

# 2003

<b>12.01.</b>	<b>Holmlauf (10km)</b>				
	Stephan	40:44	11. /	<b>1. Pl.</b>	<b>M20</b>
	Andreas	42:52	13. /	3. Pl.	M30
	Uwe	54:31	64. /	3. Pl.	M50
	Jürgen	56:23	69. /	4. Pl.	M50
<b>19.01.</b>	<b>Lümmellauf Ahrensburg (10km)</b>				
	Sven	38:52	22. /	7. Pl.	MHK
<b>25.01.</b>	<b>USC-Schwimmfest Kiel</b>				
	Uwe				
	50m Freistil	30,8	5. /	<b>1. Pl.</b>	<b>M45-55</b>
	200m Freistil	2:54,1	14. /	3. Pl.	M45-55
<b>22.02.</b>	<b>Kiel Halbmarathon</b>				
	Stephan	1:20:58	6. /	3. Pl.	M30
	<b>10,6km</b>				
	Jürgen	55:11	154. /	20. Pl.	M50
<b>09.03.</b>	<b>Celler Wasalauf (20km)</b>				
	Uwe	1:47:12	648. /	79. Pl.	M50
<b>22.03.</b>	<b>Springe Marathon</b>				
	Stephan	3:14:56	12. /	3. Pl.	M30
	Andreas	3:36:33	32. /	7. Pl.	M30
	<b>(10km)</b>				
	Jürgen	54:16	166. /	21. Pl.	M50
<b>23.03.</b>	<b>Hochbrückenlauf Kiel (29,1km)</b>				
	Uwe	2:49:30	500. /	58. Pl.	M50
	<b>(16,1km)</b>				
	Sven	1:08:54	33. /	9. Pl.	M20
<b>06.04.</b>	<b>Berlin Halbmarathon</b>				
	Uwe	1:41:55	2094. /	131. Pl.	M50
<b>13.04.</b>	<b>Ostseelauf Timmendorferstrand Halbmarathon</b>				
	Stephan	1:25:31	16. /	4. Pl.	M30
	Andreas	1:25:36	18. /	5. Pl.	M30
	<b>(10km)</b>				
	Matthias	37:52	11. /	2. Pl.	M40
	Jürgen	52:53	166. /	14. Pl.	M50
<b>19.04.</b>	<b>Osterlauf Beschendorf (10,3km)</b>				
	Markus	43:22	14. /	3. Pl.	M35
<b>27.04.</b>	<b>Hamburg-Marathon</b>				
	Nicholas	2:42:16	95. /	14. Pl.	MHK
	Matthias	2:56:58	436. /	85. Pl.	M40
	Joachim	3:46:43	5699. /	1208. Pl.	M40
	Uwe	3:58:39	8045. /	655. Pl.	M50
<b>03.05.</b>	<b>Plön Rapsblütenlauf (10,8km)</b>				
	Markus	50:08	22. /	5. Pl.	M35

# 2003

<b>04.05.</b>	<b>Hannover Marathon</b>					
	Sven	3:25:20	263. /	27. Pl.	MHK	
<b>04.05.</b>	<b>Ottendorfer Kanallauf (11,1km)</b>					
	Andreas	42:49	19. /	2. Pl.	M30	
	<b>(5,5km)</b>					
	Jürgen	27:42	69. /	6. Pl.	M50	
<b>11.05.</b>	<b>Bochum-Marathon</b>					
	Markus	3:43:53	1324. /	321. Pl.	M35	
<b>11.05.</b>	<b>Lauf um den Großen Eutiner-See (10,1km)</b>					
	Stephan	39:37	9. /	3. Pl.	M30	
	Andreas	39:49	10. /	4. Pl.	M30	
	Sven	40:36	13. /	2. Pl.	MHK	
	Uwe	49:03	60. /	8. Pl.	M50	
	Jürgen	53:40	84. /	11. Pl.	M50	
	Mannsch.: Stehpan, Andreas, Sven			2. Pl.		
<b>17.05.</b>	<b>Ironman Lanzarote</b>					
	Stehpan	11:20:01	140. /	38. Pl.	M30	
	(1:05:18-5:13-6:16:40-3:14-3:49:35)					
<b>22.05.</b>	<b>Duathlon-Standortmeisterschaft Wilhelmshaven (7-31-4,8)</b>					
	Stephan	1:36:47	1. /	1. Pl.	<b>M30</b>	
<b>25.05.</b>	<b>Travemünder Straßenlauf (7,5km)</b>					
	Rüdiger	31:18	19. /	1. Pl.	<b>M55</b>	
<b>01.06.</b>	<b>Norderstedt (10km)</b>					
	Nicholas	35:02	4. /	2. Pl.	MHK	
<b>08.06.</b>	<b>Bosau (10km)</b>					
	Sven	44:18	23. /	3. Pl.	MHK	
	<b>(5km)</b>					
	Andreas	17:46	1. /	1. Pl.	<b>M30</b>	
<b>12.06.</b>	<b>Rendsburg (10,5km)</b>					
	Sven	39:00		2. Pl.	MHK	
<b>14.06.</b>	<b>Bokel Duathlon (7-30-3,5)</b>					
	Sven	1:29:11	27. /	3. Pl.	MHK	
<b>15.06.</b>	<b>Lütjenburger Stadtlauf (9,5km)</b>					
	Andreas	35:44	5. /	2. Pl.	M30	
<b>15.06.</b>	<b>Peine Triathlon (1,5-40-10)</b>					
	Nicholas	2:06:14		37. Pl.		
	(21:15-1:07:40-37:19)					
<b>22.06.</b>	<b>Rund um Ratekau (15km)</b>					
	Sven	1:01:02	64. /	7. Pl.	MHK	
	<b>(7,5km)</b>					
	Rüdiger	29:52	18. /	1. Pl.	<b>M55</b>	
	Jürgen	39:17	213. /	11. Pl.	M50	

# 2003

<b>29.06.</b>	<b>Rosenstadttriathlon Eutin (1,5-40-10)</b>				
	Stephan	2:09:17	4. /	3. Pl.	TM30
	(25:16-0:48-1:01:31-0:59-40:43)				
	Sven	2:13:22	11. /	3. Pl.	TM25
	(24:02-1:42-1:06:08-1:04-41:20)				
	Andreas	2:20:02	26. /	5. Pl.	TM30
	(25:49-1:52-1:10:38-1:20-40:23)				
	Markus	2:27:46	45. /	16. Pl.	TM35
	(34:12-1:08:16-1:20-43:58)				
<b>29.06.</b>	<b>Erbacher Triathlon Polizeimeisterschaften (1,5-40-10)</b>				
	Nicholas	2:05:30		7. Pl.	
	(21:17-1:09:29-34:33)				
<b>06.07.</b>	<b>Challenge Roth Triathlon (3,8-180-42,195)</b>				
	Nicholas	10:04:37	149. /	25. Pl.	TM25
	(54:37-2:03-5:35:08-3:14-3:29:37)		97. /	20. Pl.	TM25 DM
	Andreas	11:15:08	503. /	130. Pl.	TM30
	(1:09:06-4:13-5:46:16-3:53-4:11:41)				
<b>13.07.</b>	<b>Pönitz Halbmarathon</b>				
	Sven	1:26:31	19. /	2. Pl.	MHK
	<b>9,5km</b>				
	Andreas	36:40	10. /	2. Pl.	M30
	Jürgen	51:27	138. /	12. Pl.	M50
<b>19.07.</b>	<b>Schwerin Swim u. Run (0,3-1,5)</b>				
	Nicholas	09:20		23. Pl.	2.Bundesliga
<b>20.07.</b>	<b>Schwerin Sprinttriathlon Jagdrennen (0,75-20-5)</b>				
	Nicholas	1:08:22		26. Pl.	2.Bundesliga
	(13:34-38:32-1616)				
<b>25.07.</b>	<b>Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)</b>				
	Sven	38:41	43. /	7. Pl.	MHK
	Matthias	39:17	51. /	28. Pl.	M40
	Markus	42:32	122. /	8. Pl.	M35
	Uwe	50:43	460. /	34. Pl.	M50
<b>03.08.</b>	<b>Sassenberger Triathlon (1,2-40-10)</b>				
	Stephan	2:06:08	99. /	31. Pl.	M30
	(19:18-1:04:47-42:01)		19. /	6. Pl.	M30 Militär-Wertung
	Markus	2:18:25	274. /	58. Pl.	M35
	(22:40-1:10:50-44:54)		69. /	8. Pl.	M35 Militär-Wertung
<b>02.08.</b>	<b>Oldenburger Swim u. Run (0,5-3)</b>				
	Nicholas	19:05		2. Pl.	2.Bundesliga
<b>03.08.</b>	<b>Oldenburger Triathlon Jagdrennen (0,75-27-5)</b>				
	Nicholas	1:10:30		10. Pl.	2.Bundesliga
	(11:54-42:07-11:29)				
<b>07.08.</b>	<b>Glücksburg Rund ums Flottenkommando (11,8km)</b>				
	Sven	0:48:18	8. /	4. Pl.	MHK
	Markus	0:51:16	13. /	4. Pl.	M35
	Uwe	1:03:10	96. /	12. Pl.	M50

# 2003

<b>10.08.</b>	<b>Ostseeman Glücksburg (3,8-180-42,195)</b>				
	Stephan	10:03:43	10. /	4. Pl.	TM30
		(1:02:45-5:10:29-3:50:29)	3. /	<b>1. Pl.</b>	<b>TM30</b> Militär-
	Staffel: Andreas - Sven - Andreas				
		10:40:08		18. Pl.	
		(1:10:17-5:55:25-3:34:26)		2. Pl.	Militär-Wertung
<b>10.08.</b>	<b>Quellenhaupttriathlon (0,5-22-5)</b>				
	Nicholas	1:02:28	5. /	1. Pl.	TM25
		(6:45-38:48-16:55)			
<b>17.08.</b>	<b>Fördetriathlon Kiel (1,5-40-10)</b>				
	Markus	2:30:39	54. /	14. Pl.	TM35
		(34:22-1:15:08-41:09)	<b>31. /</b>	<b>9. Pl</b>	<b>TM35 LM</b>
	<b>Sprint (0.75-20-5)</b>				
	Matthias	1:10:30	23. /	2. Pl.	TM40
		(12:59-37:10-20:21)			
	<b>Diekseelauf (11,2km)</b>				
	Andreas	46:04	12. /	5. Pl,	M30
	Jürgen	1:02:01	99. /	14. Pl.	M50
<b>21.08,</b>	<b>Flugplatzlauf Westerland (13km)</b>				
	Sven	51:41	7. /	1. Pl.	MHK
<b>24.08.</b>	<b>Inseltriathlon (2-85-20)</b>				
	Sven	4:42:44	26. /	3. Pl.	TM25
		(29:59-2:39:07-1:33:38)	<b>17. /</b>	<b>2. Pl.</b>	<b>TM25 LM</b>
	Matthias	4:44:51	31. /	3. Pl.	TM40
		(34:30-2:38:04-1:32:17)	<b>20. /</b>	<b>2. Pl.</b>	<b>TM40 LM</b>
<b>29.08.</b>	<b>Wilhelmshaven Marine-Triathlon (1-36-10)</b>				
	Markus	2:11:50		4. Pl.	TM35
	Uwe	2:32:20		2. Pl.	TM50
<b>30.08.</b>	<b>Schleswig Wiking-Triathlon (1,5-38-10)</b>				
	Nicholas	2:08:03		27. Pl.	2.Bundesliga
				10. Pl.	LM OK
<b>30.08.</b>	<b>Duisburg Triathlon-Feuerwehreuropameisterschaften (1,5-40-10)</b>				
	Andreas	2:26:44	15. /	6. Pl.	TM30
<b>06.09.</b>	<b>Justizmeisterschaften Kiel (5km)</b>				
	Andreas	18:55	1.	Pl.	
<b>07.09.</b>	<b>Trappenkamp Waldlauf (5,3km)</b>				
	Andreas	19:25	1.	Pl.	
<b>07.09.</b>	<b>Holstencityman (1,5-40-10)</b>				
	Nicholas	2:10:28	61. /	26. Pl.	AK2
		(22:20-3:13-1:05:55-2:09-36:49)			
<b>13.09.</b>	<b>Heinsberg Deutsche Justizmeisterschaften (10,3km)</b>				
	Andreas	40:28	10. /	2. Pl.	M30
<b>13.09.</b>	<b>Dörpsee Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Nicholas	2:09:15	2. /	2. Pl.	TM25

# 2003

<b>21.09.</b>	<b>Duathlon Elmshorn (5-30-5)</b>					
	Matthias	1:33:14	29. /	5. Pl.	TM40	
				13. Pl.	LM	
	Markus	1:36:11	41. /	12. Pl.	TM35	
				18. Pl.	LM	
<b>28.09.</b>	<b>Berlin Marathon</b>					
	Uwe	3:55:43	13061. /	975. Pl.	M50	
<b>05.10.</b>	<b>Lübecker Citylauf (11,3km)</b>					
	Joachim	48:39	154. /	19. Pl.	M40	
	Uwe	51:55	279. /	18. Pl.	M50	
<b>11.10.</b>	<b>Feuerwehrlauf Travemünde (10km)</b>					
	Andreas	39:54	14. /	3. Pl.	M30	
	Jürgen	53:35	120. /	8. Pl.	M50	
<b>12.10.</b>	<b>HH - Speicherstadtlauf (10km)</b>					
	Nicholas	34:55	1. /	1. Pl.	MHK	
<b>26.10.</b>	<b>Frankfurt Marathon</b>					
	Nicholas	2:43:19	71. /	23. Pl.	MHK	
				12. Pl.	Polizeicup	
<b>16.11.</b>	<b>Quickborn (25km)</b>					
	Joachim	1:59:57	152. /	23. Pl.	M40	
<b>20.11.</b>	<b>Bungsberg Crosslauf (8,4km)</b>					
	Matthias	34:12	18. /	5. Pl.	AK IV	
<b>22.11.</b>	<b>HH - Shell-DEA Waldlauf (10,6km)</b>					
	Nicholas	39:14	4. /	3. Pl.	MHK	
<b>30.11.</b>	<b>Ratzeburger Adventslauf (26km)</b>					
	Joachim	2:02:18	206. /	50. Pl.	M40	
	Markus	2:08:48	318. /	73. Pl.	M35	
	Uwe	2:17:37	489. /	57. Pl.	M50	
<b>13.12.</b>	<b>HH - Hamburg-Mannheimer Stadtparklauf (10,8km)</b>					
	Nicholas	39:13	5. /	3. Pl.	MHK	