

2004

11.01.	Holmlauf (10km)				
	Sven	41:23	13. /	1. Pl.	M20
	Andreas	41:31	15. /	7. Pl.	M30
	Uwe	48:59	49. /	7. Pl.	M50
	Jürgen	54:09	86. /	9. Pl.	M50
24.01.	BSV HH Crosslaufmeisterschaften (9,4km)				
	Nicholas	33:02	7. /	4. Pl.	MHK
13.02.	Selm Polizeimeisterschaften Crosslauf (11km)				
	Nicholas	40:48		24. Pl.	
28.02.	Kiel Halbmarathon				
	Markus	1:40:55	122. /	33. Pl.	M35
14.03.	Celler Wasalauf (20km)				
	Uwe	1:47:17	611. /	81. Pl.	M50
28.03.	Hochbrückenlauf Kiel (16,1km)				
	Sven	1:06:30	28. /	7. Pl.	M20
03.04.	BSV HH Waldlauf (11,9km)				
	Nicholas	0:40:32	3. /	2. Pl.	MHK
04.04.	Ostseelauf Timmendorferstrand Halbmarathon				
	Stephan	1:26:14	14. /	5. Pl.	M35
	Andreas	1:29:31	20. /	2. Pl.	M30
	Markus	1:35:46	55. /	11. Pl.	M35
	(10km)				
	Matthias	38:27	14. /	2. Pl.	M40
	Jürgen	54:24	216. /	12. Pl.	M50
04.04.	Berlin Halbmarathon				
	Uwe	1:45:23	2761. /	181. Pl.	M50
10.04.	Beschendorfer Osterlauf (10,3km)				
	Matthias	38:47	3. /	1. Pl.	M40
	Andreas	40:09	10. /	1. Pl.	M30
	Markus	42:31	18. /	4. Pl.	M35
	Uwe	51:31	79. /	10. Pl.	M50
18.04.	Hamburg Marathon				
	Matthias	3:28:26	2577. /	602. Pl.	M40
	Joachim	3:58:18	6793. /	1578. Pl.	M40
	London Marathon				
	Uwe	4:25:25	17414. /	990. Pl.	M50
25.04.	Ruhr Marathon				
	Markus	3:29:47	840. /	211. Pl.	M35
02.05.	Hannover Marathon				
	Sven	3:29:30	720. /	135. Pl.	MHK
			369. /	97. Pl.	MHK DM

2004

04.05.	Tannenbergwaldlauf Kiel (BW 8km)				
	Sven	32:03	28. /	11. Pl.	MHK
09.05.	Lauf um den Großen Eutiner-See (10,1km)				
	Sven	41:41	5. /	1. Pl.	MHK
	Andreas	42:23	8. /	2. Pl.	M30
	Jürgen	55:19	52. /	7. Pl.	M50
16.05.	Wa(h)l-Triathlon (0,75-20-5)				
	Stephan	1:05:38	11. /	3. Pl.	AK35
		(12:39-1:21-31:28-1:04-19:06)			
23.05.	Flensburger Duathlon (5-27-5)				
	Stephan	1:28:42	13. /	4. Pl.	M35
	Matthias	1:31:13	20. /	7. Pl.	M40
		(19:30-51:20-20:23)	13. /	6. Pl.	M40 LM
	Andreas	1:31:36	23. /	5. Pl.	M30
			16. /	3. Pl.	M30 LM
	Einbeck 2.Liga (1-34,3-9,85)				
	Nicholas	1:50:12	26. /	9. Pl.	TM25
		(13:29-1:01:41-35:02)			
06.06.	Inline Marathon Duisburg				
	Uwe	1:57:30	655. /	81. Pl.	M50
13.06.	Rund um Ratekau (15km)				
	Sven	1:02:30	76. /	12. Pl.	MHK
	Markus	1:04:37	112. /	18. Pl.	M35
	Uwe	1:15:09	296. /	25. Pl.	M50
	Mannschaft:	3:22:16		23. Pl.	
	(7,5km)				
	Rüdiger	30:03	17. /	1. Pl.	M55
21.06.	Midsummer Triathlon (0,5-20-5)				
	Nicholas	59:38		1. Pl.	
		(6:39-35:14-17:45)			
26.06.	Vierlanden Triathlon (1,5-40-10)				
	Nicholas	1:58:00	24. /	9. Pl.	TM25
		(15:52-1:08:16-33:52)		2. Pl.	HH Polizeimeisterschaft
27.06.	Rosenstadt Triathlon (1,5-40-10)				
	Stephan	2:12:17	9. /	4. Pl.	TM35
		(25:50-1:04:33-41:54)			
	Matthias	2:17:32	20. /	5. Pl.	TM40
		(27:50-1:06:57-40:45)			
	Markus	2:31:39	68. /	20. Pl.	TM35
		(29:56-1:17:04-44:39)			
	(0,5-20-5) Drafting				
	Andreas	1:13:36	15. /	2. Pl.	TM30
		(13:20-38:35-21:41)			

2004

03.07.	St. Peter Ording (0,7-46-10)				
	Stephan	2:17:13		6. Pl.	
		(12:29-1:21:45-42:59)			
	Nicholas	2:17:42		7. Pl.	
		(16:26-1:22:27-38:49)			
	Andreas	2:31:12	.	21. Pl.	
		(12:17-1:29:20-49:35)			
10.07.	Schleswig Wiking Triathlon (1,5-36-10)				
	Nicholas	1:58:18	5. /	1. Pl.	TM25
		(21:10-1:03:54-33:13)			
11.07.	Pönitz Halbmarathon				
	Sven	1:30:15	26. /	3. Pl.	MHK
17.07.	Schwerin (Swim & Run 0,4-2,5)				
	Nicholas	15:27		4. Pl.	
18.07.	Schwerin Jagtrennen (0,75-20-5)				
	Nicholas	1:04:15		27. Pl.	
		(9:51-38:34-15:49)			
	(real Zeit)	1:04:32		20. Pl.	(Swim&Run-Jagtrennen)
		(10:08-38:34-15:49)			
18.07.	Altenkrempe (9,8km)				
	Sven	38:40	5. /	1. Pl.	MHK
24.07.	Herrenkoog Triathlon (1,5-54-10,5)				
	Sven	2:30:56		10. Pl.	
		(24:57-1:17:39-48:20)			
25.07.	Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)				
	Matthias	37:55	23. /	4. Pl.	M40
	Uwe	51:51	375. /	30. Pl.	M50
01.08.	Sassenberg Triathlon (1,25-42-10)				
	Sven	2:05:36	81. /	21. Pl.	TM25
		(18:44-1:05:06-41:46)	29. /	14. Pl.	TM25 Militärwertung
	Markus	2:19:29	315. /	67. Pl.	TM35
		(24:59-1:10:52-43:38)	99. /	15. Pl.	TM35 Militärwertung
05.08.	Rund ums Flottenkommando (13,7km)				
	Sven	56:16	8. /	2. Pl.	MHK
07.08.	Oldenburger Bärentriathlon swim u. run (0,5-3)				
	Nicholas	20:38	6.		Pl.
		(8:15-12:23)			
08.08.	Ostseeman Glücksburg (3,8-180-42,195)				
	Matthias	12:44:11	164. /	39. Pl.	TM40
		(1:13:50-6:00:51-5:29:30)	41. /	16. Pl.	TM40 NDM
08.08.	Neustadt Europalauf (7,5km)				
	Jürgen	42:35	111. /	7. Pl.	M50
08.08.	Oldenburger Bärentriathlon Jagdrennen (0.75-27-5)				
	Nicholas	1:14:49	20. /	5. Pl.	TM25
		(12:20-44:34-18:05)			

2004

12.08.	Flugplatzlauf Westerland (12,9km)				
	Sven	49:14	4. /	2.	PI. MHK
15.08.	Fördetriathlon Kiel (1,5-40-10)				
	Nicholas	2:11:52	13. /	4.	PI. TM25
		(22:36-1:15:21-33:44)			
	Sven	2:19:37	30. /	7.	PI. TM25
		(24:54-1:15:26-39:17)			
	Markus	2:32:11	100. /	30.	PI. TM35
		(30:14-1:20:33-41:23)	42. /	12.	PI. TM35 LM
	Sprint (0,75-20-5)				
	Matthias	1:10:56	11. /	1.	PI. TM40
		(13:23-37:34-19:59)			
	Diekseelauf (11,2km)				
	Jürgen	1:02:16	132. /	19.	PI. M50
22.08.	Inseltriathlon (2-87-20)				
	Uwe	6:08:19	172. /	10.	PI. TM50
		(39:37-6:25-3:02:28-2:42-2:17:06)	68. /	8.	PI. TM50 LM
29.08.	Neumünster Sprinttriathlon (0,5-20-5)				
	Nicholas	54:46	4. /	1.	PI. TM25
	Matthias	59:34	12. /	2.	PI. TM40
05.09.	Holstencityman (1,5-40-10)				
	Nicholas	2:04:04	24. /	13.	PI. TM25
		(20:10-3:31-1:05:14-2:16-32:51)			
	Trappenkamper Waldlauf (10km)				
	Andreas	42:53		4.	PI. M30
	(5,5km)				
	Jürgen	28:53	42. /	2.	PI. M50
12.09.	Duathlon Elmshorn (5-30-5)				
	Markus	1:40:06	44. /	12.	PI. TM35
	Kiellauf (10,5km)				
	Jürgen	58:36	503. /	34.	PI. M50
25.09.	Berlin-Marathon (Inliner)				
	Uwe	1:46:43	3110. /	208.	PI. M50
26.09.	Berlin-Marathon				
				1713	
	Uwe	4:28:01	20969. /	.	PI. M50
	Doppelstarter				
	Uwe	6:14:44		61.	PI.
06.10.	Appen Halbmarathon				
	Markus	1:38:17	24. /	2.	PI. M35
09.10.	Feuerwehrlauf Travemünde (10km)				
	Andreas	42:53	32. /	6.	PI. M30
	Jürgen	53:20	108. /	6.	PI. M50

2004

10.10.	Lübecker Citylauf (11,3km)				
	Uwe	53.44	379. /	20.	Pl. M50
31.10.	Washington Marathon				
	Markus	3:41:36	926. /	147.	Pl. M35
18.11.	Bungsberg Crosslauf (8,4km)				
	Matthias	34:08	15. /	5.	Pl. M40
	Jörg	36:52	39. /	9.	Pl. M40
	Andreas	38:09	52. /	10.	Pl. M30
	Uwe	47:07	140. /	11.	Pl. M50
28.11.	Ratzeburger Adventslauf (26km)				
	Matthias	1:49:05	54. /	15.	Pl. M40
	Joachim	1:58:38	158. /	43.	Pl. M40
	Jörg	2:07:48	317. /	54.	Pl. M40
	Uwe	2:28:33	809. /	98.	Pl. M50
12.12.	A20 - Lauf (8,2km)				
	David	00:29:30	3. /	3.	Pl. M35