

2019

06.01. 2. der Reporter Lauf Neustadt (10km)

Christian	46:43	36. /	8. Pl.	M40
Frank	56:30	80. /	15. Pl.	M40

19.01. USC Schwimmfest Kiel

Jonathan				
400m F	4:46,34		4. Pl.	
100m L	1:09,26		2. Pl.	
100m F	56,48		2. Pl.	
50m F	25,87		1. Pl.	
50m R	30,85		1. Pl.	
800m F	10:24,57		4. Pl.	
Gesamt	1683 Punkte		3. Pl.	

Jan-Patrick				
400m F	5:54,20		29. Pl.	
100m L	1:22,62		10. Pl.	
100m F	1:07,35		10. Pl.	
50m F	31,41		22. Pl.	
800m F	13:09,06		11. Pl.	
Gesamt	937 Punkte		38. Pl.	

20.01. Lümmellauf Ahrensburg (19,3km)

Christian	1:37:44	52. /	5. Pl.	M40
-----------	---------	-------	--------	-----

02.02. 2. Bundesliga Nord Oldenburg

Jonathan				
200m F	2:05,0		10. Pl.	
100m R	1:10,1		12. Pl.	
200m R	2:27,7		12. Pl.	

23.02. 41. Landesmeisterschaften im Finswimming

Jonathan				
50m Finswimming	23,32		1. Pl.	Junioren
200m Finswimming	2:08,37		1. Pl.	Junioren
400m Finswimming	4:39,30		1. Pl.	Junioren
100m BiFin	52,50		1. Pl.	Junioren
50m Apnoe	24,48		1. Pl.	Junioren
50m BiFin	23,25		1. Pl.	Junioren
800m Finswimming	9:20,58		1. Pl.	Junioren

Jan-Patrick				
50m Finswimming	25,15		2. Pl.	Junioren
200m Finswimming	2:15,70		2. Pl.	Junioren
400m Finswimming	5:09,28		2. Pl.	Junioren
100m BiFin	56,91		2. Pl.	Junioren
50m Apnoe	28,23		4. Pl.	Junioren
800m Finswimming	10:27,74		2. Pl.	Junioren

23.02. Kiel (HM)

Christian	1:47:30	229. /	27. Pl.	M40
-----------	---------	--------	---------	-----

10.03. Celle (20km)

Jan	1:41:40	195. /	57. Pl.	M50
-----	---------	--------	---------	-----

2019

16./17.03. Lilly-Eder-Gedächtnispokal Lübeck

Jonathan			
50m F	26,75		9. Pl.
200m F	2:15,41		7. Pl.
50m B	40,67		17. Pl.
50m R	31,10		7. Pl.
50m D	29,12		6. Pl.
Jan-Patrick			
50m F	29,02		18. Pl.
100m F	1:04,3		18. Pl.
200m F	2:35,9		18. Pl.

24.03. Ostseelauf Timmendorfer Strand (10km)

Franziska	46:59	18. /	3. Pl.	WHK
Markus Heidenreich	47:43	90. /	17. Pl.	M50
(Halbmarathon)				
Jan	1:47:25	150. /	23. Pl.	M50

30./31.03. SHSV Jugendmehrkampf- u. Jahrgangsmeisterschaften 2019

Jonathan				
100m R	1:08,76	11. /	3. Pl.	JG 01
200m R	2:38,58	17. /	4. Pl.	JG 01
50m R	30,56	9. /	3. Pl.	JG 01
200m F	2:13,44	17. /	5. Pl.	JG 01

31.03. Hochbrückenlauf Kiel (30km)

Christian	5:51:49	231. /	27. Pl.	M40
-----------	---------	--------	---------	-----

31.03. Travelauf Bad Oldesloe (HM)

Christoph	1:16:07	2. /	1. Pl.	M30
-----------	---------	------	--------	-----

07.04. Hannover Marathon

Jan	4:03:23	1203. /	179. Pl.	M50
-----	---------	---------	----------	-----

28.04. Hamburg Marathon

Christian	3:57:50	4335. /	694.	M40
Joachim	5:13:19	7499. /	752.	M55

05.05. Campus Triathlon Flensburg (0,7-22-5)

Andreas	1:12:52		45. Pl.	LL
	(13:14-37:16-22:21)	52. /	7. Pl.	M45 LM
Jonathan	1:16:58		78. Pl.	LL
	(9:57-41:07-25:53)	89.	Pl.	LM
Arne	1:28:37		106. Pl.	LL
	(16:51-47:17-24:28)	124. /	18. Pl.	M50 LM
Mannschaft			23. Pl.	
Franziska	1:18:24	24. /	5. Pl.	W25 LM
	(11:45-41:58-23:41)			

18.05. 27. Wiking-Pokal Kiel

Jonathan				
50m Delphin	28,90		2. Pl.	Junioren
50m Rücken	31,38		1. Pl.	Junioren
50m Brust	38,94		5. Pl.	Junioren
50m Freistil	26,41		2. Pl.	Junioren
Sprintmehrkampf			2. Pl.	JG 2000-2002

2019

19.05.	Büchen (1-42-10)				
	Christian	2:33:12	34. /	7. Pl.	M40
	(27:12-1:52-1:19:38-1:32-49:39)				
	Frank	2:42:01	38. /	9. Pl.	M40
	(23:32-2:22-1:15:19-2:22-58:21)				
	(0,5-21-4,4)				
	Stefan	1:07:02	13. /	2. Pl.	M35
	(9:39-1:04-34:32-1:16-20:29)				
	Max	1:28:17	52. /	5. Pl.	M20
	(10:42-1:06-49:00-1:01-26:25)				
19.05.	Grömitz (HM)				
	Stephan	1:26:25	10. /	1. Pl.	M50
	(10km)				
	Jan-Patrick	39:04	12. /	4. Pl.	MHK
	Joachim	49:32	81. /	7. Pl.	M55
	(5km)				
	Holger	17:50		6. Pl.	M
25.05.	Hannover (1,5-39-10)				
	Malte	2:32:01	184. /	26. Pl.	M40
	(32:01-1:27-1:05:30-1:38-51:26)				
02.06.	Rund um Ratekau (10km)				
	Jan	51:15	101. /	13. Pl.	M50
	(5km)				
	Jan-Patrick	19:07	4. /	1. Pl.	MJ U23
	Holger	19:31	6. /	1. Pl.	M45
	Jonathan	23:00	25. /	3. Pl.	MJ u20
	Joachim	24:56	41. /	3. Pl.	M55
02.06.	Vierlanden Triathlon (2-80-20)				
	Christian	6:02:03	151. /	30. Pl.	M40
	(37:43-5:16-2:55:42-4:48-2:18:36)				
09.06.	Lübeck Triathlon (2-77-19)				
	Stephan	4:07:18	8. /	Pl.	M50
	(32:54-2:19-2:01:54-1:58-1:28:12)		5. /	1. Pl.	M50 LM
	(1,5-38,5-9,5)				
	Christoph	2:09:21	6. /	5. Pl.	M30
	(25:57-1:30-1:01:48-1:25-38:39)				
	Jannis	2:36:46	86. /	4. Pl.	M20
	(37:47-3:28-1:06:30-1:33-47:26)				
	Christian	2:38:23	94. /	14. Pl.	M40
	(30:59-2:25-1:13:45-2:09-49:03)				
	Malte	2:39:55	100. /	17. Pl.	M40
	(31:26-2:11-1:05:51-1:47-58:40)				
	Frank	2:45:49	123. /	23. Pl.	M40
	(35:16-3:22-1:08:15-2:39-56:15)				
	Ralf	2:54:02	151. /	17. Pl.	M45
	(35:21-3:06-1:13:50-2:05-59:37)				
16.06.	Rosenstadt Triathlon (0,5-20-5)				
	Nicholas	1:03:44	3. /	1. Pl.	M40
	(7:29-2:13-35:41-1:58-16:21)				
	Manuel	1:08:20	9. /	3. Pl.	M40
	(7:28-2:23-37:15-2:06-19:06)				
	Franziska	1:14:45	4. /	1. Pl.	W25
	(8:50-2:34-40:43-2:04-20:32)				

2019

22.06.	Fehmarn Marathon				
	Christoph	2:41:27	1. /	1. Pl.	M30
22.06.	Grevesmühlen Aluman (0,5-21,5-6,5)				
	Stefan	1:16:37	17. /	9. Pl.	M35
	(8:04-0:41-36:16-0:36-30:56)				
	Frank	1:27:10	55. /	8. Pl.	M40
	(8:50-1:52-40:40-1:38-34:08)				
	Max	1:34:18	73. /	3. Pl.	M20
	(8:44-1:16-41:24-1:01-41:50)				
23.06.	Elmshorn SHSV-Sprintmehrkampf				
	Jonathan				
	50m F	26,97	15. /	4. Pl.	JG 01
	50m B	40,77	73. /	11. Pl.	JG 01
	50m R	32,39	15. /	3. Pl.	JG01
	50m D	29,87	21. /	4. Pl.	JG01
	Sprintmehrkampf		23. /	5. Pl.	JG01
23.06.	Uelzen O-See-Triathlon (1,9-90,6-21)				
	Manuel	4:56:58	64. /	13. Pl.	M40
	(30:18-2:35:37-1:51)				
28.06.	Buntekuhlauf Lübeck (10km)				
	Holger	41:55	12. /	3. Pl.	M45
	(5km)				
	Jan-Patrick	19:11	3. /	1. Pl.	M
	Joachim	24:44	28. /	4. Pl.	M55
30.06.	Hachede Triathlon (1,5-41-10)				
	Stephan	2:11:38	7. /	1. Pl.	M50 LM
	(26:25-1:03:00-42:12)				
	Christoph	2:12:33	8. /	2. Pl.	M30 LM
	(29:15-1:04:58-38:19)				
	Malte	2:43:24	85. /	14. Pl.	M40 LM
	(33:24-1:10:51-59:08)				
	Christian	2:50:44	94. /	16. Pl.	M40 LM
	(36:10-1:21:47-52:46)				
	Frank	2:57:20	96. /	18. Pl.	M40 LM
	(40:29-1:16:11-57:39)				
	Mannschaft (Landesliga)		19. /	11. Pl.	
	Franziska	2:39:00	9. /	1. Pl.	W25 LM
	(30:00-1:17:56-51:03)				
05.07.	Top Mountain Run-Österreich (6,3km, 750hm)				
	David	58:02	8. /	2. Pl.	M50
06.07.	Gletscher Trail-Österreich (22K: 22,1km, 1.900hm+)				
	David	4:18:58	33. /	2. Pl.	M50
07.07.	Hamburg Triathlon (1,5-40-10)				
	Ralf	2:59:14	1694. /	202. Pl.	M45
	(32:04-6:19-1:14:33-6:27-59:53)				
07.07.	Challenge Roth (3,8-180-42,195)				
	Markus Hardrath	11:02:10	1139. /	112. Pl.	M50
	(1:22:44-5:14-5:33:24-2:33-3:58:18)				

2019

13.07.	Gegen den Wind Triathlon (1,5-40-10)				
	Andreas	2:21:44	103. /	15. Pl.	M45
	(25:45-1:08:53-47:06)				
14.07.	Pönitz (5km)				
	Jan-Patrick	21:38	9. /	4. Pl.	M
	Jonathan	22:20	14. /	1. Pl.	MJU 20
	Joachim	24:25	21. /	1. Pl.	M55
21.07.	Eckernförde Ostseetriathlon (0,5-18-5)				
	Manuel	1:02:31	40. /	5. Pl.	M40
	(8:50-30:40-23:01)				
	Franziska	1:05:11	61. /	2. Pl.	W25
	(10:27-32:11-22:33)				
26.07.	Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)				
	Holger	40:03	18. /	2. Pl.	M45
	(5km)				
	Manuel	26:16	12. /	1. Pl.	M40
28.08.	Stuhr (0,5-20-5)				
	Nicholas	1:04:21	4. /	1. Pl.	M40
	(8:00-1:45-36:43-1:01-19:36)				
28.07.	Hamburg (3,8-180-42,2)				
	Christoph	9:17:09	32. /	8. Pl.	M30
	(1:00:19-4:14-4:57:32-4:20:3:10:45)				
04.08.	Ostseeman Glücksburg (1,9-90-21,1)				
	Stefan	5:01:33	89. /	20. Pl.	M35
	(36:40-3:16-2:31:03-1:52-1:48:44)				
	Franziska	5:16:27	17. /	5. Pl.	W25
	(37:09-2:10-2:47:35-1:45-1:47:50)				
	Christian	5:39:16	228. /	34. Pl.	M40
	(40:32-5:22-2:54:33-2:16-1:56:35)				
11.08.	Malente (11,5km)				
	Holger	0:47:03	6. /	3. Pl.	M45
11.08.	Kiel (0,75-21-5)				
	Stephan	1:08:48		12. Pl.	
	(12:24-2:24-33:31-1:37-18:53)				
	Manuel	1:13:57		42. Pl.	
	(11:46-2:41-36:32-1:59-21:00)				
	Jan-Patrick	1:16:09		63. Pl.	
	(12:31-2:31-37:52-2:03-21:13)				
	Markus Hardrath	1:20:01		85. Pl.	
	(16:06-3:18-37:11-1:56-21:32)				
	Jonathan	1:21:41		93. Pl.	
	(11:09-4:04-40:13-1:53-24:23)				
	Mannschaft		18. /	12. Pl.	
14.08.	Bokel (10km)				
	Jan	48:19	44. /	10. Pl.	M50
18.08.	Rostock (1,5-40-10)				
	Markus Heidenreich	2:40:29	25. /	4. Pl.	M50
	(32:01-3:13-1:16:26-1:01-47:50)				

2019

24.08.	Norderstedter Langstreckenschwimmen (5km)				
	Stefan	1:38:46	13. /	4. Pl.	M35
	Jan	1:42:45	17.	3. Pl.	M50
25.08.	Wakenitzman (ca. 14km)				
	Sven	3:36:31		10. Pl.	M
	Wakenitzman (Falkenwiesencup 1500)				
	Jonathan	19:44		1. Pl.	M
	Jan-Patrick	22:56		2. Pl.	M
31.08.	Stralsund (1,5-40-10)				
	Markus Heidenreich	2:33:34	37. /	5. Pl.	M50
	(31:09-1:57-1:07:56-0:53-51:39)				
31.08.	Fehmarnlauf (10km)				
	Franziska	0:47:52	2. /	1. Pl.	WHK
01.09.	Norderstedt Landesliga (0,75-20-5)				
	Sven	1:08:39		19. Pl.	
	(11:54-2:04-31:57-1:14-21:28)				
	Jan-Patrick	1:11:38		37. Pl.	
	(12:46-2:08-34:58-1:06-20:38)				
	Jonathan	1:12:50		48. Pl.	
	(11:26-2:23-36:18-1:02-21:39)				
	Jan	1:18:24		91. Pl.	
	(15:18-2:37-35:16-1:26-23:45)				
	Mannschaft (Landesliga)		16. /	10. Pl.	
	Norderstedt (1,5-40-10)				
	Nicholas	2:03:54	2. /	1. Pl.	M40
	(24:42-2:24-1:01:32-1:18-36:56)				
	Christian	2:43:09	102. /	22. Pl.	M40
	(35:15-2:59-1:15:56-2:12-46:45)				
	Kerstin	2:53:18	32. /	2. Pl.	W35
	(34:40-3:25-1:14:55-2:05-58:12)				
08.09.	Wolfsburg Marathon				
	Jan	4:38:05	114. /	19. Pl.	M50
08.09.	Fehmarn Triathlon (0,5-21,5-5)				
	Stephan	1:06:14	5. /	1. Pl.	M50
	(9:46-35:00-21:28)				
	(1,5-40-10)				
	Christoph	2:04:39	1. /	1. Pl.	M30
	(25:16-1;00:20-39:03)				
	Christian	2:38:11	61. /	16. Pl.	M40
	(31:45-1:16:04-50:22)				
	Max	3:02:03	102. /	15. Pl.	M
	(34:11-1:17:25-1:10:27)				
15.09.	Lübecker Citylauf (5km)				
	Holger	19:15	7. /	1. Pl.	M45
21.09.	Ironman Italien (Cervia)				
	Christoph	8:53:56	35. /	5. Pl.	M30
	(59:26-4:20-4:45:43-4:02-3:00:27)				

2019

28.09. Stralsund Herbstmehrkampf

Jonathan				
100m Delphin	1:05,02		2. Pl.	02 u. älter
100m Rücken	1:05,74		3. Pl.	02 u. älter
100m Brust	1:22,89		4. Pl.	02 u. älter
200m Freistil	2:06,52		2. Pl.	02 u. älter

13.10. Lübeck Halbmarathon

Jan-Patrick	1:34:12	35. /	4. Pl.	MJ U23
Christian	1:43:22	125. /	18. Pl.	M40
Joachim	1:54:44	293. /	23. Pl.	M55

02./03.11. SHSV Kurzbahn - Meisterschaften 2019

Jonathan				
100m Freistil	55,85		15. Pl.	Offene Klasse
50m Freistil	25,33		10. Pl.	Offene Klasse
100m Rücken	1:04,50		9. Pl.	Offene Klasse
100m Delphin	1:04,16		13. Pl.	Offene Klasse
200m Freistil	2:05,71		11. Pl.	Offene Klasse

01.12. Ratzeburger Adventslauf (26 km)

Stephan	1:53:41	56. /	9. Pl.	M50
Christian	2:09:38	217. /	34. Pl.	M40
Jan	2:14:44	286. /	46. Pl.	M50
Franziska	2:24:49	92. /	13. Pl.	WHK
Kerstin	2:33:53	146. /	23. Pl.	W35
Stefan	2:33:53	563. /	63. Pl.	M35
Andreas	2:36:57	596. /	108. Pl.	M45
(9,8 km)				
Jan-Patrick	39:45	12. /	3. Pl.	MHK
Jonathan	47:04	62. /	3. Pl.	MJA
Markus Heidenreich	47:32	69. /	9. Pl.	M50
Joachim	48:33	88. /	11. Pl.	M55

07./08.12. 44. Internationales Weihnachtsschwimmen Kiel

Jonathan				
200m Freistil	2:06,67	5. /	1. Pl.	JG 00-01
200m Rücken	2:27,90	7. /	1. Pl.	JG 00-01
100m Delphin	1:07,30	20. /	3. Pl.	JG 00-01
200m Lagen	2:30,95	17. /	2. Pl.	JG 00-01
50m Delphin	28,49	13. /	2. Pl.	JG 00-01
200m Delphin	2:36,95	6. /	1. Pl.	JG 00-01
50m Rücken	30,04	6. /	1. Pl.	JG 00-01
100m Freistil	56,42	4. /	1. Pl.	JG 00-01

13.12. Lübeck (100 x 100m Schwimmen 2er Staffel)

Jan u. Stefan	2:15,0			
---------------	--------	--	--	--

18.12. Stadtmeisterschaften Lübeck Schwimmen Lange Strecken

Jonathan				
400m Lagen	5:31,14	9. /	3. Pl.	JG 01-02
800m Freistil	9:58,69	6. /	2. Pl.	JG 01-02
1500m Freistil	19:33,48	9. /	3. Pl.	JG 01-02

31.12. Möllner Silvesterlauf (ca. 4,1km)

Jan-Patrick	16:03	6. /	5. Pl.	MHK
Jonathan	17:59	11. /	1. Pl.	M JU20
Joachim	20:08	17. /	1. Pl.	M60

2019

31.12. **Winsener Silvesterlauf (10,3km)**
Jan 53:23 33. Pl. M