

# 7 Türme Triathlon am 12.09.2021

Olympische Distanz (1,5/40/10) - Landesliga SH DAMEN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	
<b>Frauen</b>											
1.	2157	1.	W50	LANGE Bettina TSV Bargteheide TRI	21:04 (1.)	1:31 (3.)	1:05:45 (3.)	1:07 (2.)	1:29:28 (1.)	46:22 (6.)	2:15:50 -
2.	2143	1.	W40	Katja Tri EMTV Elmshorn	22:54 (2.)	1:58 (9.)	1:09:34 (13.)	1:34 (13.)	1:36:00 (4.)	43:54 (2.)	2:19:54 4:04
3.	2163	1.	W20	GÜNTHER Paula SG Athletico Büdelsdorf	24:08 (3.)	1:53 (8.)	1:04:51 (1.)	1:19 (5.)	1:32:12 (2.)	50:54 (15.)	2:23:07 7:16
4.	2164	1.	W35	RICHTER Rhea SG Athletico Büdelsdorf	29:10 (15.)	2:07 (13.)	1:08:39 (7.)	1:28 (11.)	1:41:24 (9.)	44:14 (3.)	2:25:39 9:48
5.	2145	1.	W30	OPROTKOWITZ Andrea TG triZack Rostock	27:57 (9.)	1:50 (6.)	1:07:43 (5.)	1:16 (3.)	1:38:47 (6.)	47:49 (10.)	2:26:36 10:46
6.	2151	1.	W25	GIESENBERG Kimberly Tri-Sport Lübeck	25:32 (5.)	1:30 (2.)	1:11:14 (16.)	1:04 (1.)	1:39:21 (7.)	47:24 (7.)	2:26:46 10:55
7.	2142	2.	W25	HILDEBRANDT Finja TG triZack Rostock	27:53 (8.)	1:48 (5.)	1:08:52 (8.)	1:22 (8.)	1:39:56 (8.)	47:38 (9.)	2:27:34 11:43
8.	2162	2.	W40	LANDSBERGER Nina USC Kiel	27:26 (7.)	2:06 (12.)	1:12:41 (18.)	1:21 (7.)	1:43:35 (15.)	45:04 (4.)	2:28:40 12:49
9.	2148	3.	W40	DAHL Regina Borener SV	29:46 (16.)	2:07 (14.)	1:09:16 (12.)	1:42 (16.)	1:42:52 (14.)	45:53 (5.)	2:28:45 12:54
10.	2165	1.	W45	SACHSE Ulrike SG Athletico Büdelsdorf	28:12 (10.)	1:53 (7.)	1:09:55 (14.)	1:38 (15.)	1:41:39 (13.)	47:29 (8.)	2:29:09 13:18
11.	2146	2.	W35	RICHTER Anja TG triZack Rostock	28:50 (12.)	2:01 (10.)	1:09:11 (9.)	1:26 (10.)	1:41:29 (11.)	48:36 (12.)	2:30:06 14:15
12.	2150	2.	W45	PRÜß Daniela Borener SV	28:38 (11.)	2:50 (20.)	1:08:12 (6.)	1:52 (18.)	1:41:34 (12.)	48:59 (13.)	2:30:33 14:42
13.	2158	3.	W25	SCHOTT Lena TSV Bargteheide TRI	25:30 (4.)	1:27 (1.)	1:04:59 (2.)	1:21 (6.)	1:33:19 (3.)	57:53 (20.)	2:31:12 15:21
14.	2140	3.	W45	Claudia Tri EMTV Elmshorn	31:30 (20.)	2:06 (11.)	1:15:14 (19.)	1:26 (9.)	1:50:18 (18.)	43:13 (1.)	2:33:31 17:40
15.	2159	2.	W50	BÄHR Ulrike USC Kiel	28:59 (14.)	2:58 (22.)	1:07:20 (4.)	2:09 (22.)	1:41:28 (10.)	52:47 (16.)	2:34:15 18:24
16.	2149	4.	W45	DELLIUS Inke Borener SV	32:57 (23.)	1:46 (4.)	1:09:14 (11.)	1:18 (4.)	1:45:15 (16.)	49:20 (14.)	2:34:36 18:45
17.	2160	2.	W20	HEIL Finja USC Kiel	25:47 (6.)	2:09 (15.)	1:09:13 (10.)	1:32 (12.)	1:38:41 (5.)	56:28 (19.)	2:35:10 19:19
18.	2161	3.	W20	LAMPE Kim USC Kiel	38:39 (26.)	2:26 (16.)	1:10:48 (15.)	2:03 (21.)	1:53:56 (20.)	48:27 (11.)	2:42:24 26:33

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Landesliga SH DAMEN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.		AK	Name	Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
19.	2155	3.	W50	ANDERSEN Elke TSV Bargteheide TRI	32:09 (22.)	2:44 (19.)	1:17:47 (20.)	1:43 (17.)	1:54:25 (21.)	52:50 (17.)	<b>2:47:15</b> 31:24
20.	2144	3.	W35	Nadine Tri EMTV Elmshorn	30:53 (18.)	2:39 (17.)	1:12:30 (17.)	2:40 (26.)	1:48:43 (17.)	1:03:36 (22.)	<b>2:52:20</b> 36:29
21.	2139	5.	W45	Annette Tri EMTV Elmshorn	36:26 (24.)	3:13 (24.)	1:19:19 (23.)	1:35 (14.)	2:00:34 (24.)	54:42 (18.)	<b>2:55:16</b> 39:25
22.	2154	1.	W55	MAHLSTEDT Susanne Tri-Sport Lübeck	36:53 (25.)	2:41 (18.)	1:18:27 (21.)	2:22 (24.)	2:00:24 (23.)	59:14 (21.)	<b>2:59:38</b> 43:48
23.	2166	4.	W50	TEMPLIN Anja SG Athletico Büdelsdorf	30:35 (17.)	4:12 (26.)	1:21:21 (24.)	1:56 (19.)	1:58:06 (22.)	1:03:38 (23.)	<b>3:01:45</b> 45:54
24.	2153	5.	W50	LENZ Philippa Tri-Sport Lübeck	28:50 (13.)	2:53 (21.)	1:18:28 (22.)	2:00 (20.)	1:52:11 (19.)	1:11:09 (25.)	<b>3:03:21</b> 47:30
25.	2152	6.	W45	KRÜGER Katrin Tri-Sport Lübeck	31:34 (21.)	3:02 (23.)	1:27:31 (26.)	2:12 (23.)	2:04:20 (26.)	1:04:44 (24.)	<b>3:09:04</b> 53:13
26.	2147	6.	W50	MATZEN Bianca Borener SV	31:00 (19.)	3:36 (25.)	1:23:30 (25.)	2:28 (25.)	2:00:35 (25.)	1:21:19 (26.)	<b>3:21:54</b> 1:06:03
DNF	2141		W25	DRÜEKE Helena TG triZack Rostock	30:10 (27.)	2:12 (27.)	1:15:19 (27.)	1:58 (27.)	1:49:40 (27.)		

Anzahl Teilnehmer: 27



Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1. Vodies Athletico Büdelsdorf</b>			<b>Platzziffer 17</b>						
3.	2163	Günther, Paula	24:08	1:53	1:04:51	1:19	1:32:12		2:23:07
4.	2164	Richter, Rhea	29:10	2:07	1:08:39	1:28	1:41:24		2:25:39
10.	2165	Sachse, Ulrike	28:12	1:53	1:09:55	1:38	1:41:39		2:29:09
23.	2166	Templin, Anja	30:35	4:12	1:21:21	1:56	1:58:06		3:01:45
<b>2. TG triZack Rostock</b>			<b>Platzziffer 23</b>						
5.	2145	Oprotkowitz, Andrea	27:57	1:50	1:07:43	1:16	1:38:47		2:26:36
7.	2142	Hildebrandt, Finja	27:53	1:48	1:08:52	1:22	1:39:56		2:27:34
11.	2146	Richter, Anja	28:50	2:01	1:09:11	1:26	1:41:29		2:30:06
27	2141	Drüeke, Helena	30:10	2:12	1:15:19	1:58	1:49:40		
<b>3. Team TSV Bargtheide Tri II</b>			<b>Platzziffer 33</b>						
1.	2157	Lange, Bettina	21:04	1:31	1:05:45	1:07	1:29:28		2:15:50
13.	2158	Schott, Lena	25:30	1:27	1:04:59	1:21	1:33:19		2:31:12
19.	2155	Andersen, Elke	32:09	2:44	1:17:47	1:43	1:54:25		2:47:15
32	2156	Lorenzen, Maren							
<b>4. Tri EMTV Elmshorn</b>			<b>Platzziffer 36</b>						
2.	2143	Katja	22:54	1:58	1:09:34	1:34	1:36:00		2:19:54
14.	2140	Claudia	31:30	2:06	1:15:14	1:26	1:50:18		2:33:31
20.	2144	Nadine	30:53	2:39	1:12:30	2:40	1:48:43		2:52:20
21.	2139	Annette	36:26	3:13	1:19:19	1:35	2:00:34		2:55:16
<b>5. Borener SV</b>			<b>Platzziffer 37</b>						
9.	2148	Dahl, Regina	29:46	2:07	1:09:16	1:42	1:42:52		2:28:45
12.	2150	Prüß, Daniela	28:38	2:50	1:08:12	1:52	1:41:34		2:30:33
16.	2149	Dellius, Inke	32:57	1:46	1:09:14	1:18	1:45:15		2:34:36
26.	2147	Matzen, Bianca	31:00	3:36	1:23:30	2:28	2:00:35		3:21:54
<b>6. USC LL Damen</b>			<b>Platzziffer 40</b>						
8.	2162	Landsberger, Nina	27:26	2:06	1:12:41	1:21	1:43:35		2:28:40
15.	2159	Bähr, Ulrike	28:59	2:58	1:07:20	2:09	1:41:28		2:34:15
17.	2160	Heil, Finja	25:47	2:09	1:09:13	1:32	1:38:41		2:35:10
18.	2161	Lampe, Kim	38:39	2:26	1:10:48	2:03	1:53:56		2:42:24
<b>7. Golden Girls</b>			<b>Platzziffer 52</b>						
6.	2151	Giesenberg, Kimberly	25:32	1:30	1:11:14	1:04	1:39:21		2:26:46
22.	2154	Mahlstedt, Susanne	36:53	2:41	1:18:27	2:22	2:00:24		2:59:38
24.	2153	Lenz, Philippa	28:50	2:53	1:18:28	2:00	1:52:11		3:03:21
25.	2152	Krüger, Katrin	31:34	3:02	1:27:31	2:12	2:04:20		3:09:04

# 7 Türme Triathlon am 12.09.2021

Olympische Distanz (1,5/40/10) - Landesliga SH HERREN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
<b>Männer</b>										
1.	2123	1.	M25 WELLER Jonas Ratzeburger SV / Möllner SV	24:03 (12.)	1:34 (21.)	56:18 (3.)	1:22 (21.)	1:23:18 (4.)	34:55 (1.)	1:58:13 -
2.	2131	1.	M30 KLINDWORTH Jan-Hinrich USC Kiel	22:43 (4.)	1:30 (12.)	55:32 (1.)	1:13 (9.)	1:20:59 (2.)	37:44 (6.)	1:58:44 0:30
3.	2129	2.	M30 DAHLKEMPER Lars USC Kiel	22:55 (5.)	1:29 (9.)	57:59 (6.)	1:08 (7.)	1:23:33 (5.)	35:50 (3.)	1:59:24 1:10
4.	2103	1.	MJU STÜFEN Lukas TSV Bargtheide TRI	21:10 (2.)	1:18 (1.)	59:20 (11.)	1:01 (1.)	1:22:50 (3.)	38:44 (10.)	2:01:35 3:21
5.	2118	2.	M25 SURMONT Jean Triathlon Dänischer Wohld	25:06 (16.)	1:46 (29.)	57:45 (5.)	1:23 (25.)	1:26:02 (9.)	37:33 (5.)	2:03:36 5:22
6.	2125	1.	M20 FINCK Leif-Erik TriVelos Flensburg	23:06 (7.)	1:30 (13.)	58:41 (9.)	1:07 (5.)	1:24:26 (7.)	39:22 (13.)	2:03:49 5:35
7.	2092	1.	M35 SONNENBURG Tim Tri-Sport Lübeck	25:21 (19.)	1:20 (4.)	55:54 (2.)	1:40 (44.)	1:24:16 (6.)	40:09 (17.)	2:04:26 6:12
8.	2133	3.	M25 UNFUG Henrik USC Kiel	24:29 (13.)	1:26 (7.)	59:12 (10.)	1:27 (32.)	1:26:36 (12.)	38:09 (8.)	2:04:46 6:32
9.	2124	4.	M25 BOLDT Yannic TriVelos Flensburg	23:28 (9.)	1:42 (27.)	59:38 (13.)	1:29 (37.)	1:26:17 (11.)	38:53 (11.)	2:05:11 6:57
10.	2102	2.	M20 SCHOTT Jonas TSV Bargtheide TRI	15:31 (1.)	1:20 (3.)	59:34 (12.)	1:03 (3.)	1:17:29 (1.)	42:40 (24.)	2:05:39* 7:25
11.	2128	2.	M35 SURKUS Torge TriVelos Flensburg	23:12 (8.)	1:51 (34.)	1:03:37 (27.)	1:22 (22.)	1:30:03 (16.)	36:42 (4.)	2:06:46 8:32
12.	2137	1.	M40 RICHTER Steffen SG Athletico Büdelsdorf	23:46 (11.)	1:29 (10.)	58:04 (7.)	1:13 (10.)	1:24:33 (8.)	42:40 (23.)	2:07:13 9:00
13.	2086	1.	M50 NIEDIECK Olav SG Wasserratten Norderstedt	26:05 (23.)	1:35 (22.)	57:05 (4.)	1:25 (28.)	1:26:11 (10.)	41:47 (21.)	2:07:58 9:44
14.	2132	3.	M30 SCHLAUDERBACH Tobias USC Kiel	22:20 (3.)	1:26 (6.)	1:03:39 (28.)	1:18 (15.)	1:28:43 (14.)	40:12 (18.)	2:08:55 10:41
15.	2119	2.	M50 DAHLMANN Matthias Ratzeburger SV / Möllner SV	26:14 (24.)	1:33 (18.)	1:00:30 (17.)	1:26 (31.)	1:29:45 (15.)	39:35 (15.)	2:09:21 11:07
16.	2081	3.	M35 BOODEEA Cliff Triathlon Club Nord e.V.	28:51 (41.)	2:09 (43.)	1:00:07 (15.)	1:19 (17.)	1:32:28 (20.)	37:49 (7.)	2:10:18 12:04
17.	2107	3.	M20 WEIDMANN Jannik TSV Bargtheide TRI	25:24 (20.)	1:20 (5.)	1:07:53 (47.)	1:16 (14.)	1:35:55 (33.)	35:27 (2.)	2:11:22 13:08
18.	2095	4.	M35 ANKE-SCHMIDT Hannes Team Südtondern	31:26 (53.)	1:30 (11.)	58:23 (8.)	1:32 (39.)	1:32:52 (24.)	38:32 (9.)	2:11:24 13:10

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Landesliga SH HERREN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
19.	2115	5.	M25 DE VRIES Marc Triathlon Dänischer Wohld	25:18 (17.)	1:20 (2.)	1:00:26 (16.)	1:28 (33.)	1:28:34 (13.)	44:09 (30.)	2:12:43 14:29
20.	2117	4.	M30 SCHMIDT Christopher Triathlon Dänischer Wohld	31:21 (52.)	1:31 (14.)	59:40 (14.)	1:12 (8.)	1:33:45 (26.)	41:08 (19.)	2:14:53 16:39
21.	2121	4.	M20 MERHOF Jan Ratzeburger SV / Möllner SV	29:41 (44.)	1:32 (15.)	1:03:50 (29.)	1:01 (2.)	1:36:06 (35.)	38:59 (12.)	2:15:05 16:51
22.	700	2.	M40 WARNECK Marco Tri-Endurance Germany	27:32 (28.)	2:02 (39.)	1:01:24 (20.)	1:31 (38.)	1:32:30 (21.)	42:51 (25.)	2:15:21 17:07
23.	2084	6.	M25 MEIER Bent Triathlon Club Nord e.V.	27:18 (26.)	1:59 (36.)	1:05:14 (39.)	1:15 (12.)	1:35:48 (32.)	39:45 (16.)	2:15:33 17:20
24.	2099	5.	M30 THOMSEN Thorge TSV Ladelund	30:35 (51.)	2:50 (53.)	1:02:07 (21.)	1:26 (30.)	1:37:00 (40.)	39:28 (14.)	2:16:28 18:14
25.	2109	5.	M20 BLUNCK Henner Tri Team Neumünster	25:39 (21.)	1:28 (8.)	1:03:36 (26.)	1:21 (20.)	1:32:05 (19.)	44:30 (32.)	2:16:36 18:22
26.	2120	3.	M50 KÜHNE Michael Ratzeburger SV	25:42 (22.)	1:34 (20.)	1:04:10 (32.)	1:29 (36.)	1:32:56 (25.)	44:32 (34.)	2:17:29 19:15
27.	2101	1.	M60 KROHN Jens TSV Bargteheide TRI	24:33 (14.)	1:41 (25.)	1:05:02 (38.)	1:22 (23.)	1:32:39 (23.)	45:10 (36.)	2:17:49 19:36
28.	2116	6.	M20 SALTO Marvin Triathlon Dänischer Wohld	23:28 (10.)	1:36 (23.)	1:05:33 (43.)	1:15 (11.)	1:31:53 (18.)	46:05 (39.)	2:17:59 19:45
29.	2082	7.	M25 FLODER Karl Triathlon Club Nord e.V.	27:58 (32.)	1:33 (17.)	1:04:20 (33.)	1:07 (4.)	1:35:00 (30.)	42:59 (26.)	2:17:59 19:45
30.	2104	3.	M40 MIREISZ Bernhard Tri-Sport Lübeck	31:31 (54.)	1:59 (37.)	1:01:22 (19.)	1:24 (26.)	1:36:18 (36.)	41:46 (20.)	2:18:04 19:50
31.	2130	7.	M20 KUMMERT Simon USC Kiel	28:29 (37.)	2:21 (49.)	1:02:19 (22.)	1:25 (29.)	1:34:36 (29.)	43:58 (29.)	2:18:34 20:21
32.	2093	8.	M25 WAAG Tobias Tri-Sport Lübeck	27:50 (30.)	2:20 (48.)	1:05:23 (40.)	1:23 (24.)	1:36:56 (39.)	42:30 (22.)	2:19:27 21:13
33.	2113	1.	M55 REICH Ronald Tri Team Neumünster	25:05 (15.)	2:12 (45.)	1:05:23 (41.)	1:48 (49.)	1:34:28 (28.)	45:08 (35.)	2:19:37 21:23
34.	2096	5.	M35 KETELSEN Finn TSV Ladelund	30:24 (50.)	2:00 (38.)	1:02:22 (23.)	1:18 (16.)	1:36:05 (34.)	43:33 (28.)	2:19:38 21:24
35.	699	8.	M20 WELLM Bjarne Tri-Endurance Germany	25:21 (18.)	1:37 (24.)	1:03:05 (24.)	1:07 (6.)	1:31:10 (17.)	49:00 (47.)	2:20:11 21:57
36.	2110	6.	M35 HEESCH Frederik Tri Team Neumünster	28:57 (42.)	1:34 (19.)	1:00:38 (18.)	1:21 (19.)	1:32:30 (22.)	48:28 (46.)	2:20:59 22:45
37.	2087	7.	M35 DÜRR Johannes SG Wasserratten Norderstedt	27:56 (31.)	1:46 (28.)	1:03:15 (25.)	1:24 (27.)	1:34:22 (27.)	47:11 (42.)	2:21:33 23:20
38.	2114	6.	M30 BÖTTNER Christoph Triathlon Dänischer Wohld	27:29 (27.)	1:53 (35.)	1:04:01 (31.)	1:37 (42.)	1:35:00 (31.)	46:46 (41.)	2:21:47 23:33

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Landesliga SH HERREN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
39.	2077	4.	M50 BROMBERG Norman Borener SV	30:17 (49.)	1:47 (30.)	1:05:28 (42.)	1:21 (18.)	1:38:53 (44.)	44:17 (31.)	2:23:11 24:57
40.	2106	5.	M50 VAN STEVENDAAL Udo TSV Bargteheide TRI	29:42 (46.)	2:02 (40.)	1:04:40 (35.)	1:42 (45.)	1:38:07 (43.)	45:53 (37.)	2:24:01 25:47
41.	2127	4.	M40 SPITZMANN Malte TriVelos Flensburg	28:41 (39.)	1:42 (26.)	1:04:29 (34.)	1:43 (47.)	1:36:37 (37.)	47:38 (44.)	2:24:16 26:02
42.	2083	8.	M35 KRÜGER Björn Triathlon Club Nord e.V.	28:48 (40.)	2:13 (46.)	1:03:53 (30.)	1:51 (50.)	1:36:47 (38.)	47:35 (43.)	2:24:22 26:08
43.	2091	5.	M40 THELE Tobias SG Wasserratten Norderstedt	34:12 (58.)	1:33 (16.)	1:05:01 (37.)	1:16 (13.)	1:42:02 (51.)	43:28 (27.)	2:25:31 27:17
44.	2078	2.	M55 GAASCH Bernd Borener SV	29:41 (45.)	2:07 (42.)	1:07:23 (45.)	1:53 (51.)	1:41:06 (48.)	44:32 (33.)	2:25:38 27:25
45.	2080	1.	M65 TIMME Hinnerk Borener SV	31:49 (55.)	1:48 (32.)	1:08:12 (50.)	1:32 (40.)	1:43:22 (53.)	46:01 (38.)	2:29:23 31:09
46.	2098	7.	M30 REIMANN Torsten TSV Ladelund	28:08 (33.)	2:11 (44.)	1:07:30 (46.)	1:29 (35.)	1:39:19 (45.)	50:14 (49.)	2:29:33 31:19
47.	2085	9.	M35 TENNER Alexander Triathlon Club Nord e.V.	23:05 (6.)	2:58 (55.)	1:10:04 (57.)	1:38 (43.)	1:37:47 (42.)	51:54 (52.)	2:29:41 31:27
48.	2094	10.	M35 WÄCHTLER Stefan Tri-Sport Lübeck	32:52 (56.)	1:48 (31.)	1:09:04 (54.)	1:28 (34.)	1:45:14 (55.)	46:25 (40.)	2:31:39 33:25
49.	2134	3.	M55 DANNENBERG Hans Peter SG Athletico Büdelsdorf	28:13 (34.)	3:01 (56.)	1:06:58 (44.)	2:19 (58.)	1:40:32 (46.)	51:18 (51.)	2:31:51 33:37
50.	2076	2.	M60 BRAMMER Jürgen Borener SV	28:25 (36.)	2:34 (51.)	1:09:35 (56.)	1:53 (51.)	1:42:28 (52.)	49:39 (48.)	2:32:08 33:54
51.	2105	1.	M45 FITS Evgeny Tri-Sport Lübeck	30:08 (48.)	1:50 (33.)	1:12:55 (60.)	1:33 (41.)	1:46:28 (57.)	47:50 (45.)	2:34:18 36:04
52.	2112	2.	M45 SCHNEMANN Guido Tri Team Neumünster	28:21 (35.)	2:06 (41.)	1:04:59 (36.)	2:12 (57.)	1:37:39 (41.)	57:32 (57.)	2:35:11 36:57
53.	2089	3.	M45 HOFFMANN Dirk SG Wasserratten Norderstedt	28:30 (38.)	2:18 (47.)	1:09:15 (55.)	1:43 (46.)	1:41:47 (50.)	53:35 (55.)	2:35:22 37:08
54.	2090	6.	M40 SIEGELE Volker SG Wasserratten Norderstedt	27:38 (29.)	3:17 (57.)	1:08:37 (51.)	2:10 (56.)	1:41:43 (49.)	53:41 (56.)	2:35:24 37:10
55.	2138	6.	M50 STAACK Dirk SG Athletico Büdelsdorf	29:22 (43.)	3:25 (58.)	1:08:43 (52.)	2:02 (53.)	1:43:33 (54.)	52:24 (54.)	2:35:57 37:43
56.	2079	3.	M60 ROUBAUD Richard Borener SV	33:46 (57.)	2:30 (50.)	1:08:09 (49.)	1:46 (48.)	1:46:13 (56.)	51:14 (50.)	2:37:27 39:13
57.	2136	7.	M50 NEUMANN Hauke SG Athletico Büdelsdorf	30:03 (47.)	3:49 (60.)	1:11:24 (59.)	2:03 (54.)	1:47:19 (58.)	52:19 (53.)	2:39:39 41:25
58.	2135	8.	M50 GROßE Dirk SG Athletico Büdelsdorf	27:17 (25.)	2:36 (52.)	1:08:48 (53.)	2:04 (55.)	1:40:47 (47.)	1:02:51 (60.)	2:43:38 45:24

Olympische Distanz (1,5/40/10) - Landesliga SH HERREN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
59.	2126	4.	M55 HOLST Arno TriVelos Flensburg	35:11 (59.)	3:34 (59.)	1:08:05 (48.)	2:44 (60.)	1:49:34 (59.)	57:50 (58.)	<b>2:47:25</b> 49:11
60.	2122	5.	M55 WRUCK Carsten Ratzeburger SV	37:01 (60.)	2:57 (54.)	1:10:32 (58.)	2:33 (59.)	1:53:04 (60.)	58:14 (59.)	<b>2:51:18</b> 53:05
DNF	698	M35	FOKS Benjamin Tri-Endurance Germany	27:37 (61.)	1:53 (61.)	47:15 (61.)	1:25 (61.)	1:18:11 (61.)		

Anzahl Teilnehmer: 61



Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1. USC Kiel Herren</b>			<b>Platzziffer 27</b>						
2.	2131	Klindworth, Jan-Hinrich	22:43	1:30	55:32	1:13	1:20:59	37:44	1:58:44
3.	2129	Dahlkemper, Lars	22:55	1:29	57:59	1:08	1:23:33	35:50	1:59:24
8.	2133	Unfug, Henrik	24:29	1:26	59:12	1:27	1:26:36	38:09	2:04:46
14.	2132	Schlauderbach, Tobias	22:20	1:26	1:03:39	1:18	1:28:43	40:12	2:08:55
31.	2130	Kummert, Simon	28:29	2:21	1:02:19	1:25	1:34:36	43:58	2:18:34
<b>2. Team TSV Bargteheide II Herren</b>			<b>Platzziffer 58</b>						
4.	2103	Stüfen, Lukas	21:10	1:18	59:20	1:01	1:22:50	38:44	2:01:35
10.	2102	Schott, Jonas	15:31	1:20	59:34	1:03	1:17:29	42:40	2:05:39
17.	2107	Weidmann, Jannik	25:24	1:20	1:07:53	1:16	1:35:55	35:27	2:11:22
27.	2101	Krohn, Jens	24:33	1:41	1:05:02	1:22	1:32:39	45:10	2:17:49
40.	2106	van Stevendaal, Udo	29:42	2:02	1:04:40	1:42	1:38:07	45:53	2:24:01
<b>3. TriTeam Alte Salzstraße</b>			<b>Platzziffer 63</b>						
1.	2123	Weller, Jonas	24:03	1:34	56:18	1:22	1:23:18	34:55	1:58:13
15.	2119	Dahlmann, Matthias	26:14	1:33	1:00:30	1:26	1:29:45	39:35	2:09:21
21.	2121	Merhof, Jan	29:41	1:32	1:03:50	1:01	1:36:06	38:59	2:15:05
26.	2120	Kühne, Michael	25:42	1:34	1:04:10	1:29	1:32:56	44:32	2:17:29
60.	2122	Wruck, Carsten	37:01	2:57	1:10:32	2:33	1:53:04	58:14	2:51:18
<b>4. TriVelos Flensburg</b>			<b>Platzziffer 67</b>						
6.	2125	Finck, Leif-Erik	23:06	1:30	58:41	1:07	1:24:26	39:22	2:03:49
9.	2124	Boldt, Yannic	23:28	1:42	59:38	1:29	1:26:17	38:53	2:05:11
11.	2128	Surkus, Torge	23:12	1:51	1:03:37	1:22	1:30:03	36:42	2:06:46
41.	2127	Spitzmann, Malte	28:41	1:42	1:04:29	1:43	1:36:37	47:38	2:24:16
59.	2126	Holst, Arno	35:11	3:34	1:08:05	2:44	1:49:34	57:50	2:47:25
<b>5. Triathlon Dänischer Wohld</b>			<b>Platzziffer 72</b>						
5.	2118	Surmont, Jean	25:06	1:46	57:45	1:23	1:26:02	37:33	2:03:36
19.	2115	De Vries, Marc	25:18	1:20	1:00:26	1:28	1:28:34	44:09	2:12:43
20.	2117	Schmidt, Christopher	31:21	1:31	59:40	1:12	1:33:45	41:08	2:14:53
28.	2116	Salto, Marvin	23:28	1:36	1:05:33	1:15	1:31:53	46:05	2:17:59
38.	2114	Böttner, Christoph	27:29	1:53	1:04:01	1:37	1:35:00	46:46	2:21:47
<b>6. RunRunFun</b>			<b>Platzziffer 110</b>						
16.	2081	Boodeea, Cliff	28:51	2:09	1:00:07	1:19	1:32:28	37:49	2:10:18
23.	2084	Meier, Bent	27:18	1:59	1:05:14	1:15	1:35:48	39:45	2:15:33
29.	2082	Floder, Karl	27:58	1:33	1:04:20	1:07	1:35:00	42:59	2:17:59
42.	2083	Krüger, Björn	28:48	2:13	1:03:53	1:51	1:36:47	47:35	2:24:22
47.	2085	Tenner, Alexander	23:05	2:58	1:10:04	1:38	1:37:47	51:54	2:29:41
<b>7. Silberrücken</b>			<b>Platzziffer 117</b>						
7.	2092	Sonnenburg, Tim	25:21	1:20	55:54	1:40	1:24:16	40:09	2:04:26
30.	2104	Mireisz, Bernhard	31:31	1:59	1:01:22	1:24	1:36:18	41:46	2:18:04
32.	2093	Waag, Tobias	27:50	2:20	1:05:23	1:23	1:36:56	42:30	2:19:27
48.	2094	Wächtler, Stefan	32:52	1:48	1:09:04	1:28	1:45:14	46:25	2:31:39
51.	2105	Fits, Evgeny	30:08	1:50	1:12:55	1:33	1:46:28	47:50	2:34:18
<b>8. Team Südtondern</b>			<b>Platzziffer 122</b>						
18.	2095	Anke-Schmidt, Hannes	31:26	1:30	58:23	1:32	1:32:52	38:32	2:11:24
24.	2099	Thomsen, Thorge	30:35	2:50	1:02:07	1:26	1:37:00	39:28	2:16:28
34.	2096	Ketelsen, Finn	30:24	2:00	1:02:22	1:18	1:36:05	43:33	2:19:38





Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
46.	2098	Reimann, Torsten	28:08	2:11	1:07:30	1:29	1:39:19	50:14	2:29:33
66	2097	N/a, N/a							
<b>9. SG Wasserratten Norderstedt</b>			<b>Platzziffer 146</b>						
13.	2086	Niedieck, Olav	26:05	1:35	57:05	1:25	1:26:11	41:47	2:07:58
37.	2087	Dürr, Johannes	27:56	1:46	1:03:15	1:24	1:34:22	47:11	2:21:33
43.	2091	Thele, Tobias	34:12	1:33	1:05:01	1:16	1:42:02	43:28	2:25:31
53.	2089	Hoffmann, Dirk	28:30	2:18	1:09:15	1:43	1:41:47	53:35	2:35:22
54.	2090	Siegele, Volker	27:38	3:17	1:08:37	2:10	1:41:43	53:41	2:35:24
<b>9. Tri Team NMS</b>			<b>Platzziffer 146</b>						
25.	2109	Blunck, Henner	25:39	1:28	1:03:36	1:21	1:32:05	44:30	2:16:36
33.	2113	Reich, Ronald	25:05	2:12	1:05:23	1:48	1:34:28	45:08	2:19:37
36.	2110	Heesch, Frederik	28:57	1:34	1:00:38	1:21	1:32:30	48:28	2:20:59
52.	2112	Schnemann, Guido	28:21	2:06	1:04:59	2:12	1:37:39	57:32	2:35:11
66	2111	Meinert, Heiko							
<b>11. Vodies Athletico Bündelsdorf II</b>			<b>Platzziffer 173</b>						
12.	2137	Richter, Steffen	23:46	1:29	58:04	1:13	1:24:33	42:40	2:07:13
49.	2134	Dannenbergh, Hans Peter	28:13	3:01	1:06:58	2:19	1:40:32	51:18	2:31:51
55.	2138	Staack, Dirk	29:22	3:25	1:08:43	2:02	1:43:33	52:24	2:35:57
57.	2136	Neumann, Hauke	30:03	3:49	1:11:24	2:03	1:47:19	52:19	2:39:39
58.	2135	Große, Dirk	27:17	2:36	1:08:48	2:04	1:40:47	1:02:51	2:43:38
<b>12. Borener SV</b>			<b>Platzziffer 178</b>						
39.	2077	Bromberg, Norman	30:17	1:47	1:05:28	1:21	1:38:53	44:17	2:23:11
44.	2078	Gaasch, Bernd	29:41	2:07	1:07:23	1:53	1:41:06	44:32	2:25:38
45.	2080	Timme, Hinnerk	31:49	1:48	1:08:12	1:32	1:43:22	46:01	2:29:23
50.	2076	Brammer, Jürgen	28:25	2:34	1:09:35	1:53	1:42:28	49:39	2:32:08
56.	2079	Roubaud, Richard	33:46	2:30	1:08:09	1:46	1:46:13	51:14	2:37:27

# 7 Türme Triathlon am 12.09.2021

Olympische Distanz (1,5/40/10) - Landesliga SH MIXED - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	
<b>Frauen</b>											
1.	2174	1.	W40	THELE Nicole SG Wasserratten Norderstedt	20:58 (1.)	1:57 (2.)	1:05:23 (1.)	1:58 (6.)	1:30:16 (1.)	50:21 (2.)	2:20:38 -
2.	2178	1.	W20	SACK Milena Tri Endurance Germany	30:24 (4.)	2:24 (5.)	1:07:51 (2.)	1:25 (1.)	1:42:05 (3.)	45:32 (1.)	2:27:38 7:00
3.	2167	1.	W25	LANG Alexa TriSport Holstein by GHN	28:30 (3.)	2:08 (4.)	1:09:23 (3.)	1:31 (4.)	1:41:33 (2.)	51:09 (3.)	2:32:42 12:04
4.	2171	2.	W40	DUNKEL Kristina SG Wasserratten Norderstedt	32:03 (5.)	1:44 (1.)	1:12:47 (4.)	1:27 (2.)	1:48:02 (4.)	54:45 (4.)	2:42:47 22:09
5.	2173	3.	W40	JORDT Eike SG Wasserratten Norderstedt	28:16 (2.)	2:05 (3.)	1:24:14 (5.)	1:36 (5.)	1:56:12 (5.)	56:29 (5.)	2:52:41 32:03
6.	2176	2.	W20	KAISER Neele-Maxi Tri Endurance Germany	32:25 (6.)	2:26 (6.)	1:24:20 (6.)	1:28 (3.)	2:00:41 (6.)	1:00:43 (6.)	3:01:24 40:45
DSQ	2168	3.	W20	Celine TriSport Holstein by GHN	15:23 (7.)	2:00 (7.)	1:11:39 (7.)	1:23 (7.)	1:30:27 (7.)	47:52 (7.)	2:18:19
<b>Männer</b>											
1.	2170	1.	M30	Morten TriSport Holstein by GHN	20:45 (1.)	1:19 (1.)	57:42 (1.)	1:00 (1.)	1:20:48 (1.)	36:30 (1.)	1:57:19 -
2.	2169	1.	M20	MARTENSEN Lars TriSport Holstein by GHN	23:48 (2.)	1:24 (2.)	1:03:17 (2.)	1:08 (2.)	1:29:38 (2.)	37:43 (2.)	2:07:21 10:02
3.	2172	1.	M50	FITZ Manfred SG Wasserratten Norderstedt	26:07 (3.)	1:25 (3.)	1:07:11 (4.)	1:44 (5.)	1:36:28 (3.)	52:57 (5.)	2:29:25 32:06
4.	2177	1.	M40	KLOOCK Andreas Tri Endurance Germany	32:24 (4.)	2:16 (4.)	1:05:52 (3.)	1:22 (3.)	1:41:55 (4.)	48:01 (4.)	2:29:57 32:38
5.	2175	2.	M20	CLEMENS Steffen Tri Endurance Germany	32:46 (5.)	2:16 (5.)	1:14:53 (5.)	1:25 (4.)	1:51:22 (5.)	44:13 (3.)	2:35:35 38:16

Anzahl Teilnehmer: 12

# 7 Türme Triathlon

## Landesliga der SHTU Olympische Distanz (1,5/40/10)



Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1. TriSport Holstein by GHN</b>			<b>Platzziffer 14</b>						
1.	2170	Morten	20:45	1:19	57:42	1:00	1:20:48	36:30	1:57:19
2.	2169	Martensen, Lars	23:48	1:24	1:03:17	1:08	1:29:38	37:43	2:07:21
3.	2168	Celine	15:23	2:00	1:11:39	1:23	1:30:27	47:52	2:18:19
8.	2167	Lang, Alexa	28:30	2:08	1:09:23	1:31	1:41:33	51:09	2:32:42
<b>2. SG Wasserratten Norderstedt</b>			<b>Platzziffer 31</b>						
4.	2174	Thele, Nicole	20:58	1:57	1:05:23	1:58	1:30:16	50:21	2:20:38
6.	2172	Fitz, Manfred	26:07	1:25	1:07:11	1:44	1:36:28	52:57	2:29:25
10.	2171	Dunkel, Kristina	32:03	1:44	1:12:47	1:27	1:48:02	54:45	2:42:47
11.	2173	Jordt, Eike	28:16	2:05	1:24:14	1:36	1:56:12	56:29	2:52:41
<b>3. Tri Endurance Germany</b>			<b>Platzziffer 33</b>						
5.	2178	Sack, Milena	30:24	2:24	1:07:51	1:25	1:42:05	45:32	2:27:38
7.	2177	Kloock, Andreas	32:24	2:16	1:05:52	1:22	1:41:55	48:01	2:29:57
9.	2175	Clemens, Steffen	32:46	2:16	1:14:53	1:25	1:51:22	44:13	2:35:35
12.	2176	Kaiser, Neele-Maxi	32:25	2:26	1:24:20	1:28	2:00:41	1:00:43	3:01:24