

# 2010

27.02.	<b>Kiel (10km)</b> Jürgen	1:09:14	505. /	23. Pl.	M55
03.04.	<b>Beschendorfer Osterlauf (3km)</b> Jan-Patrick Jonathan	12:15 15:19	4. / 25. /	2. Pl. 3. Pl.	M12 M9
18.04.	<b>Flensburg Duathlon (5-27-2,5)</b> Andreas	1:24:30	18. /	3. Pl.	M35 LM
18.04.	<b>Ostseelauf Timmendorfer Strand (1,852 km)</b> Jan-Patrick Jonathan	08:15 09:29	8. / 23. /	5. Pl. 12. Pl.	M12 M9
25.04.	<b>Hamburg Marathon</b> Jörg Joachim	4:02:14 4:23:52	6137. / 8275. /	1244 Pl. 1074 Pl.	M45 M50
01.05.	<b>Dannauer feuerwehrlauf (10km)</b> Andreas <b>(5km)</b> Jürgen	41:20 26:01	2. / 23.	1. Pl. Pl.	M30
02.05.	<b>Quickborn Run &amp; Bike (5,5-31-11)</b> Nicholas (17:42-51:54-37:37)	1:47:13	4. /	3. Pl.	M35
02.05.	<b>Travemünder Stadtlauf (5km)</b> Jan-Patrick <b>(1,609km)</b> Jan-Patrick Jonathan	21:35 06:41 07:56	7. / 16. / 42. /	1. Pl. 4. Pl. 7. Pl.	M12 M12 M9
09.05.	<b>Grömitzer Sun-Run (HM)</b> Stephan	1:27:57	13. /	4. Pl.	M40
09.05.	<b>Duathlon Gelting (3-21-3)</b> Andreas Markus	56:03 59:06	8. / 14. /	2. Pl. 4. Pl.	M35 M40
16.05.	<b>Wa(h)l Triathlon Brunsbüttel (0,75-20-5)</b> Nicholas (10:03-36:29-15:38)	1:02:10	5. /	1. Pl.	M35
30.05.	<b>Berlin Velothon (120km)</b> Uwe <b>(64,3km)</b> Holger	3:14:06 2:00:20	2397. / 2137. /	303. Pl. 650. Pl.	Sen 3 Sen 1
05.06.	<b>Rendsburg Triathlon (0,5-21-5)</b> Andreas (8:56-37:49-19:59)	1:06:44	6. /	2. Pl.	M35
06.06.	<b>Vierlanden-Triathlon (1,5-40-10)</b> Nicholas (20:43-1:06:24-35:35)	2:02:43	4. /	1. Pl.	M35

# 2010

<b>13.06.</b>	<b>Rund um Ratekau (15km)</b>				
	Jörg	1:10:31	114. /	19. Pl.	M45
	<b>(7,5km)</b>				
	Jan-Patrick	35:55	53. /	4. Pl.	Sch B
	Joachim	36:18	54. /	4. Pl.	M50
	<b>Hachede Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Nicholas	2:06:58	1. /	1. Pl.	M35
		(23:43-1:09:46-23:29)			
<b>19.06.</b>	<b>Vätternrundfahrt Schweden (300km)</b>				
	Jürgen	13:55:00			
<b>03.07.</b>	<b>St. Peter Ording (1,5-38-10)</b>				
	Nicholas	2:03:22	2. /	1. Pl.	M35
		(23:00-1:03:35-36:46)			
<b>09.07.</b>	<b>Buntekuhlauf (1,9km)</b>				
	Jan-Patrick	08:23	6. /	1. Pl.	M12
	Jonathan	10:00	22. /	6. Pl.	M9
<b>11.07.</b>	<b>Pönitz (Halbmarathon)</b>				
	Stephan	1:27:26	6. /	4. Pl.	M40
<b>11.07.</b>	<b>Grimma</b>				
	Nicholas	2:08:02		57. Pl.	
<b>18.07.</b>	<b>Schwerin 2.Liga (0,75-20-5)</b>				
	Nicholas	1:02:42		61. Pl.	
<b>01.08.</b>	<b>Ostseeman Glücksburg (3,8-180-42,195) Staffel</b>				
	Stephan-Markus-				
	Stephan	9:29:50	17. /	5. Pl.	Militärchallenge
		(1:00:36-5:08:33-3:20:40)			
	Andreas (Rad)	5:23:10			
<b>08.08.</b>	<b>Diekseelauf (11,5km)</b>				
	Rüdiger	52:24	31. /	1. Pl.	M60
	Jürgen	1:02:51	92. /	10. Pl.	M55
<b>15.08.</b>	<b>Hamburg Cycclassics (102.7km)</b>				
	Uwe	3:03:59	6384. /	948. Pl.	Sen.3
	<b>(57km)</b>				
	Holger	1:36:43	1569. /	490. Pl.	Sen.1
<b>15.08.</b>	<b>Kiel Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Matthias	2:27:14	66. /	13. Pl.	M45
		(26:19-1:17:23-43:31)			
<b>15.08.</b>	<b>Kitzbühel Polizei Europameisterschaft (1,5-40-10)</b>				
	Nicholas	2:01:00		20. Pl.	
		(21:58-1:02:08-35:59)			
<b>21.08.</b>	<b>Möllner Citylauf (12,075km)</b>				
	Joachim	59:50	59. /	9. Pl.	M50
	<b>(4,025km)</b>				
	Jan-Patrick	18:56	12. /	1. Pl.	M12

# 2010

<b>22.08.</b>	<b>Großenbrode Sundlauf (20km)</b>				
	Rüdiger	1:34:48	7. /	1. Pl.	M60
<b>22.08.</b>	<b>Q-Tri (0,5-22-5)</b>				
	Andreas	1:05:47	21. /	3. Pl.	M35
		(7:42-37:18-20:46)			
<b>28.08.</b>	<b>Bad Oldesloe (10km)</b>				
	Joachim	46:13	60. /	7. Pl.	M50
	<b>(3,3km)</b>				
	Jan-Patrick	14:28		14. Pl.	
	Jonathan	20:07		55. Pl.	
<b>29.08.</b>	<b>Plönersee Lauf (37km)</b>				
	Jörg	3:09:17	14. /	5. Pl.	M45
<b>29.08.</b>	<b>Nordseeman W-Hafen (1,9-90-21,095)</b>				
	Stephan	4:51:46	17. /	6. Pl.	M40
		(36:12-2:37:55-1:37:39)	4. /	1. Pl.	Navy-Tri-Cup
	Markus	5.26:07	63. /	14. Pl.	M40
		(41:44-2:50:53-1:53:29)	14. /	5. Pl.	Navy-Tri-Cup
<b>02.09.</b>	<b>Plön MUS-Triathlon (0,5-25-5)</b>				
	Stephan	1:06:29	3. /	1. Pl.	M40
<b>05.09.</b>	<b>Norderstedt Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Nicholas	1:58:56	5. /	3. Pl.	M35
		(22:16-1:08-58:13-1:01-36:20)	3. /	1. Pl.	M35 LM
	Andreas	2:19:40	50. /	14. Pl.	M35
		(27:51-1:33-1:05:52-1:08-43:18)	21. /	6. Pl.	M35 LM
<b>12.09.</b>	<b>Duathlon Elmshorn (6-32-6)</b>				
	Markus	1:44:34	24. /	10. Pl.	M40
		(24:33-53:13-26:48)			
<b>25.09.</b>	<b>Berlin Marathon (Inliner)</b>				
	Uwe	2:04:06	1990. /	436. Pl.	M50
<b>10.10.</b>	<b>Lübecker Citylauf (11,3km)</b>				
	David	42:15	22. /	5. Pl.	M40
	Joachim	50:33	164. /	13. Pl.	M50
	Jan-Patrick	53:51	271. /	4. Pl.	MJB
	<b>(5,2km)</b>				
	Jonathan	34:54	42. /	4. Pl.	MJB
<b>24.10.</b>	<b>Lübeck Marathon (4,2km)</b>				
	Joachim	18:52	10. /	1. Pl.	M50
	Jan-Patrick	18:55	11. /	3. Pl.	Schüler B
	Jonathan	26:34	69. /	4. Pl.	Schüler D