

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

Landesliga Schleswig Holstein Frauen

Einzelwertung

Rg.	Pkt.	Team	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
1.	1	Tri EMTV Elmshorn Damen	1406	HOPPE Julia	2002	1. W 20	23:42 (2.)	02:29 (2.)	1:07:58 (2.)	01:23 (10.)	42:32 (3.)	02:18:02
2.	2	TC FIKO Rostock Damen	1429	STÖSSER Kerstin	1982	1. W 40	26:54 (8.)	03:06 (17.)	1:10:48 (13.)	01:18 (7.)	40:37 (1.)	02:22:40
3.	3	Team TSV Bargteheide Tri II	1411	LANGHE Bettina	1969	1. W 50	23:03 (1.)	02:53 (8.)	1:10:07 (10.)	01:10 (1.)	46:00 (11.)	02:23:10
4.	4	Triathlon Team TSV Schleswig	1401	GÜNTER Kerstin	1978	1. W 45	27:07 (9.)	02:43 (7.)	1:08:45 (6.)	01:10 (2.)	44:39 (6.)	02:24:22
5.	5	TriAs Flensburg Damen	1431	WILL Sina	1986	1. W 35	28:46 (13.)	03:05 (15.)	1:07:52 (1.)	01:32 (18.)	43:31 (4.)	02:24:43
6.	6	Tri EMTV Elmshorn Damen	1424	RITZMANN Katja	1979	2. W 40	24:36 (3.)	03:16 (23.)	1:13:40 (23.)	01:15 (5.)	45:11 (7.)	02:27:57
7.	7	Triathlon Team TSV Schleswig	1416	NEHRING Friederike	1997	1. W 25	25:03 (5.)	02:29 (1.)	1:11:44 (16.)	01:14 (4.)	47:53 (17.)	02:28:21
8.	8	3Maniacs Großhansdorf	1409	KUCZIENSKY Lisa	1993	1. W 30	33:51 (33.)	03:28 (28.)	1:09:02 (7.)	01:24 (11.)	41:50 (2.)	02:29:33
9.	9	Tri-Sport Lübeck 1. Damen	1390	BRADTKE Alegra	2002	2. W 20	28:19 (12.)	02:32 (4.)	1:12:09 (19.)	01:26 (14.)	45:54 (10.)	02:30:18
10.	10	Team TSV Bargteheide Tri II	1427	SCHOTT Lena	1994	2. W 25	25:58 (7.)	02:40 (6.)	1:08:35 (5.)	01:28 (16.)	51:54 (28.)	02:30:34
11.	11	Triathlon Team Südtondern	1428	SÖNKSEN Nina	1988	2. W 35	30:49 (19.)	03:35 (34.)	1:08:12 (3.)	01:48 (33.)	46:16 (13.)	02:30:38
12.	12	Borener SV Damen	1395	DAHL Regina	1978	2. W 45	32:16 (29.)	03:10 (19.)	1:11:33 (15.)	01:26 (13.)	44:25 (5.)	02:32:48
13.	13	Tri-Sport Lübeck 1. Damen	1425	SCHAAR Sophie	1986	3. W 35	30:37 (17.)	03:10 (20.)	1:08:32 (4.)	01:33 (21.)	49:46 (21.)	02:33:35
14.	14	triZack Rostock Damen	1422	RICHTER Anja	1982	3. W 40	31:44 (25.)	03:01 (14.)	1:09:51 (8.)	01:22 (8.)	47:53 (16.)	02:33:49
15.	15	Triathlon Team Südtondern	1413	LÜTZEN Imke	1999	3. W 20	32:00 (28.)	03:05 (16.)	1:10:02 (9.)	01:31 (17.)	47:19 (14.)	02:33:56
16.	16	USC LL Damen	1403	GRELL Johanna	2001	4. W 20	33:41 (32.)	02:55 (9.)	1:11:19 (14.)	01:37 (27.)	45:50 (8.)	02:35:20
17.	17	USC LL Damen	1430	WEßELS Wiebke	1987	4. W 35	30:38 (18.)	03:14 (22.)	1:10:23 (11.)	01:32 (20.)	50:17 (23.)	02:36:01
18.	18	Borener SV Damen	1420	PRÜß Daniela	1975	3. W 45	30:15 (15.)	03:32 (32.)	1:12:13 (20.)	01:55 (37.)	48:11 (18.)	02:36:04
19.	19	Triathlon Team Südtondern	1394	CARSTENSEN Katrin	1992	2. W 30	30:50 (20.)	03:28 (29.)	1:10:31 (12.)	01:32 (19.)	50:28 (24.)	02:36:47
20.	20	Tri EMTV Elmshorn Damen	1402	GÜNTHER Britt	1967	1. W 55	28:04 (10.)	02:59 (12.)	1:15:14 (28.)	01:17 (6.)	49:35 (19.)	02:37:07
21.	21	Tri-Sport Lübeck 1. Damen	1399	GIESENBERG Kimberly	1994	3. W 25	28:14 (11.)	02:30 (3.)	1:17:46 (30.)	01:12 (3.)	47:47 (15.)	02:37:28
22.	22	USC LL Damen	1410	LAMPE Kim	1998	4. W 25	36:23 (40.)	02:38 (5.)	1:12:42 (21.)	02:23 (45.)	45:52 (9.)	02:39:57
23.	23	USC LL Damen	1388	BÄHR Ulrike	1969	2. W 50	30:53 (22.)	04:04 (40.)	1:11:57 (18.)	01:41 (29.)	52:31 (30.)	02:41:04
24.	24	TC FIKO Rostock Damen	1405	HOFFMANN Julia	1995	5. W 25	25:56 (6.)	03:24 (26.)	1:24:07 (43.)	01:41 (28.)	46:10 (12.)	02:41:16
25.	25	3Maniacs Großhansdorf	1418	PETER Corinna	1962	1. W 60	31:35 (23.)	04:41 (45.)	1:15:02 (27.)	01:27 (15.)	49:55 (22.)	02:42:38
26.	26	Borener SV Damen	1397	DELLIUS Inke	1976	4. W 45	34:25 (37.)	03:13 (21.)	1:14:14 (24.)	01:23 (9.)	49:38 (20.)	02:42:51
27.	27	triZack Rostock Damen	1407	KAMRAU Dörte	1975	5. W 45	24:38 (4.)	03:44 (37.)	1:24:07 (42.)	02:21 (44.)	50:34 (25.)	02:45:21
28.	28	3Maniacs Großhansdorf	1417	PASCHEN Philine	1993	3. W 30	33:38 (31.)	03:40 (36.)	1:14:51 (26.)	01:34 (24.)	52:55 (31.)	02:46:36
29.	29	TC FIKO Rostock Damen	1423	RIMATZKI Alia	2001	5. W 20	30:25 (16.)	02:57 (10.)	1:18:06 (31.)	01:35 (25.)	53:47 (32.)	02:46:46
30.	30	Tri EMTV Elmshorn Damen	1419	PETERSEN-LUND Inga	1984	5. W 35	37:08 (41.)	03:50 (38.)	1:13:27 (22.)	02:10 (43.)	50:35 (26.)	02:47:08
31.	31	Team TSV Bargteheide Tri II	1386	ANDERSEN Elke	1969	3. W 50	31:47 (26.)	03:20 (25.)	1:18:29 (33.)	01:34 (22.)	52:15 (29.)	02:47:23
32.	32	Team TSV Bargteheide Tri II	1421	FITSCHEN Lena	2004	1. Juniorinnen	29:40 (14.)	02:58 (11.)	1:23:00 (41.)	01:46 (32.)	50:38 (27.)	02:48:01
33.		triZack Rostock Damen	1398	DRÜEKE Helena	1995	6. W 25	32:00 (27.)	03:09 (18.)	1:11:45 (17.)	01:54 (36.)		01:48:47
34.		3Maniacs Großhansdorf	1408	KLOK Claudia	1974	6. W 45	31:37 (24.)	03:38 (35.)	1:14:15 (25.)	01:36 (26.)		01:51:04
35.		Triathlon Team Südtondern	1412	LÜTZEN Ellen	1968	2. W 55	30:53 (21.)	03:35 (33.)	1:18:08 (32.)	01:49 (34.)		01:54:24
36.		triZack Rostock Damen	1389	BECKER Josephine	1997	7. W 25	34:22 (35.)	03:01 (13.)	1:19:57 (36.)	01:25 (12.)		01:58:44
37.		TriAs Flensburg Damen	1426	SCHIMMELPFENNIG Valeska	1992	4. W 30	34:24 (36.)	04:17 (42.)	1:20:22 (38.)	01:50 (35.)		02:00:51
38.		Triathlon Team TSV Schleswig	1404	HARMS Maria	1988	6. W 35	33:51 (34.)	03:59 (39.)	1:21:09 (40.)	02:01 (38.)		02:00:59
39.		TriAs Flensburg Damen	1433	ZÜHLKE Jaqueline	1992	5. W 30	36:02 (39.)	03:27 (27.)	1:20:06 (37.)	02:09 (42.)		02:01:41
40.		Tri-Sport Lübeck Golden Girls	1387	ANDRES Katja	1980	4. W 40	38:51 (43.)	03:31 (30.)	1:19:02 (35.)	01:42 (30.)		02:03:04
41.		Tri-Sport Lübeck Golden Girls	1414	MAHLSTEDT Susanne	1964	3. W 55	39:31 (44.)	03:32 (31.)	1:18:30 (34.)	01:45 (31.)		02:03:16

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

42.	TC FIKO Rostock Damen	1400	GRABE Luisa	2000	6.	W 20	37:58 (42.)	03:19 (24.)	1:20:45 (39.)	01:34 (23.)	02:03:34
43.	Triathlon Team TSV Schleswig	1432	WODKA Sabine	1967	4.	W 55	40:44 (46.)	04:32 (44.)	1:16:53 (29.)	02:06 (41.)	02:04:14
44.	TriAs Flensburg Damen	1393	BRODE Kristin	1985	7.	W 35	33:04 (30.)	04:09 (41.)	1:28:20 (45.)	02:03 (40.)	02:07:35
45.	Tri-Sport Lübeck Golden Girls	1391	BRADTKE Ewelina (POL)	1975	7.	W 45	39:56 (45.)	04:25 (43.)	1:24:23 (44.)	02:02 (39.)	02:10:44
46.	Borener SV Damen	1392	MATZEN Bianca	1967	5.	W 55	35:01 (38.)	05:14 (46.)	1:33:41 (46.)	03:50 (46.)	02:17:46
37	Tri-Sport Lübeck Golden Girls	1396	DECKER Svenja	1977		W 45					DNS

Mannschaftswertung

Rg.	Pkt.	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Time
1. Tri EMTV Elmshorn Damen											
27 Pkt. = 1 Wertungspunkt											
1.	1	1406	HOPPE Julia	2002	1.	W 20	23:42 (2.)	02:29 (2.)	1:07:58 (2.)	01:23 (10.)	2:18:02*
6.	6	1424	RITZMANN Katja	1979	2.	W 40	24:36 (3.)	03:16 (23.)	1:13:40 (23.)	01:15 (5.)	2:27:57*
20.	20	1402	GÜNTHER Britt	1967	1.	W 55	28:04 (10.)	02:59 (12.)	1:15:14 (28.)	01:17 (6.)	2:37:07*
2. Tri-Sport Lübeck 1. Damen											
43 Pkt. = 2 Wertungspunkte											
9.	9	1390	BRADTKE Alegra	2002	2.	W 20	28:19 (12.)	02:32 (4.)	1:12:09 (19.)	01:26 (14.)	2:30:18*
13.	13	1425	SCHAAR Sophie	1986	3.	W 35	30:37 (17.)	03:10 (20.)	1:08:32 (4.)	01:33 (21.)	2:33:35*
21.	21	1399	GIESENBERG Kimberly	1994	3.	W 25	28:14 (11.)	02:30 (3.)	1:17:46 (30.)	01:12 (3.)	2:37:28*
3. Team TSV Bargtheide Tri II											
44 Pkt. = 3 Wertungspunkte											
3.	3	1411	LANGE Bettina	1969	1.	W 50	23:03 (1.)	02:53 (8.)	1:10:07 (10.)	01:10 (1.)	2:23:10*
10.	10	1427	SCHOTT Lena	1994	2.	W 25	25:58 (7.)	02:40 (6.)	1:08:35 (5.)	01:28 (16.)	2:30:34*
31.	31	1386	ANDERSEN Elke	1969	3.	W 50	31:47 (26.)	03:20 (25.)	1:18:29 (33.)	01:34 (22.)	2:47:23*
4. Triathlon Team Südtondern											
45 Pkt. = 4 Wertungspunkte											
11.	11	1428	SÖNKSEN Nina	1988	2.	W 35	30:49 (19.)	03:35 (34.)	1:08:12 (3.)	01:48 (33.)	2:30:38*
15.	15	1413	LÜTZEN Imke	1999	3.	W 20	32:00 (28.)	03:05 (16.)	1:10:02 (9.)	01:31 (17.)	2:33:56*
19.	19	1394	CARSTENSEN Katrin	1992	2.	W 30	30:50 (20.)	03:28 (29.)	1:10:31 (12.)	01:32 (19.)	2:36:47*
5. Triathlon Team TSV Schleswig											
49 Pkt. = 5 Wertungspunkte											
4.	4	1401	GÜNTER Kerstin	1978	1.	W 45	27:07 (9.)	02:43 (7.)	1:08:45 (6.)	01:10 (2.)	2:24:22*
7.	7	1416	NEHRING Friederike	1997	1.	W 25	25:03 (5.)	02:29 (1.)	1:11:44 (16.)	01:14 (4.)	2:28:21*
38.	38	1404	HARMS Maria	1988	6.	W 35	33:51 (34.)	03:59 (39.)	1:21:09 (40.)	02:01 (38.)	2:56:50*
6. TC FIKO Rostock Damen											
55 Pkt. = 6 Wertungspunkte											
2.	2	1429	STÖSSER Kerstin	1982	1.	W 40	26:54 (8.)	03:06 (17.)	1:10:48 (13.)	01:18 (7.)	2:22:40*
24.	24	1405	HOFFMANN Julia	1995	5.	W 25	25:56 (6.)	03:24 (26.)	1:24:07 (43.)	01:41 (28.)	2:41:16*
29.	29	1423	RIMATZKI Alia	2001	5.	W 20	30:25 (16.)	02:57 (10.)	1:18:06 (31.)	01:35 (25.)	2:46:46*

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

6. USC LL Damen										
55 Pkt. = 6 Wertungspunkte										
16.	16	1403 GRELL Johanna	2001 4.	W 20	33:41 (32.)	02:55 (9.)	1:11:19 (14.)	01:37 (27.)	45:50 (8.)	2:35:20*
17.	17	1430 WEßELS Wiebke	1987 4.	W 35	30:38 (18.)	03:14 (22.)	1:10:23 (11.)	01:32 (20.)	50:17 (23.)	2:36:01*
22.	22	1410 LAMPE Kim	1998 4.	W 25	36:23 (39.)	02:38 (5.)	1:12:42 (21.)	02:23 (45.)	45:52 (9.)	2:39:57*
8. 3Maniacs Großhansdorf										
61 Pkt. = 8 Wertungspunkte										
8.	8	1409 KUCZIENSKY Lisa	1993 1.	W 30	33:51 (33.)	03:28 (28.)	1:09:02 (7.)	01:24 (11.)	41:50 (2.)	2:29:33*
25.	25	1418 PETER Corinna	1962 1.	W 60	31:35 (23.)	04:41 (45.)	1:15:02 (27.)	01:27 (15.)	49:55 (22.)	2:42:38*
28.	28	1417 PASCHEN Philine	1993 3.	W 30	33:38 (31.)	03:40 (36.)	1:14:51 (26.)	01:34 (24.)	52:55 (33.)	2:46:36*
9. triZack Rostock Damen										
75 Pkt. = 9 Wertungspunkte										
14.	14	1422 RICHTER Anja	1982 3.	W 40	31:44 (25.)	03:01 (14.)	1:09:51 (8.)	01:22 (8.)	47:53 (16.)	2:33:49*
27.	27	1407 KAMRAU Dörte	1975 5.	W 45	24:38 (4.)	03:44 (37.)	1:24:07 (42.)	02:21 (44.)	50:34 (25.)	2:45:21*
34.	34	1398 DRÜEKE Helena	1995 6.	W 25	32:00 (27.)	03:09 (18.)	1:11:45 (17.)	01:54 (36.)	59:52 (41.)	2:48:38*
10. TriAs Flensburg Damen										
83 Pkt. = 10 Wertungspunkte										
5.	5	1431 WILL Sina	1986 1.	W 35	28:46 (13.)	03:05 (15.)	1:07:52 (1.)	01:32 (18.)	43:31 (4.)	2:24:43*
37.	37	1426 SCHIMMELPFENNIG Valeska	1992 4.	W 30	34:24 (36.)	04:17 (42.)	1:20:22 (38.)	01:50 (35.)	52:13 (29.)	2:53:03*
41.	41	1433 ZÜHLKE Jaqueline	1992 5.	W 30	36:02 (38.)	03:27 (27.)	1:20:06 (37.)	02:09 (42.)	58:34 (40.)	3:00:15*
11. Borener SV Damen										
85 Pkt. = 11 Wertungspunkte										
12.	12	1395 DAHL Regina	1978 2.	W 45	32:16 (29.)	03:10 (19.)	1:11:33 (15.)	01:26 (13.)	44:25 (5.)	2:32:48*
18.	18	1420 PRÜß Daniela	1975 3.	W 45	30:15 (15.)	03:32 (32.)	1:12:13 (20.)	01:55 (37.)	48:11 (18.)	2:36:04*
	55	1392 MATZEN Bianca	1967	W 55	35:01 (46.)	05:14 (46.)	1:33:41 (46.)	03:50 (46.)	45:18 (46.)	DSQ*
12. Tri-Sport Lübeck Golden Girls										
127 Pkt. = 12 Wertungspunkte										
39.	39	1414 MAHLSTEDT Susanne	1964 3.	W 55	39:31 (43.)	03:32 (31.)	1:18:30 (34.)	01:45 (31.)	55:43 (37.)	2:58:58*
43.	43	1387 ANDRES Katja	1980 4.	W 40	38:51 (42.)	03:31 (30.)	1:19:02 (35.)	01:42 (30.)	1:03:58 (44.)	3:07:02*
45.	45	1391 BRADTKE Ewelina (POL)	1975 7.	W 45	39:56 (44.)	04:25 (43.)	1:24:23 (44.)	02:02 (39.)	1:04:12 (45.)	3:14:55*

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

Landesliga Schleswig Holstein Männer

Einzelwertung

Rg.	Pkt.	Team	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
1.	1	USC Kiel #richtigBock	1377	TIMME Hauke	1990	1. M 30	23:49 (6.)	02:17 (3.)	58:17 (4.)	01:11 (20.)	34:47 (2.)	02:00:18
2.	2	USC Kiel #richtigBock	1318	KLINDWORTH Jan-Hinrich	1988	1. M 35	23:56 (7.)	02:15 (2.)	58:21 (5.)	01:03 (8.)	37:52 (9.)	02:03:27
3.	3	TriAs Flensburg Herren	1369	SOMMER Fabian	1998	1. M 25	27:06 (28.)	02:45 (26.)	57:31 (1.)	01:07 (13.)	35:25 (3.)	02:03:52
4.	4	TC FIKO Rostock I	1327	KUNTERMANN Lukas	1998	2. M 25	25:58 (16.)	02:45 (25.)	57:43 (3.)	01:10 (18.)	36:41 (6.)	02:04:15
5.	5	TriAs Flensburg Herren	1373	TEUPKE Sven Ole	1998	3. M 25	22:33 (2.)	02:23 (6.)	1:02:40 (17.)	01:08 (14.)	35:54 (5.)	02:04:36
6.	6	TC FIKO Rostock I	1328	KUNTERMANN Mattes	2003	1. M 20	24:58 (13.)	02:31 (13.)	1:04:39 (31.)	00:58 (2.)	34:21 (1.)	02:07:24
7.	7	USC Kiel #richtigBock	1379	UNFUG Henrik	1995	4. M 25	27:31 (35.)	02:29 (10.)	1:00:46 (9.)	01:04 (10.)	35:42 (4.)	02:07:30
8.	8	Tri-Sport Lübeck Green Energy	1311	HERTEL Erik	1998	5. M 25	22:33 (3.)	02:44 (24.)	1:04:31 (29.)	01:24 (49.)	37:42 (8.)	02:08:52
9.	9	Tri-Sport Schwerin Herren	1351	RACKWITZ Daniel	1989	2. M 30	27:25 (33.)	02:59 (50.)	57:34 (2.)	01:24 (50.)	40:24 (25.)	02:09:44
10.	10	Triathlon Club Nord - RunRunFun	1383	WÖLK Stephan	1989	3. M 30	24:41 (11.)	03:00 (51.)	1:01:28 (10.)	01:16 (32.)	39:56 (22.)	02:10:20
11.	11	Tri-Sport Lübeck Green Energy	1372	STÄCKER Leif	1990	4. M 30	27:46 (40.)	02:58 (49.)	59:36 (6.)	01:23 (47.)	39:18 (19.)	02:10:59
12.	12	3Maniacs Großhansdorf	1384	ZIEGENBEIN Timo	1979	1. M 40	27:00 (27.)	02:54 (38.)	1:01:58 (12.)	00:59 (3.)	38:14 (11.)	02:11:03
13.	13	TC FIKO Rostock I	1313	HOTH Matti	2002	2. M 20	24:33 (9.)	02:15 (1.)	1:04:51 (34.)	01:14 (25.)	38:39 (14.)	02:11:30
14.	14	Borener SV	1345	NIEDEREICHHOLZ Tim	1998	6. M 25	27:47 (41.)	02:58 (45.)	1:00:23 (8.)	01:36 (67.)	39:23 (20.)	02:12:04
15.	15	Triathlon Team TSV Schleswig	1364	SCHREIBER Torsten	1979	2. M 40	25:34 (15.)	02:21 (4.)	1:03:12 (23.)	01:10 (17.)	40:47 (26.)	02:13:02
16.	16	Borener SV	1322	KOCH Ingo	1973	1. M 50	24:50 (12.)	03:03 (56.)	1:05:13 (35.)	01:08 (15.)	38:53 (17.)	02:13:05
17.	17	TC FIKO Rostock I	1298	DITTRICH Alexander	1988	2. M 35	27:38 (36.)	03:14 (63.)	1:02:45 (19.)	01:15 (27.)	38:43 (16.)	02:13:33
18.	18	Tri-Sport Schwerin Herren	1371	SPERLING Eik	1987	3. M 35	27:40 (38.)	02:50 (31.)	1:03:18 (24.)	01:11 (22.)	38:36 (13.)	02:13:34
19.	19	TriTeam Alte Salzstraße Ratzeburg	1376	THIEM Jandirk	1981	3. M 40	24:35 (10.)	02:26 (8.)	1:03:27 (25.)	01:17 (34.)	41:52 (35.)	02:13:36
20.	20	USC Kiel #richtigBock	1302	ERNST Tjorven	2005	1. Junioren	26:39 (20.)	03:10 (58.)	1:01:46 (11.)	01:06 (12.)	41:41 (33.)	02:14:20
21.	21	Triathlon Club Nord - RunRunFun	1317	KARDEL Gunnar	1982	4. M 40	28:04 (45.)	02:47 (29.)	1:03:30 (26.)	01:45 (76.)	38:54 (18.)	02:14:58
22.	22	Tri-Sport Lübeck Green Energy	1330	LAUX Stefan	1994	7. M 25	24:11 (8.)	02:50 (30.)	1:04:41 (32.)	01:15 (30.)	42:10 (38.)	02:15:05
23.	23	USC Kiel #BockaufBallern	1385	KRÜGER Tommy	1988	4. M 35	31:46 (77.)	02:47 (28.)	1:02:11 (13.)	01:19 (36.)	37:09 (7.)	02:15:09
24.	24	SG 03 Ludwigslust/Grabow Triathlon	1378	TOMUSCHAT Heiko	1980	5. M 40	27:24 (32.)	02:28 (9.)	1:04:24 (27.)	01:33 (62.)	40:08 (23.)	02:15:55
25.	25	Tri-Sport Schwerin Herren	1316	KAPS Kilian	2005	2. Junioren	28:39 (50.)	02:30 (11.)	1:02:42 (18.)	00:59 (4.)	41:07 (28.)	02:15:56
26.	26	3Maniacs Großhansdorf	1315	PACHER Daniel	1980	6. M 40	27:12 (29.)	02:53 (33.)	1:02:49 (21.)	01:23 (45.)	41:50 (34.)	02:16:04
27.	27	TC FIKO Rostock II	1366	SCHULENBURG Jan	1968	1. M 55	26:54 (25.)	02:30 (12.)	1:02:34 (16.)	01:15 (28.)	43:18 (47.)	02:16:29
28.	28	3Maniacs Großhansdorf	1335	MOYA Angel (VEN)	1982	7. M 40	25:09 (14.)	02:57 (41.)	1:06:54 (47.)	01:34 (64.)	40:15 (24.)	02:16:46
29.	29	TriAs Flensburg Herren	1350	QUEHL Marcel	1980	8. M 40	26:43 (21.)	02:56 (39.)	1:02:46 (20.)	01:32 (61.)	43:25 (48.)	02:17:19
30.	30	3Maniacs Großhansdorf	1319	KLOK Gerrit-Jan (NED)	1973	2. M 50	30:03 (62.)	03:35 (79.)	59:59 (7.)	01:26 (52.)	44:03 (52.)	02:19:03
31.	31	TriTeam Alte Salzstraße Ratzeburg	1370	NORDHAUS-KEDING Kevin	1987	5. M 35	27:12 (30.)	02:39 (21.)	1:06:46 (45.)	01:27 (55.)	41:21 (29.)	02:19:25
32.	32	USC Kiel #richtigBock	1361	SCHLAUDERBACH Tobias	1988	6. M 35	23:43 (5.)	02:42 (22.)	1:09:57 (64.)	01:05 (11.)	42:08 (37.)	02:19:32
33.	33	TriTeam Alte Salzstraße Ratzeburg	1295	DAHLMANN Matthias	1970	3. M 50	27:18 (31.)	02:37 (18.)	1:05:31 (38.)	01:15 (29.)	43:03 (44.)	02:19:41
34.	34	USC Kiel #BockaufBallern	1346	JANKE Tim	1990	5. M 30	26:45 (22.)	02:53 (34.)	1:06:41 (44.)	01:30 (58.)	42:30 (40.)	02:20:17
35.	35	TC FIKO Rostock I	1331	MATERNA Cornell	1983	9. M 40	26:56 (26.)	03:01 (54.)	1:02:30 (15.)	01:47 (81.)	46:10 (62.)	02:20:22
36.	36	SG Wasserratten Norderstedt	1336	BRELL Michael	1965	2. M 55	26:13 (17.)	02:58 (48.)	1:02:19 (14.)	02:08 (97.)	47:05 (67.)	02:20:41
37.	37	Triathlon Team TSV Schleswig	1304	FERCHOF Jan	2005	3. Junioren	21:58 (1.)	02:58 (44.)	1:11:23 (80.)	01:11 (21.)	43:15 (46.)	02:20:43
38.	38	TriTeam Alte Salzstraße Ratzeburg	1326	KÜHNE Michael	1968	3. M 55	28:02 (44.)	02:35 (16.)	1:08:18 (54.)	01:03 (6.)	40:52 (27.)	02:20:48
39.	39	TriTeam Neumünster	1332	MEINERT Heiko	1979	10. M 40	28:51 (53.)	02:46 (27.)	1:04:28 (28.)	01:13 (24.)	44:16 (55.)	02:21:32
40.	40	Borener SV	1290	BROMBERG Norman	1968	4. M 55	30:55 (67.)	02:54 (37.)	1:05:13 (36.)	01:03 (9.)	41:34 (31.)	02:21:38
41.	41	Team B&H Sport Sport-Club Itzehoe II	1325	KRÜGER Marcel	1995	8. M 25	29:37 (56.)	02:57 (42.)	1:06:24 (40.)	01:17 (33.)	41:29 (30.)	02:21:41

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

42.	42 Team TSV Bargteheide Tri II	1353 RAMMINGER Jorrit	1996 9.	M 25	23:39 (4.)	02:36 (17.)	1:10:22 (70.)	01:22 (42.)	45:08 (58.)	02:23:06
43.	43 TC FIKO Rostock II	1283 BECKER Alf	1970 4.	M 50	29:25 (54.)	03:51 (88.)	1:05:46 (39.)	01:46 (79.)	42:36 (41.)	02:23:23
44.	44 TSV Quellenhaupt Bornhöved	1338 KLEWER Michael	1977 1.	M 45	28:11 (46.)	03:42 (83.)	1:06:36 (42.)	02:03 (94.)	42:58 (43.)	02:23:28
45.	45 TriAs Flensburg Herren	1314 STRAßMANN Nils	1988 7.	M 35	28:50 (52.)	03:41 (81.)	1:04:42 (33.)	01:20 (39.)	45:35 (60.)	02:24:06
46.	46 Triathlon Club Nord - RunRunFun	1308 FLODER Karl	1993 6.	M 30	29:39 (57.)	02:26 (7.)	1:10:04 (65.)	00:55 (1.)	42:13 (39.)	02:25:15
47.	47 USC Kiel #BockaufBallern	1329 KUWERT Simon	1998 10.	M 25	26:47 (23.)	02:54 (36.)	1:08:22 (56.)	01:15 (31.)	46:11 (63.)	02:25:27
48.	48 TriTeam Neumünster	1363 SCHÖNROCK Stephan	1981 11.	M 40	26:28 (18.)	02:54 (35.)	1:04:38 (30.)	01:19 (37.)	50:40 (79.)	02:25:57
49.	49 SG Wasserratten Norderstedt	1299 DÜRR Johannes	1985 8.	M 35	28:29 (49.)	02:37 (19.)	1:08:02 (52.)	01:03 (7.)	46:40 (65.)	02:26:49
50.	50 Tri-Sport Schwerin Herren	1362 SCHÖNKE Christian	1989 7.	M 30	30:51 (66.)	02:57 (43.)	1:09:10 (61.)	01:26 (54.)	42:45 (42.)	02:27:07
51.	51 Triathlon Club Nord - RunRunFun	1289 BOODEEA Cliff	1985 9.	M 35	35:23 (93.)	04:24 (94.)	1:08:35 (59.)	01:17 (35.)	38:07 (10.)	02:27:45
52.	52 TC FIKO Rostock II	1334 MILLAT Andreas	1962 1.	M 60	30:47 (65.)	03:14 (62.)	1:07:59 (51.)	01:43 (74.)	44:14 (54.)	02:27:54
53.	53 Team B&H Sport Sport-Club Itzehoe II	1286 BELTZ André	1979 12.	M 40	26:50 (24.)	02:53 (32.)	1:08:35 (58.)	01:40 (71.)	48:01 (69.)	02:27:57
54.	54 USC Kiel #BockaufBallern	1291 RAHLF Paul	1994 11.	M 25	33:43 (86.)	03:12 (60.)	1:11:04 (76.)	01:23 (48.)	38:42 (15.)	02:28:03
55.	55 TC FIKO Rostock II	1321 KLUCK Steffen	1980 13.	M 40	27:40 (37.)	02:56 (40.)	1:13:26 (90.)	01:11 (19.)	43:15 (45.)	02:28:26
56.	56 SG Wasserratten Norderstedt	1374 THELE Tobias	1978 2.	M 45	34:46 (89.)	02:22 (5.)	1:08:49 (60.)	01:02 (5.)	41:36 (32.)	02:28:32
57.	57 SG 03 Ludwigslust/Grabow Triathlon	1287 BINDEMANN Erik	1990 8.	M 30	31:42 (75.)	03:20 (70.)	1:03:11 (22.)	01:59 (91.)	48:36 (72.)	02:28:46
58.	58 USC Kiel #BockaufBallern	1294 CAVAK Riccardo	1995 12.	M 25	30:44 (64.)	03:42 (82.)	1:08:21 (55.)	01:21 (40.)	45:14 (59.)	02:29:20
59.	59 Team TSV Bargteheide Tri II	1357 RÖCKENDORF Niels	1972 5.	M 50	35:00 (92.)	02:58 (47.)	1:06:24 (41.)	01:28 (56.)	43:35 (49.)	02:29:23
60.	60 Athletico Büdelsdorf II	1281 BALZER Sven	1972 6.	M 50	28:15 (47.)	03:48 (85.)	1:05:15 (37.)	01:45 (76.)	50:46 (81.)	02:29:47
61.	61 Tri-Sport Lübeck Green Energy	1360 KOMPE Niklas	1998 13.	M 25	29:45 (59.)	03:34 (78.)	1:11:02 (75.)	01:34 (63.)	44:08 (53.)	02:30:01
62.	62 3Maniacs Großhansdorf	1352 RADTKE Holger	1971 7.	M 50	30:28 (63.)	03:28 (74.)	1:10:07 (67.)	01:39 (68.)	44:56 (56.)	02:30:36
63.	63 Triathlon Team TSV Schleswig	1342 NANZ Michael	1980 14.	M 40	32:14 (79.)	03:02 (55.)	1:07:52 (50.)	01:22 (44.)	46:58 (66.)	02:31:26
64.	64 Tri-Sport Lübeck Green Energy	1303 EURICH Benjamin	1990 9.	M 30	40:04 (100.)	02:33 (15.)	1:08:12 (53.)	01:12 (23.)	39:31 (21.)	02:31:30
65.	65 Tri-Sport Lübeck Silberrücken	1381 WAGNER Ingo	1970 8.	M 50	29:43 (58.)	03:21 (71.)	1:11:36 (84.)	01:54 (88.)	45:00 (57.)	02:31:33
66.	66 Tri-Sport Lübeck Silberrücken	1356 REINHARDT Andreas	1978 3.	M 45	27:27 (34.)	03:00 (53.)	1:11:06 (77.)	01:30 (57.)	49:00 (74.)	02:32:02
67.	67 SG Wasserratten Norderstedt	1312 HOFFMANN dirk	1975 4.	M 45	28:26 (48.)	03:19 (65.)	1:11:14 (79.)	01:24 (51.)	47:56 (68.)	02:32:17
68.	68 TriTeam Neumünster	1355 REICH Ronald	1964 5.	M 55	27:41 (39.)	02:58 (46.)	1:11:33 (82.)	01:19 (38.)	48:52 (73.)	02:32:21
69.	69 Borener SV	1309 GAASCH Bernd	1962 2.	M 60	32:58 (82.)	03:00 (52.)	1:12:14 (86.)	01:10 (16.)	43:44 (50.)	02:33:05
70.	70 SG 03 Ludwigslust/Grabow Triathlon	1347 PINNOW Stefan	1976 5.	M 45	31:06 (69.)	03:44 (84.)	1:12:37 (88.)	01:48 (82.)	43:59 (51.)	02:33:12
71.	71 Team TSV Bargteheide Tri II	1375 THIEDE Frank	1971 9.	M 50	26:33 (19.)	03:19 (66.)	1:11:35 (83.)	01:22 (43.)	50:42 (80.)	02:33:29
72.	72 Athletico Büdelsdorf II	1288 BLASE Danny	1988 10.	M 35	39:52 (99.)	03:38 (80.)	1:06:50 (46.)	01:40 (70.)	42:03 (36.)	02:34:02
73.	73 TriTeam Alte Salzstraße Ratzeburg	1284 BEHR Christian	1977 6.	M 45	30:59 (68.)	03:19 (68.)	1:10:16 (69.)	01:31 (60.)	48:23 (71.)	02:34:26
74.	74 Athletico Büdelsdorf II	1297 DANNENBERG Hans Peter	1962 3.	M 60	29:27 (55.)	03:29 (75.)	1:10:12 (68.)	01:30 (59.)	50:18 (77.)	02:34:54
75.	75 TriTeam Neumünster	1358 RUCK Sven	1971 10.	M 50	31:29 (73.)	03:32 (77.)	1:06:38 (43.)	01:52 (86.)	51:45 (84.)	02:35:13
76.	76 Team TSV Bargteheide Tri II	1296 DAHMS Erik	1983 15.	M 40	31:06 (70.)	02:33 (14.)	1:10:31 (71.)	01:23 (46.)	50:11 (76.)	02:35:42
77.	77 Team B&H Sport Sport-Club Itzehoe II	1300 EL SAYED Ahmed	2000 3.	M 20	34:53 (91.)	04:25 (95.)	1:17:39 (101.)	01:36 (66.)	38:27 (12.)	02:36:58
78.	78 Team B&H Sport Sport-Club Itzehoe II	1293 BÜNNING Jan Andre	1980 16.	M 40	33:37 (85.)	03:49 (86.)	1:12:20 (87.)	01:36 (65.)	46:05 (61.)	02:37:26
79.	79 SG 03 Ludwigslust/Grabow Triathlon	1282 BANCZYK Tobias	1980 17.	M 40	34:47 (90.)	03:29 (76.)	1:07:41 (49.)	01:42 (72.)	49:50 (75.)	02:37:27
80.	80 TriAs Flensburg Herren	1292 TROCH Gerald	1982 18.	M 40	28:46 (51.)	03:09 (57.)	1:09:27 (62.)	02:06 (96.)	54:36 (95.)	02:38:02
81.	81 Borener SV	1368 SEYD Julian	1999 4.	M 20	31:22 (72.)	02:37 (20.)	1:11:13 (78.)	01:39 (69.)	51:31 (83.)	02:38:19
82.	82 TriTeam Neumünster	1354 REDEPENNING Stefan	1970 11.	M 50	32:25 (80.)	03:19 (69.)	1:09:31 (63.)	01:21 (41.)	52:18 (86.)	02:38:53
83.	83 Tri EMTV Elmshorn	1324 KOSSAK-GLOWCZEWSKI Christoph	1984 11.	M 35	32:07 (78.)	03:19 (67.)	1:08:33 (57.)	01:53 (87.)	53:31 (91.)	02:39:21
84.	84 SG Wasserratten Norderstedt	1307 FITZ Manfred	1967 6.	M 55	27:48 (42.)	03:15 (64.)	1:13:20 (89.)	01:49 (83.)	53:18 (90.)	02:39:27
85.	85 Team B&H Sport Sport-Club Itzehoe II	1323 KOOISTRA Oliver	1970 12.	M 50	32:55 (81.)	03:21 (72.)	1:15:27 (94.)	01:26 (53.)	46:20 (64.)	02:39:27
86.	86 Tri-Sport Lübeck Silberrücken	1306 FITS Evgeny (RUS)	1976 7.	M 45	31:42 (76.)	02:43 (23.)	1:15:35 (95.)	01:14 (26.)	48:16 (70.)	02:39:29

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

87.	87	Athletico Büdelsdorf II	1365	SCHRUM Stefan	1969	13.	M 50	31:17 (71.)	03:11 (59.)	1:10:43 (73.)	01:46 (78.)	54:17 (92.)	02:41:12
88.	88	Triathlon Team TSV Schleswig	1320	KLOSS Stephan	1979	19.	M 40	27:48 (43.)	04:08 (92.)	1:14:17 (92.)	01:51 (84.)	53:18 (89.)	02:41:20
89.	89	Tri EMTV Elmshorn	1305	FISCHER Patrick	1977	8.	M 45	33:18 (84.)	04:28 (96.)	1:10:59 (74.)	02:06 (95.)	52:57 (88.)	02:43:46
90.	90	TC FIKO Rostock II	1380	WAASENER Matti	1988	12.	M 35	31:42 (74.)	04:35 (97.)	1:11:33 (81.)	01:57 (89.)	55:37 (97.)	02:45:21
91.	91	SG 03 Ludwigslust/Grabow Triathlon	1310	GLÖCKNER Michael	1970	14.	M 50	37:03 (97.)	03:55 (90.)	1:10:41 (72.)	01:58 (90.)	52:29 (87.)	02:46:04
92.	92	Tri EMTV Elmshorn	1333	MEYER Frank	1978	9.	M 45	40:50 (102.)	04:47 (99.)	1:07:17 (48.)	02:52 (101.)	50:21 (78.)	02:46:06
93.	93	Team TSV Bargteheide Tri II	1359	SANITZ Tilman	1965	7.	M 55	30:00 (61.)	03:13 (61.)	1:16:59 (97.)	01:42 (73.)	54:53 (96.)	02:46:45
94.	94	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1337	THOMS Stefan	1969	15.	M 50	35:51 (94.)	03:52 (89.)	1:10:05 (66.)	01:47 (80.)	56:15 (99.)	02:47:48
95.	95	Tri-Sport Lübeck Silberrücken	1348	POHL Andreas	1965	8.	M 55	33:16 (83.)	04:38 (98.)	1:15:15 (93.)	02:19 (98.)	54:18 (93.)	02:49:44
96.	96	Tri-Sport Lübeck Silberrücken	1367	SCHULT Ralf	1970	16.	M 50	34:43 (88.)	05:02 (102.)	1:17:14 (99.)	02:39 (100.)	52:05 (85.)	02:51:41
97.	97	Tri-Sport Schwerin Herren	1344	NAUMANN Leon	2005	4.	Junioren	33:44 (87.)	03:50 (87.)	1:21:13 (102.)	02:00 (92.)	51:00 (82.)	02:51:45
98.	98	Triathlon Team TSV Schleswig	1349	PREUSSE Michael	1957	1.	M 65	35:52 (95.)	04:02 (91.)	1:13:52 (91.)	03:11 (102.)	57:29 (101.)	02:54:23
99.	99	Tri EMTV Elmshorn	1382	BARTSCH Nico	1982	20.	M 40	36:52 (96.)	04:49 (100.)	1:16:59 (98.)	01:43 (75.)	54:31 (94.)	02:54:53
100.	100	Triathlon Club Nord - RunRunFun	1301	KLOTH Tobias	1984	13.	M 35	40:35 (101.)	04:18 (93.)	1:11:46 (85.)	01:51 (85.)	56:26 (100.)	02:54:54
101.	101	Athletico Büdelsdorf II	1285	BEIREIS Stephan	1981	21.	M 40	37:17 (98.)	04:50 (101.)	1:16:40 (96.)	02:03 (93.)	55:48 (98.)	02:56:37
102.	102	Tri EMTV Elmshorn	1343	NAUJOKS Phillip	1985	14.	M 35	29:52 (60.)	03:22 (73.)	1:17:25 (100.)	02:34 (99.)	1:08:47 (102.)	03:01:58
		107 TSV Quellenhaupt Bornhöved	1339	MASCHKE Jannis	1978		M 45						DNS
		107 TSV Quellenhaupt Bornhöved	1340	LANGE Torben	1981		M 40						DNS

Mannschaftswertung

Rg.	Pkt.	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Time	
1. USC Kiel #richtigBock												
30 Pkt. = 1 Wertungspunkt												
1.	1		1377 TIMME Hauke	1990	1.	M 30	23:49 (6.)	02:17 (3.)	58:17 (4.)	01:11 (20.)	34:47 (2.)	2:00:18*
2.	2		1318 KLINDWORTH Jan-Hinrich	1988	1.	M 35	23:56 (7.)	02:15 (2.)	58:21 (5.)	01:03 (8.)	37:52 (9.)	2:03:27*
7.	7		1379 UNFUG Henrik	1995	4.	M 25	27:31 (35.)	02:29 (10.)	1:00:46 (9.)	01:04 (10.)	35:42 (4.)	2:07:30*
20.	20		1302 ERNST Tjorven	2005	1.	Junioren	26:39 (20.)	03:10 (58.)	1:01:46 (11.)	01:06 (12.)	41:41 (33.)	2:14:20*
2. TC FIKO Rostock I												
40 Pkt. = 2 Wertungspunkt												
4.	4		1327 KUNTERMANN Lukas	1998	2.	M 25	25:58 (16.)	02:45 (25.)	57:43 (3.)	01:10 (18.)	36:41 (6.)	2:04:15*
6.	6		1328 KUNTERMANN Mattes	2003	1.	M 20	24:58 (13.)	02:31 (13.)	1:04:39 (31.)	00:58 (2.)	34:21 (1.)	2:07:24*
13.	13		1313 HOTH Matti	2002	2.	M 20	24:33 (9.)	02:15 (1.)	1:04:51 (34.)	01:14 (25.)	38:39 (14.)	2:11:30*
17.	17		1298 DITTRICH Alexander	1988	2.	M 35	27:38 (36.)	03:14 (63.)	1:02:45 (19.)	01:15 (27.)	38:43 (16.)	2:13:33*
3. TriAs Flensburg Herren												
82 Pkt. = 3 Wertungspunkt												
3.	3		1369 SOMMER Fabian	1998	1.	M 25	27:06 (28.)	02:45 (26.)	57:31 (1.)	01:07 (13.)	35:25 (3.)	2:03:52*
5.	5		1373 TEUPKE Sven Ole	1998	3.	M 25	22:33 (2.)	02:23 (6.)	1:02:40 (17.)	01:08 (14.)	35:54 (5.)	2:04:36*
29.	29		1350 QUEHL Marcel	1980	8.	M 40	26:43 (21.)	02:56 (39.)	1:02:46 (20.)	01:32 (61.)	43:25 (48.)	2:17:19*
45.	45		1314 STRAßMANN Nils	1988	7.	M 35	28:50 (52.)	03:41 (81.)	1:04:42 (33.)	01:20 (39.)	45:35 (60.)	2:24:06*

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

4. 3Maniacs Großhansdorf

96 Pkt. = 4 Wertungspunkt

12.	12	1384 ZIEGENBEIN Timo	1979 1.	M 40	27:00 (27.)	02:54 (38.)	1:01:58 (12.)	00:59 (3.)	38:14 (11.)	2:11:03*
26.	26	1315 PACHER Daniel	1980 6.	M 40	27:12 (29.)	02:53 (33.)	1:02:49 (21.)	01:23 (45.)	41:50 (34.)	2:16:04*
28.	28	1335 MOYA Angel (VEN)	1982 7.	M 40	25:09 (14.)	02:57 (41.)	1:06:54 (47.)	01:34 (64.)	40:15 (24.)	2:16:46*
30.	30	1319 KLOK Gerrit-Jan (NED)	1973 2.	M 50	30:03 (62.)	03:35 (79.)	59:59 (7.)	01:26 (52.)	44:03 (52.)	2:19:03*

5. Tri-Sport Lübeck Green Energy

102 Pkt. = 5 Wertungspunkt

8.	8	1311 HERTEL Erik	1998 5.	M 25	22:33 (3.)	02:44 (24.)	1:04:31 (29.)	01:24 (49.)	37:42 (8.)	2:08:52*
11.	11	1372 STÄCKER Leif	1990 4.	M 30	27:46 (40.)	02:58 (49.)	59:36 (6.)	01:23 (47.)	39:18 (19.)	2:10:59*
22.	22	1330 LAUX Stefan	1994 7.	M 25	24:11 (8.)	02:50 (30.)	1:04:41 (32.)	01:15 (30.)	42:10 (38.)	2:15:05*
61.	61	1360 KOMPE Niklas	1998 13.	M 25	29:45 (59.)	03:34 (78.)	1:11:02 (75.)	01:34 (63.)	44:08 (53.)	2:30:01*

5. Tri-Sport Schwerin Herren

102 Pkt. = 5 Wertungspunkt

9.	9	1351 RACKWITZ Daniel	1989 2.	M 30	27:25 (33.)	02:59 (50.)	57:34 (2.)	01:24 (50.)	40:24 (25.)	2:09:44*
18.	18	1371 SPERLING Eik	1987 3.	M 35	27:40 (38.)	02:50 (31.)	1:03:18 (24.)	01:11 (22.)	38:36 (13.)	2:13:34*
25.	25	1316 KAPS Kilian	2005 2.	Junioren	28:39 (50.)	02:30 (11.)	1:02:42 (18.)	00:59 (4.)	41:07 (28.)	2:15:56*
50.	50	1362 SCHÖNKE Christian	1989 7.	M 30	30:51 (66.)	02:57 (43.)	1:09:10 (61.)	01:26 (54.)	42:45 (42.)	2:27:07*

7. TriTeam Alte Salzstraße Ratzeburg

121 Pkt. = 7 Wertungspunkt

19.	19	1376 THIEM Jandirk	1981 3.	M 40	24:35 (10.)	02:26 (8.)	1:03:27 (25.)	01:17 (34.)	41:52 (35.)	2:13:36*
31.	31	1370 NORDHAUS-KEDING Kevin	1987 5.	M 35	27:12 (30.)	02:39 (21.)	1:06:46 (45.)	01:27 (55.)	41:21 (29.)	2:19:25*
33.	33	1295 DAHLMANN Matthias	1970 3.	M 50	27:18 (31.)	02:37 (18.)	1:05:31 (38.)	01:15 (29.)	43:03 (44.)	2:19:41*
38.	38	1326 KÜHNE Michael	1968 3.	M 55	28:02 (44.)	02:35 (16.)	1:08:18 (54.)	01:03 (6.)	40:52 (27.)	2:20:48*

8. Triathlon Club Nord - RunRunFun

128 Pkt. = 8 Wertungspunkt

10.	10	1383 WÖLK Stephan	1989 3.	M 30	24:41 (11.)	03:00 (51.)	1:01:28 (10.)	01:16 (32.)	39:56 (22.)	2:10:20*
21.	21	1317 KARDEL Gunnar	1982 4.	M 40	28:04 (45.)	02:47 (29.)	1:03:30 (26.)	01:45 (76.)	38:54 (18.)	2:14:58*
46.	46	1308 FLODER Karl	1993 6.	M 30	29:39 (57.)	02:26 (7.)	1:10:04 (65.)	00:55 (1.)	42:13 (39.)	2:25:15*
51.	51	1289 BOODEEA Cliff	1985 9.	M 35	35:23 (93.)	04:24 (94.)	1:08:35 (59.)	01:17 (35.)	38:07 (10.)	2:27:45*

9. Borener SV

139 Pkt. = 9 Wertungspunkt

14.	14	1345 NIEDEREICHHOLZ Tim	1998 6.	M 25	27:47 (41.)	02:58 (45.)	1:00:23 (8.)	01:36 (67.)	39:23 (20.)	2:12:04*
16.	16	1322 KOCH Ingo	1973 1.	M 50	24:50 (12.)	03:03 (56.)	1:05:13 (35.)	01:08 (15.)	38:53 (17.)	2:13:05*
40.	40	1290 BROMBERG Norman	1968 4.	M 55	30:55 (67.)	02:54 (37.)	1:05:13 (36.)	01:03 (9.)	41:34 (31.)	2:21:38*
69.	69	1309 GAASCH Bernd	1962 2.	M 60	32:58 (82.)	03:00 (52.)	1:12:14 (86.)	01:10 (16.)	43:44 (50.)	2:33:05*

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

10. USC Kiel #BockaufBallern

158 Pkt. = 10 Wertungspunkt

23.	23	1385 KRÜGER Tommy	1988 4.	M 35	31:46 (77.)	02:47 (28.)	1:02:11 (13.)	01:19 (36.)	37:09 (7.)	2:15:09*
34.	34	1346 JANKE Tim	1990 5.	M 30	26:45 (22.)	02:53 (34.)	1:06:41 (44.)	01:30 (58.)	42:30 (40.)	2:20:17*
47.	47	1329 KUWERT Simon	1998 10.	M 25	26:47 (23.)	02:54 (36.)	1:08:22 (56.)	01:15 (31.)	46:11 (63.)	2:25:27*
54.	54	1291 RAHLF Paul	1994 11.	M 25	33:43 (86.)	03:12 (60.)	1:11:04 (76.)	01:23 (48.)	38:42 (15.)	2:28:03*

11. TC FIKO Rostock II

177 Pkt. = 11 Wertungspunkt

27.	27	1366 SCHULENBURG Jan	1968 1.	M 55	26:54 (25.)	02:30 (12.)	1:02:34 (16.)	01:15 (28.)	43:18 (47.)	2:16:29*
43.	43	1283 BECKER Alf	1970 4.	M 50	29:25 (54.)	03:51 (88.)	1:05:46 (39.)	01:46 (79.)	42:36 (41.)	2:23:23*
52.	52	1334 MILLAT Andreas	1962 1.	M 60	30:47 (65.)	03:14 (62.)	1:07:59 (51.)	01:43 (74.)	44:14 (54.)	2:27:54*
55.	55	1321 KLUCK Steffen	1980 13.	M 40	27:40 (37.)	02:56 (40.)	1:13:26 (90.)	01:11 (19.)	43:15 (45.)	2:28:26*

12. Triathlon Team TSV Schleswig

203 Pkt. = 12 Wertungspunkt

15.	15	1364 SCHREIBER Torsten	1979 2.	M 40	25:34 (15.)	02:21 (4.)	1:03:12 (23.)	01:10 (17.)	40:47 (26.)	2:13:02*
37.	37	1304 FERCHOF Jan	2005 3.	Junioren	21:58 (1.)	02:58 (44.)	1:11:23 (80.)	01:11 (21.)	43:15 (46.)	2:20:43*
63.	63	1342 NANZ Michael	1980 14.	M 40	32:14 (79.)	03:02 (55.)	1:07:52 (50.)	01:22 (44.)	46:58 (66.)	2:31:26*
88.	88	1320 KLOSS Stephan	1979 19.	M 40	27:48 (43.)	04:08 (92.)	1:14:17 (92.)	01:51 (84.)	53:18 (89.)	2:41:20*

13. SG Wasserratten Norderstedt

208 Pkt. = 13 Wertungspunkt

36.	36	1336 BRELL Michael	1965 2.	M 55	26:13 (17.)	02:58 (48.)	1:02:19 (14.)	02:08 (97.)	47:05 (67.)	2:20:41*
49.	49	1299 DÜRR Johannes	1985 8.	M 35	28:29 (49.)	02:37 (19.)	1:08:02 (52.)	01:03 (7.)	46:40 (65.)	2:26:49*
56.	56	1374 THELE Tobias	1978 2.	M 45	34:46 (89.)	02:22 (5.)	1:08:49 (60.)	01:02 (5.)	41:36 (32.)	2:28:32*
67.	67	1312 HOFFMANN dirk	1975 4.	M 45	28:26 (48.)	03:19 (65.)	1:11:14 (79.)	01:24 (51.)	47:56 (68.)	2:32:17*

14. SG 03 Ludwigslust/Grabow Triathlon

230 Pkt. = 14 Wertungspunkt

24.	24	1378 TOMUSCHAT Heiko	1980 5.	M 40	27:24 (32.)	02:28 (9.)	1:04:24 (27.)	01:33 (62.)	40:08 (23.)	2:15:55*
57.	57	1287 BINDEMANN Erik	1990 8.	M 30	31:42 (75.)	03:20 (70.)	1:03:11 (22.)	01:59 (91.)	48:36 (72.)	2:28:46*
70.	70	1347 PINNOW Stefan	1976 5.	M 45	31:06 (69.)	03:44 (84.)	1:12:37 (88.)	01:48 (82.)	43:59 (51.)	2:33:12*
79.	79	1282 BANCZYK Tobias	1980 17.	M 40	34:47 (90.)	03:29 (76.)	1:07:41 (49.)	01:42 (72.)	49:50 (75.)	2:37:27*

14. TriTeam Neumünster

230 Pkt. = 14 Wertungspunkt

39.	39	1332 MEINERT Heiko	1979 10.	M 40	28:51 (53.)	02:46 (27.)	1:04:28 (28.)	01:13 (24.)	44:16 (55.)	2:21:32*
48.	48	1363 SCHÖNROCK Stephan	1981 11.	M 40	26:28 (18.)	02:54 (35.)	1:04:38 (30.)	01:19 (37.)	50:40 (79.)	2:25:57*
68.	68	1355 REICH Ronald	1964 5.	M 55	27:41 (39.)	02:58 (46.)	1:11:33 (82.)	01:19 (38.)	48:52 (73.)	2:32:21*
75.	75	1358 RUCK Sven	1971 10.	M 50	31:29 (73.)	03:32 (77.)	1:06:38 (43.)	01:52 (86.)	51:45 (84.)	2:35:13*

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

16. Team TSV Bargteheide Tri II

248 Pkt. = 16 Wertungspunkt

42.	42	1353 RAMMINGER Jorrit	1996	9.	M 25	23:39 (4.)	02:36 (17.)	1:10:22 (70.)	01:22 (42.)	45:08 (58.)	2:23:06*
59.	59	1357 RÖCKENDORF Niels	1972	5.	M 50	35:00 (92.)	02:58 (47.)	1:06:24 (41.)	01:28 (56.)	43:35 (49.)	2:29:23*
71.	71	1375 THIEDE Frank	1971	9.	M 50	26:33 (19.)	03:19 (66.)	1:11:35 (83.)	01:22 (43.)	50:42 (80.)	2:33:29*
76.	76	1296 DAHMS Erik	1983	15.	M 40	31:06 (70.)	02:33 (14.)	1:10:31 (71.)	01:23 (46.)	50:11 (76.)	2:35:42*

17. Team B&H Sport Sport-Club Itzehoe II

249 Pkt. = 17 Wertungspunkt

41.	41	1325 KRÜGER Marcel	1995	8.	M 25	29:37 (56.)	02:57 (42.)	1:06:24 (40.)	01:17 (33.)	41:29 (30.)	2:21:41*
53.	53	1286 BELTZ André	1979	12.	M 40	26:50 (24.)	02:53 (32.)	1:08:35 (58.)	01:40 (71.)	48:01 (69.)	2:27:57*
77.	77	1300 EL SAYED Ahmed	2000	3.	M 20	34:53 (91.)	04:25 (95.)	1:17:39 (101.)	01:36 (66.)	38:27 (12.)	2:36:58*
78.	78	1293 BÜNNING Jan Andre	1980	16.	M 40	33:37 (85.)	03:49 (86.)	1:12:20 (87.)	01:36 (65.)	46:05 (61.)	2:37:26*

18. Athletico Büdelsdorf II

293 Pkt. = 18 Wertungspunkt

60.	60	1281 BALZER Sven	1972	6.	M 50	28:15 (47.)	03:48 (85.)	1:05:15 (37.)	01:45 (76.)	50:46 (81.)	2:29:47*
72.	72	1288 BLASE Danny	1988	10.	M 35	39:52 (99.)	03:38 (80.)	1:06:50 (46.)	01:40 (70.)	42:03 (36.)	2:34:02*
74.	74	1297 DANNENBERG Hans Peter	1962	3.	M 60	29:27 (55.)	03:29 (75.)	1:10:12 (68.)	01:30 (59.)	50:18 (77.)	2:34:54*
87.	87	1365 SCHRUM Stefan	1969	13.	M 50	31:17 (71.)	03:11 (59.)	1:10:43 (73.)	01:46 (78.)	54:17 (92.)	2:41:12*

19. Tri-Sport Lübeck Silberrücken

312 Pkt. = 19 Wertungspunkt

65.	65	1381 WAGNER Ingo	1970	8.	M 50	29:43 (58.)	03:21 (71.)	1:11:36 (84.)	01:54 (88.)	45:00 (57.)	2:31:33*
66.	66	1356 REINHARDT Andreas	1978	3.	M 45	27:27 (34.)	03:00 (53.)	1:11:06 (77.)	01:30 (57.)	49:00 (74.)	2:32:02*
86.	86	1306 FITS Evgeny (RUS)	1976	7.	M 45	31:42 (76.)	02:43 (23.)	1:15:35 (95.)	01:14 (26.)	48:16 (70.)	2:39:29*
95.	95	1348 POHL Andreas	1965	8.	M 55	33:16 (83.)	04:38 (98.)	1:15:15 (93.)	02:19 (98.)	54:18 (93.)	2:49:44*

20. TSV Quellenhaupt Bornhöved

352 Pkt. = 20 Wertungspunkt

44.	44	1338 KLEWER Michael	1977	1.	M 45	28:11 (46.)	03:42 (83.)	1:06:36 (42.)	02:03 (94.)	42:58 (43.)	2:23:28*
94.	94	1337 THOMS Stefan	1969	15.	M 50	35:51 (94.)	03:52 (89.)	1:10:05 (66.)	01:47 (80.)	56:15 (99.)	2:47:48*
	107	1339 MASCHKE Jannis	1978								DNS*
	107	1340 LANGE Torben	1981								DNS*

21. Tri EMTV Elmshorn

363 Pkt. = 21 Wertungspunkt

83.	83	1324 KOSSAK-GLOWCZEWSKI Christoph	1984	11.	M 35	32:07 (78.)	03:19 (67.)	1:08:33 (57.)	01:53 (87.)	53:31 (91.)	2:39:21*
89.	89	1305 FISCHER Patrick	1977	8.	M 45	33:18 (84.)	04:28 (96.)	1:10:59 (74.)	02:06 (95.)	52:57 (88.)	2:43:46*
92.	92	1333 MEYER Frank	1978	9.	M 45	40:50 (102.)	04:47 (99.)	1:07:17 (48.)	02:52 (101.)	50:21 (78.)	2:46:06*
99.	99	1382 BARTSCH Nico	1982	20.	M 40	36:52 (96.)	04:49 (100.)	1:16:59 (98.)	01:43 (75.)	54:31 (94.)	2:54:53*

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

Einzelwertung

Landesliga Schleswig Holstein Mixed

Rg.	Pkt.	Team	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
1.	1	Triathlon-Team Südtondern	1442	JEPSEN Johannes	1995	1. M 25	27:07 (3.)	03:06 (7.)	1:01:06 (2.)	01:10 (1.)	39:12 (1.)	02:11:39
2.	2	Triathlon-Team Südtondern	1449	THOMAS Patrick	1987	1. M 35	27:33 (5.)	02:41 (1.)	1:00:37 (1.)	01:13 (2.)	40:32 (2.)	02:12:33
3.	3	Tri Endurance Germany im SC Wentorf	1453	WIEDENHOFER Marco	1970	1. M 50	27:20 (4.)	02:41 (2.)	1:02:51 (3.)	01:34 (9.)	42:25 (6.)	02:16:49
4.	4	Eckernförder MTV	1450	UMLAUFT Tim	1998	2. M 25	25:50 (1.)	03:07 (8.)	1:06:16 (6.)	01:37 (10.)	40:35 (3.)	02:17:22
5.	5	Tri-Sport Lübeck Green Hornets	1447	SEMMLER Michael	1969	2. M 50	29:23 (7.)	03:23 (12.)	1:04:32 (4.)	01:14 (3.)	42:26 (7.)	02:20:56
6.	6	Tri-Sport Lübeck Green Hornets	1435	BLUHM Henning	1989	1. M 30	36:54 (13.)	03:47 (14.)	1:07:24 (7.)	02:09 (13.)	40:53 (4.)	02:31:05
7.	7	Triathlon-Team Südtondern	1438	JANNECK Kerrin	1988	1. W 35	25:54 (2.)	03:25 (13.)	1:13:18 (9.)	01:29 (8.)	47:57 (10.)	02:32:01
8.	8	Tri-Sport Lübeck Green Hornets	1452	WECK Nicole	1980	1. W 40	30:01 (9.)	02:50 (3.)	1:10:40 (8.)	01:17 (5.)	49:22 (11.)	02:34:08
9.	9	Eckernförder MTV	1443	HEESCH Frederik	1985	2. M 35	28:35 (6.)	02:55 (5.)	1:06:15 (5.)	01:25 (7.)	55:38 (13.)	02:34:46
10.	10	Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen	1451	WÄCHTLER Stefan	1982	1. M 40	36:52 (12.)	03:03 (6.)	1:13:20 (10.)	01:15 (4.)	45:42 (8.)	02:40:11
11.	11	Triathlon-Team Südtondern	1436	JACOBSEN Sina	1993	1. W 30	38:24 (15.)	03:11 (9.)	1:16:10 (12.)	02:26 (15.)	41:48 (5.)	02:41:56
12.	12	Tri Endurance Germany im SC Wentorf	1437	CLEMENS Steffen	1998	3. M 25	37:24 (14.)	02:54 (4.)	1:16:53 (14.)	01:22 (6.)	46:06 (9.)	02:44:37
13.	13	Tri-Sport Lübeck Green Hornets	1448	KÖSTER Jelena	1982	2. W 40	33:20 (11.)	03:17 (10.)	1:15:40 (11.)	01:43 (12.)	59:45 (14.)	02:53:43
14.	14	Tri Endurance Germany im SC Wentorf	1444	NORDMANN Vera	1992	2. W 30	29:28 (8.)	03:20 (11.)	1:20:15 (15.)	01:40 (11.)	1:04:11 (16.)	02:58:53
15.	15	Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen	1440	KORN Michael	1977	1. M 45	31:40 (10.)	05:03 (15.)	1:16:17 (13.)	03:19 (16.)	1:02:47 (15.)	02:59:04
16.	16	Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen	1446	ROGGE Sarah	1990	3. W 30	39:58 (16.)	05:25 (16.)	1:20:35 (16.)	02:13 (14.)	54:06 (12.)	03:02:14
	21	Tri Endurance Germany im SC Wentorf	1439	KAISER Neele Maxi	2000	W 20						DNS
	21	Eckernförder MTV	1441	LIEBENAU Jasmin	1995	W 25						DNS
	21	Eckernförder MTV	1445	RADELEFF Anja	1971	W 50						DNS

Mannschaftswertung

Rg.	Pkt.	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Time	
1. Triathlon-Team Südtondern												
10 Pkt. = 1 Wertungspunkt												
1.	1		1442	JEPSEN Johannes	1995	1. M 25	27:07 (3.)	03:06 (7.)	1:01:06 (2.)	01:10 (1.)	39:12 (1.)	2:11:39*
2.	2		1449	THOMAS Patrick	1987	1. M 35	27:33 (5.)	02:41 (1.)	1:00:37 (1.)	01:13 (2.)	40:32 (2.)	2:12:33*
7.	7		1438	JANNECK Kerrin	1988	1. W 35	25:54 (2.)	03:25 (13.)	1:13:18 (9.)	01:29 (8.)	47:57 (10.)	2:32:01*
2. Tri-Sport Lübeck Green Hornets												
19 Pkt. = 2 Wertungspunkte												
5.	5		1447	SEMMLER Michael	1969	2. M 50	29:23 (7.)	03:23 (12.)	1:04:32 (4.)	01:14 (3.)	42:26 (7.)	2:20:56*
6.	6		1435	BLUHM Henning	1989	1. M 30	36:54 (13.)	03:47 (14.)	1:07:24 (7.)	02:09 (13.)	40:53 (4.)	2:31:05*
8.	8		1452	WECK Nicole	1980	1. W 40	30:01 (9.)	02:50 (3.)	1:10:40 (8.)	01:17 (5.)	49:22 (11.)	2:34:08*
3. Tri Endurance Germany im SC Wentorf												
29 Pkt. = 3 Wertungspunkte												
3.	3		1453	WIEDENHOFER Marco	1970	1. M 50	27:20 (4.)	02:41 (2.)	1:02:51 (3.)	01:34 (9.)	42:25 (6.)	2:16:49*
12.	12		1437	CLEMENS Steffen	1998	3. M 25	37:24 (14.)	02:54 (4.)	1:16:53 (14.)	01:22 (6.)	46:06 (9.)	2:44:37*
14.	14		1444	NORDMANN Vera	1992	2. W 30	29:28 (8.)	03:20 (11.)	1:20:15 (15.)	01:40 (11.)	1:04:11 (16.)	2:58:53*

Norderstedt 03.09.23 (1,5-40-10)

4. Eckernförder MTV

34 Pkt. = 4 Wertungspunkte

4.	4	1450 UMLAUFT Tim	1998 2.	M 25	25:50 (1.)	03:07 (8.)	1:06:16 (6.)	01:37 (10.)	40:35 (3.)	2:17:22*
9.	9	1443 HEESCH Frederik	1985 2.	M 35	28:35 (6.)	02:55 (5.)	1:06:15 (5.)	01:25 (7.)	55:38 (13.)	2:34:46*
	21	1441 LIEBENAU Jasmin	1995							DNS*

5. Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen

41 Pkt. = 5 Wertungspunkte

10.	10	1451 WÄCHTLER Stefan	1982 1.	M 40	36:52 (12.)	03:03 (6.)	1:13:20 (10.)	01:15 (4.)	45:42 (8.)	2:40:11*
15.	15	1440 KORN Michael	1977 1.	M 45	31:40 (10.)	05:03 (15.)	1:16:17 (13.)	03:19 (16.)	1:02:47 (15.)	2:59:04*
16.	16	1446 ROGGE Sarah	1990 3.	W 30	39:58 (16.)	05:25 (16.)	1:20:35 (16.)	02:13 (14.)	54:06 (12.)	3:02:14*