

2013

05.01.	Iduna Waldlauf Hamburg (9520m)				
	Nicholas	35:23	6. /	2. Pl.	M35
23.02.	Kiel (10km)				
	Stephan	39:32	25. /	3. Pl.	M40
	Jürgen	57:39	438. /	16. Pl.	M60
	(Halbmarathon)				
	Markus Hardrath	1:31:08	37. /	9. Pl.	M40
	Markus Heidenreich	1:41:09	118. /	22. Pl.	M45
23.02.	35. Landesmeisterschaften im Finswimming (Flossenschwimmen) in Kiel				
	Jan-Patrick männliche Jugend C				
	100m	1:05,6		2. Pl.	
	200m	2:26,3		1. Pl.	
	Jonathan, männliche Jugend D				
	50m	32,62		2. Pl.	
	100m	1:17,0		1. Pl.	
23.03.	USC Schwimmfest				
	Markus				
	400m Freistil	6:49,4		14. Pl.	
	100m Freistil	1:26,3		11. Pl.	
	800m Freistil	13:57,6		8. Pl.	
24.03.	Kieler Hochbrückenlauf (29km)				
	Markus Hardrath	2:10:34	55. /	6. Pl.	M40
	Andreas	2:20:00	109. /	13. Pl.	M40
30.03.	Beschendorfer Osterlauf (3km)				
	Jan-Patrick	11:49,2	1. /	1. Pl.	MJ U16
	Jonathan	17:05,8	15. /	1. Pl.	MJ U13
	(10km)				
	Joachim	51:26,4	38. /	5. Pl.	M50
13.04.	Lilly-Edler Gedächtnispokal (Schwimmwettkampf)				
	Jan-Patrick				
	100m Freistil	1:08,7		8. Pl.	
	400m Freistil	5:32,6		9. Pl.	
	Jonathan				
	100m Freistil	1:28;96		21. Pl.	
14.04.	Ostseelauf Timmendorfer Strand (10km)				
	David	37:55	7. /	1. Pl.	M45
	Dirk	39:23	14. /	3. Pl.	M40
	Markus Hardrath	41:19	24. /	5. Pl.	M40
	Andreas	41:56	28. /	7. Pl.	M40
	Jörg	44:29	60. /	7. Pl.	M50
	Thorsten	44:47	62. /	8. Pl.	M50
	Markus Heidenreich	45:30	71. /	17. Pl.	M45
	Holger	50:42	127. /	20. Pl.	M40
	Jürgen	57:25	201. /	8. Pl.	M60
21.04.	Hamburg Marathon				
	Markus Hardrath	3:23:37	1394. /	295. Pl.	M40
	Joachim	4:13:02	6165. /	883. Pl.	M50
04.05.	Duathlon Gelting (3-21-3)				
	Markus Heidenreich	1:00:37		16. Pl.	
				14. Pl.	LM

2013

05.05.	Strongmanrun Nürburgring (23,8km-1300Hm-30 Hindernisse)				
	Andreas	2:45:44		332. Pl.	Männer
05.05.	Quickborn Run & Bike (5,5-37-11)				
	Nicholas	1:58:09	9. /	6. Pl.	M35
05.05.	Sunrun Grömitz (10km)				
	Dirk	37:46	6. /	2. Pl.	M40
	Thorsten	43:31	34. /	2. Pl.	M50
	(Halbmarathon)				
	Stephan	1:23:24	2. /	1. Pl.	M40
	Jörg	1:39:43	25. /	4. Pl.	M50
	(Schülerlauf ca.3km)				
	Jan-Patrick	11:29	3. /	2. Pl.	M15
	Jonathan	15:46	33. /	7. Pl.	M12
12.05.	Kropp Triathlon (0,7-21,2-5)				
	Markus Heidenreich	1:12:09	21. /	3. Pl.	M45
19.05.	Bosauer Volkslauf (10,7km)				
	Stephan	39:56	3. /	1. Pl.	M40
	Dirk	40:58	5. /	3. Pl.	M40
26.05.	Brunsbüttel Landesliga (0,75-20-5)				
	Dirk	1:01:50		15. Pl.	Landesliga
	Stephan	1:01:53		16. Pl.	Landesliga
	Markus Heidenreich	1:09:47		57. Pl.	Landesliga
	Markus Hardrath	1:22:02		73. Pl.	Landesliga
	Mannschaft			5. Pl.	Landesliga
01.06.	Rendsburg Triathlon (0,5-25-5)				
	Markus Heidenreich	1:13:12	16. /	3. Pl.	M45
		(9:32-41:47-21:53)			
02.06.	Vierlanden Triathlon (2-80-20)				
	Stephan	4:19:14	7. /	3. Pl.	M40
		(32:31-2:19-2:17:36-1:29-1:25:22)			
	Thorsten	5:20:56	83. /	7. Pl.	M50
		(43:02-3:18-2:38:02-1:52-1:54:43)			
09.06.	Itzehoe (0,5-20-5)				
	Nicholas	01:01:23	1. /	1. Pl.	M35
		(8:19-1:14-33:27-1:01-17:24)			
09.06.	Berlin Velothon (113,4km)				
	Uwe	3:50:34	4746. /	237. Pl.	Sen4
09.06.	Rund um Ratekau (10km)				
	Jan-Patrick	42:06	45. /	1. Pl.	MJ
	Joachim	45:46	95. /	9. Pl.	M50
	(5km)				
	Jonathan	26:01	55. /	6. Pl.	MJU 14
	Jelica	36:09	98. /	3. Pl.	W50

2013

16.06.	Lübeck Triathlon (1,5-44-10)				
	Nicholas	2:06:09	6. /	1. Pl.	M35
	Stephan	2:10:27	18. /	2. Pl.	M40
	(22:42-1:21-1:07:22-1:14-37:47)		15. /	2. Pl.	M40 LM
				10. Pl.	Liga
	Dirk	2:14:01	26. /	5. Pl.	M40
	(22:56-1:13-1:08:41-0:46-40:24)		23. /	5. Pl.	M40 LM
				18. Pl.	Liga
	Thorsten	2:34:54	118. /	13. Pl.	M50
	(29:55-2:35-1:14:35-1:09-46:40)		87. /	12. Pl.	M50 LM
				61. Pl.	Liga
	Markus Hardrath	2:35:01	119. /	24. Pl.	M40
	(34:56-2:10-1:13:54-1:25-42:35)		88. /	20. Pl.	M40 LM
				62. Pl.	M40 Liga
	Mannschaft			5. Pl.	Landesliga
21.06.	Buntekuhlauf (1,9km)				
	Philipp	07:21	2. /	1. Pl.	M15
	(4,7km)				
	Jonathan	23:03	43. /	3. Pl.	M12
	Jelica	31:32	111. /	4. Pl.	W50
	(10,5km)				
	Jan-Patrick	42:10	6. /	1. Pl.	M15
	Joachim	48:30	36. /	4. Pl.	M50
23.06.	Rosenstadt Triathlon (0,5-20-6,6)				
	Dirk	1:09:16	4. /	2. Pl.	M40
	2. Bundesliga (1,5-40-10)				
	Nicholas	2:03:18		48. Pl.	
30.06.	Poggensee-Triathlon (0,5-23-7)				
	Stephan	1:12:05	2. /	1. Pl.	M40
07.07.	Fisherman-Heiligenhafen (0,75-20-2)				
	Dirk	1:06:57	21. /	2. Pl.	M40
	(11:38-35:39-19:40)		13. /	2. Pl.	M40 LM
	Markus Heidenreich	1:12:46	53. /	11. Pl.	M45
	(14:27-36:53-21:25)		33. /	7. Pl.	M45 LM
	Andreas	1:14:27	70. /	9. Pl.	M40
	(15:25-37:17-21:44)		42. /	6. Pl.	M40 LM
	Thorsten	1:19:03	100. /	19. Pl.	M50
	(16:30-39:33-23:00)		57. /	12. Pl.	M50 LM
07.07.	Zugspitzlauf (17,94km)				
	David	2:37:56	179. /	30. Pl.	M45
14.07.	Challenge-Roth (3,8-180-42,195)				
	Stephan	9:48:20	243. /	51. Pl.	M40
	(59:50-2:09-5:05:28-1:42-3:39:14)		140. /	23. Pl.	M40 DM
14.07.	Verl (0,6-20-5)				
	Nicholas	54:49		46. Pl.	2.Liga
	(9:51-28:36-16:23)				
03.08.	Ostseetriathlon Eckernförde (0,5-18-5)				
	Markus Heidenreich	1:02:09	21. /	5. Pl.	M45
	(9:58-29:36-22:35)				

2013

04.08.	Ostseeman (3,8-180-42,195)				
	Markus Hardrath	10:58:04	122. /	19. Pl.	M40
	(1:30:32-3:43-5:31:08-2:12-3:50:31)				
	Stephan (180 Rad)	4:55:49			
10.08.	Arendsee Triathlon (1,5-40-10)				
	Nicholas	2:03:16		12. Pl.	Polizei DM
	(24:50-1:02:27-35:58)				
	(0,75-20-5)				
	Dirk	1:06:46	4. /	2. Pl.	M40
	(13:18-34:32-18:55)				
11.08.	Kiel Triathlon Landesliga (0,75-20-5)				
	Stephan	1:07:10		13. Pl.	Landesliga
	(11:08-37:07-18:54)				
	Andreas	1:14:51		53. Pl.	Landesliga
	(13:23-41:10-20:17)				
	Markus Hardrath	1:20:15		66. Pl.	Landesliga
	(15:51-43:19-21:04)				
	Mannschaft			9. Pl.	Landesliga
24.08.	Möllner Citylauf (12km)				
	Joachim	58:44	49. /	8. Pl.	M50
	Schülerlauf (4km)				
	Jan-Patrick	15:57	1. /	1. Pl.	M JU16
	Jonathan	21:32	70. /	19. Pl.	M JU14
	(4km)				
	Jelica	30:09	68. /	13. Pl.	W50
25.08.	Hamburg Cycclassics (102,7km)				
	Uwe	3:16:09	6557. /	286. Pl.	Sen4
25.08.	Ratzeburger Inseltriathlon (2-80-20)				
	Stephan	04:15:37	16. /	3. Pl.	M40
	(29:47-2:16:29-1:29:21)		9. /	2. Pl.	M40 LM
31.08.	Oldesloer Stadlauf (10km)				
	Jan-Patrick	40:26	11. /	1. Pl.	M JU16
	Joachim	45:22	35. /	6. Pl.	M50
	(3,33km)				
	Jonathan	16:47		18. Pl.	M
	Jelica	22:34		21. Pl.	W
01.09.	Norderstedt Triathlon Landesliga (0,5-20-5)				
	Stephan	1:02:12		6. Pl.	Landesliga
	(8:15-2:19-31:21-0:59-18:03)				
	Markus Heidenreich	1:08:20		48. Pl.	Landesliga
	(9:10-2:49-34:12-1:05-21:02)				
	Andreas	1:09:24		54. Pl.	Landesliga
	(10:32-2:35-34:36-1:11-20:29)				
	Mannschaft			13. Pl.	Landesliga
	Gesamt			9. Pl.	Landesliga
	(1,5-40-10)				
	Nicholas	2:05:01	1. /	1. Pl.	M35
	(24:16-2:24-1:01:56-1:23-35:00)				
07.09.	Brockenlauf (26,2km)				
	David	2:10:38	38. /	6. Pl.	M45

2013

08.09.	Barmstedter Triathlon (Duathlon 5-40-10)	Nicholas	1:54:06	1. /	1. Pl.	M35
08.09.	Kiellauf (10,5km)	Jürgen	1:04:11	2742. /	55. Pl.	M60
11.09.	Eutiner Seelauf (9,5km)	Stephan	37:08	8. /	2. Pl.	M40
		Matthias	43:40	62. /	6. Pl.	M50
14.09.	Feuerwehrlauf Lübeck (5km)	Andreas	20:49	5. /	1. Pl.	M40
	(10km)	Andreas	46:54	46. /	10. Pl.	M40
18.09.	Grömitz (5km) KM	Andreas	20:21	1. /	1. Pl.	M40
28.09.	Berlin (Inlinermarathon)	Uwe	1:44:42	1756. /	147. Pl.	M60
28.09.	Targo Cup Lübeck (Schwimmen)	Jan-Patrick				
	50m Freistil		29,26		8. Pl.	M15
	100m Freistil		1:07,3		6. Pl.	M15
	200m Freistil		2:28,8		5. Pl.	M15
29.09.	Lübecker Citylauf (11,3km)	Jan-Patrick	43:27	26. /	1. Pl.	MJ U16
		Joachim	49:58	113. /	10. Pl.	M50
	(5,2km)	Jonathan	27:33	44. /	1. Pl.	MJ U14
		Jelica	37:00	128. /	4. Pl.	W50
06.10.	Kellenhusen (10km)	Daniel	41:26	5. /	1. Pl.	MJ U16
		Jan-Patrick	42:22	6. /	2. Pl.	MJ U16
		Joachim	45:35	11. /	2. Pl.	M50
		Rüdiger	46:30	19. /	1. Pl.	M65
	(6km)	Jonathan	32:46	21. /	3. Pl.	MJ U14
		Jelica	43:02	35. /	2. Pl.	W50
13.10.	Rügenbrückenlauf (12km)	Jürgen	1:11:15	466. /	21. Pl.	M60
20.10.	Lübeck Halbmarathon	David	1:29:19	34. /	4. Pl.	M45
		Joachim	1:42:07	140. /	12. Pl.	M50
	(4,2km)	Jonathan	20:16	24. /	3. Pl.	Schüler B
		Jelica	27:48	101. /	3. Pl.	W50
27.10.	Lütjenburger Binnenseelauf (HM)	Andreas	1:43:59	18. /	5. Pl.	M40

2013

09.11.	Lübecker Stadtmeisterschaften (Schwimmen)				
	50m Freistil	29,76		13. Pl.	OK
	100m Freistil	1:06,4		12. Pl.	OK
	200m Freistil	2:28,2		5. Pl.	OK
13.11.	Jan-Patrick				
	1500m Freistil	22:06,7		21. Pl.	OK
01.12.	Ratzeburger Adventslauf (7,3km)				
	David	26:15	6. /	2. Pl.	M45
	Jan-Patrick	28:05	13. /	1. Pl.	MJU16
	Daniel	29:01	23. /	3. Pl.	MJU16
	Markus Hardrath	30:26	30. /	5. Pl.	M40
	Matthias	30:52	31. /	3. Pl.	M50
	Markus Heidenreich	31:07	36. /	9. Pl.	M45
	Joachim	32:03	43. /	4. Pl.	M50
	Hans-Werner	34:36	76. /	2. Pl.	M55
	Holger	35:46	89. /	8. Pl.	M40
	Thorsten	35:49	90. /	10. Pl.	M50
	Jonathan	36:54	100. /	5. Pl.	MJU14
	Elke	37:22	25. /	3. Pl.	W55
08.12.	Klausdorfer Nikolauslauf (15,3km)				
	Markus Hardrath	1:08:21	15. /	2. Pl.	M40
	Andreas	1:09:16	18. /	3. Pl.	M40
31.12.	Möllner Silvesterlauf (10,2km)				
	Joachim	49:14			
	(4,2km)				
	Jan-Patrick	15:35	1. /	1. Pl.	MJU16
	Jonathan	20:11	6. /	3. Pl.	MJU14