1:11:27
	68 GULDE, Peter	10:31 (59.)	3:53 (75.)	37:03 (70.)	53:10 (72.)	20:28 (48.)	1:13:38
262	73 KRÜGER, Heiko	9:52 (51.)	2:50 (59.)	36:24 (66.)	52:49 (71.)	22:21 (73.)	1:15:10
	76 PACEWIEZ, Markus	10:45 (68.)	3:01 (67.)	40:36 (76.)	55:47 (76.)	22:09 (69.)	1:17:57

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
1.	937 1.	M30	SCHÖNROCK, Andreas	BKK Mobil Oil Ratzeburger SV	7:22 (3.)	2:22 (23.)	30:12 (2.)	1:24 (66.)	41:21 (1.)	18:12 (17.)	59:33
2.	880 2.	M30	WUNDERLICH, Dirk	TriAs Flensburg	8:59 (31.)	2:09 (7.)	30:27 (4.)	0:55 (8.)	42:32 (2.)	17:54 (12.)	1:00:26
3.	916 1.	M40	DROSDOWSKI, Andreas	LAV Husum	8:52 (26.)	2:11 (11.)	30:38 (5.)	1:04 (38.)	42:47 (4.)	17:52 (11.)	1:00:39
4.	933 1.	MJU	HANSEN, Nick	Borener SV	7:43 (5.)	1:59 (2.)	32:34 (19.)	0:54 (5.)	43:11 (10.)	17:43 (6.)	1:00:55
5.	884 1.	M45	ORTMANN, Volker	Tri Team Neumünster	9:23 (41.)	2:04 (4.)	30:43 (7.)	0:59 (18.)	43:09 (9.)	18:03 (14.)	1:01:13
6.	897 2.	M40	BIRNMEYER, Stephan	SG TRIAS Bad S./PSV Eutin	8:15 (13.)	2:19 (20.)	31:21 (9.)	0:57 (11.)	42:53 (6.)	18:41 (22.)	1:01:35
7.	877 1.	M35	BREHM, Robert	TriAs Flensburg	8:20 (16.)	2:41 (52.)	30:54 (8.)	1:08 (45.)	43:03 (7.)	18:37 (20.)	1:01:40
8.	901 1.	MJA	KOPACZ, Tim Ole	SC Itzehoe U23	7:27 (4.)	1:59 (1.)	32:44 (25.)	0:55 (7.)	43:06 (8.)	18:44 (24.)	1:01:51
9.	879 3.	M30	SCHLURICKE, Sebastian	TriAs Flensburg	8:56 (27.)	2:26 (31.)	30:22 (3.)	1:05 (41.)	42:50 (5.)	19:21 (31.)	1:02:12
10.	920 1.	M20	OLLECH, Julian	LAV Husum	7:57 (10.)	2:42 (53.)	32:08 (12.)	1:01 (25.)	43:50 (13.)	17:24 (2.)	1:02:14
11.	919 2.	M35	OESTERGAARD, Dr. Jesko	LAV Husum	8:50 (23.)	2:09 (8.)	32:35 (20.)	0:55 (6.)	44:29 (20.)	17:55 (13.)	1:02:25
12.	876 3.	M35	BENECKE, Torben	TriAs Flensburg	9:32 (45.)	2:02 (3.)	30:05 (1.)	0:59 (19.)	42:40 (3.)	19:52 (38.)	1:02:32
13.	891 2.	MJU	BÖHME, Till	SG Wasserratten Norderstedt	7:54 (9.)	2:04 (6.)	32:48 (27.)	1:02 (31.)	43:50 (14.)	18:44 (23.)	1:02:35
14.	869 1.	M25	STELZNER, Jan Seiichi	Tri-Sport Lübeck	9:08 (35.)	2:13 (13.)	32:42 (24.)	1:03 (34.)	45:07 (28.)	17:33 (4.)	1:02:40
15.	912 2.	M25	SIEVERS, Florian	SC Itzehoe I.	8:10 (12.)	2:25 (28.)	32:51 (28.)	0:53 (2.)	44:20 (17.)	17:46 (7.)	1:03:07
16.	917 2.	M20	HANSEN, Jannek	LAV Husum	9:12 (38.)	2:17 (18.)	32:57 (30.)	0:58 (12.)	45:24 (31.)	17:52 (10.)	1:03:17
17.	918 3.	M20	NOTHBAAR, Jan Hendrik	LAV Husum	8:16 (14.)	2:04 (5.)	32:26 (17.)	0:59 (20.)	43:46 (12.)	18:30 (19.)	1:03:17
18.	938 4.	M30	SCHÖNROCK, Stephan	BKK Mobil Oil Ratzeburger SV	8:24 (17.)	2:29 (37.)	31:46 (11.)	1:10 (49.)	43:51 (15.)	19:32 (34.)	1:03:24
19.	935 5.	M30	SCHREIBER, Torsten	Borener SV	8:08 (11.)	2:15 (15.)	32:21 (16.)	0:59 (16.)	43:44 (11.)	19:42 (35.)	1:03:26
20.	930 3.	M40	RINKENS, Nicola Werner	Eckernförde MTV I.	8:43 (21.)	2:19 (21.)	33:16 (35.)	1:06 (42.)	45:25 (34.)	18:05 (15.)	1:03:31
21.	870 3.	M25	WEBER, Matthias	Tri-Sport Lübeck	9:35 (47.)	2:11 (10.)	33:00 (31.)	0:55 (9.)	45:42 (35.)	17:49 (9.)	1:03:31
22.	939 4.	M25	SONNENBURG, Tim	BKK Mobil Oil Ratzeburger SV	8:44 (22.)	2:14 (14.)	32:17 (15.)	0:58 (15.)	44:14 (16.)	19:17 (29.)	1:03:32
23.	881 2.	M45	ALMEIDA, Luis	Tri Team Neumünster	10:36 (64.)	2:34 (45.)	30:41 (6.)	1:32 (71.)	45:25 (32.)	18:22 (18.)	1:03:47
24.	883 6.	M30	MEINERT, Heiko	Tri Team Neumünster	9:09 (36.)	2:28 (35.)	32:28 (18.)	1:01 (27.)	45:07 (29.)	18:53 (25.)	1:04:01
25.	873 4.	M40	NAHNSEN, Rüdiger	Triathlon Team Südtondern	8:57 (28.)	2:22 (25.)	32:41 (23.)	1:01 (26.)	45:03 (26.)	19:16 (28.)	1:04:19
26.	867 4.	M20	JASCHIK, Jannis	Tri-Sport Lübeck	9:07 (34.)	2:15 (17.)	32:37 (21.)	0:54 (4.)	44:54 (24.)	19:56 (40.)	1:04:50
27.	895 5.	M25	PODLECH, Marc	SG Wasserratten Norderstedt	9:00 (32.)	3:36 (74.)	31:27 (10.)	1:02 (29.)	45:05 (27.)	19:48 (37.)	1:04:53
28.	892 5.	M20	EGGERT, Philipp	SG Wasserratten Norderstedt	7:20 (2.)	2:10 (9.)	34:01 (42.)	1:02 (32.)	44:34 (21.)	20:20 (47.)	1:04:55
29.	868 4.	M35	SCHARDIN, Sven	Tri-Sport Lübeck	10:40 (67.)	2:51 (60.)	33:10 (33.)	1:12 (52.)	47:55 (48.)	17:03 (1.)	1:04:58
30.	902 6.	M20	PETERMANN, René	SC Itzehoe U23	7:50 (6.)	2:22 (25.)	33:12 (34.)	1:04 (37.)	44:28 (18.)	20:47 (52.)	1:05:15
31.	926 5.	M40	KIRSCHKE, Rene	Eckernförde MTV I.	6:59 (1.)	2:25 (29.)	34:32 (50.)	1:01 (24.)	44:58 (25.)	19:18 (30.)	1:05:16
32.	913 6.	M25	SIEVERS, Benjamin	SC Itzehoe I.	8:38 (20.)	2:22 (27.)	35:12 (59.)	1:01 (23.)	47:14 (40.)	18:06 (16.)	1:05:20

33.	903	3.	MJU	RÜTER, Maximalian	SC Itzehoe U23	8:59 (30.)	2:15 (16.)	32:52 (29.)	1:17 (59.)	45:25 (33.)	19:55 (39.)	1:05:20
34.	874	6.	M40	PETERSEN, Dirk	Triathlon Team Südtondern	8:58 (29.)	2:27 (34.)	32:15 (14.)	1:02 (33.)	44:44 (22.)	21:00 (59.)	1:05:44
35.	887	7.	M30	POLZIN, Thomas	Tri Endurance Germany	11:05 (71.)	2:26 (30.)	32:11 (13.)	1:11 (51.)	46:55 (38.)	18:54 (26.)	1:05:50
36.	893	8.	M30	FULL, Steven	SG Wasserratten Norderstedt	7:54 (8.)	2:39 (50.)	32:46 (26.)	1:26 (69.)	44:46 (23.)	21:04 (61.)	1:05:51
37.	885	3.	M45	REICH, Ronald	Tri Team Neumünster	8:28 (18.)	2:31 (39.)	33:35 (36.)	1:07 (44.)	45:43 (36.)	20:18 (46.)	1:06:01
38.	878	7.	M20	DILLER, Johannes	TriAs Flensburg	7:53 (7.)	2:34 (43.)	33:02 (32.)	0:58 (13.)	44:29 (19.)	20:35 (50.)	1:06:04
39.	889	7.	M25	GAYER, Nils	Tri Endurance Germany			34:05 (43.)	1:00 (22.)	48:37 (50.)	17:47 (8.)	1:06:24
40.	882	4.	M45	HAMANN, Kay	Tri Team Neumünster	10:27 (58.)	2:17 (19.)	33:39 (38.)	1:03 (35.)	47:27 (42.)	19:28 (32.)	1:06:55
41.	911	8.	M20	LÜDERS, Tim	SC Itzehoe I.	9:02 (33.)	2:22 (24.)	34:41 (53.)	1:23 (64.)	47:29 (44.)	19:57 (42.)	1:07:27
42.	863	8.	M25	RUDOLF, Robert	TriVelos Flensburg	9:24 (42.)	2:29 (36.)	34:44 (54.)	0:56 (10.)	47:33 (45.)	19:57 (41.)	1:07:30
43.	934	5.	M35	PROBST, Matthias	Borener SV	9:33 (46.)	2:54 (62.)	33:36 (37.)	1:24 (68.)	47:29 (43.)	20:01 (44.)	1:07:30
44.	914	7.	M40	POPPE, Peter	SC Itzehoe I.			32:38 (22.)	1:14 (55.)	45:24 (30.)	21:07 (63.)	1:07:32
45.	928	9.	M25	MÜLLER, Martin	Eckernförde MTV I.	10:02 (53.)	2:37 (47.)	33:53 (41.)	1:02 (30.)	47:34 (46.)	20:11 (45.)	1:07:45
46.	936	5.	M45	WALTHER, Andreas	BKK Mobil Oil Ratzeburger SV	9:27 (43.)	2:49 (57.)	33:44 (40.)	1:06 (43.)	47:08 (39.)	20:48 (53.)	1:07:56
47.	927	1.	M50	LÜHRS, Jan	Eckernförde MTV I.	9:16 (40.)	2:46 (55.)	33:44 (39.)	0:53 (3.)	46:41 (37.)	21:19 (65.)	1:08:00
48.	898	6.	M45	HEIDENREICH, Markus	SG TRIAS Bad S./PSV Eutin	9:10 (37.)	2:49 (58.)	34:12 (46.)	1:05 (40.)	47:18 (41.)	21:02 (60.)	1:08:20
49.	931	2.	M50	GAASCH, Bernd	Borener SV	10:00 (52.)	2:40 (51.)	35:13 (60.)	1:34 (73.)	49:27 (60.)	19:01 (27.)	1:08:29
50.	894	9.	M20	HOHBERG, Robin	SG Wasserratten Norderstedt	8:18 (15.)	3:00 (65.)	36:54 (69.)	0:52 (1.)	49:06 (58.)	19:32 (33.)	1:08:38
51.	871	4.	MJU	JEPSEN, Johannes Peter	Triathlon Team Südtondern	10:40 (66.)	2:42 (54.)	34:11 (45.)	1:18 (61.)	48:53 (56.)	20:00 (43.)	1:08:53
52.	890	8.	M40	WIEDENHOFER, Marco	Tri Endurance Germany	10:06 (55.)	2:31 (40.)	34:17 (47.)	1:12 (53.)	48:08 (49.)	20:55 (55.)	1:09:03
53.	922	5.	MJU	GROTRIAN, Philipp	Eckernförde MTV II.	11:01 (70.)	2:47 (56.)	36:50 (68.)	1:10 (48.)	51:50 (66.)	17:31 (3.)	1:09:22
54.	896	9.	M40	BAHR, Andreas	SG TRIAS Bad S./PSV Eutin	10:32 (60.)	2:35 (46.)	34:36 (51.)	1:11 (50.)	48:55 (57.)	20:29 (49.)	1:09:24
55.	925	2.	MJA	SCHÖNKNECHT, Leon	Eckernförde MTV II.	9:36 (48.)	2:21 (22.)	35:46 (64.)	1:00 (21.)	48:44 (52.)	20:49 (54.)	1:09:34
56.	875	6.	M35	ZIRIAKUS, Marc	Triathlon Team Südtondern			34:09 (44.)	1:18 (60.)	48:49 (53.)	20:57 (56.)	1:09:46
57.	924	3.	M50	RADELEFF, Merten	Eckernförde MTV II.	10:11 (56.)	2:33 (42.)	34:54 (55.)	1:03 (36.)	48:43 (51.)	21:05 (62.)	1:09:49
58.	886	9.	M30	FOKS, Benjamin	Tri Endurance Germany	10:39 (65.)	2:30 (38.)	34:37 (52.)	1:05 (39.)	48:52 (54.)	20:57 (57.)	1:09:49
59.	908	7.	M45	RADAU, Stefan	SC Itzehoe II.	10:33 (61.)	2:26 (33.)	34:31 (49.)	1:21 (62.)	48:53 (55.)	21:13 (64.)	1:10:06
60.	872	10.	M30	KETELSEN, Fin	Triathlon Team Südtondern	10:35 (63.)	3:01 (66.)	34:30 (48.)	1:15 (56.)	49:21 (59.)	20:58 (58.)	1:10:19
61.	905	6.	MJU	ZELMER, Philipp	SC Itzehoe U23	8:51 (24.)	2:26 (32.)	35:15 (62.)	1:02 (28.)	47:35 (47.)	23:22 (74.)	1:10:57
62.	909	8.	M45	STEFFENS, Roger	SC Itzehoe II.	10:26 (57.)	2:52 (61.)	35:01 (56.)	1:17 (58.)	49:37 (62.)	21:49 (67.)	1:11:27
63.	904	7.	MJU	THEILKEN, Julius	SC Itzehoe U23	9:47 (50.)	3:16 (71.)	35:11 (58.)	1:32 (72.)	49:48 (64.)	20:43 (51.)	1:11:31
64.	866	10.	M20	EURICH, Benjanin	Tri-Sport Lübeck	12:14 (74.)	2:12 (12.)	38:28 (74.)	0:59 (17.)	53:55 (73.)	17:41 (5.)	1:11:36
65.	865	7.	M35	WEINGARDT, Sven	TriVelos Flensburg	10:34 (62.)	2:38 (48.)	35:06 (57.)	1:09 (47.)	49:28 (61.)	22:11 (70.)	1:11:40

66.	932	10.	M25	GUTTMANN, Toni	Borener SV	12:35 (75.)	2:54 (63.)	35:13 (61.)	1:13 (54.)	51:56 (69.)	19:45 (36.)	1:11:42
67.	929	9.	M45	NIEBERGALL, Andreas	Eckernförde MTV I.	9:15 (39.)	3:05 (68.)	36:07 (65.)	1:16 (57.)	49:45 (63.)	22:20 (72.)	1:12:05
68.	906	1.	M55	GULDE, Peter	SC Itzehoe II.	10:31 (59.)	3:53 (75.)	37:03 (70.)	1:42 (74.)	53:10 (72.)	20:28 (48.)	1:13:38
69.	888	11.	M30	MEYER, Helge	Tri Endurance Germany	11:43 (73.)	2:38 (49.)	36:25 (67.)	1:08 (46.)	51:56 (68.)	21:55 (68.)	1:13:51
70.	861	11.	M25	PETERSEN, Timo	TriVelos Flensburg	10:50 (69.)	2:55 (64.)	37:14 (71.)	1:22 (63.)	52:22 (70.)	21:31 (66.)	1:13:54
71.	921	1.	M60	FIETZECK, Manfred	Eckernförde MTV II.	9:37 (49.)	3:08 (69.)	35:38 (63.)	1:28 (70.)	49:53 (65.)	24:23 (76.)	1:14:16
72.	862	12.	M30	PETERSEN, Tim-Ole	TriVelos Flensburg	8:34 (19.)	2:32 (41.)	44:17 (77.)	0:58 (14.)	56:22 (77.)	18:39 (21.)	1:15:01
73.	910	10.	M40	KRÜGER, Heiko	SC Itzehoe II.	9:52 (51.)	2:50 (59.)	36:24 (66.)	3:40 (77.)	52:49 (71.)	22:21 (73.)	1:15:10
74.	923	2.	M55	MÜLLER, Egon	Eckernförde MTV II.	9:28 (44.)	3:14 (70.)	37:19 (72.)	1:51 (76.)	51:53 (67.)	23:35 (75.)	1:15:28
75.	915	8.	M35	STAHMANN, Sven	SC Itzehoe I.	11:09 (72.)	3:22 (72.)	38:08 (73.)	1:49 (75.)	54:30 (75.)	22:12 (71.)	1:16:42
76.	907	10.	M45	PACEWIEZ, Markus	SC Itzehoe II.	10:45 (68.)	3:01 (67.)	40:36 (76.)	1:24 (65.)	55:47 (76.)	22:09 (69.)	1:17:57
77.	864	13.	M30	SAMLAND, Torben	TriVelos Flensburg	10:04 (54.)	3:30 (73.)	38:57 (75.)	1:24 (67.)	53:57 (74.)	27:59 (77.)	1:21:56
	900		MJU	ZELLER, David	SG TRIAS Bad S./PSV Eutin	8:52 (25.)	2:34 (44.)					