

# 2022

<b>20.02.</b>	<b>Reporterlauf Neustadt (5km)</b>					
	Franziska	22:34	8. /	1. Pl.	W30	
<b>24.04.</b>	<b>Hamburg Marathon</b>					
	Joachim	5:43:11	6540. /	276. Pl.	M60	
<b>14.05.</b>	<b>3. Lauf: Gravelzeitfahren HL-Eichholz - Gr. Grönau (17,5 km)</b>					
	David	36:51		1. Pl.	Sen 3	
<b>28.05.</b>	<b>Brunsbüttel Waltriathlon (0,75-19-5)</b>					
	Manuel	1:03:16	13.	1. Pl.	M40	
		(11:42-33:27-18:07)	/			
<b>29.05.</b>	<b>Vierlanden Triathlon (0,75-20-5)</b>					
	Silke	1:24:32	21.	5. Pl.	W45	
		(14:40-1:26-40:05-1:24-26:59)				
<b>31.05.</b>	<b>Zeitfahr-Cup Oberwohld-Dissau-Arfrade (27km)</b>					
	David	40:16		2. Pl.	Sen3	
<b>05.06.</b>	<b>Hamburg Ironman</b>					
	Markus Hardrath	11:22:57	813. /	75. Pl.	M50	
		(1:30:45-8:08-5:46:44-5:59-3:51:24)				
<b>11.06.</b>	<b>MTB-Cup Hamburg</b>					
	Silke			1. Pl.	Frauen/Hobby	
<b>12.06.</b>	<b>Rund um Ratekau (10km)</b>					
	Jan	48:53	48. /	10. Pl.	M50	
	<b>(5km)</b>					
	Silke	27:13	9. /	1. Pl.	W45	
<b>19.06.</b>	<b>Lübeck 7tt (VT 0,5-20-5)</b>					
	Kerstin	1:16:22	12. /	1. Pl.	W40	
		(11:31-1:57-34:24-1:51-26:38)				
	<b>(1,5-40-10)</b>					
	Andreas	2:25:23	37. /	4. Pl.	M50	
		(30:12-2:40-1:03:26-2:02-47:02)				
	<b>Stavanger (0,75-20-5)</b>					
	Stephan	1:16:04	3. /	1. Pl.	Master	
		(13:43-1:12-38:01-0:42-22:26)				
<b>25.06.</b>	<b>Schleswig Viking Triathlon (1,9-90-21,1)</b>					
	Franziska	5:24:58	18. /	7. Pl.	W30	
		(34:29-2:39-2:40:55-1:51-2:05:03)	8. /	4. Pl.	LM	
<b>28.06.</b>	<b>Zeitfahr-Cup Kittlitz (27km)</b>					
	David	40:04	3. /	2. Pl.	Sen3	
<b>03.07.</b>	<b>Berlin Velocity ( 57 km)</b>					
	Uwe	2:08:47	1690. /	181. Pl.	Sen4	
	<b>Bad Oldesloe Poggensee Triathlon (0,5-23-7)</b>					
	Sven	1:14:52	1. /	1. Pl.	Sen1	
		(8:53-0:45-34:56-0:55-29:03)				
	Franziska	1:28:00	2. /	1. Pl.	AK3	
		(10:24-0:50-41:01-1:04-34:41)				

# 2022

<b>03.07.</b>	<b>Sandnes Norwegen (1,9-90-21,1)</b>					
	Stephan	4:59:00	90. /	7. Pl.	M50	
	(35:07-4:00-3:17:57-3:53-1:37:11)					
	<b>Challenge Roth (3,8-180-42,195)</b>					
	Manuel	11:40:41	1041. /	218. Pl.	M40	
	(1:03:23-3:56-5:28:06-5:22-5:00:56)					
<b>27.07.</b>	<b>Zeitfahr-Cup Nusse (27,9 km)</b>					
	David	42:04	6. /	4. Pl.	Sen3	
<b>29.07.</b>	<b>Niebüll After-Work Triathlon (0,5-19-3,5)</b>					
	Manuel	57:03	6. /	2. Pl.	Sen1	
	(6:56-0:29-33:20-0:43-15:36)					
<b>07.08.</b>	<b>Erzgebirgs-Bike-Marathon (40km)</b>					
	Silke	2:38:02	11. /	5. Pl.	Sen2	
	<b>Glücksburg Ostseeman (3,8-180-42,195)</b>					
	Franziska	11:20:39	14. /	3. Pl.	W30	
	(1:13:18-4:15-5:42:42-2:28-4:17:58)		11. /	3. Pl.	W30	DM
<b>12.08.</b>	<b>Lübeck Buntekuhlauf (5km)</b>					
	Silke	26:13	37. /	1. Pl.	M45	
<b>21.08.</b>	<b>Hamburg Cycclassics (97,1km)</b>					
	David	2:21:25	1003. /	252. Pl.	M50	
	<b>(57,8km)</b>					
	Uwe	1:53:40	1964. /	62. Pl.	M70	
	<b>Ironman Kopenhagen</b>					
	Sven	9:44:27	170. /	29. Pl.	M40	
	(57:51-3:54-4:51:25-5:04-3:46:12)					
<b>27.08.</b>	<b>Dassow Cross-Duathlon (23-7)</b>					
	Silke	01:30:15		3. Pl.	F	
	(46:19-43:56)					
<b>28.08.</b>	<b>Wakenitzman (14km)</b>					
	Jonathan	3:23:23	5. /	4. Pl.		
<b>04.09.</b>	<b>Norderstedt Triathlon (0,5-20-5)</b>					
	Frank	1:28:00	147. /	31. Pl.	M40	
	(14:39-3:50-39:50-2:34-27:07)					
<b>11.09.</b>	<b>Hamburg Stadtparktriathlon (0,5-20-5)</b>					
	Silke	1:18:06	21. /	3. Pl.	W45	
	(10:35-1:35-38:24-2:14-25:20)					
	<b>1. Oldenburger Hospizlauf (10km)</b>					
	Franziska	46:25	3. /	1. Pl.	W30	
<b>06.11.</b>	<b>New York Marathon</b>					
	Holger	3:37:39	4562. /	339. Pl.	M50	
<b>12.11.</b>	<b>Stavanger Halbmarathon</b>					
	Stephan	1:31:51	203. /	13. Pl.	M50	

# 2022

<b>27.11.</b>	<b>Ratzeburger Adventslauf (7,3 km)</b>				
	Sven	28:57	17. /	1. Pl.	M40
	Jan-Patrick	30:05	26. /	9. Pl.	M20
	Joachim	39:13	146. /	12. Pl.	M60
	<b>(26 km)</b>				
	Jan	2:49:14	535. /	85. Pl.	M50