

# 2015

## USC Schwimmfest

### 400m Freistil

Jan-Patrick	5:27,5	21. Pl.
Markus Heidenreich	6:53,1	52. Pl.

### 100m Lagen

Jan-Patrick	1:22,81	24. Pl.
-------------	---------	---------

### 50m Brust

Jonathan	43,16	14. Pl.
----------	-------	---------

### 100m Freistil

Markus	1:24,7	31. Pl.
--------	--------	---------

### 50m Freistil

Jan-Patrick	29,25	13. Pl.
Jonathan	29,82	17. Pl.
Markus Heidenreich	37,41	47. Pl.

### 50m Rücken

Jonathan	36,25	11. Pl.
Jan-Patrick	40,37	22. Pl.

### 800m Freistil

Jan-Patrick	12:22,0	16. Pl.
Jonathan	12:23,1	17. Pl.
Markus Heidenreich	14:15,0	24. Pl.

## 07.02. Flossenschwimmen LM Kiel

### 50m

Jan-Patrick	27,53	4. Pl.	Jug B
Jonathan	28,3	4. Pl.	Jug C

### 200m

Jan-Patrick	2:11,9	1. Pl.	Jug B
-------------	--------	--------	-------

### 100m

Jan-Patrick	57,84	2. Pl.	Jug B
-------------	-------	--------	-------

### 800m

Jan-Patrick	10:13,6	1. Pl.	Jug B
-------------	---------	--------	-------

## 28.02. Kiel (Marathon)

Markus Hardrath	3:21:40	36. /	9. Pl.	M45
-----------------	---------	-------	--------	-----

### (HM)

Markus Heidenreich	1:40:28	123. /	31. Pl.	M45
Thorsten	1:43:37	154. /	17. Pl.	M50

### (10 km)

Stephan	38:58	33. /	7. Pl.	M45
Andreas	43:20	76. /	14. Pl.	M40
Dirk	43:35	77. /	15. Pl.	M40
Holger	47:22	155. /	32. Pl.	M45

## 21./22.03. Nordisches Schwimmfestival Lübeck

Jan-Patrick

50m Freistil	29,53	42. Pl.
--------------	-------	---------

100m Freistil	1:07,3	40. Pl.
---------------	--------	---------

200m Freistil	2:33,7	46. Pl.
---------------	--------	---------

400m Freistil	5:34,5	34. Pl.
---------------	--------	---------

Jonathan

50m Freistil	31,45	66. Pl.
--------------	-------	---------

100m Freistil	1:10,3	55. Pl.
---------------	--------	---------

50m Rücken	35,75	33. Pl.
------------	-------	---------

50m Delphin	35,79	45. Pl.
-------------	-------	---------

200m Lagen	3:03,4	45. Pl.
------------	--------	---------

# 2015

<b>22.03.</b>	<b>Ostseelauf Timmendorfer Strand (10 km)</b>				
	Markus Hardrath	41:46	29. /	10. Pl.	M45
	Holger	44:37	64. /	17. Pl.	M45
	Jan	54:04	237. /	55. Pl.	M45
	Mannschaft	2:20:27		7. Pl.	
<b>29.03.</b>	<b>Berlin Inliner (HM)</b>				
	Uwe	1:09:32	435. /	52. Pl.	M60
<b>29.03.</b>	<b>Travelauf Bad Oldesloe (5km)</b>				
	Jan-Patrick	20:17	7. /	3. Pl.	Jug B
	Jonathan	25:01	24. /	1. Pl.	Sch A
	Jelica	35:22	54. /	1. Pl.	W55
	<b>(HM)</b>				
	Joachim	1:47:23	46. /	4. Pl.	M55
	Hans-Werner	1:47:57	47. /	1. Pl.	M60
	Elke	1:58:22	69. /	4. Pl.	W55
<b>04.04.</b>	<b>Beschendorfer Osterlauf (3km)</b>				
	Jan-Patrick	10:59	4. /	1. Pl.	MJU18
	Joachim	13:10	11. /	1. Pl.	M55
	Jonathan	14:04	19. /	1. Pl.	MJU15
	Jelica	18:37	37. /	1. Pl.	W55
<b>25.04.</b>	<b>Frühjahrswaldlauf (ca. 5km)</b>				
	Jan-Patrick	19:29	1. /	1. Pl.	JB
	Jonathan	23:13	8. /	1. Pl.	M13
	Jelica	34:25	53. /	2. Pl.	W55
<b>26.04.</b>	<b>Hamburg Marathon</b>				
	Nicholas	2:49:16	219. /	30. Pl.	M40
	Markus Hardrath	3:52:13	5857. /	1076. Pl.	M45
	Joachim	4:26:31	11101. /	620. Pl.	M55
<b>03.05.</b>	<b>Quickborn RUN+BIKE (5,5-33,5-11)</b>				
	Hans-Werner	2:29:56	98. /	2. Pl.	M60
		(26:24-1:07:15-56:17)			
	Elke	2:44:47	131. /	1. Pl.	W55
		(28:01-1:14:19-1:02:27)			
<b>10.05.</b>	<b>SunRun Grömitz (10km)</b>				
	Stephan	37:53	6. /	1. Pl.	M45
	Dirk	38:34	10. /	1. Pl.	M40
	Jan-Patrick	41:12	22. /	2. Pl.	MJU18
	Joachim	47:10	64. /	3. Pl.	M55
	<b>(5km)</b>				
	Jelica	33:50		25. Pl.	Frauen
	<b>Schülerlauf (3,33km)</b>				
	Jonathan	14:06	8. /	3. Pl.	MJU16
<b>17.05.</b>	<b>Fischhallenlauf Kiel (10km)</b>				
	Holger	44:49	87. /	19. Pl.	M45

# 2015

<b>23.05.</b>	<b>Wahltriathlon Brunsbüttel (0,75-20-5)</b>				
	Nicholas	57:13	7. /	1. Pl.	M40
		(11:40-31:06-14:27)			
	Jan-Patrick	1:02:32	29. /	6. Pl.	Jug A
		(11:01-33:42-17:50)			
	<b>(0,4-10-2,5)</b>				
	Jonathan	39:56	17. /	11. Pl.	Jug B
		(6:29-22:18-11:09)			
<b>24.05.</b>	<b>Bosauer Volkslauf (10,7km)</b>				
	Stephan	40:57	4. /	1. Pl.	M45
	Dirk	41:26	5. /	1. Pl.	M40
<b>31.05.</b>	<b>Velothon-Berlin (120km)</b>				
	Uwe	3:38:13	2855. /	121. Pl.	Sen4
<b>31.05.</b>	<b>Lagenmehrkampf der SG Hamburg-West</b>				
	Jonathan				
	100m Freistil	1:07,3		2. Pl.	JG 2001
	100m Brust	1:35,3		2. Pl.	JG 2001
	100m Rücken	1:18,5		1. Pl.	JG 2001
	50m Delphin	37,89		3. Pl.	JG 2001
	200m Lagen	2:56,3		3. Pl.	JG 2001
<b>07.06.</b>	<b>Rund um Ratekau (10km)</b>				
	Jan-Patrick	41:43	34. /	1. Pl.	MJU18
	Holger	45:36	77. /	18. Pl.	M45
	Joachim	47:59	116. /	10. Pl.	M55
	Mannschaft	2:15:07		7. Pl.	
	<b>(5km)</b>				
	Jonathan	24:24	42. /	4. Pl.	MJU16
	Jelica	36:03	167. /	5. Pl.	W55
<b>07.06.</b>	<b>Vierlanden Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Elke	3:03:38	26. /	1. Pl.	Sen4
		(39:21-4:20-1:22:44-2:12:55:03)			
	<b>(0,5-20-5)</b>				
	Hans-Werner	1:21:47	185. /	2. Pl.	Sen5
		(12:36-4:02-37:56-2:15-25:01)			
<b>14.06.</b>	<b>Geesthacht (1,5-20,4-5)</b>				
	Nicholas	1:00:06	3. /	1. Pl.	Sen1
		(10:46-32:59-16:20)			
<b>14.06.</b>	<b>7TT Triathlon Lübeck (1,5-44-10)</b>				
	Stephan	2:08:13	7. /	2. Pl.	Sen2
		(21:47-1:08-1:06:21-0:44-38:12)	5. /	2. Pl.	<b>LM</b>
				4. Pl.	<b>LL</b>
	Dirk	2:13:16	29. /	6. Pl.	Sen1
		(21:51-1:20-1:07:46-1:17-41:01)	22. /	5. Pl.	<b>LM</b>
				21. Pl.	<b>LL</b>
	Markus Hardrath	2:33:48	163. /	27. Pl.	Sen2
		(34:23-1:58-1:14:57-1:09-41:20)	91. /	15. Pl.	<b>LM</b>
				75. Pl.	<b>LL</b>
	Matthias	2:35:04	171. /	22. Pl.	Sen3
		(28:22-1:55-1:16:00-1:22-47:23)	95. /	13. Pl.	<b>LM</b>
				78. Pl.	<b>LL</b>
	Mannschaft			5. Pl.	<b>LL</b>

# 2015

<b>21.06.</b>	<b>Eutin Rosenstadt-Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Thorsten	2:38:49	14. /	2. Pl.	Sen3
		(31:06-2:44-1:12:52-1:49-50:15)			
<b>21.06.</b>	<b>Peine (1,5-40-10)</b>				
	Stephan	2:05:46	30. /	6. Pl.	Sen2 <b>DM</b>
		(22:11-1:04:57-38:39)			
	Dirk	2:08:33	40. /	7. Pl.	Sen1 <b>DM</b>
	Elke	2:58:11	94. /	7. Pl.	Sen4 <b>DM</b>
	<b>(0,5-21-5)</b>				
	Hans-Werner	1:20:41	148. /	3. Pl.	Sen5
<b>28.06.</b>	<b>Itzehoe (0,75-20-5)</b>				
	Nicholas	1:01:10	33. /	2. Pl.	Sen1 (RL)
		(10:05-1:27-30:49-1:19-17:32)			
<b>05.07.</b>	<b>Poggensee (0,5-23-7)</b>				
	Thorsten	1:34:11	45. /	7. Pl.	Sen3
<b>05.07.</b>	<b>Heiligenhafen (0,75-20-5)</b>				
	Stephan	1:12:20	42. /	13. Pl.	Sen2
		(9:41-0:57-42:01-0:32-19:07)			
	<b>(0,5-20-5)</b>				
	Stephan	1:02:07	2. /	1. Pl.	Sen2
		(6:54-1:01-34:08-0:39-19:23)			
<b>11.07.</b>	<b>St. Peter Ording (0,5-20-5)</b>				
	Stephan	1:05:12		8. Pl.	<b>LL</b>
		(11:29-35:01-18:42)			
	Dirk	1:06:14		19. Pl.	<b>LL</b>
		(11:10-36:22-18:42)			
	Jan-Patrick	1:12:11		59. Pl.	<b>LL</b>
		(10:56-40:53-20:21)			
	Jan	1:17:06		80. Pl.	<b>LL</b>
		(14:12-39:05-23:48)			
	Mannschaft			10. Pl.	<b>LL</b>
	<b>(1,5-40-10)</b>				
	Nicholas	1:58:32	5. /	2. Pl.	Sen1
		(17:54-1:04:52-35:44)			
<b>12.07.</b>	<b>Roth (3,8-180-42,2)</b>				
	Markus Hardrath	12:08:52	1392. /	308. Pl.	Sen2
		(1:34:10-4:44-6:10:14-2:58-4:16:48)	568. /	148. Pl.	Sen2 <b>DM</b>
<b>26.07.</b>	<b>Zugspitz Trail Run (22,3km)</b>				
	David	2:22:26	28. /	11. Pl.	Master M
<b>31.07.</b>	<b>Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)</b>				
	Jan-Patrick	39:25	20. /	2. Pl.	M JU18
	Joachim	48:47	153. /	8. Pl.	M55
	Jonathan	50:54	209. /	11. Pl.	M JU18

# 2015

<b>09.08.</b>	<b>Kiel (0,75-20-5)</b>				
	Stephan	1:06:56		12. Pl.	LL
		(10:53-37:01-19:01)			
	Jan-Patrick	1:12:04		45. Pl.	LL
		(10:28-42:16-19:18)			
	Matthias	1:17:54		72. Pl.	LL
		(13:31-42:09-22:13)			
	Markus Hardrath	1:22:00		83. Pl.	LL
		(18:03-44:03-19:53)			
	Mannschaft			13. Pl.	LL
<b>09.08.</b>	<b>Bremen Triathlon (1,5-40-10)</b>				
	Elke	3:06:53	145. /	2. Pl.	Sen4
		(44:26-5:05-1:18:21-5:59-53:01)			
<b>09.08.</b>	<b>Diekseelauf ( 11,5km)</b>				
	Holger	49:09	17. /	4. Pl.	M45
<b>16.08.</b>	<b>Bornhöved (0,5-22-5)</b>				
	Jan-Patrick	1:16:16	61. /	11. Pl.	JugA
		(6:42-38:40-30:53)			
	Hans-Werner	1:20:10	69. /	2. Pl.	Sen5
		(10:56-43:38-25:35)			
	Elke	1:25:40	26. /	1. Pl.	Sen4
		(12:35-45:38-27:27)			
	<b>(04-11-2,5)</b>				
	Jonathan	46:23		13. Pl.	JugB
		(6:26-31:02-15:21)			
<b>22.08.</b>	<b>Zermatt (CH) Matterhorn Ultraks-Trail (46km)</b>				
	David	8:07:03	184. /	47. Pl.	M40
<b>23.08.</b>	<b>Hamburg Cycclassics (106km)</b>				
	Uwe	3:40:32	7799. /	455. Pl.	Sen4
<b>05.09.</b>	<b>Fischbek (HM)</b>				
	Hans-Werner	1:48:58	10. /	2. Pl.	M60
	Elke	1:55:05	4. /	2. Pl.	W55
<b>06.09.</b>	<b>Norderstedt (0,5-20-5)</b>				
	Jan-Patrick	1:09:40		58. Pl.	
		(7:47-2:39-37:27-1:03-20:42)	72. /	9. Pl.	JugA LM
	Markus Heidenreich	1:13:18		77. Pl.	
		(10:29-3:01-36:11-1:13-22:21)	101. /	14. Pl.	Sen2 LM
	Mannschaft		17. /	12. Pl.	
<b>06.09.</b>	<b>Köln Triathlon (3,8-180-42,2)</b>				
	Stephan	10:30:43	22. /	2. Pl.	Sen2
		(1:00:12-2:41-5:21:38-3:28-4:02:42)			
<b>12.09.</b>	<b>Canal Triathlon Rendsburg (0,5-25-5)</b>				
	Nicholas	1:07:54	2. /	1. Pl.	Sen1
		(8:14-41:42-17:58)			
<b>13.09.</b>	<b>Büchen Triathlon (0,5-21-5)</b>				
	Jan-Patrick	1:08:01	10. /	2. Pl.	MJA
		(7:52-1:29-36:54-1:08-20:35)			

# 2015

<b>13.09.</b>	<b>Kiellauf (10,5km)</b>				
	Holger	44:58	98. /	12. Pl.	M45
<b>19.09.</b>	<b>Herbstlauf Lübeck (ca.5km)</b>				
	Jan-Patrick	19:11	1. /	1. Pl.	JB
	Joachim	23:01	8. /	1. Pl.	M55
	Jonathan	23:07	9. /	1. Pl.	M14
<b>27.09.</b>	<b>Hanse Run Lübeck (10km)</b>				
	David	37:25	6. /	1. Pl.	M40
	Jan-Patrick	42:12	37. /	2. Pl.	M JU 18
	Holger	42:36	43. /	9. Pl.	M45
	Joachim	47:16	132. /	9. Pl.	M55
	Jonathan	51:50	257. /	5. Pl.	M JU 18
	<b>(5km)</b>				
	Jelica	36:21	155. /	4. Pl.	W55
<b>04.10.</b>	<b>Bremen Marathon</b>				
	Elke	3:52:01	414. /	3. Pl.	W55
	Hans-Werner	3:52:01	415. /	5. Pl.	M60
<b>04.10.</b>	<b>Kellenhusen (10km)</b>				
	Joachim	47:00	14. /	1. Pl.	M55
	<b>(6km)</b>				
	Jelica	43:18	58. /	1. Pl.	W55
<b>18.10.</b>	<b>Lübeck (HM)</b>				
	Jan-Patrick	1:31:41	56. /	1. Pl.	MJU 18
	Joachim	1:48:14	282. /	15. Pl.	M55
	<b>(10km)</b>				
	Holger	41:28	24. /	4. Pl.	M45
	<b>(4,2km)</b>				
	Jonathan	19:19	21. /	1. Pl.	MJU 16
	Jelica	27:33	150. /	3. Pl.	W55
<b>14.11.</b>	<b>Crosslauf Ratekau (5,4km)</b>				
	Markus Heidenreich	27:23	3. /	1. Pl.	M45
<b>29.11.</b>	<b>Ratzeburger Adventslauf (7,3km)</b>				
	David	27:04	11. /	3. Pl.	M45
	Jan-Patrick	28:46	21. /	5. Pl.	MJU 18
	Holger	30:28	29. /	7. Pl.	M45
	Markus Heidenreich	33:19	50. /	11. Pl.	M45
	Joachim	34:37	67. /	7. Pl.	M55
	Hans-Werner	35:18	82. /	4. Pl.	M60
	Jonathan	36:05	92. /	9. Pl.	MJU 16
	Jelica	54:06	217. /	18. Pl.	W55
<b>31.12.</b>	<b>Möllner Silvesterlauf (4km)</b>				
	Jan-Patrik	15:20	3. /	2. Pl.	LMJU18
	Joachim	19:13	13. /	1. Pl.	M55
	Jelica	29:40	65. /	4. Pl.	W55
	<b>Schülerlauf (4km)</b>				
	Jonathan	18:04	6. /	5. Pl.	LMJU16