

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Frauen nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
Liga Schleswig-Holstein Frauen												
Frauen												
1.	1331	1. W25	WINCKLER, Hanna	TriAs Flensburg	8:10 (2.)	2:36 (13.)	30:43 (1.)	1:05 (8.)	42:35 (1.)	19:41 (1.)	1:02:16	
2.	1316	1. WJU	RUISPORATH, Nidia	Team TSV Bargteheide Tri II	8:07 (1.)	2:11 (4.)	35:07 (4.)	0:55 (1.)	46:22 (3.)	22:22 (9.)	1:08:45	6:28
3.	1334	2. W25	NICKLAS, Franziska	Tri-Sport Lübeck	9:24 (11.)	2:19 (5.)	35:24 (6.)	1:04 (7.)	48:12 (5.)	20:59 (2.)	1:09:12	6:55
4.	1333	1. W30	IVERSEN, Kristina	TriAs Flensburg	8:34 (5.)	2:28 (8.)	33:04 (2.)	1:09 (12.)	45:16 (2.)	24:28 (20.)	1:09:45	7:28
5.	1311	1. W40	HEIL, Anja	Eckernförder MTV	8:40 (7.)	2:00 (1.)	36:41 (10.)	1:15 (13.)	48:36 (7.)	22:03 (7.)	1:10:40	8:23
6.	1321	2. W30	THELE, Nicole	SG Wasserratten Norderstedt	8:17 (3.)	2:25 (7.)	35:10 (5.)	1:08 (10.)	47:01 (4.)	24:01 (15.)	1:11:03	8:46
7.	1330	3. W25	NISSEN, Cornelia	TriAs Flensburg	10:21 (17.)	2:36 (14.)	35:56 (8.)	0:58 (2.)	49:52 (10.)	21:32 (5.)	1:11:24	9:08
8.	1302	1. W45	BÄHR, Ulrike	SG USC Kiel - TriDW	10:10 (14.)	3:17 (25.)	35:46 (7.)	1:26 (28.)	50:39 (11.)	22:19 (8.)	1:12:59	10:42
9.	1327	1. W35	DAHL, Regina	Borener SV	10:44 (19.)	2:43 (16.)	37:03 (14.)	1:19 (20.)	51:50 (16.)	21:27 (4.)	1:13:18	11:01
10.	1332	2. W35	ARNDT, Susan	TriAs Flensburg	10:13 (15.)	2:45 (17.)	33:56 (3.)	1:24 (26.)	48:20 (6.)	25:16 (26.)	1:13:36	11:19
11.	1315	1. WJA	VALETT, Lynne	Team TSV Bargteheide Tri II	8:34 (6.)	2:21 (6.)	37:37 (17.)	1:03 (6.)	49:37 (9.)	24:09 (16.)	1:13:46	11:29
12.	1303	3. W35	LANDSBERGER, Nina	SG USC Kiel - TriDW	9:41 (12.)	3:03 (21.)	38:26 (25.)	1:18 (17.)	52:30 (20.)	21:36 (6.)	1:14:07	11:50
13.	1304	1. W50	LANGE, Nicola	SG USC Kiel - TriDW	9:10 (9.)	2:40 (15.)	36:17 (9.)	1:18 (18.)	49:26 (8.)	24:43 (23.)	1:14:09	11:52
14.	1323	4. W25	CARSTENSEN, Kerrin	Triathlon-Team Südtondern	9:47 (13.)	3:08 (22.)	37:03 (13.)	1:15 (14.)	51:13 (12.)	24:14 (19.)	1:15:27	13:11
15.	1318	2. WJA	BÖHME, Mia	SG Wasserratten Norderstedt	9:09 (8.)	2:09 (3.)	39:13 (27.)	1:00 (3.)	51:33 (14.)	24:09 (17.)	1:15:42	13:25
16.	1336	3. W30	ROTHES, Jana	Tri-Sport Lübeck	11:08 (25.)	2:07 (2.)	37:16 (16.)	1:07 (9.)	51:40 (15.)	24:12 (18.)	1:15:53	13:36
17.	1314	3. WJA	VALETT, Jella	Team TSV Bargteheide Tri II	8:18 (4.)	2:30 (11.)	39:35 (29.)	1:01 (4.)	51:26 (13.)	24:33 (21.)	1:15:59	13:43
18.	1313	2. W45	SCHESSNER, Astrid	Eckernförder MTV	11:22 (26.)	3:41 (35.)	37:47 (19.)	1:21 (23.)	54:12 (25.)	22:32 (10.)	1:16:44	14:27
19.	1305	4. W30	ZENTHÖFER, Marion	SG USC Kiel - TriDW	11:31 (28.)	3:26 (30.)	37:50 (20.)	1:19 (21.)	54:08 (23.)	22:54 (12.)	1:17:02	14:45
20.	1322	5. W25	BECKER, Anne	Triathlon-Team Südtondern	10:56 (23.)	3:20 (27.)	40:33 (31.)	1:03 (5.)	55:53 (29.)	21:11 (3.)	1:17:04	14:47
21.	1335	5. W30	QUELLHORST, Anna	Tri-Sport Lübeck	11:06 (24.)	2:28 (9.)	36:58 (12.)	1:18 (16.)	51:52 (18.)	25:29 (27.)	1:17:21	15:05
22.	1319	2. W50	GRUBE, Claudia	SG Wasserratten Norderstedt	11:29 (27.)	3:18 (26.)	38:12 (23.)	1:23 (24.)	54:24 (27.)	23:29 (13.)	1:17:53	15:37
23.	1329	6. W25	WILL, Sna	Borener SV	11:33 (29.)	3:17 (24.)	38:11 (22.)	1:25 (27.)	54:26 (28.)	23:41 (14.)	1:18:08	15:51
24.	1326	4. W35	BRAUER, Claudia	Borener SV	10:18 (16.)	2:59 (20.)	38:33 (26.)	1:19 (19.)	53:10 (21.)	25:03 (25.)	1:18:14	15:57
25.	1317	3. W45	TACK, Andrea	Team TSV Bargteheide Tri II	9:22 (10.)	2:56 (18.)	38:22 (24.)	1:39 (33.)	52:20 (19.)	26:29 (30.)	1:18:49	16:33
26.	1337	7. W25	HOLLSTEIN, Christina	Tri-Sport Lübeck	11:58 (32.)	2:58 (19.)	37:56 (21.)	1:23 (25.)	54:17 (26.)	24:49 (24.)	1:19:06	16:50
27.	1324	4. W45	ANDRESEN, Inke	Triathlon-Team Südtondern	12:21 (33.)	3:09 (23.)	40:05 (30.)	1:29 (30.)	57:05 (31.)	22:35 (11.)	1:19:40	17:23
28.	1325	8. W25	MATTHIESEN, Levke	Triathlon-Team Südtondern	10:28 (18.)	3:31 (33.)	37:46 (18.)	1:31 (32.)	53:17 (22.)	26:51 (32.)	1:20:09	17:52
29.	1320	2. WJU	LIBER, Antonia	SG Wasserratten Norderstedt	10:56 (22.)	2:29 (10.)	37:10 (15.)	1:15 (15.)	51:51 (17.)	28:25 (33.)	1:20:17	18:00
30.	1310	5. W45	BRÜCKNER, Anja	Eckernförder MTV	12:22 (34.)	3:31 (34.)	36:56 (11.)	1:20 (22.)	54:11 (24.)	26:41 (31.)	1:20:53	18:36
31.	1307	2. W40	DWINGER, Ilka	Tri Team Neumünster	11:50 (31.)	3:22 (29.)	42:27 (34.)	1:26 (29.)	59:05 (33.)	24:36 (22.)	1:23:42	21:25
32.	1309	3. W40	WITTENBURG, Sabine	Tri Team Neumünster	13:30 (35.)	3:28 (31.)	39:30 (28.)	1:56 (35.)	58:25 (32.)	25:42 (28.)	1:24:07	21:51
33.	1308	3. W50	MÜLLER-MEERNACH, Eva	Tri Team Neumünster	14:24 (36.)	3:31 (32.)	42:03 (33.)	1:47 (34.)	1:01:47 (35.)	26:12 (29.)	1:28:00	25:43
34.	1312	4. WJA	KLEINE, Ronja	Eckernförder MTV	10:48 (20.)	2:31 (12.)	44:49 (35.)	1:09 (11.)	59:18 (34.)	29:02 (34.)	1:28:21	26:04
35.	1328	6. W45	MATZEN, Bianca	Borener SV	10:54 (21.)	3:20 (28.)	41:07 (32.)	1:31 (31.)	56:53 (30.)	32:08 (35.)	1:29:01	26:45

Anzahl Teilnehmer: 35

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

## Mannschaftswertung Liga Schleswig-Holstein Frauen



Platz	Snr.	Name	Schw.	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>Liga Schleswig-Holstein Frauen</b>									
<b>1. TriAs Flensburg</b>		<b>Platzziffer 12</b>							
1	1331	WINCKLER, Hanna	8:10 (2.)	2:36 (13.)	30:43 (1.)	1:05 (8.)	42:35 (1.)	19:41 (1.)	1:02:16
4	1333	IVERSEN, Kristina	8:34 (5.)	2:28 (8.)	33:04 (2.)	1:09 (12.)	45:16 (2.)	24:28 (20.)	1:09:45
7	1330	NISSEN, Cornelia	10:21 (17.)	2:36 (14.)	35:56 (8.)	0:58 (2.)	49:52 (10.)	21:32 (5.)	1:11:24
10	1332	ARNDT, Susan	10:13 (15.)	2:45 (17.)	33:56 (3.)	1:24 (26.)	48:20 (6.)	25:16 (26.)	1:13:36
<b>2. Team TSV Bargteheide Tri II</b>		<b>Platzziffer 30</b>							
2	1316	RUIS PORATH, Nidia	8:07 (1.)	2:11 (4.)	35:07 (4.)	0:55 (1.)	46:22 (3.)	22:22 (9.)	1:08:45
11	1315	VALETT, Lynne	8:34 (6.)	2:21 (6.)	37:37 (17.)	1:03 (6.)	49:37 (9.)	24:09 (16.)	1:13:46
17	1314	VALETT, Jella	8:18 (4.)	2:30 (11.)	39:35 (29.)	1:01 (4.)	51:26 (13.)	24:33 (21.)	1:15:59
25	1317	TACK, Andrea	9:22 (10.)	2:56 (18.)	38:22 (24.)	1:39 (33.)	52:20 (19.)	26:29 (30.)	1:18:49
<b>3. SG USC Kiel - TriDW</b>		<b>Platzziffer 33</b>							
8	1302	BÄHR, Ulrike	10:10 (14.)	3:17 (25.)	35:46 (7.)	1:26 (28.)	50:39 (11.)	22:19 (8.)	1:12:59
12	1303	LANDSBERGER, Nina	9:41 (12.)	3:03 (21.)	38:26 (25.)	1:18 (17.)	52:30 (20.)	21:36 (6.)	1:14:07
13	1304	LANGE, Nicola	9:10 (9.)	2:40 (15.)	36:17 (9.)	1:18 (18.)	49:26 (8.)	24:43 (23.)	1:14:09
19	1305	ZENTHÖFER, Marion	11:31 (28.)	3:26 (30.)	37:50 (20.)	1:19 (21.)	54:08 (23.)	22:54 (12.)	1:17:02
<b>4. Tri-Sport Lübeck</b>		<b>Platzziffer 40</b>							
3	1334	NICKLAS, Franziska	9:24 (11.)	2:19 (5.)	35:24 (6.)	1:04 (7.)	48:12 (5.)	20:59 (2.)	1:09:12
16	1336	ROTHES, Jana	11:08 (25.)	2:07 (2.)	37:16 (16.)	1:07 (9.)	51:40 (15.)	24:12 (18.)	1:15:53
21	1335	QUELLHORST, Anna	11:06 (24.)	2:28 (9.)	36:58 (12.)	1:18 (16.)	51:52 (18.)	25:29 (27.)	1:17:21
26	1337	HOLLSTEIN, Christina	11:58 (32.)	2:58 (19.)	37:56 (21.)	1:23 (25.)	54:17 (26.)	24:49 (24.)	1:19:06
<b>5. SG Wasserratten Norderstedt</b>		<b>Platzziffer 43</b>							
6	1321	THELE, Nicole	8:17 (3.)	2:25 (7.)	35:10 (5.)	1:08 (10.)	47:01 (4.)	24:01 (15.)	1:11:03
15	1318	BÖHME, Mia	9:09 (8.)	2:09 (3.)	39:13 (27.)	1:00 (3.)	51:33 (14.)	24:09 (17.)	1:15:42
22	1319	GRUBE, Claudia	11:29 (27.)	3:18 (26.)	38:12 (23.)	1:23 (24.)	54:24 (27.)	23:29 (13.)	1:17:53
29	1320	LIBER, Antonia	10:56 (22.)	2:29 (10.)	37:10 (15.)	1:15 (15.)	51:51 (17.)	28:25 (33.)	1:20:17
<b>6. Eckernförder MTV</b>		<b>Platzziffer 53</b>							
5	1311	HEIL, Anja	8:40 (7.)	2:00 (1.)	36:41 (10.)	1:15 (13.)	48:36 (7.)	22:03 (7.)	1:10:40
18	1313	SCHESSNER, Astrid	11:22 (26.)	3:41 (35.)	37:47 (19.)	1:21 (23.)	54:12 (25.)	22:32 (10.)	1:16:44

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

### Mannschaftswertung Liga Schleswig-Holstein Frauen



Platz	Snr.	Name	Schw.	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
30	1310	BRÜCKNER, Anja	12:22 (34.)	3:31 (34.)	36:56 (11.)	1:20 (22.)	54:11 (24.)	26:41 (31.)	1:20:53
34	1312	KLEINE, Ronja	10:48 (20.)	2:31 (12.)	44:49 (35.)	1:09 (11.)	59:18 (34.)	29:02 (34.)	1:28:21

#### 7. Borener SV Platzziffer 56

9	1327	DAHL, Regina	10:44 (19.)	2:43 (16.)	37:03 (14.)	1:19 (20.)	51:50 (16.)	21:27 (4.)	1:13:18
23	1329	WILL, Sina	11:33 (29.)	3:17 (24.)	38:11 (22.)	1:25 (27.)	54:26 (28.)	23:41 (14.)	1:18:08
24	1326	BRAUER, Claudia	10:18 (16.)	2:59 (20.)	38:33 (26.)	1:19 (19.)	53:10 (21.)	25:03 (25.)	1:18:14
35	1328	MATZEN, Bianca	10:54 (21.)	3:20 (28.)	41:07 (32.)	1:31 (31.)	56:53 (30.)	32:08 (35.)	1:29:01

#### 8. Triathlon-Team Südtondern Platzziffer 61

14	1323	CARSTENSEN, Kerrin	9:47 (13.)	3:08 (22.)	37:03 (13.)	1:15 (14.)	51:13 (12.)	24:14 (19.)	1:15:27
20	1322	BECKER, Anne	10:56 (23.)	3:20 (27.)	40:33 (31.)	1:03 (5.)	55:53 (29.)	21:11 (3.)	1:17:04
27	1324	ANDRESEN, Inke	12:21 (33.)	3:09 (23.)	40:05 (30.)	1:29 (30.)	57:05 (31.)	22:35 (11.)	1:19:40
28	1325	MATTHIESEN, Levke	10:28 (18.)	3:31 (33.)	37:46 (18.)	1:31 (32.)	53:17 (22.)	26:51 (32.)	1:20:09

#### 9. Tri Team Neumünster Platzziffer 96

31	1307	DWINGER, Ilka	11:50 (31.)	3:22 (29.)	42:27 (34.)	1:26 (29.)	59:05 (33.)	24:36 (22.)	1:23:42
32	1309	WITTENBURG, Sabine	13:30 (35.)	3:28 (31.)	39:30 (28.)	1:56 (35.)	58:25 (32.)	25:42 (28.)	1:24:07
33	1308	MÜLLER-MEERNACH, Eva	14:24 (36.)	3:31 (32.)	42:03 (33.)	1:47 (34.)	1:01:47 (35.)	26:12 (29.)	1:28:00
36	1306	BLUNK, Nicole	11:40 (30.)						

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Männer nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
Liga Schleswig-Holstein Männer												
Männer												
1.	1266	1. MJU	NYGAARD PRIESTER, Lasse	SG Wasserratten Norderstedt	7:06 (1.)	1:42 (1.)	32:13 (20.)	0:51 (2.)	41:53 (2.)	16:07 (1.)	58:00	
2.	1297	2. MJU	HEGGE, Friedrich	Tri-Sport Lübeck	8:13 (7.)	1:47 (2.)	31:02 (7.)	0:50 (1.)	41:52 (1.)	17:25 (2.)	59:18	1:18
3.	1299	1. M25	STELZNER, Jan	Tri-Sport Lübeck	8:30 (12.)	2:11 (19.)	31:57 (18.)	0:58 (17.)	43:36 (10.)	17:37 (4.)	1:01:13	3:13
4.	1301	1. M30	MÜLLER, Johannes	Tri-Sport Lübeck	8:30 (13.)	1:50 (4.)	31:08 (8.)	0:57 (16.)	42:26 (8.)	18:59 (15.)	1:01:26	3:25
5.	1296	1. M45	TÖDTLOFF, Sven	Tri Team Neumünster	8:45 (21.)	2:28 (37.)	29:57 (3.)	1:01 (21.)	42:12 (6.)	19:20 (22.)	1:01:32	3:32
6.	1291	2. M30	WUNDERLICH, Dirk	TriAs Flensburg	9:25 (30.)	2:09 (16.)	29:32 (1.)	0:54 (8.)	42:01 (3.)	18:42 (12.)	1:01:43*	3:43
7.	1241	1. M35	SCHULZE, Sven	SG TRIAS Bad Schwartau / PSV Eutin	8:17 (8.)	2:18 (25.)	30:56 (6.)	0:54 (10.)	42:26 (7.)	19:25 (26.)	1:01:52	3:51
8.	1290	2. M35	SCHULDT, Niels Asbjørn	TriAs Flensburg	7:43 (3.)	2:07 (15.)	31:21 (10.)	0:54 (9.)	42:07 (5.)	18:50 (13.)	1:01:57*	3:57
9.	1300	3. M35	TOMANN, Daniel	Tri-Sport Lübeck	9:07 (25.)	2:11 (18.)	32:12 (19.)	0:57 (15.)	44:28 (22.)	17:34 (3.)	1:02:03	4:02
10.	1257	3. MJU	RAMMINGER, Jorrit	Team TSV Bargteheide Tri II	8:04 (5.)	2:18 (26.)	32:26 (21.)	1:01 (22.)	43:51 (15.)	18:21 (7.)	1:02:12	4:12
11.	1295	2. M45	ORTMANN, Volker	Tri Team Neumünster	9:43 (35.)	2:05 (13.)	30:52 (5.)	1:08 (48.)	43:50 (14.)	18:37 (9.)	1:02:28	4:28
12.	1239	3. M45	BIRNMEYER, Stephan	SG TRIAS Bad Schwartau / PSV Eutin	8:42 (19.)	2:10 (17.)	31:53 (16.)	1:04 (34.)	43:51 (16.)	18:39 (11.)	1:02:30	4:30
13.	1264	1. M20	EGGERT, Philipp	SG Wasserratten Norderstedt	7:10 (2.)	2:02 (9.)	33:29 (40.)	1:01 (24.)	43:43 (12.)	18:55 (14.)	1:02:38	4:38
14.	1289	3. M30	SCHLURICKE, Sebastian	TriAs Flensburg	10:03 (42.)	2:19 (27.)	30:20 (4.)	0:56 (12.)	43:39 (11.)	19:25 (24.)	1:03:04	5:04
15.	1275	1. MJA	RADAU, Jakob	SC Itzehoe Team B&H Sports II	8:39 (18.)	1:54 (6.)	32:29 (23.)	0:56 (13.)	43:59 (19.)	19:06 (17.)	1:03:05	5:05
16.	1274	4. MJU	RÜTER, Maximilian	SC Itzehoe Team B&H Sports II	8:38 (17.)	2:01 (8.)	31:50 (15.)	1:06 (40.)	43:35 (9.)	19:30 (28.)	1:03:05	5:05
17.	1288	1. M50	REINER, Bodo	TriAs Flensburg	8:35 (15.)	2:22 (29.)	32:40 (26.)	1:01 (20.)	44:39 (25.)	18:32 (8.)	1:03:11	5:11
18.	1262	2. M20	BÖHME, Till	SG Wasserratten Norderstedt	8:21 (10.)	1:54 (5.)	32:46 (28.)	0:53 (5.)	43:55 (17.)	19:33 (31.)	1:03:28	5:28
19.	1287	4. M35	BENECKE, Torben	TriAs Flensburg	9:16 (28.)	2:04 (11.)	29:44 (2.)	1:01 (23.)	42:06 (4.)	20:37 (44.)	1:03:43*	5:43
20.	1276	2. MJA	KOPACZ, Tim Ole	SC Itzehoe Team B&H Sports II	8:10 (6.)	2:05 (12.)	33:08 (35.)	0:51 (3.)	44:15 (20.)	19:32 (30.)	1:03:48	5:48
21.	1286	1. M40	WEGENER, Ronny	USC Kiel	9:19 (29.)	2:30 (38.)	31:53 (17.)	1:03 (30.)	44:46 (28.)	19:09 (20.)	1:03:55	5:55
22.	1281	5. M35	VAN DE BERGH, Marc	Borener SV	8:20 (9.)	2:25 (34.)	32:53 (29.)	1:10 (51.)	44:49 (29.)	19:08 (19.)	1:03:58	5:58
23.	1253	3. MJA	WEIDMANN, Jannik	Team TSV Bargteheide Tri II	9:52 (37.)	2:22 (28.)	33:01 (33.)	1:02 (25.)	46:18 (34.)	17:44 (5.)	1:04:02	6:02
24.	1298	2. M25	SONNENBURG, Tim	Tri-Sport Lübeck	8:59 (22.)	2:00 (7.)	32:26 (22.)	1:02 (26.)	44:28 (23.)	19:45 (34.)	1:04:14	6:13
25.	1269	6. M35	NAHSEN, Björn	Triathlon-Team Südtondern	10:15 (46.)	2:24 (31.)	32:32 (25.)	1:08 (47.)	46:20 (35.)	17:55 (6.)	1:04:15	6:15
26.	1272	5. MJU	ZELMER, Philipp	SC Itzehoe Team B&H Sports II	8:43 (20.)	1:48 (3.)	32:58 (31.)	0:54 (7.)	44:24 (21.)	20:24 (43.)	1:04:48	6:48
27.	1255	4. MJA	SCHOTT, Jonas	Team TSV Bargteheide Tri II	8:04 (4.)	2:02 (10.)	32:56 (30.)	0:54 (11.)	43:58 (18.)	20:52 (47.)	1:04:50	6:50
28.	1267	3. M20	BÖLLKE, Tobias	Triathlon-Team Südtondern			31:28 (11.)	1:07 (43.)	44:41 (26.)	20:11 (41.)	1:04:52	6:52
29.	1284	3. M25	MICHAELIS, Malte	USC Kiel			32:59 (32.)	0:58 (19.)	46:15 (33.)	18:38 (10.)	1:04:54	6:53
30.	1263	4. M45	BRELL, Michael	SG Wasserratten Norderstedt	8:32 (14.)	2:17 (23.)	31:47 (14.)	1:10 (50.)	43:47 (13.)	21:20 (52.)	1:05:08	7:08
31.	1243	7. M35	BÜLL, Oke	Triathlon Dänischer Wohld	9:05 (24.)	2:46 (54.)	31:37 (12.)	1:07 (42.)	44:37 (24.)	20:37 (45.)	1:05:14	7:13
32.	1292	5. M45	ALMEIDA, Luis	Tri Team Neumünster	11:10 (57.)	2:38 (45.)	31:13 (9.)	1:08 (45.)	46:10 (32.)	19:06 (18.)	1:05:17	7:17
33.	1285	4. M20	MÖLLER, Andre	USC Kiel	8:29 (11.)	2:26 (35.)	32:43 (27.)	1:04 (33.)	44:43 (27.)	20:42 (46.)	1:05:25	7:25
34.	1234	2. M40	FRIEDRICH, Jens	Eckernförder MTV I.	9:33 (32.)	2:37 (44.)	33:04 (34.)	1:24 (61.)	46:39 (37.)	19:20 (23.)	1:05:59	7:59
35.	1254	5. MJA	STÜFEN, Max	Team TSV Bargteheide Tri II	9:04 (23.)	2:13 (21.)	34:20 (49.)	0:53 (4.)	46:31 (36.)	19:30 (29.)	1:06:01	8:01
36.	1270	6. M45	PETERSEN, Dirk	Triathlon-Team Südtondern	9:14 (27.)	2:44 (53.)	31:41 (13.)	1:23 (60.)	45:03 (30.)	21:04 (49.)	1:06:07	8:07
37.	1294	8. M35	MEINERT, Heiko	Tri Team Neumünster	10:02 (41.)	2:31 (40.)	32:29 (24.)	0:58 (18.)	46:02 (31.)	20:10 (40.)	1:06:13	8:12
38.	1271	9. M35	SÖNNICHSEN, Timo	Triathlon-Team Südtondern	9:59 (40.)	2:43 (52.)	33:23 (39.)	0:57 (14.)	47:03 (38.)	19:17 (21.)	1:06:20	8:20
39.	1256	6. MJU	STÖLDT, Hendrik	Team TSV Bargteheide Tri II	8:37 (16.)	2:06 (14.)	35:24 (56.)	1:02 (27.)	47:10 (42.)	19:25 (25.)	1:06:36	8:36

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Männer nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück	
40.	1273	7.	MJU	THEILKEN, Julius	SC Itzehoe Team B&H Sports II	10:04 (43.)	2:11 (20.)	33:49 (45.)	1:05 (39.)	47:10 (41.)	19:30 (27.)	1:06:40	8:40
41.	1235	4.	M30	MÜLLER, Martin	Eckernförder MTV I.	9:54 (38.)	2:25 (33.)	33:41 (43.)	1:05 (38.)	47:06 (39.)	19:57 (37.)	1:07:03	9:03
42.	1293	7.	M45	HAMANN, Kay	Tri Team Neumünster	10:15 (47.)	2:43 (51.)	33:12 (36.)	1:12 (54.)	47:23 (45.)	19:51 (35.)	1:07:14	9:14
43.	1279	10.	M35	PROBST, Matthias	Borener SV	10:09 (44.)	2:42 (50.)	33:15 (37.)	1:13 (55.)	47:21 (44.)	20:16 (42.)	1:07:37	9:37
44.	1268	8.	MJU	JEPSEN, Johannes Peter	Triathlon-Team Südtondern	10:22 (48.)	2:32 (41.)	33:58 (47.)	1:03 (28.)	47:55 (48.)	19:44 (33.)	1:07:40	9:40
45.	1278	4.	M25	GUTTMANN, Toni	Borener SV	10:39 (51.)	2:38 (46.)	33:40 (42.)	1:10 (49.)	48:09 (50.)	19:53 (36.)	1:08:02	10:02
46.	1238	3.	M40	BAHR, Andreas	SG TRIAS Bad Schwartau / PSV Eutin	10:15 (45.)	2:27 (36.)	34:11 (48.)	1:12 (53.)	48:06 (49.)	20:08 (39.)	1:08:14	10:14
47.	1240	8.	M45	HEIDENREICH, Markus	SG TRIAS Bad Schwartau / PSV Eutin	9:41 (34.)	2:48 (55.)	33:42 (44.)	1:03 (31.)	47:16 (43.)	21:05 (50.)	1:08:21	10:21
48.	1277	2.	M50	GAASCH, Bernd	Borener SV	10:59 (55.)	2:37 (43.)	34:47 (53.)	1:08 (46.)	49:32 (54.)	19:01 (16.)	1:08:34	10:34
49.	1248	1.	M55	LÜHRS, Jan	Eckernförder MTV II.	9:49 (36.)	2:52 (57.)	33:20 (38.)	1:05 (37.)	47:06 (40.)	21:49 (55.)	1:08:55	10:55
50.	1283	9.	M45	HANKE, Torsten	USC Kiel	10:53 (54.)	2:30 (39.)	33:32 (41.)	1:17 (57.)	48:14 (52.)	21:13 (51.)	1:09:27	11:27
51.	1280	4.	M40	THIEME, Daniel	Borener SV	9:08 (26.)	2:39 (47.)	34:20 (50.)	1:16 (56.)	47:24 (46.)	21:51 (57.)	1:10:16*	12:15
52.	1258	5.	M30	FOKS, Benjamin	TRI ENDURANCE GERMANY	10:36 (50.)	2:23 (30.)	33:50 (46.)	1:03 (29.)	47:54 (47.)	21:43 (54.)	1:10:37*	12:37
53.	1237	9.	MJU	SCHÖNKNECHT, Leon	Eckernförder MTV I.	9:33 (31.)	2:18 (24.)	35:14 (55.)	1:06 (41.)	48:12 (51.)	21:27 (53.)	1:10:39*	12:39
54.	1252	6.	MJA	RADELEFF, Marc-Bennett	Eckernförder MTV II.	9:38 (33.)	3:05 (58.)	37:47 (64.)	0:54 (6.)	51:25 (57.)	19:36 (32.)	1:11:01	13:01
55.	1245	3.	M50	MICHALSCHECK, Dieter	Triathlon Dänischer Wohld	11:11 (58.)	3:07 (59.)	34:37 (51.)	1:19 (58.)	50:15 (55.)	21:57 (58.)	1:12:13	14:13
56.	1259	4.	M50	HILL, Mario	TRI ENDURANCE GERMANY	11:03 (56.)	2:40 (48.)	34:38 (52.)	1:05 (36.)	49:27 (53.)	23:06 (60.)	1:12:33	14:33
57.	1246	5.	M40	MÖLLER, Kai	Triathlon Dänischer Wohld	14:36 (64.)	2:15 (22.)	35:07 (54.)	1:04 (35.)	53:03 (62.)	20:04 (38.)	1:13:07	15:07
58.	1282	6.	M40	BLODAU, Marco	USC Kiel	11:25 (59.)	2:51 (56.)	35:25 (57.)	1:07 (44.)	50:49 (56.)	23:33 (62.)	1:14:23	16:22
59.	1242	10.	M45	HARDRATH, Markus	SG TRIAS Bad Schwartau / PSV Eutin	12:18 (62.)	3:19 (61.)	36:35 (60.)	1:22 (59.)	53:36 (63.)	21:02 (48.)	1:14:38	16:38
60.	1260	11.	M35	MEYER, Helge	TRI ENDURANCE GERMANY	12:09 (61.)	2:42 (49.)	36:18 (58.)	1:11 (52.)	52:21 (60.)	22:50 (59.)	1:15:12	17:11
61.	1261	7.	M40	JENß, Jan Ole	TRI ENDURANCE GERMANY	12:55 (63.)	2:24 (32.)	37:23 (63.)	1:32 (62.)	54:16 (64.)	21:49 (56.)	1:16:06	18:06
62.	1249	2.	M55	MÜLLER, Egon	Eckernförder MTV II.	9:59 (39.)	3:24 (64.)	37:08 (62.)	2:10 (66.)	52:43 (61.)	23:24 (61.)	1:16:08	18:08
63.	1236	8.	M40	PLATH, Stepfan	Eckernförder MTV I.	10:50 (53.)	3:20 (63.)	36:18 (59.)	1:46 (65.)	52:15 (59.)	24:04 (63.)	1:16:20	18:20
64.	1247	5.	M50	SASSEN, Ralph	Triathlon Dänischer Wohld	10:32 (49.)	3:20 (62.)	36:42 (61.)	1:33 (63.)	52:08 (58.)	25:01 (64.)	1:17:10	19:09
65.	1265	5.	M20	HOHBERG, Robin	SG Wasserratten Norderstedt	10:42 (52.)	2:33 (42.)	40:30 (65.)	1:04 (32.)	54:49 (65.)	25:05 (65.)	1:19:54	21:54
66.	1244	12.	M35	FRANTZEN, Kai	Triathlon Dänischer Wohld	11:44 (60.)	3:19 (60.)	42:01 (66.)	1:41 (64.)	58:46 (66.)	25:12 (66.)	1:23:59	25:59

Anzahl Teilnehmer: 66

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

## Mannschaftswertung Liga Schleswig-Holstein Männer



Platz	Snr.	Name	Schw.	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1. Tri-Sport Lübeck</b>			<b>Platzziffer 18</b>						
2	1297	HEGGE, Friedrich	8:13 (7.)	1:47 (2.)	31:02 (7.)	0:50 (1.)	41:52 (1.)	17:25 (2.)	59:18
3	1299	STELZNER, Jan	8:30 (12.)	2:11 (19.)	31:57 (18.)	0:58 (17.)	43:36 (10.)	17:37 (4.)	1:01:13
4	1301	MÜLLER, Johannes	8:30 (13.)	1:50 (4.)	31:08 (8.)	0:57 (16.)	42:26 (8.)	18:59 (15.)	1:01:26
9	1300	TOMANN, Daniel	9:07 (25.)	2:11 (18.)	32:12 (19.)	0:57 (15.)	44:28 (22.)	17:34 (3.)	1:02:03
24	1298	SONNENBURG, Tim	8:59 (22.)	2:00 (7.)	32:26 (22.)	1:02 (26.)	44:28 (23.)	19:45 (34.)	1:04:14
<b>2. TriAs Flensburg</b>			<b>Platzziffer 45</b>						
6	1291	WUNDERLICH, Dirk	9:25 (30.)	2:09 (16.)	29:32 (1.)	0:54 (8.)	42:01 (3.)	18:42 (12.)	1:01:43*
8	1290	SCHULDT, Niels Asbjørn	7:43 (3.)	2:07 (15.)	31:21 (10.)	0:54 (9.)	42:07 (5.)	18:50 (13.)	1:01:57*
14	1289	SCHLURICKE, Sebastian	10:03 (42.)	2:19 (27.)	30:20 (4.)	0:56 (12.)	43:39 (11.)	19:25 (24.)	1:03:04
17	1288	REINER, Bodo	8:35 (15.)	2:22 (29.)	32:40 (26.)	1:01 (20.)	44:39 (25.)	18:32 (8.)	1:03:11
19	1287	BENECKE, Torben	9:16 (28.)	2:04 (11.)	29:44 (2.)	1:01 (23.)	42:06 (4.)	20:37 (44.)	1:03:43*
<b>3. SG Wasserratten Norderstedt</b>			<b>Platzziffer 62</b>						
1	1266	NYGAARD PRIESTER, Lasse	7:06 (1.)	1:42 (1.)	32:13 (20.)	0:51 (2.)	41:53 (2.)	16:07 (1.)	58:00
13	1264	EGGERT, Philipp	7:10 (2.)	2:02 (9.)	33:29 (40.)	1:01 (24.)	43:43 (12.)	18:55 (14.)	1:02:38
18	1262	BÖHME, Till	8:21 (10.)	1:54 (5.)	32:46 (28.)	0:53 (5.)	43:55 (17.)	19:33 (31.)	1:03:28
30	1263	BRELL, Michael	8:32 (14.)	2:17 (23.)	31:47 (14.)	1:10 (50.)	43:47 (13.)	21:20 (52.)	1:05:08
65	1265	HOHBERG, Robin	10:42 (52.)	2:33 (42.)	40:30 (65.)	1:04 (32.)	54:49 (65.)	25:05 (65.)	1:19:54
<b>4. SC Itzehoe Team B&amp;H Sports II</b>			<b>Platzziffer 77</b>						
15	1275	RADAU, Jakob	8:39 (18.)	1:54 (6.)	32:29 (23.)	0:56 (13.)	43:59 (19.)	19:06 (17.)	1:03:05
16	1274	RÜTER, Maximilian	8:38 (17.)	2:01 (8.)	31:50 (15.)	1:06 (40.)	43:35 (9.)	19:30 (28.)	1:03:05
20	1276	KOPACZ, Tim Ole	8:10 (6.)	2:05 (12.)	33:08 (35.)	0:51 (3.)	44:15 (20.)	19:32 (30.)	1:03:48
26	1272	ZELMER, Philipp	8:43 (20.)	1:48 (3.)	32:58 (31.)	0:54 (7.)	44:24 (21.)	20:24 (43.)	1:04:48
40	1273	THEILKEN, Julius	10:04 (43.)	2:11 (20.)	33:49 (45.)	1:05 (39.)	47:10 (41.)	19:30 (27.)	1:06:40
<b>5. Tri Team Neumünster</b>			<b>Platzziffer 85</b>						
5	1296	TÖDTLOFF, Sven	8:45 (21.)	2:28 (37.)	29:57 (3.)	1:01 (21.)	42:12 (6.)	19:20 (22.)	1:01:32
11	1295	ORTMANN, Volker	9:43 (35.)	2:05 (13.)	30:52 (5.)	1:08 (48.)	43:50 (14.)	18:37 (9.)	1:02:28
32	1292	ALMEIDA, Luis	11:10 (57.)	2:38 (45.)	31:13 (9.)	1:08 (45.)	46:10 (32.)	19:06 (18.)	1:05:17
37	1294	MEINERT, Heiko	10:02 (41.)	2:31 (40.)	32:29 (24.)	0:58 (18.)	46:02 (31.)	20:10 (40.)	1:06:13
42	1293	HAMANN, Kay	10:15 (47.)	2:43 (51.)	33:12 (36.)	1:12 (54.)	47:23 (45.)	19:51 (35.)	1:07:14

\* Zeit beinhaltet Zeitstrafe

gedruckt am: 08.09.2014 21:41

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

### Mannschaftswertung Liga Schleswig-Holstein Männer



Platz	Snr.	Name	Schw.	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>6. Team TSV Bargteheide Tri II</b>			<b>Platzziffer 95</b>						
10	1257	RAMMINGER, Jorrit	8:04 (5.)	2:18 (26.)	32:26 (21.)	1:01 (22.)	43:51 (15.)	18:21 (7.)	1:02:12
23	1253	WEIDMANN, Jannik	9:52 (37.)	2:22 (28.)	33:01 (33.)	1:02 (25.)	46:18 (34.)	17:44 (5.)	1:04:02
27	1255	SCHOTT, Jonas	8:04 (4.)	2:02 (10.)	32:56 (30.)	0:54 (11.)	43:58 (18.)	20:52 (47.)	1:04:50
35	1254	STÜFEN, Max	9:04 (23.)	2:13 (21.)	34:20 (49.)	0:53 (4.)	46:31 (36.)	19:30 (29.)	1:06:01
39	1256	STÖLDT, Hendrik	8:37 (16.)	2:06 (14.)	35:24 (56.)	1:02 (27.)	47:10 (42.)	19:25 (25.)	1:06:36
<b>7. SG TRIAS Bad Schwartau / PSV Eutin</b>			<b>Platzziffer 112</b>						
7	1241	SCHULZE, Sven	8:17 (8.)	2:18 (25.)	30:56 (6.)	0:54 (10.)	42:26 (7.)	19:25 (26.)	1:01:52
12	1239	BIRNMEYER, Stephan	8:42 (19.)	2:10 (17.)	31:53 (16.)	1:04 (34.)	43:51 (16.)	18:39 (11.)	1:02:30
46	1238	BAHR, Andreas	10:15 (45.)	2:27 (36.)	34:11 (48.)	1:12 (53.)	48:06 (49.)	20:08 (39.)	1:08:14
47	1240	HEIDENREICH, Markus	9:41 (34.)	2:48 (55.)	33:42 (44.)	1:03 (31.)	47:16 (43.)	21:05 (50.)	1:08:21
59	1242	HARDRATH, Markus	12:18 (62.)	3:19 (61.)	36:35 (60.)	1:22 (59.)	53:36 (63.)	21:02 (48.)	1:14:38
<b>8. Triathlon-Team Südtondern</b>			<b>Platzziffer 127</b>						
25	1269	NAHNSEN, Björn	10:15 (46.)	2:24 (31.)	32:32 (25.)	1:08 (47.)	46:20 (35.)	17:55 (6.)	1:04:15
28	1267	BÖLLKE, Tobias			31:28 (11.)	1:07 (43.)	44:41 (26.)	20:11 (41.)	1:04:52
36	1270	PETERSEN, Dirk	9:14 (27.)	2:44 (53.)	31:41 (13.)	1:23 (60.)	45:03 (30.)	21:04 (49.)	1:06:07
38	1271	SÖNNICHSEN, Timo	9:59 (40.)	2:43 (52.)	33:23 (39.)	0:57 (14.)	47:03 (38.)	19:17 (21.)	1:06:20
44	1268	JEPSEN, Johannes Peter	10:22 (48.)	2:32 (41.)	33:58 (47.)	1:03 (28.)	47:55 (48.)	19:44 (33.)	1:07:40
<b>9. USC Kiel</b>			<b>Platzziffer 133</b>						
21	1286	WEGENER, Ronny	9:19 (29.)	2:30 (38.)	31:53 (17.)	1:03 (30.)	44:46 (28.)	19:09 (20.)	1:03:55
29	1284	MICHAELIS, Malte			32:59 (32.)	0:58 (19.)	46:15 (33.)	18:38 (10.)	1:04:54
33	1285	MÖLLER, Andre	8:29 (11.)	2:26 (35.)	32:43 (27.)	1:04 (33.)	44:43 (27.)	20:42 (46.)	1:05:25
50	1283	HANKE, Torsten	10:53 (54.)	2:30 (39.)	33:32 (41.)	1:17 (57.)	48:14 (52.)	21:13 (51.)	1:09:27
58	1282	BLODAU, Marco	11:25 (59.)	2:51 (56.)	35:25 (57.)	1:07 (44.)	50:49 (56.)	23:33 (62.)	1:14:23
<b>10. Borener SV</b>			<b>Platzziffer 158</b>						
22	1281	VAN DE BERGH, Marc	8:20 (9.)	2:25 (34.)	32:53 (29.)	1:10 (51.)	44:49 (29.)	19:08 (19.)	1:03:58
43	1279	PROBST, Matthias	10:09 (44.)	2:42 (50.)	33:15 (37.)	1:13 (55.)	47:21 (44.)	20:16 (42.)	1:07:37
45	1278	GUTTMANN, Toni	10:39 (51.)	2:38 (46.)	33:40 (42.)	1:10 (49.)	48:09 (50.)	19:53 (36.)	1:08:02
48	1277	GAASCH, Bernd	10:59 (55.)	2:37 (43.)	34:47 (53.)	1:08 (46.)	49:32 (54.)	19:01 (16.)	1:08:34
51	1280	THIEME, Daniel	9:08 (26.)	2:39 (47.)	34:20 (50.)	1:16 (56.)	47:24 (46.)	21:51 (57.)	1:10:16*

\* Zeit beinhaltet Zeitstrafe

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

### Mannschaftswertung Liga Schleswig-Holstein Männer



Platz	Snr.	Name	Schw.	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>11. Eckernförder MTV I.</b>			<b>Platzziffer 191</b>						
34	1234	FRIEDRICH, Jens	9:33 (32.)	2:37 (44.)	33:04 (34.)	1:24 (61.)	46:39 (37.)	19:20 (23.)	1:05:59
41	1235	MÜLLER, Martin	9:54 (38.)	2:25 (33.)	33:41 (43.)	1:05 (38.)	47:06 (39.)	19:57 (37.)	1:07:03
53	1237	SCHÖNKNECHT, Leon	9:33 (31.)	2:18 (24.)	35:14 (55.)	1:06 (41.)	48:12 (51.)	21:27 (53.)	1:10:39*
63	1236	PLATH, Stepfan	10:50 (53.)	3:20 (63.)	36:18 (59.)	1:46 (65.)	52:15 (59.)	24:04 (63.)	1:16:20
<b>12. Triathlon Dänischer Wohld</b>			<b>Platzziffer 207</b>						
31	1243	BÜLL, Oke	9:05 (24.)	2:46 (54.)	31:37 (12.)	1:07 (42.)	44:37 (24.)	20:37 (45.)	1:05:14
55	1245	MICHALSCHECK, Dieter	11:11 (58.)	3:07 (59.)	34:37 (51.)	1:19 (58.)	50:15 (55.)	21:57 (58.)	1:12:13
57	1246	MÖLLER, Kai	14:36 (64.)	2:15 (22.)	35:07 (54.)	1:04 (35.)	53:03 (62.)	20:04 (38.)	1:13:07
64	1247	SASSEN, Ralph	10:32 (49.)	3:20 (62.)	36:42 (61.)	1:33 (63.)	52:08 (58.)	25:01 (64.)	1:17:10
66	1244	FRANTZEN, Kai	11:44 (60.)	3:19 (60.)	42:01 (66.)	1:41 (64.)	58:46 (66.)	25:12 (66.)	1:23:59
<b>13. TRI ENDURANCE GERMANY</b>			<b>Platzziffer 229</b>						
52	1258	FOKS, Benjamin	10:36 (50.)	2:23 (30.)	33:50 (46.)	1:03 (29.)	47:54 (47.)	21:43 (54.)	1:10:37*
56	1259	HILL, Mario	11:03 (56.)	2:40 (48.)	34:38 (52.)	1:05 (36.)	49:27 (53.)	23:06 (60.)	1:12:33
60	1260	MEYER, Helge	12:09 (61.)	2:42 (49.)	36:18 (58.)	1:11 (52.)	52:21 (60.)	22:50 (59.)	1:15:12
61	1261	JENß, Jan Ole	12:55 (63.)	2:24 (32.)	37:23 (63.)	1:32 (62.)	54:16 (64.)	21:49 (56.)	1:16:06
<b>14. Eckernförder MTV II.</b>			<b>Platzziffer 241</b>						
49	1248	LÜHRS, Jan	9:49 (36.)	2:52 (57.)	33:20 (38.)	1:05 (37.)	47:06 (40.)	21:49 (55.)	1:08:55
54	1252	RADELEFF, Marc-Bennett	9:38 (33.)	3:05 (58.)	37:47 (64.)	0:54 (6.)	51:25 (57.)	19:36 (32.)	1:11:01
62	1249	MÜLLER, Egon	9:59 (39.)	3:24 (64.)	37:08 (62.)	2:10 (66.)	52:43 (61.)	23:24 (61.)	1:16:08
76	1251	RADELEFF, Merten							
76	1250	NIEBERGALL, Andreas							