

2020

05.01.	Reporterlauf Neustadt (10km)				
	Stefan	45:22	23. /	2. Pl.	M35
	Jan	48:31	40. /	3. Pl.	M50
	Christian	52:15	64. /	12. Pl.	M45
	Ralf	1:03:21	145. /	19. Pl.	M45
	Frank	1:03:21	146. /	12. Pl.	M40
	(2km)				
	Max	12:14	14. /	1. Pl.	MHK
19.01.	Lümmellauf (9,7km)				
	Sven	38:29	6. /	1. Pl.	M40
	(19,3km)				
	Christian	1:33:51	69. /	10. Pl.	M45
26.01.	Norderstedt Wasserratten Winter Meeting				
	Jonathan				
	50m F	25,32	1. /	1. Pl.	JG 04 u. älter
	50m R	30,42	1. /	1. Pl.	JG 04 u. älter
	200m R	2:24,66	2. /	1. Pl.	JG 04 u. älter
	50m D	28,31	1. /	1. Pl.	JG 04 u. älter
08.02.	Kiel Deutscher Mannschaftswettbewerb Schwimmen (DMS) 1. Landesliga 202				
	Jonathan				
	100m R	1:04,97		2. Pl.	OW
	100m F	56,27		2. Pl.	OW
	200m R	2:21,71		2. Pl.	OW
	50m F	25,37		1. Pl.	OW
	50m R	29,37		1. Pl.	OW
22.02.	Kiel Marathon				
	Jan	4:19:58	192. /	25. Pl.	M50
	10 km				
	Markus Heidenreich	52:18	256. /	38. Pl.	M50
29.02.	Marburg (10km)				
	Stefan	44:12	47. /	6. Pl.	M35
11.07.	Lübeck (3000m)				
	Jan-Patrick	10:54,2	13. /	4. Pl.	MHK
18.07.	Lübeck (5000m)				
	Jan-Patrick	18:40,4	21. /	6. Pl.	MHK
16.08.	Bad Oldesloe (HM)				
	Frank	2:00:20	48. /	9. Pl.	M40
13.09.	Großensee (0,5-50-5)				
	Sven	1:03:19			
	(9:33-32:21-21:23)				
	Arne	1:23:05	40. /	7. Pl.	M50
	(14:33-42:24-26:07)				
20.09.	Elmshorn Duathlon (6-32-6)				
	Franziska	1:50:45	64. /	1. Pl.	W25
	(24:56-59:57-25:52)		6. /	1. Pl.	W25 LM