

1996

10.03.	WASA-Lauf Celle (20km)					
	Uwe Eus.	1:34:46	352. /	102. Pl.	M45	
24.03.	Crosslauf Travemünde (6,4 u. 3,2km)					
	Uwe Ehl.	25:23		3. Pl.	M50	
	Uwe Eus.	27:05		4. Pl.	M45	
	Renate	14:47		1. Pl.	W50	
21.04.	Hansemarathon Hamburg					
	Joachim	4:48:56	7086. /	1115. Pl.	M35	
05.05.	25km von Berlin					
	Uwe Eus.	2:13:31	2384. /	257. Pl.	M45	
12.05.	Altstadtlauf Coburg (8,4km)					
	Uwe Eus.	39:39				
18.05.	Rennsteiglauf Halbmarathon					
	Uwe Eus.	1:52:23	1276. /	146. Pl.	M45	
02.06.	Neumünster Duathlon (10-64-10)					
	Matthias	3:04:32	31. /	24. Pl.	M30	
09.06.	Rund um Ratekau (15km)					
	Uwe Ehl.	1:09:38	173. /	12. Pl.	M50	
	Uwe Eus.	1:12:59	233. /	26. Pl.	M45	
	Renate	1:32:21	478. /	7. Pl.	W50	
22.06.	Gudow Duathlon (3-25-5,5)					
	Uwe Ehl.	1:25:44				
	Renate	1:36:57				
23.06.	2.Liga Schwerin Duathlon (5-40-10)					
	Adriano	1:58:54	39. Pl.			
	(14:53-0:52-1:03:17-1:09-38:43)					
	David	2:01:52	64. Pl.			
	(17:09-0:44-1:02:28-0:59-40:32)					
	Matthias	2:01:52	65. Pl.			
	(16:30-0:48-1:03:03-0:59-40:32)					
	Nicholas	2:08:54	109. Pl.			
	(16:50-1:00-1:07:45-1:15-41:04)					
	Carsten	2:15:29	129. Pl.			
	(17:26-1:05-1:09:42-1:12-46:04)					
	Uwe Eus.	2:40:20	140. Pl.			
	(18:16-1:01-1:28:07-1:34-51:22)					
	Mannsch.:		15. Pl.			
29.06.	Heide Triathlon (1-40-10)LM Senioren					
	Uwe Ehl.	2:35:55	8. /	5. Pl.	TM50	LM
	(27:58-3:57-1:18:14-1:20-44:26)					
	Renate	2:52:24	1. /	1. Pl.	TW50	LM
	(26:15-3:36-1:26:42-1:30-54:21)					
14.07.	Pönitz (10km)					
	Uwe Ehl.	43:00				
	Renate	51:39				

1996

21.07. 2.Liga Northeim Triathlon (1,5-46-10)

Matthias	2:24:49	58. Pl.
	(27:14-1:18:46-38:49)	
Nicholas	2:27:52	78. Pl.
	(23:30-1:24:25-39:57)	
Carsten	2:31:50	91. Pl.
	(26:48-1:22:09-42:53)	
Adriano	2:32:10	93. Pl.
	(25:05-1:20:58-46:07)	
David	2:50:27	124. Pl.
	(26:35-1:47:02-36:50)	
Uwe Eus.	3:11:38	135. Pl.
	(32:34-1:41:07-57:57)	
Mansch.:		16. Pl.

26.07. Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)

Uwe Ehl.	44:36	181. /	14. Pl.	M50
Uwe Eus.	45:36	205. /	23. Pl.	M45
Renate	54:04	368. /	5. Pl.	W50

27.07. Stocksee Triathlon (1,5-43-10)

Adriano	2:10:29	
---------	---------	--

04.08. Neustadt Halbmarathon

Uwe Ehl.	1:37:13	276. /	28. Pl.	M50
Renate	2:03:52	517. /	9. Pl.	W50

04.08. 2.Liga Oldenburg (1,5-42-10)

Adriano	2:06:16	31. Pl.
	(21:35-1:05:29-39:12)	
Nicholas	2:11:20	69. Pl.
	(20:17-1:10:21-40:42)	
Carsten	2:14:56	92. Pl.
	(23:36-1:07:34-43:46)	
David	2:17:00	94. Pl.
	(21:58-1:05:40-49:22)	
Holger	2:32:24	132. Pl.
	(30:49-1:16:31-45:04)	
Uwe Eus.	2:39:09	134. Pl.
	(25:05-1:20:37-53:27)	
Mansch.:		18. Pl.

11.08. Ratzeburger Triathlon (1,5-41-10)

Nicholas	2:25:44	
	(21:10-2:16-1:20:22-1:26-40:30)	

(2-81-20)

Matthias	4:22:20	
	(36:17-1:58-2:14:26-1:28-1:28:43)	

Uwe Ehl.	5:30:36	4. Pl.	M50
	(48:13-3:29-2:40:55-2:21-1:55:38)	3. Pl.	M50 LM

1996

18.08.	2.Liga Kiel Triathlon (1,5-43-10)				
	David	2:03:47	25. Pl.		
		(20:19-1:05:12-38:14)			
	Matthias	2:08:34	62. Pl.		
		(23:22-1:06:47-38:25)			
	Nicholas	2:08:58	68. Pl.		
		(19:10-1:11:21-38:26)			
	Carsten	2:11:49	81. Pl.		
		(20:59-1:05:00-45:49)			
	Uwe Eus.	2:39:39	136. Pl.		
		(23:26-1:24:20-51:52)			
	Mansch.:		13. Pl.		
25.08.	HEW Cycclassics Hamburg Radrennen (160km)				
	Adriano	4:43:36	601. Pl.		
	Uwe Eus.	4:49:58	720. Pl.		
01.09.	Büchen Triathlon (1-45,6-12)				
	Uwe Ehl.	2:37:51	2. Pl.	TM50	
	Renate	2:46:59	1. Pl.	TW50	
15.09.	Preetz (10km)				
	Adriano	33:09	2. Pl.		
15.09.	Crossduathlon Neustadt (2-14-2)				
	Matthias	40:54	2. Pl.		
15.09.	Hamburg Halbmarathon				
	Uwe Eus.	1:35:10	474. /	52. Pl.	M45
22.09.	Spalt Duathlon (20-115-10)				
	Adriano	6:19:29	201. /	53. Pl.	TM30
		(1:15:03-4:15:24-49:02)			
	Matthias	6:41:15	343. /	90. Pl.	TM30
		(1:30:13-4:19:09-51:53)			
29.09.	Berlin Marathon				
	Uwe Eus.	3:34:43	7068. /	845. Pl.	M45
06.10.	Lübecker Citylauf				
	Uwe Eus.	44:28	201. /	16. Pl.	M45
	Joachim	46:06	277. /	47. Pl.	M35
03.11.	New York City Marathon				
	Renate	4:56:32	22232. /	270. Pl.	W50
	Uwe Ehl.	4:56:32	22234.	Pl.	M50
14.11.	Bungsberg Crosslauf (8,4km)				
	Adriano	30:25	6. /	3. Pl.	M30
28.11.	Marineschwimmmeisterschaften Kiel				
	Uwe Eus.				
	50mDelphin	34,22	1. Pl.	M45	
	200mLagen	3:11,31	1. Pl.	M45	
	100mFreistil	1:12,03	1. Pl.	M45	

1996

01.12. Ratzeburger Adventslauf (26km)

Adriano	1:44:13	29. /	8. Pl.	M30
Matthias	1:48:24	67. /	14. Pl.	M30
Nicholas	1:53:26	125. /	20. Pl.	MHK
Joachim	2:00:09	238. /	46. Pl.	M35
Uwe Eus.	2:07:43	405. /	56. Pl.	M45
Uwe Ehl.	2:38:20	849. /	73. Pl.	M50
Renate	2:38:20	850. /	6. Pl.	W50