

# 2009

14.02.	<b>Crossduathlon Wackerpulco-Man Gelting (3-15-3)</b>				
	Andreas	1:00:10	5. /	1. Pl.	M35
22.03.	<b>Hochbrückenlauf Kiel (29,8km)</b>				
	Andreas	2:03:57	32. /	8. Pl.	M35
04.04.	<b>Philips Waldlauf (11,9km)</b>				
	Nicholas	43:55	6. /	3. Pl.	M30
05.04.	<b>Ostseelauf Timmendorfer Strand (10km)</b>				
	Jürgen	55:13	135. /	5. Pl.	M55
19.04.	<b>Nortorfer Feuerwehrlauf (10,3km)</b>				
	Andreas	39:04	2. /	1. Pl.	Sen 1
	Jürgen	56:13	21. /	1. Pl.	Sen2
26.04.	<b>Hamburg Marathon</b>				
	Joachim	4:33:57	8765. /	1816 Pl.	M45
01.05.	<b>Dannauer Feuerwehrlauf</b>				
	<b>5 km</b>				
	Jürgen	25:55	33. /	18. Pl.	MHK
	<b>10 km</b>				
	Andreas	39:46	3. /	1. Pl.	M30
03.02.	<b>Run + Bike Quickborn (5,5-37-11)</b>				
	Nicholas	1:54:56	7. /	2. Pl.	M30
		(18:56-57:30-38:30)			
10.05.	<b>Birklon Gelting (5-32-5)</b>				
	Andreas	1:33:40	14. /	2. Pl.	M35
				1. Pl.	M35 LM
	Markus	1:42:07	38. /	10. Pl.	M40
				8. Pl.	M40 LM
17.05.	<b>Sun Run Grömitz (HM)</b>				
	Markus	1:34:28	26.	Pl.	
24.05.	<b>Travemünder Stadtlauf (Schülermeile 1.609km)</b>				
	Jan-Patrick	6:53	21. /	5. Pl.	M11
06.06.	<b>Rendsburg Triathlon (0,5-21-5)</b>				
	Markus	1:09:06	22. /	7. Pl.	M40
06.06.	<b>Mittelrhein Inliner-Marathon Koblenz</b>				
	Uwe	1:59:48	443. /	108. Pl.	M50
07.06.	<b>Rhein-Ruhr-Inliner-Marathon Duisburg</b>				
	Uwe	2:09:38	175. /	37. Pl.	M50
21.06.	<b>Skoda-Velothon Berlin</b>				
	<b>116,4 km</b>				
	Uwe	3:41:32	4767. /	704. Pl.	Sen 3
	<b>63 km</b>				
	Holger	1:47:03	1045. /	331. Pl.	Sen 1
21.06.	<b>Rund um Ratekau (7,5km)</b>				
	Jan-Patrick	34:33	57. /	5. Pl.	Sch C
	Joachim	35:07	69. /	3. Pl.	M 45

# 2009

<b>27.06.</b>	<b>Vierlanden-Triathlon (2-81-21)</b>				
	Andreas	4:37:02	16. /	2. Pl.	M 35
		(33:14-2:30:12-1:33:35)			
<b>28.06.</b>	<b>Rosenstadt Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Stephan	2:12:59	9. /	2. Pl.	M40
		(24:49-1:06:14-41:56)		<b>2. Pl.</b>	<b>M40 LM</b>
	Markus	2:22:19	38. /	10. Pl.	M40
		(27:20-1:10:46-44:13)		<b>9. Pl.</b>	<b>M40 LM</b>
<b>04.07.</b>	<b>Buntekuh Lauf Lübeck</b>				
	<b>1,9 km</b>				
	Jonathan	09:56	22. /	3. Pl.	M8
	<b>5,3 km</b>				
	Jan-Partick	24:12	12. /	2. Pl.	M11
	Joachim	24:16	13. /	2. Pl.	M45
<b>12.07.</b>	<b>Pönitz (HM)</b>				
	Stephan	1:23:00	8. /	5. Pl.	M40
<b>31.07.</b>	<b>Mitternachtslauf Heiligenhafen (10 km)</b>				
	Uwe	57:15	533 /	33. Pl.	M55
<b>02.08.</b>	<b>Ostseeman Glücksburg (3,8-180-42,2)</b>				
	Stephan	10:28:38	99. /	30. Pl.	M40
		(1:02:19-5:30:14-3:56:03)			
	Andreas	10:34:07	114. /	21. Pl.	M35
		(1:05:35-5:26:57-4:01:33)			
	<b>Staffelteilnehmer (Rad-Strecke)</b>				
	Markus	5:14:47			
<b>09.08.</b>	<b>Diekseelauf (11,5km)</b>				
	Jürgen	1:06:37	97. /	9. Pl.	M55
<b>15.08.</b>	<b>Gegen den Wind Triathlon (0,8-38-10)</b>				
	Nicholas	2:00:24	6. /	2. Pl.	M30
		(16:15-1:07:45-36:23)			
<b>16.08.</b>	<b>Cyclastics Hamburg (57,2km)</b>				
	Holger	1:33:41	646. /	220. Pl.	Sen 1
	<b>(103,1km)</b>				
	Uwe	3:17:05	7104. /	1018 Pl.	Sen 3
<b>20.08.</b>	<b>MUS Sprint Triathlon Plön (0,5-25-5)</b>				
	Stephan	1:12:26	8. /	2. Pl.	M40
	Markus	1:15:49	17. /	4. Pl.	M40
<b>22.08.</b>	<b>City-Lauf Mölln (12,075km)</b>				
	Joachim	58:38	76. /	11. Pl.	M45
	<b>Schülerlauf (4,025km)</b>				
	Jan-Patrick	17:40	8. /	1. Pl.	M11
	Jonathan	22:28	83. /	6. Pl.	M8
<b>23.08.</b>	<b>Quellenhaupt Triathlon (0,5-22-5)</b>				
	Nicholas	1:00:13	5. /	3. Pl.	M30
		(6:22-36:35-17:15)			

# 2009

<b>29.08.</b>	<b>Bad Oldesloe Stadtlauf (10km)</b>				
	Joachim	45:10	61. /	6. Pl.	M45
	<b>Schupperlauf (3,3km)</b>				
	Jan-Patrick	14:49	15.	Pl.	
	Jonathan	17:24	31.	Pl.	
	<b>Nordseeman W-haven (1,5-42-10)</b>				
	Stephan	2:23:05	40. /	8. Pl.	
		(27:13-1:12:23-43:28)	2. /	2. Pl.	M40 Navy-Cup
	Markus	2:31:46	109. /	24. Pl.	
		(30:30-1:46:20-45:25)	3. /	3. Pl.	M40 Navy-Cup
<b>30.08.</b>	<b>Gänsefurther Triathlon (0,75-23-5)</b>				
	Nicholas	01:10:22	6. /	1. Pl.	M30
		(10:07-43:05-17:10)			
<b>06.09.</b>	<b>Alsterlauf (10km)</b>				
	Nicholas	34:19	31. /	12. Pl.	M30
<b>13.09.</b>	<b>Panoramalauf Bad Schwartau (10km)</b>				
	Jörg	47:01	8. /	3. Pl.	M45
	<b>(1,8 km)</b>				
	Jan Patrick	07:35	2. /	1. Pl.	Sch C
	<b>Dumeklemmer-Triathlon-Ratingen Polizei DM (1-40-10)</b>				
	Nicholas	1:54:49	10. /	2. Pl.	M30
		(14:13-1:06:55-33:41)			
<b>19.09.</b>	<b>Berlin Marathon (Inliner)</b>				
	Uwe	1:54:52	2807. /	600. Pl.	M50
<b>20.09.</b>	<b>Elmshorn Duathlon (6-32-6)</b>				
	Nicholas	1:29:16	2. /	1. Pl.	M30
		(19:52-49:37-19:47)			
<b>11.10.</b>	<b>Lübecker City_Lauf (11,3km)</b>				
	Joachim	49:55	125. /	13. Pl.	M45
	<b>Schülerlauf SC (1,8km)</b>				
	Jan-Patrick	08:15	8. /	6. Pl.	M11
	<b>Schülerlauf SD (1,8km)</b>				
	Jonathan	08:17	24. /	9. Pl.	M8
<b>25.10.</b>	<b>Lübeck Halbmarathon</b>				
	Nicholas	1:16:23	3. /	1. Pl.	M30
	Stephan	1:30:44	39. /	4. Pl.	M40
	Andreas	1:32:44	44. /	7. Pl.	M35
	Markus	1:39:35	103. /	21. Pl.	M40
	Matthias	1:40:59	119. /	16. Pl.	M45
	Joachim	1:44:15	158. /	21. Pl.	M45
	Holger	1:52:17	259. /	23. Pl.	M35
	<b>Schnupperlauf (4,2km)</b>				
	Jan-Patrick	19:07	12. /	5. Pl.	Schüler C
	Jonathan	23:46	64. /	7. Pl.	Schüler D
<b>31.12.</b>	<b>Möllner Sylvesterlauf (10,2 km)</b>				
	Joachim	52:34	64. /	8. Pl.	M45
	Jörg	52:38	65. /	9. Pl.	M45