







18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
 Ergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Männer - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
206	1	Schöfisch, Lasse	1.	Absolute Teamsport KTT 01	11:03	1:15	26:04	1:21	16:18	56:01
209	2	Delvaux, Pep	2.	Absolute Teamsport KTT 01	11:02	1:15	26:03	1:21	16:20	56:01
207	3	Müller, Jonas	3.	Absolute Teamsport KTT 01	11:05	1:13	26:02	1:22	16:20	56:01
204	4	Venter, Hannes	4.	Team Berlin II	10:25	1:16	26:30	1:15	17:16	56:42
202	5	Fenske, Norman	5.	Team Berlin II	10:29	1:14	26:30	1:15	17:14	56:42
201	6	Dressel-Putz, Philipp	6.	Team Berlin II	10:27	1:14	26:31	1:15	17:16	56:42
241	7	Schmidt, Morten	7.	Triathlon Team Ratingen 0	10:32	1:19	26:01	1:18	17:44	56:52
242	8	Vollstedt, Leon Maximilian	8.	Triathlon Team Ratingen 0	10:30	1:21	26:01	1:17	17:43	56:52
243	9	Schubert, Gerrit	9.	Triathlon Team Ratingen 0	10:35	1:18	25:59	1:17	17:43	56:53
246	10	Dellke, Niklas	10.	HanseMondial Tri Team Ham	10:35	1:15	26:21	1:15	17:32	56:58
247	11	Huppertz, Vincent	11.	HanseMondial Tri Team Ham	10:36	1:15	26:19	1:11	17:36	56:58
248	12	Wiethe, Jannes	12.	HanseMondial Tri Team Ham	10:38	1:11	26:21	1:16	17:31	56:58
223	13	Nolte, Simon	13.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	10:43	1:16	26:41	1:13	17:08	57:01
221	14	Komes, Max Paul	14.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	10:48	1:12	26:38	1:11	17:12	57:01
222	15	Krajenski, Till	15.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	10:34	1:22	26:44	1:09	17:12	57:02
274	16	Rehkamp, Bjarne	16.	Triathlon Potsdam e.V.	10:19	1:14	27:02	1:12	17:24	57:11
273	17	Koslick, Jayden Scott	17.	Triathlon Potsdam e.V.	10:15	1:16	27:03	1:11	17:25	57:11
272	18	Fuckerirer, Jan	18.	Triathlon Potsdam e.V.	10:16	1:16	27:04	1:12	17:25	57:12
262	19	Eschler, Finn	19.	Dresdner Spitzen Triathlo	10:33	1:14	26:48	1:18	17:20	57:13
261	20	Pfeifer, Christian	20.	Dresdner Spitzen Triathlo	10:30	1:17	26:50	1:17	17:21	57:14
263	21	Eschler, Ole	21.	Dresdner Spitzen Triathlo	10:31	1:15	26:50	1:18	17:20	57:14
236	22	Schenke, Leon	22.	DLC Aachen	11:23	1:14	26:07	1:19	17:13	57:16
237	23	Weithoff, Lucas	23.	DLC Aachen	11:22	1:14	26:10	1:17	17:13	57:17
239	24	Frischkorn, Konrad	24.	DLC Aachen	11:19	1:16	26:10	1:19	17:14	57:17
211	25	Lehmann, Peter	25.	Team Weimarer Ingenieure	10:51	1:20	26:50	1:12	17:14	57:28
213	26	Leiteritz, Philipp	26.	Team Weimarer Ingenieure	10:51	1:20	26:51	1:12	17:14	57:28
212	27	Günther, Felix	27.	Team Weimarer Ingenieure	10:53	1:20	26:50	1:12	17:14	57:28
224	28	Müller, Lennart	28.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	10:38	1:20	26:43	1:11	18:13	58:06
214	29	Haselbach, Mattis	29.	Team Weimarer Ingenieure	10:48	1:24	26:51	1:11	17:58	58:11
249	30	Voß, Fabian	30.	HanseMondial Tri Team Ham	10:33	1:15	26:23	1:16	18:44	58:11
254	31	Ulbrich, Sören	31.	Kreutzmann Triathlon Team	11:23	1:19	26:52	1:26	17:24	58:25
251	32	Wegricht, Michael	32.	Kreutzmann Triathlon Team	11:17	1:23	26:52	1:29	17:25	58:26
253	33	Heinemann, Lorenz	33.	Kreutzmann Triathlon Team	11:23	1:18	26:52	1:27	17:25	58:26
218	34	Kiene, Sven	34.	Hannover 96	11:00	1:20	26:55	1:16	17:55	58:36 (+0:10)
219	35	Mignon, Tim	35.	Hannover 96	11:03	1:18	26:58	1:13	17:55	58:36 (+0:10)
217	36	Hohmann, Mirco	36.	Hannover 96	10:57	1:23	26:57	1:15	17:55	58:36 (+0:10)
227	37	Königs, Jan	37.	WEICON Tri Finish Münster	10:57	1:21	27:01	1:18	18:00	58:36
226	38	Anderson, Scott	38.	WEICON Tri Finish Münster	10:59	1:18	27:02	1:16	18:02	58:37
228	39	Valdor, Jonas	39.	WEICON Tri Finish Münster	10:55	1:21	27:01	1:18	18:02	58:37

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
 Ergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Männer - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
216	40	Hein, Markus	40.	Hannover 96	11:01	1:20	26:57	1:15	18:11	<b>58:54</b> (+0:10)
233	41	Fuhrmann, Mirco	41.	VfL Wolfsburg e.V.	11:28	1:21	26:52	1:14	18:16	<b>59:11</b>
231	42	Becker, Stefan	42.	VfL Wolfsburg e.V.	11:29	1:18	26:54	1:14	18:16	<b>59:11</b>
232	43	Günther, Marc	43.	VfL Wolfsburg e.V.	11:31	1:17	26:53	1:15	18:16	<b>59:12</b>
267	44	Driesen, Joran	44.	EJOT Team TV Buschhütten	12:45	1:14	26:41	1:23	17:19	<b>59:23</b>
266	45	De Cuyper, Simon	45.	EJOT Team TV Buschhütten	12:43	1:19	26:38	1:24	17:20	<b>59:24</b>
269	46	Knoepke, Daniel	46.	EJOT Team TV Buschhütten	12:41	1:16	26:44	1:22	17:21	<b>59:24</b>
238	47	Löbner, Niklas	47.	DLC Aachen	11:20	1:19	27:09	1:27	18:44	<b>59:59</b>
264	48	Scheer, Leander	48.	Dresdner Spitzen Triathlo	10:31	1:14	26:50	1:19	20:36	<b>1:00:30</b>
258	49	Thiel, Sascha	49.	Reiling-Team TRISPEED Mar	11:09	1:21	27:15	1:27	19:22	<b>1:00:33</b>
257	50	Ewerbeck, Henrik	50.	Reiling-Team TRISPEED Mar	11:11	1:20	27:16	1:25	19:22	<b>1:00:33</b>
256	51	Buhl, Lukas	51.	Reiling-Team TRISPEED Mar	11:09	1:19	27:16	1:26	19:22	<b>1:00:33</b>
279	52	Wulkopf, Lukas	52.	Triathlon Team Braunschwe	12:43	1:29	27:30	1:17	19:08	<b>1:02:06</b>
277	53	Franzki, Jonas	53.	Triathlon Team Braunschwe	12:48	1:24	27:27	1:19	19:07	<b>1:02:06</b>
278	54	Heise, Niklas	54.	Triathlon Team Braunschwe	12:52	1:19	27:29	1:18	19:08	<b>1:02:06</b>
244	55	Baumgarten, Jan	55.	Triathlon Team Ratingen 0	10:34	1:18	26:02	1:51	23:51	<b>1:03:36</b>
203	56	Springenberg, Robert	56.	Team Berlin II	10:25	1:15	26:34	2:00	23:50	<b>1:04:04</b>
252	57	Dames, Carl-Friedrich	57.	Kreutzmann Triathlon Team	11:21	1:20	26:53	1:42	24:27	<b>1:05:44</b>
208	58	Mazur, Lukas		Absolute Teamsport KTT 01	11:05	1:14	26:04	1:40		<b>DNF</b>
234	58	Knape, Tim		VfL Wolfsburg e.V.	11:30	1:18	26:54	1:21		<b>DNF</b>
259	58	Wehrhahn, Justus Tillmann		Reiling-Team TRISPEED Mar	11:14	1:16	27:35	5:56		<b>DNF</b>
268	58	Ortmeier, Finn Christian		EJOT Team TV Buschhütten	12:44	1:18				<b>DNF</b>
271	58	Alert, Claudius		Triathlon Potsdam e.V.	10:51					<b>DNF</b>
229		NN, NN		WEICON Tri Finish Münster						<b>DNS</b>
276		NN, NN		Triathlon Team Braunschwe						<b>DNS</b>




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
Mannschaftsergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Männer - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Absolute Teamsport KTT 01 II	56:01
1.	1 Lasse Schöfisch - 56:01	
2.	2 Pep Delvaux - 56:01	
3.	3 Jonas Müller - 56:01	
2.	Team Berlin II	56:42
4.	4 Hannes Venter - 56:42	
5.	5 Norman Fenske - 56:42	
6.	6 Philipp Dressel-Putz - 56:42	
3.	Triathlon Team Ratingen 08	56:53
7.	7 Morten Schmidt - 56:52	
8.	8 Leon Maximilian Vollstedt - 56:52	
9.	9 Gerrit Schubert - 56:53	
4.	HanseMondial Tri Team Hamburg	56:58
10.	10 Niklas Dellke - 56:58	
11.	11 Vincent Huppertz - 56:58	
12.	12 Jannes Wiethe - 56:58	
5.	SSF Bonn Triathlon TEAM II	57:02
13.	13 Simon Nolte - 57:01	
14.	14 Max Paul Komes - 57:01	
15.	15 Till Krajenski - 57:02	
6.	Triathlon Potsdam e.V.	57:12
16.	16 Bjarne Rehkamp - 57:11	
17.	17 Jayden Scott Koslick - 57:11	
18.	18 Jan Fuckerirer - 57:12	
7.	Dresdner Spitzen Triathlon Team - Herren	57:14
19.	19 Finn Eschler - 57:13	
20.	20 Christian Pfeifer - 57:14	
21.	21 Ole Eschler - 57:14	
8.	DLC Aachen	57:17
22.	22 Leon Schenke - 57:16	
23.	23 Lucas Weithoff - 57:17	
24.	24 Konrad Frischkorn - 57:17	
9.	Team Weimarer Ingenieure II	57:28
25.	25 Peter Lehmann - 57:28	
26.	26 Philipp Leiteritz - 57:28	
27.	27 Felix Günther - 57:28	
10.	Kreutzmann Triathlon Team Halle	58:26
31.	31 Sören Ulbrich - 58:25	
32.	32 Michael Wegracht - 58:26	
33.	33 Lorenz Heinemann - 58:26	
11.	Hannover 96	58:36
34.	34 Sven Kiene - 58:36	
35.	35 Tim Mignon - 58:36	
36.	36 Mirco Hohmann - 58:36	




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
Mannschaftsergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Männer - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	WEICON Tri Finish Münster II	58:37
37.	37 Jan Königs - 58:36	
38.	38 Scott Anderson - 58:37	
39.	39 Jonas Valdor - 58:37	
13.	VfL Wolfsburg e.V.	59:12
41.	41 Mirco Fuhrmann - 59:11	
42.	42 Stefan Becker - 59:11	
43.	43 Marc Günther - 59:12	
14.	EJOT Team TV Buschhütten II	59:24
44.	44 Joran Driesen - 59:23	
45.	45 Simon De Cuyper - 59:24	
46.	46 Daniel Knoepke - 59:24	
15.	Reiling-Team TRISPEED Marienfeld	1:00:33
49.	49 Sascha Thiel - 1:00:33	
50.	50 Henrik Ewerbeck - 1:00:33	
51.	51 Lukas Buhl - 1:00:33	
16.	Triathlon Team Braunschweig	1:02:06
52.	52 Lukas Wulkopf - 1:02:06	
53.	53 Jonas Franzki - 1:02:06	
54.	54 Niklas Heise - 1:02:06	

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
 Ergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
305	1	Jasper, Larissa	1.	Absolute Teamsport KTT 01	11:40	1:28	30:04	1:29	20:25	1:05:05
307	2	Kurth, Nina	2.	Absolute Teamsport KTT 01	11:37	1:31	30:05	1:29	20:24	1:05:05
306	3	Hellbusch, Carlota	3.	Absolute Teamsport KTT 01	11:42	1:25	30:06	1:27	20:26	1:05:06
308	4	Meyer, Janina	4.	Absolute Teamsport KTT 01	11:40	1:27	30:05	1:30	20:38	1:05:20
309	5	Schneehagen, Marike	5.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	12:22	1:20	30:59	1:26	19:22	1:05:29
311	6	Stegmaier, Hannah	6.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	12:21	1:23	30:56	1:28	19:22	1:05:30
310	7	Schuhenn, Therese	7.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	12:21	1:20	31:00	1:27	19:21	1:05:30
316	8	Hüter, Judith	8.	SG Triathlon Team Thüring	11:38	1:21	30:04	1:21	21:25	1:05:50
314	9	Gießmann, Sophie	9.	SG Triathlon Team Thüring	11:36	1:20	30:06	1:22	21:26	1:05:50
313	10	Riedel, Lena Cecilia	10.	SG Triathlon Team Thüring	11:36	1:23	30:04	1:21	21:26	1:05:50
322	11	Mick, Hjördis	11.	Team TSV Bargteheide Tri	12:06	1:25	29:55	1:25	21:00	1:05:52
324	12	Stölting, Alicia	12.	Team TSV Bargteheide Tri	12:09	1:24	29:54	1:24	21:02	1:05:52
321	13	Breidenbicher, Nina	13.	Team TSV Bargteheide Tri	12:08	1:19	30:00	1:26	20:59	1:05:53
318	14	Peel, Olivia	14.	DLC Aachen	12:57	1:27	30:10	1:26	19:58	1:05:58
317	15	Willoughby, Friederike	15.	DLC Aachen	13:04	1:17	30:12	1:29	19:57	1:05:59
320	16	Niederau, Annika	16.	DLC Aachen	13:06	1:19	30:06	1:28	19:59	1:05:59
336	17	Becker, Christine	17.	Hannover 96	12:33	1:20	29:51	1:34	21:03	1:06:22
335	18	Forßmann, Raja	18.	Hannover 96	12:33	1:23	29:51	1:33	21:02	1:06:22
333	19	Krosta, Katharina	19.	Hannover 96	12:32	1:22	29:52	1:33	21:03	1:06:22
301	20	Venter, Onel	20.	Team Berlin II	12:20	1:27	30:37	1:24	21:09	1:06:57
302	21	Warter Rubio, Sofia	21.	Team Berlin II	12:28	1:21	30:37	1:24	21:08	1:06:57
303	22	Finder, Mori	22.	Team Berlin II	12:23	1:24	30:38	1:21	21:11	1:06:57
342	23	Hielscher, Marie	23.	FC St.Pauli Deerns	13:00	1:46	30:07	1:39	20:26	1:06:58
344	24	Kling, Meike	24.	FC St.Pauli Deerns	13:12	1:32	30:12	1:37	20:25	1:06:58
341	25	Geise, Johanna	25.	FC St.Pauli Deerns	13:02	1:45	30:10	1:35	20:26	1:06:58
323	26	Ortfeld, Lentje Sike-Tiana	26.	Team TSV Bargteheide Tri	12:07	1:23	29:59	1:25	22:10	1:07:02
339	27	Holl, Franziska	27.	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	14:37	1:32	29:24	1:38	20:27	1:07:37
337	28	Claßen, Andrea	28.	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	14:42	1:26	29:27	1:38	20:26	1:07:38
338	29	Exner-Anaç, Florentine	29.	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	14:31	1:39	29:20	1:40	20:28	1:07:38
331	30	Sauer, Inga	30.	EJOT Team TV Buschhütten	13:02	1:26	30:13	1:27	21:44	1:07:53
329	31	Binninger, Jana	31.	EJOT Team TV Buschhütten	12:52	1:35	30:14	1:32	21:39	1:07:53
332	32	Seltmann, Leonie-Sophie	32.	EJOT Team TV Buschhütten				46:11	21:42	1:07:53
304	33	Jeschke, Franziska	33.	Team Berlin II	12:21	1:27	30:35	1:24	22:50	1:08:38
334	34	Kral, Sophie	34.	Hannover 96	12:34	1:25	29:48	1:34	23:30	1:08:50
312	35	Valaeva, Arina	35.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	12:20	1:23	30:57	1:29	23:02	1:09:11
340	36	Trenz, Sophia	36.	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	14:32	1:39	29:25	1:41	22:19	1:09:36
343	37	Kanebley, Pia	37.	FC St.Pauli Deerns	13:09	1:32	30:13	1:48	23:02	1:09:45
330	38	Rapp, Gwendolin	38.	EJOT Team TV Buschhütten	13:04	1:30	30:10	1:39	23:34	1:09:58
315	39	Wolfram, Kim Julie	39.	SG Triathlon Team Thüring	11:37	1:22	30:06	2:59	25:06	1:11:10




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
 Ergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
328	40	Wendler, Natascha	40.	Athletico Leipzig	12:41	1:32	31:37	1:49	24:59	<b>1:12:38</b>
327	41	Theiler, Emily	41.	Athletico Leipzig	12:40	1:33	31:36	1:49	25:01	<b>1:12:39</b>
326	42	Lang, Ayleen	42.	Athletico Leipzig	12:41	1:32	31:37	1:48	25:01	<b>1:12:39</b>
319	43	Mählmann, Laura		DLC Aachen	12:56	1:22				<b>DNF</b>
325	43	Kraft, Simone		Athletico Leipzig	12:42					<b>DNF</b>




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
Mannschaftsergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Absolute Teamsport KTT 01 II	1:05:06
1.	1 Larissa Jasper - 1:05:05	
2.	2 Nina Kurth - 1:05:05	
3.	3 Carlota Hellbusch - 1:05:06	
2.	SSF Bonn Triathlon TEAM II	1:05:30
5.	5 Marike Schneehagen - 1:05:29	
6.	6 Hannah Stegmaier - 1:05:30	
7.	7 Therese Schuhenn - 1:05:30	
3.	SG Triathlon Team Thüringen / TV Dresden	1:05:50
8.	8 Judith Hüter - 1:05:50	
9.	9 Sophie Gießmann - 1:05:50	
10.	10 Lena Cecilia Riedel - 1:05:50	
4.	Team TSV Bargteheide Tri	1:05:53
11.	11 Hjördis Mick - 1:05:52	
12.	12 Alicia Stölting - 1:05:52	
13.	13 Nina Breidenbicher - 1:05:53	
5.	DLC Aachen	1:05:59
14.	14 Olivia Peel - 1:05:58	
15.	15 Friederike Willoughby - 1:05:59	
16.	16 Annika Niederau - 1:05:59	
6.	Hannover 96	1:06:22
17.	17 Christine Becker - 1:06:22	
18.	18 Raja Forßmann - 1:06:22	
19.	19 Katharina Krost - 1:06:22	
7.	Team Berlin II	1:06:57
20.	20 Onel Venter - 1:06:57	
21.	21 Sofia Warter Rubio - 1:06:57	
22.	22 Mori Finder - 1:06:57	
8.	FC St.Pauli Deerns	1:06:58
23.	23 Marie Hielscher - 1:06:58	
24.	24 Meike Kling - 1:06:58	
25.	25 Johanna Geise - 1:06:58	
9.	LACTOLEVEL TRI Team Düsseldorf	1:07:38
27.	27 Franziska Holl - 1:07:37	
28.	28 Andrea Claßen - 1:07:38	
29.	29 Florentine Exner-Anaç - 1:07:38	
10.	EJOT Team TV Buschhütten II	1:07:53
30.	30 Inga Sauer - 1:07:53	
31.	31 Jana Binninger - 1:07:53	
32.	32 Leonie-Sophie Seltmann - 1:07:53	
11.	Athletico Leipzig	1:12:39
40.	40 Natascha Wendler - 1:12:38	
41.	41 Emily Theiler - 1:12:39	
42.	42 Ayleen Lang - 1:12:39	

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
 Ergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
114	1	Knollmann, Maren	1.	Tri Speed Marienfeld I	11:48	1:28	30:38	1:24	19:40	1:04:59
145	2	Bergmann, Marit	2.	Tri Club Wuppertal	13:41	1:39	29:16	1:27	19:17	1:05:20
110	3	Rechter, Insa	3.	WEICON Tri Finish Münster	12:15	1:27	30:48	1:29	20:19	1:06:18
107	4	Grünewald, Johanna	4.	PSV Bonn Triathlon I	12:21	1:30	30:45	1:24	20:39	1:06:39
115	5	Lüdorff, Svea	5.	Tri Speed Marienfeld I	12:06	1:26	30:22	1:26	21:44	1:07:04
151	6	Böttchers, Julia	6.	1.Tri Team Gütersloh	13:26	1:56	30:32	1:40	19:47	1:07:20
113	7	Albanus, Celina	7.	Tri Speed Marienfeld I	12:18	1:48	30:28	1:32	21:18	1:07:24
105	8	Van Dieren, Annelotte	8.	PSV Bonn Triathlon I	12:08	1:41	30:48	1:28	21:22	1:07:27
101	9	Cervenka, Luisa	9.	Kölner Triathlon-Team III	11:49	1:31	31:11	1:41	21:22	1:07:34
143	10	Rose, Lisa	10.	Tri-Geckos Dortmund I	12:54	1:24	30:14	1:27	21:45	1:07:45
142	11	Wegge, Juliane	11.	Tri-Geckos Dortmund I	11:28	1:43	30:46	1:30	22:41	1:08:08
109	12	Hinte, Franziska	12.	WEICON Tri Finish Münster	12:01	1:34	31:03	1:33	22:06	1:08:16
118	13	Montero, Paulina	13.	DLC Aachen II	13:47	1:35	30:26	1:24	21:10	1:08:21
102	14	Hamann, Carlota	14.	Kölner Triathlon-Team III	13:28	1:37	30:46	1:51	20:41	1:08:23
123	15	Mann, Lisa	15.	Tri Team Hagen II	12:25	1:38	30:34	1:36	22:26	1:08:39
117	16	Kloppenburger, Greta	16.	DLC Aachen II	12:03	1:32	30:20	1:30	23:15	1:08:40
122	17	Meierjürgen, Lene	17.	Tri Team Hagen II	12:24	1:28	30:39	1:26	22:42	1:08:40
138	18	Itta, Rebecca	18.	TRC Essen 84	13:31	1:42	30:34	1:44	21:21	1:08:52
106	19	Stier, Mali	19.	PSV Bonn Triathlon I	13:34	1:38	30:38	1:40	21:26	1:08:54
111	20	Detle, Kathrin	20.	WEICON Tri Finish Münster	13:45	1:39	30:26	1:39	21:27	1:08:56
119	21	Kläser, Eva	21.	DLC Aachen II	11:45	1:45	31:01	1:29	23:03	1:09:04
146	22	Adam, Miriam	22.	Tri Club Wuppertal	13:47	1:40	30:27	1:37	21:41	1:09:11
135	23	Gems, Jule	23.	SC Bayer 05 Uerdingen	13:39	1:33	30:36	1:34	22:05	1:09:28
141	24	Puschnigg, Kira	24.	Tri-Geckos Dortmund I	12:51	1:36	30:06	1:39	23:32	1:09:45
121	25	Jesse, Jannika	25.	Tri Team Hagen II	11:53	1:37	30:59	1:32	24:14	1:10:15
153	26	Schwal, Lisa	26.	Tri-Sport-Team TV Ver1	13:03	1:46	31:02	1:34	23:07	1:10:32
126	27	Krägenbring, Katja	27.	SSF Bonn Triathlon III	13:44	1:41	30:29	1:36	23:35	1:11:04
134	28	Godoy, Isabel	28.	SC Bayer 05 Uerdingen	11:25	1:39	31:49	1:40	25:08	1:11:41
103	29	Eyting, Pia	29.	Kölner Triathlon-Team III	11:51	1:38	31:21	1:35	25:23	1:11:48
129	30	Böger, Lena	30.	Triathlon Team Ratingen 0	14:36	1:39	32:56	1:34	21:06	1:11:51
139	31	Schillings, Stefanie	31.	TRC Essen 84	13:35	1:40	30:36	1:46	24:34	1:12:11
127	32	Eick, Constanze	32.	SSF Bonn Triathlon III	13:46	1:37	30:28	1:37	25:12	1:12:40
149	33	Kleen, Sina	33.	1.Tri Team Gütersloh	13:51	1:55	33:28	1:46	21:43	1:12:43
130	34	Wolff, Joana	34.	Triathlon Team Ratingen 0	11:57	1:35	31:01	1:54	26:59	1:13:26
125	35	Rietzschel, Tina	35.	SSF Bonn Triathlon III	15:06	1:41	32:25	1:48	23:06	1:14:06
133	36	Voß, Christina	36.	SC Bayer 05 Uerdingen	13:42	1:31	30:40	1:42	27:17	1:14:53
158	37	Förster, Fleur	37.	Mach3 Köln I	12:22	2:27	34:24	1:43	24:04	1:15:00
162	38	Leibrock, Valerie	38.	Triathlon Team Düsseldorf	14:33	2:11	32:25	1:59	24:05	1:15:13
150	39	Oldenburg, Sarah	39.	1.Tri Team Gütersloh	13:42	1:52	33:31	1:39	24:36	1:15:21

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
 Ergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
159	40	Wendland-Zachewicz, Sarah	40.	Mach3 Köln I	14:35	2:18	32:18	1:47	25:09	<b>1:16:06</b>
154	41	Müller-Döll, Beatrix	41.	Tri-Sport-Team TV Ver1	14:05	1:47	36:20	1:51	24:36	<b>1:18:40</b>
155	42	Schrader, Katharina	42.	Tri-Sport-Team TV Ver1	15:12	2:05	36:30	2:00	23:10	<b>1:18:56</b>
137	43	Müller, Annika	43.	TRC Essen 84	17:12	2:22	34:46	1:56	23:35	<b>1:19:50</b>
163	44	Simon, Meike	44.	Triathlon Team Düsseldorf	13:41	1:55	33:36	1:52	29:13	<b>1:20:16</b>
161	45	Brand, Laura	45.	Triathlon Team Düsseldorf	17:15	2:20	36:25	2:06	26:13	<b>1:24:20</b>
147	46	Kuhn-Ellenrieder, Monika	46.	Tri Club Wuppertal	18:58	2:22	37:02	2:14	24:06	<b>1:24:44</b>
131	48	NN, NN		Triathlon Team Ratingen 0						n.a.
157	48	NN, NN		Mach3 Köln I						n.a.