

1995

22.01.	Lümmellauf Ahrensburg (19,3km)	Adriano	1:10:21	3. /	1. Pl.	MHK	
28.01.	USC Schwimmfest Kiel	Adriano					
	100m Freistil		1:11,8	26. /	16. Pl.	MHK	
	800m Freistil		12:01,5	8. /	4. Pl.	MHK	
	Uwe Eus.						
	100m Freistil		1:11,5	25. /	2. Pl.	Master 2	
	100m Lagen		1:23,8	9. /	2. Pl.	Master 2	
05.02.	Crosslauf Lübeck Siems (2730m)	Alexander	11:36		7. Pl.	MJB	
	(880m)	Nicole	4:12		1. Pl.	Schüler D	
	(5630m)	Uwe Eus.	24:16	22. /	5. Pl.	M40	
05.02.	Kreismeisterschaften Schwimmen	Adriano					
	1500m Freistil		22:56,9		7. Pl.		
12.03.	WASA-Lauf Celle (20km)	Uwe Eus.	1:29:14	274. /	77. Pl.	M40	
17.03.	Crosslauf Plön (8,7km)	Uwe Eus.	43:59	65. /	8. Pl.	M40	
26.03.	Hochbrückenlauf Kiel (27,5km)	Uwe Eus.	2:12:51	180. /	33. Pl.	M40	
02.04.	Duathlon Holand (14-64-7)	Adriano	3:17		86. Pl.		
19.04.	Bad Oldesloe Halbmarathon	Adriano	1:15:42	2. /	1. Pl.	MHK	
		Matthias	1:25:21	19. /	8. Pl.	M30	
		Rüdiger	1:29:45	35. /	3. Pl.	M45	
		Joachim	1:32:55	52. /	8. Pl.	M35	
		Mansch.: Adriano,Matthias,Rüdiger	4:10:48		2. Pl.		
22.04.	Holtenau (7-30-3,5)	Adriano	1:29:32	6. /	6. Pl.	TM21	
30.04.	Hansemarathon Hamburg	Uwe Ehl.	3:26:55	3588. /	482. Pl.	M45	
			3:28:21	1140. /	156. Pl.	M45	DM
		Uwe Eus.	3:27:38	3675. /	622. Pl.	M40	
			3:27:51	1128. /	247. Pl.	M40	DM
		Joachim	3:28:10	3740. /	647. Pl.	M35	
		Renate	4:07:33	7808. /	108. Pl.	W45	
			4:08:58	294. /	37. Pl.	W45	DM

1995

06.05.	Tarp (5-30-5)					
	Adriano	1:21:50	4. /	4. Pl.	TM21	
07.05.	25km von Berlin					
	Uwe Eus.	1:56:32	1034. /	129. Pl.	M40	
21.05.	Travemünde Halbmarathon					
	Adriano	1:13:38		1. Pl.		
04.06.	Neumünster Duathlon (10-64-10)					
	Adriano	2:57:40	10. /	5. Pl.	TM21	
	Matthias	3:03:16	21. /	4. Pl.	TM30	
11.06.	Rund um Ratekau (15km)					
	Rüdiger	1:00:21	81. /	9. Pl.	M45	
	David	1:00:21	82. /	20. Pl.	MHK	
	Uwe Ehl.	1:05:48	180. /	22. Pl.	M45	
	Alexander	1:11:28	288. /	2. Pl.	MJB	
	Renate	1:18:08	381. /	4. Pl.	W45	
17.06.	Hannover Triathlon (1,5-40-10)					
	Renate	2:58:41	18. /	1. Pl.	TW45	
	(0,2-5-1,5)					
	Cay Berend	27:53	11. /	7. Pl.	TM13	
		(2:55-14:00-10:58)				
18.06.	2.Liga Hannover Triathlon (1,5-40-10)					
	Adriano	2:11:04	56. /	50. Pl.	TM21	
		(21:56-1:09:11-39:57)				
	Matthias	2:19:14	97. /	87. Pl.	TM21	
		(25:37-1:11:38-41:59)				
	Thomas	2:44:51	168. /	11. Pl.	TM40	
		(33:26-1:15:40-55:45)				
	Uwe Eus.	2:48:24	170. /	12. Pl.	TM40	
		(29:22-1:27:15-51:47)				
	Uwe Ehl.	2:51:43	172. /	4. Pl.	TM45	
		(37:40-1:25:15-48:48)				
	Mannsch.:			32. Pl.		
25.06.	Hildesheim Rosetriathlon mit 2.Liga (1,5-47-10)					
	David	2:37:47	119. /	95. Pl.	TM21	
		(23:27-1:24-1:21:41-1:12-50:02)				
	Carsten	3:10:28	302. /	186. Pl.	TM21	
		(25:38-1:41-1:34:09-1:22-1:07:36)				
	Uwe Ehl.	3:23:33	338. /	11. Pl.	TM45	
		(41:07-2:25-1:47:20-1:51-50:48)				
	Uwe Eus.	3:26:49	342. /	32. Pl.	TM40	
		(28:52-3:43-1:52:11-1:34-1:00:27)				
	Thomas	3:29:33	347. /	33. Pl.	TM40	
		(34:23-1:52-1:43:06-1:58-1:08:13)				
	Renate	3:38:48	357. /	3. Pl.	TW45	
		(37:21-1:50-1:53:22-1:57-1:04:16)				
	Mannsch.:			35. Pl.		

1995

25.06.	Ratzeburger Inseltriathlon (2-81-20)					
	Adriano	4:15:51	17. /	15. Pl.	TM21	
		(29:47-2:18:11-1:27:53)	7. /	6. Pl.	TM21	LM
	Matthias	4:25:30	35. /	30. Pl.	TM21	
		(33:16-2:20:39-1:31:35)	16. /	12. Pl.	TM21	LM
02.07.	Rosenstadttriathlon Eutin (1,5-40-10)					
	Uwe Ehl.	2:58:08	105. /	5. Pl.	TM45	
		(38:10-1:29:12-50:38)				
	Renate	3:01:44	113. /	1. Pl.	TW45	
		(34:11-1:30:41-56:52)				
21.07.	Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)					
	Matthias	39:12	43. /	9. Pl.	M30	
	Uwe Eus.	47:21	183. /	18. Pl.	M40	
	Nicole	1:03:51	308. /	1. Pl.	W08	
05.08.	Stocksee Triathlon (1,5-40-10)					
	Uwe Ehl.	3:11:57				
	Renate	3:12:52		1. Pl.	W45	LM
06.08.	Stocksee Triathlon (Sprint)					
	David	1:02:22	9. /	5. Pl.	TM21	
	Matthias	1:05:24	17. /	9. Pl.	TM21	
	Holger	1:10:57	42. /	25. Pl.	TM21	
	Thomas	1:19:22	91. /	7. Pl.	TM40	
06.08.	Neustadt Halbmarathon					
	Alexander	1:46:05	346. /	4. Pl.	MJB	
	Uwe Eus.	1:46:14	350. /	45. Pl.	M40	
20.08.	2.Liga Fördetriathlon Kiel (1,5-40-10)					
	David	2:08:12	61. Pl.			
		(21:17-1:08:23-38:32)				
	Matthias	2:14:59	100. Pl.			
		(26:20-1:07:09-41:30)				
	Carsten	2:20:10	124. Pl.			
		(21:49-1:21:18-44:03)				
	Uwe Eus.	2:44:26	162. Pl.			
		(26:17-1:23:43-54:26)				
	Mansch.:		32. Pl.			
	Nicholas	2:13:53	41. /	4. Pl.	TM18	
		(20:35-1:14:15-39:03)				
26.08.	Nordseetriathlon Heide					
	Carsten	2:14				
10.09.	Duathlon Elmshorn (7-30-3,5)					
	Adriano	1:22:38	12. /	9. Pl.	TM21	
	Matthias	1:27:15	34. /	26. Pl.	TM21	
	Holger	1:35:53	93. /	51. Pl.	TM21	

1995

16.09. Leer Triathlon (1,5-40-10)

Adriano	2:04:18	8. Pl.
(22:47-1:51-59:51-1:24-38:25)		
David	2:08:07	14. Pl.
(22:37-2:18-57:08-2:07-43:57)		
Matthias	2:10:34	21. Pl.
(25:30-2:08-59:39-1:58-41:19)		
Nicholas	2:11:06	23. Pl.
(21:03-2:20-1:06:16-1:56-39:31)		
Carsten	2:17:46	35. Pl.
(23:58-2:30-1:04:18-1:42-45:18)		
Holger	2:25:28	39. Pl.
(29:36-3:06-1:04:11-1:47-46:48)		
Mannsch.:		4. Pl.

24.09. Berlin Marathon

Uwe Eus.	3:58:28	8438. / 1277. Pl.	M40
----------	---------	-------------------	-----

08.10. Lübecker Citylauf

Holger	41:08	97. / 29. Pl.	MHK
Carsten	44:01	222. / 67. Pl.	MHK
Joachim	44:41	249. / 31. Pl.	M35
Uwe Eus.	46:23	355. / 33. Pl.	M40
Alexander	48:09	464. / 13. Pl.	MJB
Jörg	54:13	891. / 140. Pl.	M30

03.12. Ratzeburger Adventslauf (26km)

Adriano	1:38:56	25. / 7. Pl.	MHK
Holger	1:58:35	224. / 41. Pl.	MHK
Uwe Eus.	2:03:35	337. / 54. Pl.	M40
Alexander	2:11:14	465. / 3. Pl.	MJB
Renate	2:39:43	737. / 9. Pl.	W45
Uwe Ehl.	2:39:43	738. / 87. Pl.	M45

07.12. Marineschwimmmeisterschaften Wilhelmshaven

Uwe Eus.			
50m Delphin	34,25	2. Pl.	M40
200m Lagen	3:10,99	3. Pl.	M40
100m Freistil	1:12,55	2. Pl.	M40