

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Anzahl Teilnehmer: 48

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Sprinttriathlon (0,75 km 20 km 5 km)										
1	488	HOPPE Julia TRI EMTV Elmshorn	12:34	2:03	37:24	1:46	53:49	23:20	1:17:08	3:55
2	437	SENNEWALD Ariane triZack Rostock e.V.	13:12	2:11	36:53	2:00	54:18	23:18	1:17:35	4:22
3	410	LANGHE Bettina TSV Bargteheide	11:57	2:10	37:03	1:52	53:02	24:38	1:17:40	4:27
4	402	NISSEN Cornelia Borener SV	15:54	2:08	35:57	1:42	55:42	22:48	1:18:29	5:16
5	407	STÖSSER Kerstin TC FIKO Rostock e.V.	13:59	2:08	38:50	1:56	56:54	22:07	1:19:00	5:47
6	430	SÖTH Mia Fri Ööwingsfloose e. V./SV Enge Sande	13:53	2:23	35:44	1:44	53:46	25:24	1:19:09	5:56
7	424	NOMMENSEN Lena TriAs Flensburg	13:34	2:26	36:00	2:12	54:13	25:06	1:19:19	6:06
8	400	BRANDT Tatjana Borener SV	16:29	2:35	35:39	2:02	56:47	22:50	1:19:36	6:23
9	397	KUCZIENSKY Lisa SV Großhansdorf	16:46	2:47	37:21	2:00	58:54	20:57	1:19:50	6:37
10	426	WILL Sina TriAs Flensburg	14:02	2:42	37:52	2:22	56:59	23:09	1:20:08	6:55
11	433	NEHRING Friederike TSV Schleswig	13:06	2:17	38:02	1:48	55:13	26:00	1:21:12	8:00
12	411	SCHOTT Lena TSV Bargteheide	13:48	2:07	36:16	2:01	54:13	27:17	1:21:29	8:16
13	418	GIESENBERG Kimberly Tri-Sport Lübeck	13:53	2:08	40:34	1:48	58:24	25:16	1:23:39	10:26
14	405	OSTERLOH Judith TC FIKO Rostock e.V.	13:30	2:27	41:26	1:43	59:07	24:47	1:23:54	10:41
15	427	CARSTENSEN Katrin Fri Ööwingsfloose e. V./SV Enge Sande	15:04	2:48	38:30	2:35	58:58	25:02	1:23:59	10:46

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
16	409	HOPPE Lara TSV Bargteheide	13:28	2:01	41:11	2:01	58:42	25:30	1:24:11	10:58
17	396	BOLLEY Janina SV Großhansdorf	16:00	3:31	39:13	2:19	1:01:04	23:15	1:24:19	11:06
18	403	PRÜß Daniela Borener SV	15:44	2:54	39:20	2:14	1:00:13	24:16	1:24:28	11:15
19	417	SCHAAR Sophie Tri-Sport Lübeck	16:01	2:25	39:20	2:11	59:57	25:41	1:25:38	12:25
20	436	SCHULDT Stefanie triZack Rostock e.V.	18:31	2:26	38:14	1:54	1:01:07	24:34	1:25:40	12:27
21	408	BÖGER Sina TSV Bargteheide	16:39	2:06	40:24	1:49	1:00:59	24:51	1:25:50	12:37
22	429	LÜTZEN-JUNGE Jutta Fri Ööwingsfloose e. V./SV Enge Sande	17:53	2:57	36:47	2:05	59:43	26:10	1:25:52	12:40
23	442	WILKAT Theresa USC Kiel	14:33	2:13	41:02	2:06	59:56	26:07	1:26:02	12:49
24	414	TSCHIRNER Gesa TRI EMTV Elmshorn	14:00	2:33	43:49	1:44	1:02:07	24:16	1:26:23	13:11
25	416	FRENZEL Lene Tri-Sport Lübeck	11:54	1:57	41:09	1:45	56:46	29:55	1:26:41	13:28
26	428	HEMSEN Inga Fri Ööwingsfloose e. V./SV Enge Sande	16:39	2:21	39:53	2:21	1:01:17	25:53	1:27:09	13:56
27	439	HANSEN Marike USC Kiel	16:56	2:16	41:55	1:59	1:03:08	24:06	1:27:13	14:00
28	406	RIMATZKI Alia TC FIKO Rostock e.V.	13:23	2:36	41:20	1:59	59:19	28:13	1:27:32	14:19
29	399	PETER Corinna SV Großhansdorf	16:37	2:50	39:52	2:32	1:01:53	25:39	1:27:32	14:19
30	435	HILDEBRANDT Finja triZack Rostock e.V.	16:44	2:25	41:30	2:04	1:02:44	25:18	1:28:01	14:48
31	401	DELLIUS Inke Borener SV	18:22	2:35	39:51	1:58	1:02:48	25:48	1:28:35	15:22
32	398	PASCHEN Philine SV Großhansdorf	16:39	2:56	41:12	2:22	1:03:10	26:55	1:30:05	16:52

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
33	425	SCHIMMELPFENNIG Valeska TriAs Flensburg	17:58	3:18	42:47	2:31	1:06:35	25:55	1:32:30	19:17
34	434	VON LANKEN Svenja TSV Schleswig	17:40	2:54	42:43	2:22	1:05:41	28:06	1:33:46	20:33
35	440	KARSTENS Mandy USC Kiel	16:49	2:50	47:03	2:45	1:09:29	26:46	1:36:14	23:01
36	404	KRÜGER Laura TC FIKO Rostock e.V.	14:23	1:59	46:59	1:55	1:05:17	32:18	1:37:35	24:22
37	432	WODKA Sabine TSV Schleswig	20:37	3:17	43:23	2:47	1:10:05	29:27	1:39:32	26:19
38	422	MAHLSTEDT Susanne Tri-Sport Lübeck	21:57	2:56	44:00	2:43	1:11:37	30:27	1:42:04	28:51
39	413	SCHÄNING Emma TRI EMTV Elmshorn	16:09	2:16	46:13	1:45	1:06:24	35:45	1:42:09	28:56
40	423	BANNOW Luisa TriAs Flensburg	15:28	2:54	49:09	2:22	1:09:55	32:15	1:42:09	28:57
41	412	BÖTTGER Annette TRI EMTV Elmshorn	18:35	2:52	45:17	1:59	1:08:44	33:28	1:42:11	28:59
42	421	LENZ Philippa Tri-Sport Lübeck	15:44	3:20	47:07	3:05	1:09:18	36:53	1:46:10	32:58
43	441	SCHLÜNSEN Sophie USC Kiel	17:42	2:55	51:36	2:44	1:14:59	31:36	1:46:35	33:22
44	419	DECKER Svenja Tri-Sport Lübeck	20:24	3:13	45:28	2:33	1:11:39	35:51	1:47:30	34:17
45	420	GIESENBERG Christina Tri-Sport Lübeck	22:32	3:04	45:15	2:58	1:13:51	35:57	1:49:47	36:34
DSQ	431	GÜNTER Kerstin TSV Schleswig	13:50	2:22	37:09	2:01	55:23	19:43	1:15:06	1:53
DNF	438	THEMANN Lene triZack Rostock e.V.	15:26	2:12	43:51	1:53	1:03:23			
DNF	415	BRADTKE Alegra Tri-Sport Lübeck	13:53	2:03						

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km) Landesliga Frauen

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
1.	Borener SV								Platzziffer 30
4	402	NISSEN Cornelia	15:54	2:08	35:57	1:42	55:42	22:48	1:18:29
8	400	BRANDT Tatjana	16:29	2:35	35:39	2:02	56:47	22:50	1:19:36
18	403	PRÜß Daniela	15:44	2:54	39:20	2:14	1:00:13	24:16	1:24:28
31	401	DELLIUS Inke	18:22	2:35	39:51	1:58	1:02:48	25:48	1:28:35
2.	Team TSV Bargteheide Tri II								Platzziffer 31
3	410	LANGE Bettina	11:57	2:10	37:03	1:52	53:02	24:38	1:17:40
12	411	SCHOTT Lena	13:48	2:07	36:16	2:01	54:13	27:17	1:21:29
16	409	HOPPE Lara	13:28	2:01	41:11	2:01	58:42	25:30	1:24:11
21	408	BÖGER Sina	16:39	2:06	40:24	1:49	1:00:59	24:51	1:25:50
3.	Triathlon Team Südtondern								Platzziffer 43
6	430	SÖTH Mia	13:53	2:23	35:44	1:44	53:46	25:24	1:19:09
15	427	CARSTENSEN Katrin	15:04	2:48	38:30	2:35	58:58	25:02	1:23:59
22	429	LÜTZEN-JUNGE Jutta	17:53	2:57	36:47	2:05	59:43	26:10	1:25:52
26	428	HEMSEN Inga	16:39	2:21	39:53	2:21	1:01:17	25:53	1:27:09
4.	TC FIKO Rostock								Platzziffer 47
5	407	STÖSSER Kerstin	13:59	2:08	38:50	1:56	56:54	22:07	1:19:00
14	405	OSTERLOH Judith	13:30	2:27	41:26	1:43	59:07	24:47	1:23:54
28	406	RIMATZKI Alia	13:23	2:36	41:20	1:59	59:19	28:13	1:27:32
36	404	KRÜGER Laura	14:23	1:59	46:59	1:55	1:05:17	32:18	1:37:35
5.	TriAs Flensburg Damen								Platzziffer 50
7	424	NOMMENSEN Lena	13:34	2:26	36:00	2:12	54:13	25:06	1:19:19
10	426	WILL Sina	14:02	2:42	37:52	2:22	56:59	23:09	1:20:08
33	425	SCHIMMELPFENNIG Valeska	17:58	3:18	42:47	2:31	1:06:35	25:55	1:32:30
40	423	BANNOW Luisa	15:28	2:54	49:09	2:22	1:09:55	32:15	1:42:09

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km) Landesliga Frauen

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
6. triZack Rostock			Platzziffer 52						
2	437	SENNEWALD Ariane	13:12	2:11	36:53	2:00	54:18	23:18	1:17:35
20	436	SCHULDT Stefanie	18:31	2:26	38:14	1:54	1:01:07	24:34	1:25:40
30	435	HILDEBRANDT Finja	16:44	2:25	41:30	2:04	1:02:44	25:18	1:28:01
47	438	THEMANN Lene	15:26	2:12	43:51	1:53	1:03:23		DNF
7. 3Maniacs Großhansdorf			Platzziffer 55						
9	397	KUCZIENSKY Lisa	16:46	2:47	37:21	2:00	58:54	20:57	1:19:50
17	396	BOLLEY Janina	16:00	3:31	39:13	2:19	1:01:04	23:15	1:24:19
29	399	PETER Corinna	16:37	2:50	39:52	2:32	1:01:53	25:39	1:27:32
32	398	PASCHEN Philine	16:39	2:56	41:12	2:22	1:03:10	26:55	1:30:05
8. Tri-Sport Lübeck 1. Damen			Platzziffer 57						
13	418	GIESENBERG Kimberly	13:53	2:08	40:34	1:48	58:24	25:16	1:23:39
19	417	SCHAAR Sophie	16:01	2:25	39:20	2:11	59:57	25:41	1:25:38
25	416	FRENZEL Lene	11:54	1:57	41:09	1:45	56:46	29:55	1:26:41
47	415	BRADTKE Alegra	13:53	2:03					DNF
9. Tri EMTV Elmshorn Damen			Platzziffer 64						
1	488	HOPPE Julia	12:34	2:03	37:24	1:46	53:49	23:20	1:17:08
24	414	TSCHIRNER Gesa	14:00	2:33	43:49	1:44	1:02:07	24:16	1:26:23
39	413	SCHÄNING Emma	16:09	2:16	46:13	1:45	1:06:24	35:45	1:42:09
41	412	BÖTTGER Annette	18:35	2:52	45:17	1:59	1:08:44	33:28	1:42:11
10. USC LL Damen			Platzziffer 85						
23	442	WILKAT Theresa	14:33	2:13	41:02	2:06	59:56	26:07	1:26:02
27	439	HANSEN Marike	16:56	2:16	41:55	1:59	1:03:08	24:06	1:27:13
35	440	KARSTENS Mandy	16:49	2:50	47:03	2:45	1:09:29	26:46	1:36:14
43	441	SCHLÜNSEN Sophie	17:42	2:55	51:36	2:44	1:14:59	31:36	1:46:35

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km) Landesliga Frauen

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
11. Triathlon Team TSV Schleswig Platzziffer 101									
56	431	GÜNTER Kerstin	13:50	2:22	37:09	2:01	55:23	19:43	DSQ
11	433	NEHRING Friederike	13:06	2:17	38:02	1:48	55:13	26:00	1:21:12
34	434	VON LANKEN Svenja	17:40	2:54	42:43	2:22	1:05:41	28:06	1:33:46
37	432	WODKA Sabine	20:37	3:17	43:23	2:47	1:10:05	29:27	1:39:32
12. Tri-Sport Lübeck Golden Girls Platzziffer 124									
38	422	MAHLSTEDT Susanne	21:57	2:56	44:00	2:43	1:11:37	30:27	1:42:04
42	421	LENZ Philippa	15:44	3:20	47:07	3:05	1:09:18	36:53	1:46:10
44	419	DECKER Svenja	20:24	3:13	45:28	2:33	1:11:39	35:51	1:47:30
45	420	GIESENBERG Christina	22:32	3:04	45:15	2:58	1:13:51	35:57	1:49:47

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Anzahl Teilnehmer: 101

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Sprinttriathlon (0,75 km 20 km 5 km)										
1	374	TEUPKE Sven Ole TriAs Flensburg	11:19	2:00	33:23	1:38	48:21	18:32	1:06:53	
2	329	LANGE Anton TC FIKO Rostock e.V.	10:43	1:39	34:11	1:23	47:57	19:03	1:06:59	0:06
3	346	GARBERS Noah TSV Bargteheide	12:36	1:33	33:40	1:30	49:19	18:32	1:07:51	0:58
4	298	DR. SCHÖPS Franz USC Kiel	12:24	1:39	33:03	1:30	48:38	19:49	1:08:26	1:33
5	328	HANSEN Mattis Jona TC FIKO Rostock e.V.	11:05	1:44	35:05	1:37	49:32	19:33	1:09:04	2:11
6	296	MAYER Felix USC Kiel	13:17	1:41	32:53	1:37	49:30	19:39	1:09:08	2:15
7	362	HERTEL Erik Tri-Sport Lübeck	11:24	1:57	34:27	1:34	49:24	19:48	1:09:11	2:18
8	340	MEIER Bent Triathlon Club Nord e. V.	12:40	2:01	34:24	1:36	50:43	18:39	1:09:21	2:28
9	327	FREYHOF Enno TC FIKO Rostock e.V.	11:16	1:45	34:41	1:29	49:12	20:11	1:09:22	2:29
10	373	SCHÄFER Tobias TriAs Flensburg	11:35	1:56	34:20	1:41	49:33	19:54	1:09:26	2:33
11	305	MAMEROW Jenja SV Großhansdorf	11:42	1:53	35:18	1:34	50:28	19:48	1:10:15	3:22
12	293	DIRKSEN Fritjof USC Kiel	13:31	1:54	33:36	1:38	50:40	20:01	1:10:41	3:47
13	311	WICHMANN Frank SG Athletico Büdelsdorf	13:29	2:12	32:48	1:45	50:14	20:45	1:10:58	4:05
14	297	DAHLKEMPER Lars USC Kiel	13:30	1:53	35:09	1:36	52:10	18:53	1:11:03	4:10
15	292	BUCHHEIM Toni USC Kiel	13:33	1:59	32:56	1:53	50:23	20:47	1:11:09	4:16

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
16	357	KAST Moritz Tri-Sport Schwerin	12:54	1:58	34:21	2:09	51:24	19:57	1:11:20	4:27
17	385	THIEM Jandirk Ratzeburger SV	12:54	1:48	33:12	1:54	49:49	21:34	1:11:23	4:30
18	338	KARDEL Gunnar Triathlon Club Nord e. V.	13:41	2:20	33:23	2:14	51:39	19:46	1:11:24	4:31
19	300	SCHLAUDERBACH Tobias USC Kiel	11:28	1:44	35:25	1:36	50:14	21:12	1:11:26	4:33
20	330	MÜLLER Milan TC FIKO Rostock e.V.	10:56	1:36	37:57	1:26	51:56	19:39	1:11:35	4:42
21	363	LAUX Stefan Tri-Sport Lübeck	12:27	1:56	34:01	1:47	50:12	21:24	1:11:35	4:42
22	360	WERMANN Cornelius Tri-Sport Schwerin	13:34	2:19	33:13	1:52	51:00	20:58	1:11:58	5:04
23	365	SIEMENSEN Pavel Tri-Sport Lübeck	12:52	1:47	34:29	1:33	50:43	21:17	1:12:00	5:07
24	345	ZIEHE Holger Sport-Club Itzehoe	12:28	1:57	34:53	1:47	51:05	21:04	1:12:08	5:15
25	301	ERNST Tjorven USC Kiel	13:05	1:45	33:31	1:37	49:59	22:32	1:12:31	5:38
26	379	SCHREIBER Torsten TSV Schleswig	13:15	1:52	34:01	1:42	50:51	21:41	1:12:32	5:39
27	376	BOCK Sebastian TSV Schleswig	15:12	2:09	34:08	1:38	53:08	20:05	1:13:12	6:19
28	381	DAHLMANN Matthias Ratzeburger SV	13:56	2:01	34:23	1:51	52:13	21:07	1:13:19	6:26
29	377	FERCHOF Jan TSV Schleswig	11:30	2:18	36:17	2:04	52:10	21:40	1:13:49	6:56
30	333	SCHULENBERG Jan TC FIKO Rostock e.V.	13:36	1:55	34:21	1:58	51:52	22:09	1:14:01	7:08
31	348	WEIDMANN Jannik TSV Bargteheide	14:36	1:44	37:22	1:55	55:38	18:52	1:14:30	7:37
32	299	LÖSCHEN Rune USC Kiel	12:31	1:55	35:48	1:51	52:06	22:35	1:14:41	7:48

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
33	371	ISSEM Niklas TriAs Flensburg	12:31	1:58	34:50	2:18	51:38	23:06	1:14:43	7:50
34	356	KAPS Kilian Tri-Sport Schwerin	14:21	2:01	35:12	1:41	53:17	21:26	1:14:43	7:50
35	294	ENGEL Sebastian USC Kiel	11:24	2:11	34:48	2:12	50:36	24:32	1:15:08	8:15
36	378	NANZ Michael TSV Schleswig	11:42	1:30	30:31	1:19	45:04	30:05	1:15:08	8:15
37	342	SCHULTZ Michel Sport-Club Itzehoe	14:19	2:11	35:45	2:01	54:17	20:55	1:15:11	8:18
38	321	TOMUSCHAT Heiko SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	14:49	2:02	35:13	2:26	54:31	20:42	1:15:12	8:19
39	361	EURICH Benjamin Tri-Sport Lübeck	17:23	1:47	34:26	1:47	55:24	19:53	1:15:16	8:23
40	295	JANKE Tim USC Kiel	13:08	1:56	36:34	2:08	53:46	21:32	1:15:18	8:25
41	350	RAMMINGER Jorrit TSV Bargteheide	12:13	2:02	36:01	2:01	52:18	23:03	1:15:21	8:28
42	386	MEINERT Heiko TriTeam Neumünster	14:43	2:22	35:27	1:46	54:19	21:43	1:16:02	9:09
43	306	TEN EIKELDER René SV Großhansdorf	13:25	2:04	36:45	1:50	54:06	22:04	1:16:09	9:15
44	337	FLODER Karl Triathlon Club Nord e. V.	14:55	1:57	36:35	1:41	55:09	21:06	1:16:14	9:21
45	384	SONNENBURG Tim Ratzeburger SV	15:33	1:55	34:50	1:48	54:06	22:12	1:16:18	9:25
46	359	PRÜTER Frieder Tri-Sport Schwerin	12:14	2:23	34:37	2:31	51:46	24:58	1:16:43	9:50
47	347	GÖTTSCHE Ben TSV Bargteheide	12:58	1:45	37:17	1:54	53:56	22:53	1:16:48	9:55
48	372	QUEHL Marcel TriAs Flensburg	14:44	2:24	35:21	2:43	55:13	21:38	1:16:50	9:57
49	349	RAABE Patrick TSV Bargteheide	12:50	1:54	38:35	2:03	55:23	21:42	1:17:05	10:12

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
50	341	KRÜGER Marcel Sport-Club Itzehoe	15:18	2:21	36:09	1:56	55:44	21:29	1:17:13	10:20
51	314	PETERSEN Tim-Ole Borener SV	14:46	2:17	35:32	2:15	54:52	22:53	1:17:44	10:51
52	390	SCHÖNROCK Stephan TriTeam Neumünster	13:44	2:18	35:12	2:16	53:30	24:34	1:18:04	11:11
53	323	HARTMANN Patrick SG Wasserratten Norderstedt	15:21	2:06	37:28	1:53	56:49	21:19	1:18:07	11:14
54	336	SCHREIBER Dominik Triathlon Club Nord e. V.	18:59	2:38	34:05	2:06	57:50	20:22	1:18:11	11:18
55	331	WINDISCH Paul TC FIKO Rostock e.V.	13:41	2:58	37:01	2:04	55:45	22:48	1:18:33	11:40
56	383	NORDHAUS-KEDING Kevin Ratzeburger SV	14:13	2:17	37:30	2:02	56:04	23:42	1:19:45	12:52
57	334	SCHWANDKE Stephan TC FIKO Rostock e.V.	16:40	2:14	37:32	1:58	58:26	21:39	1:20:04	13:11
58	388	REICH Ronaldo TriTeam Neumünster	15:02	2:18	37:04	2:02	56:27	23:49	1:20:15	13:22
59	364	KOMPE Niklas Tri-Sport Lübeck	15:30	2:51	38:25	2:17	59:05	21:22	1:20:26	13:33
60	313	GAASCH Bernd Borener SV	15:13	2:57	37:37	2:03	57:51	22:43	1:20:34	13:40
61	382	ENGEL Dirk Ratzeburger SV	17:21	2:52	36:03	2:09	58:27	22:59	1:21:25	14:32
62	351	HERBOTH Carsten TRI EMTV Elmshorn	13:03	2:00	38:42	2:08	55:54	25:44	1:21:38	14:45
63	343	STEINHARDT Marc Sport-Club Itzehoe	16:03	2:14	37:06	2:02	57:26	24:21	1:21:47	14:54
64	369	WAGNER Ingo Tri-Sport Lübeck	14:59	2:07	38:27	2:22	57:55	23:56	1:21:51	14:58
65	332	MILLAT Andreas TC FIKO Rostock e.V.	15:45	2:33	37:24	2:01	57:43	24:22	1:22:05	15:12
66	302	HINTZ Stefan SV Großhansdorf	17:27	2:24	36:05	2:22	58:19	23:53	1:22:11	15:18

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
67	316	TIMME Hinnerk Borener SV	15:40	2:54	38:08	2:10	58:53	23:36	1:22:29	15:36
68	355	WEIß Dennis TRI EMTV Elmshorn	15:53	2:14	37:56	2:11	58:15	24:23	1:22:37	15:44
69	304	LIU Stefan SV Großhansdorf	16:46	2:28	37:32	2:22	59:09	23:30	1:22:38	15:45
70	309	DANNENBERG Hans Peter SG Athletico Büdelsdorf	14:49	2:44	37:16	2:17	57:08	25:32	1:22:39	15:46
71	310	GROßE Dirk SG Athletico Büdelsdorf	15:35	3:21	37:40	1:46	58:23	24:24	1:22:46	15:53
72	308	BALZER Sven SG Athletico Büdelsdorf	14:38	2:52	36:56	2:27	56:54	26:10	1:23:03	16:10
73	352	KOSSAK-GLOWCZEWSKI Christoph TRI EMTV Elmshorn	16:21	2:48	36:18	2:22	57:50	25:56	1:23:46	16:53
74	387	REDEPENNING Stefan TriTeam Neumünster	16:51	2:27	37:37	2:09	59:06	24:58	1:24:03	17:10
75	375	TROCH Gerald TriAs Flensburg	15:24	2:27	37:49	2:41	58:22	25:55	1:24:17	17:24
76	389	SCHNEEMANN Guido TriTeam Neumünster	17:56	2:28	34:58	2:22	57:45	26:50	1:24:35	17:41
77	335	WAASENER Matti TC FIKO Rostock e.V.	15:31	2:33	37:46	2:14	58:04	26:39	1:24:42	17:49
78	358	NAUMANN Leon Tri-Sport Schwerin	13:56	2:37	40:44	2:23	59:41	25:16	1:24:57	18:04
79	320	PINNOW Stefan SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	18:00	3:10	39:03	2:00	1:02:14	23:12	1:25:26	18:33
80	324	MÜLLER Sebastian SG Wasserratten Norderstedt	14:12	2:28	39:56	2:28	59:05	26:26	1:25:30	18:37
81	322	FITZ Manfred SG Wasserratten Norderstedt	15:21	2:32	38:39	2:26	58:59	26:31	1:25:30	18:37
82	326	ZACHERT Mario SG Wasserratten Norderstedt	16:33	2:56	38:53	2:30	1:00:54	24:37	1:25:30	18:37
83	317	AHLERS Christian SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	16:54	3:28	37:23	2:46	1:00:33	25:02	1:25:34	18:41

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
84	367	REIMER Eckhard Tri-Sport Lübeck	17:18	2:28	37:32	2:18	59:38	26:41	1:26:19	19:26
85	312	BRAMMER Jürgen Borener SV	16:44	2:49	40:28	2:30	1:02:32	24:37	1:27:09	20:16
86	303	LANGHE Jan Hendrik SV Großhansdorf	17:40	2:55	38:49	2:19	1:01:43	26:05	1:27:48	20:55
87	318	BANCZYK Marten SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	22:16	2:21	38:11	2:20	1:05:10	22:40	1:27:50	20:57
88	395	THOMS Stefan TSV Quellenhaupt Bornhöved	18:29	3:04	38:49	2:38	1:03:02	26:35	1:29:37	22:43
89	344	SUPPER Eike Roman Sport-Club Itzehoe	14:49	2:21	42:06	2:06	1:01:23	29:30	1:30:53	24:00
90	354	VÖLLING Jens TRI EMTV Elmshorn	18:55	2:14	40:14	2:46	1:04:11	27:12	1:31:22	24:29
91	339	RICHTER Christoph Triathlon Club Nord e. V.	17:57	3:36	42:04	2:53	1:06:32	25:07	1:31:38	24:45
92	315	ROUBAUD Richard Borener SV	18:43	3:25	40:18	2:27	1:04:54	27:44	1:32:37	25:44
93	370	WARNKE Stephan Tri-Sport Lübeck	16:20	2:45	38:14	2:58	1:00:18	32:20	1:32:37	25:44
94	319	NEUMANN Marko SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	18:05	3:01	36:36	2:51	1:00:33	33:32	1:34:04	27:11
95	366	POHL Andreas Tri-Sport Lübeck	17:49	3:29	42:16	3:07	1:06:41	28:44	1:35:25	28:31
96	394	SYLVESTER Jörg TSV Quellenhaupt Bornhöved	19:11	3:18	41:32	3:38	1:07:41	31:44	1:39:25	32:32
97	368	SCHRÖDER Frank Tri-Sport Lübeck	16:27	4:30	45:41	3:14	1:09:53	34:08	1:44:00	37:07
98	307	AUER Christian SG Athletico Büdelsdorf	17:29	2:46	44:57	3:34	1:08:48	38:28	1:47:15	40:22
DSQ	325	RIEGER Michael SG Wasserratten Norderstedt	16:59	4:15	44:31	4:18	1:10:04	33:50	1:43:53	37:00
DNF	380	STEFFENSEN Kai TSV Schleswig	13:20	2:13	20:52					

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
DNF	353	NAUJOKS Phillip TRI EMTV Elmshorn	15:29	2:55	43:16					

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
1. TC FIKO Rostock I			Platzziffer 36						
2	329	LANGE Anton	10:43	1:39	34:11	1:23	47:57	19:03	1:06:59
5	328	HANSEN Mattis Jona	11:05	1:44	35:05	1:37	49:32	19:33	1:09:04
9	327	FREYHOF Enno	11:16	1:45	34:41	1:29	49:12	20:11	1:09:22
20	330	MÜLLER Milan	10:56	1:36	37:57	1:26	51:56	19:39	1:11:35
55	331	WINDISCH Paul	13:41	2:58	37:01	2:04	55:45	22:48	1:18:33
2. #richtigBock			Platzziffer 62						
4	298	DR. SCHÖPS Franz	12:24	1:39	33:03	1:30	48:38	19:49	1:08:26
14	297	DAHLKEMPER Lars	13:30	1:53	35:09	1:36	52:10	18:53	1:11:03
19	300	SCHLAUDERBACH Tobias	11:28	1:44	35:25	1:36	50:14	21:12	1:11:26
25	301	ERNST Tjorven	13:05	1:45	33:31	1:37	49:59	22:32	1:12:31
32	299	LÖSCHEN Rune	12:31	1:55	35:48	1:51	52:06	22:35	1:14:41
3. #BockaufBallern			Platzziffer 68						
6	296	MAYER Felix	13:17	1:41	32:53	1:37	49:30	19:39	1:09:08
12	293	DIRKSEN Fritjof	13:31	1:54	33:36	1:38	50:40	20:01	1:10:41
15	292	BUCHHEIM Toni	13:33	1:59	32:56	1:53	50:23	20:47	1:11:09
35	294	ENGEL Sebastian	11:24	2:11	34:48	2:12	50:36	24:32	1:15:08
40	295	JANKE Tim	13:08	1:56	36:34	2:08	53:46	21:32	1:15:18
4. Tri-Sport Lübeck Green Energy			Platzziffer 90						
7	362	HERTEL Erik	11:24	1:57	34:27	1:34	49:24	19:48	1:09:11
21	363	LAUX Stefan	12:27	1:56	34:01	1:47	50:12	21:24	1:11:35
23	365	SIEMENSEN Pavel	12:52	1:47	34:29	1:33	50:43	21:17	1:12:00
39	361	EURICH Benjamin	17:23	1:47	34:26	1:47	55:24	19:53	1:15:16
59	364	KOMPE Niklas	15:30	2:51	38:25	2:17	59:05	21:22	1:20:26
5. TriAs Flensburg Herren			Platzziffer 92						
1	374	TEUPKE Sven Ole	11:19	2:00	33:23	1:38	48:21	18:32	1:06:53
10	373	SCHÄFER Tobias	11:35	1:56	34:20	1:41	49:33	19:54	1:09:26

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
33	371	ISSEM Niklas	12:31	1:58	34:50	2:18	51:38	23:06	1:14:43
48	372	QUEHL Marcel	14:44	2:24	35:21	2:43	55:13	21:38	1:16:50
75	375	TROCH Gerald	15:24	2:27	37:49	2:41	58:22	25:55	1:24:17

6. Tri-Sport Herren

Platzziffer 118

16	357	KAST Moritz	12:54	1:58	34:21	2:09	51:24	19:57	1:11:20
22	360	WERMANN Cornelius	13:34	2:19	33:13	1:52	51:00	20:58	1:11:58
34	356	KAPS Kilian	14:21	2:01	35:12	1:41	53:17	21:26	1:14:43
46	359	PRÜTER Frieder	12:14	2:23	34:37	2:31	51:46	24:58	1:16:43
78	358	NAUMANN Leon	13:56	2:37	40:44	2:23	59:41	25:16	1:24:57

6. Triathlon Team TSV Schleswig

Platzziffer 118

26	379	SCHREIBER Torsten	13:15	1:52	34:01	1:42	50:51	21:41	1:12:32
27	376	BOCK Sebastian	15:12	2:09	34:08	1:38	53:08	20:05	1:13:12
29	377	FERCHOF Jan	11:30	2:18	36:17	2:04	52:10	21:40	1:13:49
36	378	NANZ Michael	11:42	1:30	30:31	1:19	45:04	30:05	1:15:08
100	380	STEFFENSEN Kai	13:20	2:13	20:52				DNF

8. Team TSV Bargteheide Tri II

Platzziffer 122

3	346	GARBERS Noah	12:36	1:33	33:40	1:30	49:19	18:32	1:07:51
31	348	WEIDMANN Jannik	14:36	1:44	37:22	1:55	55:38	18:52	1:14:30
41	350	RAMMINGER Jorrit	12:13	2:02	36:01	2:01	52:18	23:03	1:15:21
47	347	GÖTTSCHE Ben	12:58	1:45	37:17	1:54	53:56	22:53	1:16:48
49	349	RAABE Patrick	12:50	1:54	38:35	2:03	55:23	21:42	1:17:05

9. TCN - RunRunFun

Platzziffer 124

8	340	MEIER Bent	12:40	2:01	34:24	1:36	50:43	18:39	1:09:21
18	338	KARDEL Gunnar	13:41	2:20	33:23	2:14	51:39	19:46	1:11:24
44	337	FLODER Karl	14:55	1:57	36:35	1:41	55:09	21:06	1:16:14
54	336	SCHREIBER Dominik	18:59	2:38	34:05	2:06	57:50	20:22	1:18:11
91	339	RICHTER Christoph	17:57	3:36	42:04	2:53	1:06:32	25:07	1:31:38

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
10. TriTeam Alte Salzstraße			Platzziffer 146						
17	385	THIEM Jandirk	12:54	1:48	33:12	1:54	49:49	21:34	1:11:23
28	381	DAHLMANN Matthias	13:56	2:01	34:23	1:51	52:13	21:07	1:13:19
45	384	SONNENBURG Tim	15:33	1:55	34:50	1:48	54:06	22:12	1:16:18
56	383	NORDHAUS-KEDING Kevin	14:13	2:17	37:30	2:02	56:04	23:42	1:19:45
61	382	ENGEL Dirk	17:21	2:52	36:03	2:09	58:27	22:59	1:21:25
11. Team B&H Sport Sport-Club Itzehoe II			Platzziffer 174						
24	345	ZIEHE Holger	12:28	1:57	34:53	1:47	51:05	21:04	1:12:08
37	342	SCHULTZ Michel	14:19	2:11	35:45	2:01	54:17	20:55	1:15:11
50	341	KRÜGER Marcel	15:18	2:21	36:09	1:56	55:44	21:29	1:17:13
63	343	STEINHARDT Marc	16:03	2:14	37:06	2:02	57:26	24:21	1:21:47
89	344	SUPPER Eike Roman	14:49	2:21	42:06	2:06	1:01:23	29:30	1:30:53
12. 3Maniacs Großhansdorf			Platzziffer 189						
11	305	MAMEROW Jenja	11:42	1:53	35:18	1:34	50:28	19:48	1:10:15
43	306	TEN EIKELDER René	13:25	2:04	36:45	1:50	54:06	22:04	1:16:09
66	302	HINTZ Stefan	17:27	2:24	36:05	2:22	58:19	23:53	1:22:11
69	304	LIU Stefan	16:46	2:28	37:32	2:22	59:09	23:30	1:22:38
86	303	LANGHE Jan Hendrik	17:40	2:55	38:49	2:19	1:01:43	26:05	1:27:48
13. Athletico Büdelsdorf II			Platzziffer 226						
13	311	WICHMANN Frank	13:29	2:12	32:48	1:45	50:14	20:45	1:10:58
70	309	DANNENBERG Hans Peter	14:49	2:44	37:16	2:17	57:08	25:32	1:22:39
71	310	GROßE Dirk	15:35	3:21	37:40	1:46	58:23	24:24	1:22:46
72	308	BALZER Sven	14:38	2:52	36:56	2:27	56:54	26:10	1:23:03
98	307	AUER Christian	17:29	2:46	44:57	3:34	1:08:48	38:28	1:47:15
13. TriTeam Neumünster			Platzziffer 226						
42	386	MEINERT Heiko	14:43	2:22	35:27	1:46	54:19	21:43	1:16:02
52	390	SCHÖNROCK Stephan	13:44	2:18	35:12	2:16	53:30	24:34	1:18:04

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
58	388	REICH Ronaldo	15:02	2:18	37:04	2:02	56:27	23:49	1:20:15
74	387	REDEPENNING Stefan	16:51	2:27	37:37	2:09	59:06	24:58	1:24:03
76	389	SCHNEEMANN Guido	17:56	2:28	34:58	2:22	57:45	26:50	1:24:35
15. TC FIKO Rostock II			Platzziffer 229						
30	333	SCHULENBERG Jan	13:36	1:55	34:21	1:58	51:52	22:09	1:14:01
57	334	SCHWANDKE Stephan	16:40	2:14	37:32	1:58	58:26	21:39	1:20:04
65	332	MILLAT Andreas	15:45	2:33	37:24	2:01	57:43	24:22	1:22:05
77	335	WAASENER Matti	15:31	2:33	37:46	2:14	58:04	26:39	1:24:42
16. Borener SV			Platzziffer 263						
51	314	PETERSEN Tim-Ole	14:46	2:17	35:32	2:15	54:52	22:53	1:17:44
60	313	GAASCH Bernd	15:13	2:57	37:37	2:03	57:51	22:43	1:20:34
67	316	TIMME Hinnerk	15:40	2:54	38:08	2:10	58:53	23:36	1:22:29
85	312	BRAMMER Jürgen	16:44	2:49	40:28	2:30	1:02:32	24:37	1:27:09
92	315	ROUBAUD Richard	18:43	3:25	40:18	2:27	1:04:54	27:44	1:32:37
17. SG 03 Triathlon			Platzziffer 287						
38	321	TOMUSCHAT Heiko	14:49	2:02	35:13	2:26	54:31	20:42	1:15:12
79	320	PINNOW Stefan	18:00	3:10	39:03	2:00	1:02:14	23:12	1:25:26
83	317	AHLERS Christian	16:54	3:28	37:23	2:46	1:00:33	25:02	1:25:34
87	318	BANCZYK Marten	22:16	2:21	38:11	2:20	1:05:10	22:40	1:27:50
94	319	NEUMANN Marko	18:05	3:01	36:36	2:51	1:00:33	33:32	1:34:04
18. Tri EMTV Elmshorn			Platzziffer 293						
62	351	HERBOTH Carsten	13:03	2:00	38:42	2:08	55:54	25:44	1:21:38
68	355	WEIß Dennis	15:53	2:14	37:56	2:11	58:15	24:23	1:22:37
73	352	KOSSAK-GLOWCZEWSKI Christoph	16:21	2:48	36:18	2:22	57:50	25:56	1:23:46
90	354	VÖLLING Jens	18:55	2:14	40:14	2:46	1:04:11	27:12	1:31:22
100	353	NAUJOKS Phillip	15:29	2:55	43:16				DNF

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
19.		SG Wasserratten Norderstedt	Platzziffer 323						
109	325	RIEGER Michael	16:59	4:15	44:31	4:18	1:10:04	33:50	DSQ
53	323	HARTMANN Patrick	15:21	2:06	37:28	1:53	56:49	21:19	1:18:07
80	324	MÜLLER Sebastian	14:12	2:28	39:56	2:28	59:05	26:26	1:25:30
81	322	FITZ Manfred	15:21	2:32	38:39	2:26	58:59	26:31	1:25:30
82	326	ZACHERT Mario	16:33	2:56	38:53	2:30	1:00:54	24:37	1:25:30
20.		Tri-Sport Lübeck Silberrücken	Platzziffer 336						
64	369	WAGNER Ingo	14:59	2:07	38:27	2:22	57:55	23:56	1:21:51
84	367	REIMER Eckhard	17:18	2:28	37:32	2:18	59:38	26:41	1:26:19
93	370	WARNKE Stephan	16:20	2:45	38:14	2:58	1:00:18	32:20	1:32:37
95	366	POHL Andreas	17:49	3:29	42:16	3:07	1:06:41	28:44	1:35:25
97	368	SCHRÖDER Frank	16:27	4:30	45:41	3:14	1:09:53	34:08	1:44:00
21.		TSV Quellenhaupt Bornhöved	Platzziffer 392						
88	395	THOMS Stefan	18:29	3:04	38:49	2:38	1:03:02	26:35	1:29:37
96	394	SYLVESTER Jörg	19:11	3:18	41:32	3:38	1:07:41	31:44	1:39:25
104	391	LANGE Torben							n.a.
104	392	MASCHKE Jannis							n.a.
104	393	MICHNA Lars							n.a.

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Landesliga Mixed



Deutsche
Triathlon Union



Anzahl Teilnehmer: 19

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Sprinttriathlon (0,75 km 20 km 5 km)										
1	461	THOMSEN Thorge SV Enge Sande	16:34	2:09	35:33	1:54	56:12	20:06	1:16:18	9:25
2	449	WELLM Bjarne SC Wentorf	13:54	1:43	35:44	1:35	52:57	23:32	1:16:28	9:35
3	444	HEESCH Frederik Eckernförder MTV	15:30	2:08	36:18	1:54	55:51	23:36	1:19:27	12:34
4	458	JACOBSEN Sina SV Enge Sande	18:45	2:25	37:26	2:06	1:00:42	21:46	1:22:28	9:15
5	447	MEYER Helge SC Wentorf	17:22	2:19	38:15	2:09	1:00:07	23:28	1:23:34	16:41
6	450	MARTENS Henning Tri-Sport Lübeck	15:37	2:28	37:44	2:23	58:13	25:29	1:23:42	16:49
7	457	WÄCHTLER Stefan Tri-Sport Lübeck	19:39	1:58	38:17	1:43	1:01:38	23:01	1:24:39	17:46
8	460	LORENZEN Philip SV Enge Sande	14:39	2:34	40:49	2:41	1:00:45	24:39	1:25:23	18:30
9	453	STRAATMANN Maren Tri-Sport Lübeck	15:40	2:59	40:13	2:23	1:01:15	24:12	1:25:27	12:14
10	452	SCHWALBE Timo Tri-Sport Lübeck	17:53	2:27	38:43	2:12	1:01:15	24:45	1:26:00	19:06
11	446	KAISER Neele Maxi SC Wentorf	16:04	2:13	41:10	2:10	1:01:38	27:52	1:29:30	16:17
12	451	REUSCH Daniela Tri-Sport Lübeck	13:21	2:22	42:57	2:14	1:00:55	29:00	1:29:55	16:42
13	443	HALLSTEIN Marc Eckernförder MTV	18:39	3:25	42:41	2:10	1:06:57	23:48	1:30:44	23:51
14	459	KETELSEN Pia SV Enge Sande	15:50	2:51	39:30	2:52	1:01:04	30:51	1:31:54	18:41
15	455	OLDENBURG Nils Tri-Sport Lübeck	17:53	2:53	42:55	2:34	1:06:16	29:23	1:35:38	28:45

Pl.	Snr.	Name Verein	Schw.	T 1	Rad	T 2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
16	448	NORDMANN Vera SC Wentorf	15:13	3:03	43:00	2:38	1:03:56	32:10	1:36:05	22:52
17	445	LIEBENAU Jasmin Eckernförder MTV	17:45	3:50	45:37	2:18	1:09:32	29:41	1:39:12	25:59
18	454	NÖLDEKE Constanze Tri-Sport Lübeck	19:27	3:14	47:37	2:09	1:12:28	30:56	1:43:23	30:10
19	456	ROGGE Sarah Tri-Sport Lübeck	21:15	2:55	46:44	2:35	1:13:31	32:18	1:45:48	32:35

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km) Landesliga Mixed

Platz	Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
1. Triathlon-Team Südtondern			Platzziffer 13						
1	461	THOMSEN Thorge	16:34	2:09	35:33	1:54	56:12	20:06	1:16:18
4	458	JACOBSEN Sina	18:45	2:25	37:26	2:06	1:00:42	21:46	1:22:28
8	460	LORENZEN Philip	14:39	2:34	40:49	2:41	1:00:45	24:39	1:25:23
14	459	KETELSEN Pia	15:50	2:51	39:30	2:52	1:01:04	30:51	1:31:54
2. Tri Endurance Germany			Platzziffer 18						
2	449	WELLM Bjarne	13:54	1:43	35:44	1:35	52:57	23:32	1:16:28
5	447	MEYER Helge	17:22	2:19	38:15	2:09	1:00:07	23:28	1:23:34
11	446	KAISER Neele Maxi	16:04	2:13	41:10	2:10	1:01:38	27:52	1:29:30
16	448	NORDMANN Vera	15:13	3:03	43:00	2:38	1:03:56	32:10	1:36:05
3. Tri-Sport Lübeck Green Hornets			Platzziffer 25						
6	450	MARTENS Henning	15:37	2:28	37:44	2:23	58:13	25:29	1:23:42
9	453	STRAATMANN Maren	15:40	2:59	40:13	2:23	1:01:15	24:12	1:25:27
10	452	SCHWALBE Timo	17:53	2:27	38:43	2:12	1:01:15	24:45	1:26:00
12	451	REUSCH Daniela	13:21	2:22	42:57	2:14	1:00:55	29:00	1:29:55
4. Eckernförder MTV			Platzziffer 33						
3	444	HEESCH Frederik	15:30	2:08	36:18	1:54	55:51	23:36	1:19:27
13	443	HALLSTEIN Marc	18:39	3:25	42:41	2:10	1:06:57	23:48	1:30:44
17	445	LIEBENAU Jasmin	17:45	3:50	45:37	2:18	1:09:32	29:41	1:39:12
5. Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen			Platzziffer 40						
7	457	WÄCHTLER Stefan	19:39	1:58	38:17	1:43	1:01:38	23:01	1:24:39
15	455	OLDENBURG Nils	17:53	2:53	42:55	2:34	1:06:16	29:23	1:35:38
18	454	NÖLDEKE Constanze	19:27	3:14	47:37	2:09	1:12:28	30:56	1:43:23
19	456	ROGGE Sarah	21:15	2:55	46:44	2:35	1:13:31	32:18	1:45:48