

2016

23.01.	USC Schwimmfest				
	Markus Heidenreich				
	100m Freistil	1:26,9		30. Pl.	
	800m Freistil	14:38,5		20. Pl.	
23.01.	8. Targo-Cup Lübeck (Schwimmen)				
	50 m Freistil				
	Jan-Patrick	29,31		9. Pl.	M
	Jonathan	29,85		10. Pl.	JG 01/02
	50 m Brust				
	Jan-Patrick	40,62		5. Pl.	M
	Jonathan	43,66		16. Pl.	JG 01/02
	100 m Freistil				
	Jan-Patrick	1:06,0		8. Pl.	M
	Jonathan	1:08,7		13. Pl.	JG 01/02
	50 m Rücken				
	Jonathan	35,3		4. Pl.	JG 01/02
31.01.	Uni-Lauf Lübeck (7,6km)				
	David	28:05		7. Pl.	M
	Jan-Patrick	31:01		13. Pl.	M
	Joachim	36:33		40. Pl.	M
	Hans-Werner	37:09		44. Pl.	M
	Jonathan	37:31		46. Pl.	M
06.02.	Landesmeisterschaften im Finswimming und Streckentauchen				
	50m				
	Jonathan	25,71		1. Pl.	C-Jug
	Jan-Patrick	26,08		3. Pl.	A-Jug
	200m				
	Jonathan	2:14,8		1. Pl.	C-Jug
	400m				
	Jan-Patrick	4:50,7		2. Pl.	A-Jug
	Jonathan	5:13,5		1. Pl.	C-Jug
	100m				
	Jan-Patrick	59,23		3. Pl.	A-Jug
	Jonathan	1:01,6		1. Pl.	C-Jug
	800m				
	Jan-Patrick	10:29,3		1. Pl.	A-Jug
	Jonathan	10:50,8		1. Pl.	C-Jug
27.02.	Kiel (HM)				
	Holger	1:33:20	49. /	10. Pl.	M45
	Markus Hardrath	1:33:58	53. /	11. Pl.	M45
	(10km)				
	Markus Heidenreich	45:43	116. /	13. Pl.	M45
26.-28.02.	Piranha-Meeting Hannover (Schwimmen)				
	Jonathan				
	50m F	29,15		20. Pl.	JG 2001
	100m F	1:04,9		17. Pl.	JG 2001
	200m F	2:33,9		17. Pl.	JG 2001
	50m B	43,13		11. Pl.	JG 2001
	50m R	35,55		9. Pl.	JG 2001
	100m R	1:18,6		14. Pl.	JG 2001
	50m D	36,39		19. Pl.	JG 2001

2016

27.02.	Crosslauf Bad Schwartau (4,11km)				
	Jan-Patrick	17:55	2. /	1. Pl.	MJ U20
	(6,4km)				
	Joachim	32:14	7. /	2. Pl.	M55
	(9,37km)				
	David	37:19		1. Pl.	M
28.02.	Amelinghausen Winterlauf (11,2km)				
	Hans-Werner	55:46	67. /	3. Pl.	M60
	Elke	1:00:17	21. /	2. Pl.	W60
13.03.	Travelauf Bad Oldesloe (10km)				
	Dirk	39:15	7. /	1. Pl.	M45
	Stephan	39:27	8. /	2. Pl.	M45
	Hans-Werner	47:38	50. /	1. Pl.	M60
	(5km)				
	Sibylle	26:27	35. /	1. Pl.	W40
20.03.	Hochbrückenlauf Kiel (28,5km)				
	Markus Hardrath	2:10:15	72. /	16. Pl.	M45
16.04.	Wacken Strongman (10km)				
	Holger	48:37		18. Pl.	
	Matthias	54:46		68. Pl.	
17.04.	Hamburg Marathon				
	Joachim	4:55:21	11061. /	717. Pl.	M55
24.04.	Ostseelauf Timmendorfer Strand (10km)				
	Jan-Patrick	38:55	7. /	1. Pl.	MJU20
	Stephan	39:25	11. /	2. Pl.	M45
	Holger	41:16	20. /	5. Pl.	M45
	Mannschaft 1	1:59:36		2. Pl.	
	Markus Hardrath	41:31	21. /	6. Pl.	M45
	Markus Heidenreich	45:33	50. /	13. Pl.	M45
	Jan	46:35	57. /	16. Pl.	M45
	Mannschaft 2	2:13:39		5. Pl.	
	Hans-Werner	47:36	76. /	3. Pl.	M60
	Thorsten	50:11	110. /	13. Pl.	M50
	Sibylle	52:25	39. /	6. Pl.	W40
	Elke	52:55	44. /	2. Pl.	W60
01.05.	Flensburg Campus-Triathlon (0,7-22-5)				
	Stephan	1:06:33		8. Pl.	LL
	(10:45-35:56-19:52)				
	Jan-Patrick	1:10:22		42. Pl.	LL
	(10:22-38:18-21:41)				
	Markus Heidenreich	1:16:44		79. Pl.	LL
	(13:16-41:14-22:12)				
	Mannschaft			3. Pl.	LL
08.05.	Sun-Run Grömitz (HM)				
	Stephan	1:24:37	3. /	1. Pl.	M45
	(10km)				
	Holger	40:45	16. /	2. Pl.	M45

2016

08.05.	Hemdingen (5,5-37-11)				
	Hans-Werner	2:35:32	115. /	1. Pl.	MSen5
		(25:19-1:12:24-57:49)			
	Elke	3:07:23	152. /	1. Pl.	WSen5
		(27:40-1:29:40-1:10:03)			
21.05.	Arena Meet Hannover				
	Jonathan				
	50m Rücken	35,73		9. Pl.	JG01
	50m Freistil	28,85		13. Pl.	JG01
	400m Freistil	5:32,2		9. Pl.	JG01
	200m Rücken	2:59,8		4. Pl.	JG01
22.05.	100m Rücken	1:17,4		8. Pl.	JG01
	100m Freistil	1:06,5		9. Pl.	JG01
	200m Freistil	2:36,9		7. Pl.	JG01
22.05.	Fischhallenlauf Kiel (10km)				
	Holger	43:07	43. /	11. Pl.	M45
22.05.	Gettorf Duathlon (3-15-3)				
	Markus Heidenreich	58:26	13. /	2. Pl.	M45
05.06.	Vierlanden Triathlon (1,5-40-10)				
	Torsten	2:48:14	97. /	17. Pl.	Sen3
		(34:18-3:03-1:12:46-1:53-56:17)			
	Elke	3:12:00	27. /	1. Pl.	SenW5
		(42:30-3:24-1:23:47-2:27-59:54)			
	(Jedermann 0,5-20-5)				
	Hans-Werner	1:24:03	167. /	2. Pl.	SenM5
		(15:17-3:38-37:05-3:04-25:01)			
05.06.	Rund um Ratekau (10km)				
	Holger	41:44	31. /	7. Pl.	M45
	Jan	47:17	89. /	21. Pl.	M45
	(5km)				
	Jonathan	23:53	44. /	7. Pl.	MJU16
	Joachim	24:20	52. /	1. Pl.	M55
12.06.	HachedeTriathlon (0,75-20-5)				
	Markus Heidenreich	1:11:47	93. /	11. Pl.	Sen2 LM
		(13:51-37:12-20:42)		70. Pl.	LL
	Markus Hardrath	1:16:40	103. /	15. Pl.	Sen2 LM
		(17:54-38:25-20:20)		85. Pl.	LL
	Torsten	1:17:18	104. /	9. Pl.	Sen3 LM
		(15:25-38:31-23:21)		86. Pl.	LL
	Jan-Patrick	1:25:23		114. Pl.	LM
		(11:13-42:14-31:55)		94. Pl.	LL
	Mannschaft			21. Pl.	LL
	Nicholas	1:05:38	8. /	1. Pl.	Sen1
		(12:00-35:49-17:49)			
12.06.	7TT-Triathlon Lübeck (2-80-20)				
	Stephan	4:08:30	5. /	1. Pl.	Sen2
		(29:18-1:10-2:10:57-0:54-1:26:09)	5. /	1. Pl.	Sen2 LM
	Dirk	4:11:33	9. /	2. Pl.	Sen2
		(29:00-1:07-2:14:36-1:15-1:25:34)	8. /	2. Pl.	Sen2 LM
	(1,5-40-10)				
	Jan	2:31:16	61. /	7. Pl.	Sen2
		(25:54-2:16-1:10:21-1:32-51:08)			

2016

19.06.	Velothon Berlin (118,6km)				
	Uwe	4:40:23	3743. /	208. Pl.	Sen4
26.06.	Uelzen (5-24-5,2)				
	Hans-Werner	1:27:57	76. /	2. Pl.	Sen5
		(13:23-48:58-25:35)			
	Elke	1:33:40	24. /	1. Pl.	Sen5
		(13:02-52:57-27:41)			
03.07.	Fisherman Heiligenhafen (0,6-18,3-5)				
	Stephan	58:49	7. /	2. Pl.	Sen2
		(8:12-0:52-30:05-0:27-19:11)			
	Dirk	59:57	9. /	3. Pl.	Sen2
		(7:48-0:51-31:45-0:32-18:58)			
03.07.	Poggensee Triathlon (0,5-23-7)				
	Elke	1:42:54	58. /	1. Pl.	Sen5
16.07.	Möllner Swim u. Run (0,5-2)				
	Jonathan	21:54,6		1. Pl.	
		(9:08,7-12:45,9)			
17.07.	Challenge Roth (3,8-180-42,195)				
	Markus Hardrath	11:19:52	1158. /	219. Pl.	Sen2
		(1:28:06-3:51-5:41:36-2:53-4:03:28)			
24.07.	Ostseetriathlon Eckernförde (0,5-18-5)				
	Torsten	1:10:54	101. /	14. Pl.	Sen3
		(12:15-32:21-26:18)			
30.07.	Müritz-Triathlon (2-80-20)				
	Stephan	4:03:39	9. /	1. Pl.	Sen2
		(32:03-1:02-2:02:39-0:58-1:26:59)			
07.08.	Europalauf Neustadt (HM)				
	Stephan	1:24:01	7. /	1. Pl.	M45
07.08.	Sassenberg Internationaler Militär-Triathlon-Cup (1,5-44-10)				
	Markus	2:32:59	27. /	1. Pl.	Sen2
		(25:25-2:18-1:19:15-1:28-44:35)			
14.08.	Malente Diekseelauf (11,5km)				
	Holger	46:40	6. /	2. Pl.	M45
14.08.	Wilhelmshaven NordseeMan (1,9-90-21,1)				
	Dirk	4:28:02	8. /	1. Pl.	Sen2
		(27:20-2:29:12-1:31:29)			

2016

14.08. Kiel Triathlon (0,75-20-5)

Stephan	1:05:55 (10:34-37:01-18:18)		3. Pl.	LL
Jan-Patrick	1:12:11 (10:21-40:09-21:39)		37. Pl.	LL
Markus Heidenreich	1:15:20 (12:30-42:26-20:22)		59. Pl.	LL
Matthias	1:18:08 (13:25-42:54-21:49)		77. Pl.	LL
Andreas	1:20:30 (13:59-44:23-22:07)		84. Pl.	LL
Mannschaft			11. Pl.	LL

21.08. Cycloclassics Hamburg (100,2km)

Uwe	3:42:14	7239. /	469. Pl.	Sen4
-----	---------	---------	----------	------

21.08. Q-Tri Bornhöved (0,5-22-5)

Jan-Patrick	1:10:16 (6:39-39:19-24:16)	26. /	3. Pl.	Jun
Sibylle	1:18:54 (8:31-44:29-25:53)	14. /	1. Pl.	Sen1
Hans-Werner	1:19:58 (11:04-44:43-24:10)	48. /	1. Pl.	Sen5
Elke	1:27:34 (12:30-48:37-26:26)	25. /	2. Pl.	Sen5

28.08. Lauffestival Großer Plöner See (37,2km)

Stephan	2:51:34	4. /	1. Pl.	M45
Dirk	2:56:01	6. /	2. Pl.	M45

04.09. Norderstedt Triathlon (1,5-40-10)

Stephan	2:06:16 (22:56-2:24-1:01:445-1:00-38:09)	5. /	1. Pl.	Sen2
		5. /	1. Pl.	Sen2 LM
			4. Pl.	LL
Dirk	2:08:17 (23:02-2:25-1:02:21-1:08-39:18)	7. /	2. Pl.	Sen2
		7. /	2. Pl.	Sen2 LM
			6. Pl.	LL
Markus Heidenreich	2:29:20 (29:53-3:31-1:09:57-1:22-44:47)	99. /	25. Pl.	Sen2
		81. /	18. Pl.	Sen2 LM
			69. Pl.	LL
Mannschaft		2. /	9. Pl.	LL
Nicholas	2:09:05 (22:37-3:38-1:02:59-1:45-38:05)	9. /	2. Pl.	Sen1

11.09. Kiel (HM)

Markus Hardrath	2:01:38	883. /	127. Pl.	M45
(10,4km)				
Holger	42:32	30. /	4. Pl.	M45

17.09. Feuerwehrlauf Travemünde (10km)

Holger	41:54	8. /	2. Pl.	M45
Jan	46:19	23. /	5. Pl.	M45

24.09. Berlin Inliner-Marathon

Uwe	2:03:07	2353. /	265. Pl.	M60
-----	---------	---------	----------	-----

2016

24.09. Ironman Mallorca

Dirk	9:27:29	73. /	5. Pl.	M45
(55:25-3:22-5:03:34-2:41-3:22:27)				
Stephan	9:48:30	149. /	12. Pl.	M45
(58:29-3:36-5:13:06-4:43-3:28:36)				

24./25.09 Flensburg Internationaler Förde - Pokal 2016

Jonathan				
100m Freistil	1:04,36	28. /	10. Pl.	Jug B
100m Schmetterling	1:19,43	31. /	8. Pl.	Jug B
200m Lagen	2:48,03	37. /	9. Pl.	Jug B
50m Freistil	27,91	21. /	7. Pl.	Jug B
50m Schmetterling	33,88	33. /	11. Pl.	Jug B

25.09. Hanse Run Lübeck (10km)

Jan-Patrick	40:53	23. /	1. Pl.	MJ U20
Joachim	49:54	158. /	6. Pl.	M55

09.10. Lübeck Marathon (HM)

Jan	1:55:49	337. /	40. Pl.	M45
Markus Hardrath	2:13:11	583. /	64. Pl.	M45
(10km)				
Jan-Patrick	38:17	7. /	1. Pl.	MJU 20
Jonathan	45:38	66. /	1. Pl.	MJU 16
Joachim	49:37	123. /	6. Pl.	M55

19.11. Lübecker Stadtmeisterschaften Schwimmen

Jonathan				
50m Freistil	28,43	13. /	5. Pl.	JG 01/02
50m Rücken	34,08	4. /	1. Pl.	JG 01/02
50m Delphin	33,71	9. /	2. Pl.	JG 01/02
200m Freistil	2:26,4	12. /	3. Pl.	JG 01/02
200m Lagen	2:50,3	5. /	3. Pl.	JG 01/02
Jan-Patrick				
50m Freistil	28,83		15. Pl.	OK
50m Brust	38,45		11. Pl.	OK
100m Freistil	1:03,7		8. Pl.	OK
100m Brust	1:30,5		12. Pl.	OK

27.11. Ratzeburger Adventslauf (26,5km)

Jan	2:20:22	351. /	87. Pl.	M45
(7,3km)				
Jan-Patrick	27:10	13. /	1. Pl.	M JA
Stephan	29:16	22. /	5. Pl.	M45
Holger	29:17	24. /	6. Pl.	M45
Markus Heidenreich	32:21	48. /	9. Pl.	M45
Matthias	33:01	53. /	7. Pl.	M50
Jonathan	34:19	65. /	4. Pl.	M-JU16
Joachim	34:48	76. /	11. Pl.	M55
Hans-Werner	35:39	82. /	3. Pl.	M60
Thorsten	39:20	130. /	20. Pl.	M50
Elke	39:49	48. /	3. Pl.	W60
Sibylle	39:49	49. /	5. Pl.	W40

2016

16./18.12 Internationales Weihnachtsschwimmen des Schwimmclub Berlin

Jonathan

50 m Rücken 32,61 56. / 23. Pl. JG 01/02

100 m Freistil 1:03,2 132. / 47. Pl. JG 01/02

100 m Rücken 1:16,2 72. / 32. Pl. JG 01/02

50 m Freistil 28,67 124. / 40. Pl. JG 01/02

Jan-Patrick

200 m Freistil 2:29,7 127. / 43. Pl. JG 00 u. älter

100m Freistil 1:04,1 142. / 66. Pl. JG 00 u. älter

400 m Freistil 5:30,0 84. / 28. Pl. JG 00 u. älter

50 m Freistil 29,02 132. / 67. Pl. JG 00 u. älter

31.12. Möllner Silvesterlauf (4 km)

Jan-Patrick 15:37 1. / 1. Pl. MJU 20

Schülerlauf (4 km)

Jonathan 19:33 5. / 2. Pl. MJU 16