

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Damen - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Frauen</b>										
1.	259	1.	W55 LANGE, Bettina TSV Bargtheide	12:07 (1.)	0:35 (1.)	34:38 (5.)	0:59 (24.)	48:20 (1.)	22:45 (8.)	1:11:05 -
2.	268	1.	W20 STOCKRAHM, Celine Tri-Sport Lübeck e.V.	12:58 (3.)	1:01 (22.)	34:52 (7.)	0:46 (9.)	49:38 (4.)	21:35 (2.)	1:11:14 0:08
3.	276	2.	W20 SÖTH, Mia SV Enge Sande e. V.	14:03 (11.)	0:53 (18.)	34:00 (1.)	0:40 (4.)	49:38 (2.)	22:45 (9.)	1:12:23 1:17
4.	281	1.	WJA NITSCHKE, Frida triZack Rostock e.V.	12:43 (2.)	0:44 (4.)	36:28 (19.)	1:25 (38.)	51:21 (7.)	22:12 (4.)	1:13:33 2:27
5.	256	3.	W20 RIMATZKI, Alia TC FIKO Rostock	13:56 (8.)	0:52 (17.)	34:28 (3.)	0:48 (12.)	50:06 (5.)	23:31 (20.)	1:13:37 2:32
6.	283	1.	W40 SENNEWALD, Ariane triZack Rostock e.V.	13:41 (6.)	0:46 (8.)	34:22 (2.)	0:48 (11.)	49:38 (3.)	24:16 (23.)	1:13:55 2:49
7.	266	2.	WJA FRENZEL, Lene Tri-Sport Lübeck e.V.	13:08 (4.)	0:37 (2.)	36:24 (18.)	1:08 (31.)	51:17 (6.)	22:48 (10.)	1:14:05 3:00
8.	288	1.	W30 WILKENS, Mira Uni Ski Club Kiel e. V.	16:39 (24.)	0:52 (16.)	36:14 (16.)	0:42 (5.)	54:29 (16.)	19:59 (1.)	1:14:28 3:22
9.	265	4.	W20 BRADTKE, Alegra Tri-Sport Lübeck e.V.	14:52 (12.)	0:49 (12.)	36:20 (17.)	1:25 (39.)	53:28 (11.)	22:39 (7.)	1:16:08 5:02
10.	267	1.	W35 SCHAAR, Sophie Tri-Sport Lübeck e.V.	16:11 (16.)	0:50 (13.)	35:04 (9.)	1:29 (42.)	53:36 (14.)	22:37 (6.)	1:16:14 5:08
11.	278	1.	W45 HOFFMANN, Anna SC Delphin Bad Schwartau	16:23 (17.)	1:04 (25.)	34:32 (4.)	1:17 (37.)	53:19 (9.)	23:01 (12.)	1:16:20 5:14
12.	262	5.	W20 FINKE, Julia TRI EMTV Elmshorn	14:03 (10.)	0:51 (15.)	37:56 (24.)	0:38 (2.)	53:29 (12.)	23:14 (13.)	1:16:43 5:37
13.	253	1.	WJU BUCH, Tessa TC FIKO Rostock	13:52 (7.)	0:49 (11.)	37:59 (25.)	0:48 (13.)	53:29 (13.)	23:17 (14.)	1:16:47 5:41
14.	273	2.	W30 CARSTENSEN, Katrin Fri Ööwingsfloose e. V.	15:20 (14.)	0:48 (10.)	36:02 (15.)	0:54 (17.)	53:06 (8.)	23:53 (22.)	1:16:59 5:54
15.	245	2.	W45 DAHL, Regina Borener Sportverein e. V.	17:35 (33.)	0:54 (19.)	35:42 (13.)	1:01 (25.)	55:14 (19.)	22:03 (3.)	1:17:17 6:11

## Sprinttriathlon Landesliga SH Damen - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
16.	282	2.	W40 RICHTER, Anja triZack Rostock e.V.	16:43 (25.)	0:47 (9.)	34:42 (6.)	1:14 (35.)	53:27 (10.)	23:51 (21.)	1:17:18 6:12
17.	284	2.	WJU THEMANN, Lene triZack Rostock e.V.	15:16 (13.)	0:45 (5.)	38:51 (32.)	0:55 (19.)	55:47 (23.)	22:29 (5.)	1:18:17 7:11
18.	287	2.	W55 BÄHR, Ulrike Uni Ski Club Kiel e. V.	16:31 (19.)	1:11 (32.)	35:31 (11.)	1:03 (27.)	54:17 (15.)	24:20 (24.)	1:18:38 7:32
19.	275	1.	W25 LÜTZEN, Imke Fri Ööwingsfloose e. V.	18:39 (39.)	1:04 (24.)	35:01 (8.)	0:51 (14.)	55:37 (22.)	23:18 (15.)	1:18:55 7:50
20.	258	6.	W20 BÖGER, Sina TSV Bargteheide	16:33 (20.)	0:44 (3.)	37:37 (23.)	0:40 (3.)	55:35 (21.)	23:29 (19.)	1:19:04 7:58
21.	274	2.	W35 JANNECK, Kerrin Fri Ööwingsfloose e. V.	14:01 (9.)	1:11 (33.)	38:21 (28.)	0:55 (21.)	54:30 (17.)	25:01 (26.)	1:19:32 8:26
22.	285	3.	W30 RUGE-GEORGES, Marianne Uni Ski Club Kiel e. V.	16:38 (23.)	0:50 (14.)	38:29 (30.)	0:43 (6.)	56:41 (24.)	23:28 (18.)	1:20:10 9:04
23.	246	3.	W45 DELLIUS, Inke Borener Sportverein e. V.	19:45 (43.)	1:12 (34.)	35:35 (12.)	0:44 (7.)	57:17 (27.)	23:21 (16.)	1:20:39 9:33
24.	261	1.	W50 BOHNENKAMP, Claudia TRI EMTV Elmshorn	17:49 (35.)	1:08 (28.)	38:22 (29.)	0:37 (1.)	57:58 (31.)	22:54 (11.)	1:20:53 9:47
25.	247	4.	W45 PRÜß, Daniela Borener Sportverein e. V.	16:29 (18.)	1:10 (31.)	36:45 (20.)	1:04 (29.)	55:28 (20.)	25:30 (29.)	1:20:59 9:53
26.	242	2.	W50 KLOK, Claudia SV Großhansdorf	17:10 (29.)	1:06 (26.)	35:49 (14.)	1:06 (30.)	55:11 (18.)	26:50 (35.)	1:22:01 10:56
27.	264	3.	W40 PETERSEN-LUND, Inga TRI EMTV Elmshorn	19:42 (42.)	1:13 (35.)	35:27 (10.)	1:17 (36.)	57:42 (29.)	24:27 (25.)	1:22:09 11:04
28.	257	3.	W55 ANDERSEN, Elke TSV Bargteheide	17:31 (32.)	0:55 (20.)	37:28 (22.)	1:03 (26.)	56:58 (25.)	25:34 (30.)	1:22:32 11:27
29.	277	3.	W35 HARMS, Maria TSV Schleswig e. V.	16:35 (22.)	1:08 (29.)	38:33 (31.)	0:54 (18.)	57:11 (26.)	25:37 (31.)	1:22:49 11:43
30.	280	3.	W50 VON LANKEN, Svenja TSV Schleswig e. V.	18:14 (36.)	1:03 (23.)	37:08 (21.)	0:55 (20.)	57:22 (28.)	26:12 (32.)	1:23:34 12:29
31.	251	5.	W45 JORDT, Eike-Katrin SG Wasserratten Norderstedt e. V.	16:09 (15.)	1:09 (30.)	39:14 (35.)	1:34 (43.)	58:08 (32.)	26:50 (36.)	1:24:58 13:53

# Sprinttriathlon Landesliga SH Damen - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
32.	279	2.	W25 NEHRING, Friederike TSV Schleswig e. V.	13:26 (5.)	0:45 (6.)	46:36 (44.)	0:59 (23.)	1:01:47 (39.)	23:23 (17.)	1:25:10 14:04
33.	260	3.	WJA RECKNAGEL, Stiina TSV Bargtheide	17:09 (28.)	0:59 (21.)	41:12 (37.)	0:52 (16.)	1:00:14 (36.)	25:19 (27.)	1:25:34 14:28
34.	250	6.	W45 DUNKEL, Kristina SG Wasserratten Norderstedt e. V.	18:25 (38.)	0:45 (7.)	38:02 (26.)	0:44 (8.)	57:58 (30.)	27:55 (39.)	1:25:53 14:48
35.	241	4.	W50 FINCK, Kristina Tri-Team Bad Saulgau	17:14 (30.)	1:14 (36.)	38:16 (27.)	1:29 (41.)	58:14 (33.)	28:38 (41.)	1:26:53 15:47
36.	248	5.	W50 BRAUN, Barbara SG Wasserratten Norderstedt e. V.	19:14 (40.)	1:25 (39.)	40:07 (36.)	1:03 (28.)	1:01:50 (40.)	25:24 (28.)	1:27:15 16:09
37.	243	4.	W30 TEN EIKELDER, Fabienne SV Großhansdorf	17:40 (34.)	1:22 (38.)	38:55 (33.)	2:00 (44.)	59:59 (35.)	27:44 (38.)	1:27:43 16:37
38.	249	3.	WJU BRAUN, Oliva SG Wasserratten Norderstedt e. V.	16:47 (26.)	1:56 (43.)	41:31 (39.)	1:11 (33.)	1:01:27 (38.)	26:47 (34.)	1:28:15 17:09
39.	254	4.	W35 MELZER, Maike TC FIKO Rostock	17:05 (27.)	1:52 (42.)	41:26 (38.)	1:28 (40.)	1:01:51 (41.)	26:44 (33.)	1:28:36 17:30
40.	269	4.	W40 ANDRES, Katja Tri-Sport Lübeck e.V.	18:20 (37.)	1:15 (37.)	39:06 (34.)	0:51 (15.)	59:33 (34.)	30:58 (44.)	1:30:32 19:26
41.	286	3.	W25 SCHLÜNSEN, Sophie Uni Ski Club Kiel e. V.	17:25 (31.)	1:06 (27.)	41:35 (40.)	0:57 (22.)	1:01:04 (37.)	29:48 (43.)	1:30:52 19:46
42.	271	6.	W50 KRÜGER, Katrin Tri-Sport Lübeck e.V.	16:35 (21.)	1:31 (40.)	42:59 (42.)	1:10 (32.)	1:02:16 (42.)	28:56 (42.)	1:31:12 20:06
43.	272	1.	W60 MAHLSTEDT, Susanne Tri-Sport Lübeck e.V.	19:35 (41.)	2:09 (44.)	41:48 (41.)	1:13 (34.)	1:04:46 (43.)	28:05 (40.)	1:32:51 21:46
44.	240	5.	W40 ESPIG, Susanne SV Großhansdorf	20:00 (44.)	1:49 (41.)	45:07 (43.)	0:47 (10.)	1:07:45 (44.)	27:38 (37.)	1:35:22 24:17
DNF	244		W35 BRANDT, Tatjana Borener Sportverein e. V.	17:34 (45.)	0:56 (45.)	31:24 (45.)	0:56 (45.)	50:52 (45.)		DNF

Anzahl Teilnehmer: 45

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Damen

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1.</b>	<b>Tri-Sport Lübeck 1. Damen</b>		<b>Platzziffer 18</b>						
2	268	Stockrahm, Celine	12:58	1:01	34:52	0:46	49:38	21:35	1:11:14
7	266	Frenzel, Lene	13:08	0:37	36:24	1:08	51:17	22:48	1:14:05
9	265	Bradtke, Alegra	14:52	0:49	36:20	1:25	53:28	22:39	1:16:08
<b>2.</b>	<b>triZack Rostock</b>		<b>Platzziffer 26</b>						
4	281	Nitschke, Frida	12:43	0:44	36:28	1:25	51:21	22:12	1:13:33
6	283	Sennewald, Ariane	13:41	0:46	34:22	0:48	49:38	24:16	1:13:55
16	282	Richter, Anja	16:43	0:47	34:42	1:14	53:27	23:51	1:17:18
<b>3.</b>	<b>Triathlon Team Südtondern</b>		<b>Platzziffer 36</b>						
3	276	Söth, Mia	14:03	0:53	34:00	0:40	49:38	22:45	1:12:23
14	273	Carstensen, Katrin	15:20	0:48	36:02	0:54	53:06	23:53	1:16:59
19	275	Lützen, Imke	18:39	1:04	35:01	0:51	55:37	23:18	1:18:55
<b>4.</b>	<b>USC LL Damen</b>		<b>Platzziffer 48</b>						
8	288	Wilkens, Mira	16:39	0:52	36:14	0:42	54:29	19:59	1:14:28
18	287	Bähr, Ulrike	16:31	1:11	35:31	1:03	54:17	24:20	1:18:38
22	285	Ruge-Georges, Marianne	16:38	0:50	38:29	0:43	56:41	23:28	1:20:10
<b>5.</b>	<b>Team TSV Bargteheide Tri III</b>		<b>Platzziffer 49</b>						
1	259	Lange, Bettina	12:07	0:35	34:38	0:59	48:20	22:45	1:11:05
20	258	Böger, Sina	16:33	0:44	37:37	0:40	55:35	23:29	1:19:04
28	257	Andersen, Elke	17:31	0:55	37:28	1:03	56:58	25:34	1:22:32
<b>6.</b>	<b>TC FIKO Rostock Damen</b>		<b>Platzziffer 57</b>						
5	256	Rimatzi, Alia	13:56	0:52	34:28	0:48	50:06	23:31	1:13:37
13	253	Buch, Tessa	13:52	0:49	37:59	0:48	53:29	23:17	1:16:47
39	254	Melzer, Maike	17:05	1:52	41:26	1:28	1:01:51	26:44	1:28:36

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Damen

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>7.</b>	<b>Borener SV</b>		<b>Platzziffer 63</b>						
15	245	Dahl, Regina	17:35	0:54	35:42	1:01	55:14	22:03	1:17:17
23	246	Dellius, Inke	19:45	1:12	35:35	0:44	57:17	23:21	1:20:39
25	247	Prüß, Daniela	16:29	1:10	36:45	1:04	55:28	25:30	1:20:59
<b>7.</b>	<b>Tri EMTV Elmshorn Damen</b>		<b>Platzziffer 63</b>						
12	262	Finke, Julia	14:03	0:51	37:56	0:38	53:29	23:14	1:16:43
24	261	Bohnenkamp, Claudia	17:49	1:08	38:22	0:37	57:58	22:54	1:20:53
27	264	Petersen-Lund, Inga	19:42	1:13	35:27	1:17	57:42	24:27	1:22:09
<b>9.</b>	<b>Triathlon Team TSV Schleswig</b>		<b>Platzziffer 70</b>						
11	278	Hoffmann, Anna	16:23	1:04	34:32	1:17	53:19	23:01	1:16:20
29	277	Harms, Maria	16:35	1:08	38:33	0:54	57:11	25:37	1:22:49
30	280	von Lancken, Svenja	18:14	1:03	37:08	0:55	57:22	26:12	1:23:34
<b>10.</b>	<b>3Maniacs Großhansdorf</b>		<b>Platzziffer 98</b>						
26	242	Klok, Claudia	17:10	1:06	35:49	1:06	55:11	26:50	1:22:01
35	241	Finck, Kristina	17:14	1:14	38:16	1:29	58:14	28:38	1:26:53
37	243	ten Eikelder, Fabienne	17:40	1:22	38:55	2:00	59:59	27:44	1:27:43
<b>11.</b>	<b>SG Wasserratten Norderstedt</b>		<b>Platzziffer 101</b>						
31	251	Jordt, Eike-Katrin	16:09	1:09	39:14	1:34	58:08	26:50	1:24:58
34	250	Dunkel, Kristina	18:25	0:45	38:02	0:44	57:58	27:55	1:25:53
36	248	Braun, Barbara	19:14	1:25	40:07	1:03	1:01:50	25:24	1:27:15
<b>12.</b>	<b>Tri-Sport Lübeck Golden Girls</b>		<b>Platzziffer 125</b>						
40	269	Andres, Katja	18:20	1:15	39:06	0:51	59:33	30:58	1:30:32
42	271	Krüger, Katrin	16:35	1:31	42:59	1:10	1:02:16	28:56	1:31:12
43	272	Mahlstedt, Susanne	19:35	2:09	41:48	1:13	1:04:46	28:05	1:32:51

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Männer</b>										
1.	323	1. M35	WEBER, Maximilian Eckernförder MTV e. V.	12:13 (8.)	0:40 (12.)	28:31 (1.)	0:39 (16.)	42:05 (1.)	18:20 (8.)	1:00:25 -
2.	393	1. M30	ZIMMER, Yannic TriVelos Flensburg	12:10 (7.)	0:40 (16.)	30:07 (7.)	0:42 (27.)	43:42 (4.)	17:48 (5.)	1:01:31 1:06
3.	371	1. M25	MARTENSEN, Lars Tri-Sport Lübeck e.V.	12:40 (11.)	0:35 (4.)	30:12 (10.)	0:42 (24.)	44:10 (6.)	17:45 (4.)	1:01:56 1:30
4.	354	2. M25	KUNTERMANN, Lukas TC FIKO Rostock	12:50 (12.)	0:51 (46.)	29:12 (2.)	0:45 (31.)	43:39 (2.)	18:20 (9.)	1:02:00 1:35
5.	356	2. M30	SCHWEDER, Peer triZack Rostock e.V.	12:19 (9.)	0:42 (18.)	30:11 (9.)	0:48 (42.)	44:01 (5.)	18:43 (14.)	1:02:44 2:19
6.	358	1. M40	WINKELMANN, Thomas triZack Rostock e.V.	11:30 (2.)	0:44 (25.)	31:47 (25.)	0:38 (9.)	44:40 (9.)	18:39 (13.)	1:03:19 2:54
7.	327	2. M35	JÄGER, Tim Ratzeburger Sportverein e.V.	13:04 (16.)	0:46 (29.)	30:14 (11.)	0:37 (6.)	44:42 (10.)	18:44 (15.)	1:03:27 3:02
8.	377	3. M30	MEIER, Bent Triathlon Club Nord e. V.	13:12 (19.)	0:44 (21.)	31:44 (24.)	0:40 (19.)	46:21 (14.)	17:35 (2.)	1:03:57 3:32
9.	365	3. M35	PRAHL, Robert Tri-Sport Schwerin	13:28 (21.)	0:36 (7.)	29:58 (5.)	0:47 (40.)	44:50 (11.)	19:19 (20.)	1:04:10 3:44
10.	322	4. M35	STAWCZYNSKI, Martin Eckernförder MTV e. V.	11:15 (1.)	0:42 (17.)	31:01 (17.)	0:43 (28.)	43:41 (3.)	20:38 (36.)	1:04:19 3:54
11.	297	2. M40	MAMEROW, Jenja SV Großhansdorf	11:46 (3.)	0:40 (15.)	32:45 (37.)	0:35 (4.)	45:47 (12.)	18:32 (11.)	1:04:20 3:55
12.	355	1. M45	SCHULDT, Björn triZack Rostock e.V.	13:45 (26.)	1:13 (75.)	32:47 (40.)	0:56 (56.)	48:43 (33.)	15:55 (1.)	1:04:38 4:13
13.	298	1. M55	STEVENDAAL, Udo van SV Großhansdorf	14:26 (37.)	0:48 (39.)	30:30 (13.)	0:38 (8.)	46:24 (15.)	18:17 (7.)	1:04:41 4:16
14.	373	1. M20	SIEMENSEN, Pavel Tri-Sport Lübeck e.V.	13:16 (20.)	0:38 (10.)	32:30 (32.)	0:47 (39.)	47:12 (21.)	17:58 (6.)	1:05:10 4:45
15.	390	3. M40	HENNING, Florian TriVelos Flensburg	14:20 (33.)	0:54 (49.)	30:39 (15.)	0:50 (47.)	46:43 (18.)	18:33 (12.)	1:05:17 4:52

# Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
16.	392	4. M40	SCHÖNROCK, Andreas TriVelos Flensburg	12:05 (5.)	0:46 (28.)	30:38 (14.)	0:47 (41.)	44:17 (7.)	21:26 (49.)	1:05:44 5:18
17.	378	5. M35	WÖLK, Stephan Triathlon Club Nord e. V.	13:37 (25.)	1:06 (68.)	31:08 (19.)	0:46 (37.)	46:38 (16.)	19:05 (17.)	1:05:44 5:19
18.	310	6. M35	HEESCH, Frederik Eckernförder MTV e. V.	14:00 (30.)	0:37 (9.)	29:17 (3.)	0:38 (10.)	44:33 (8.)	21:15 (48.)	1:05:48 5:23
19.	376	4. M30	FLODER, Karl Triathlon Club Nord e. V.	13:51 (28.)	0:36 (6.)	32:00 (26.)	0:37 (7.)	47:05 (20.)	19:24 (22.)	1:06:30 6:05
20.	319	7. M35	BOGS, Dominique Eckernförder MTV e. V.	12:34 (10.)	0:28 (1.)	33:56 (59.)	0:25 (1.)	47:25 (24.)	19:10 (18.)	1:06:35 6:10
21.	295	5. M40	KAMPA, Pawel SV Großhansdorf	16:26 (64.)	1:01 (60.)	30:10 (8.)	0:42 (25.)	48:21 (30.)	18:31 (10.)	1:06:52 6:27
22.	289	6. M40	ADLUNG, Dominic Uni Ski Club Kiel e. V.	13:30 (22.)	0:48 (32.)	31:19 (20.)	0:40 (18.)	46:18 (13.)	20:45 (39.)	1:07:03 6:38
23.	294	3. M25	BÜRK, Benedikt SV Großhansdorf	14:03 (31.)	1:32 (86.)	31:31 (23.)	1:08 (73.)	48:15 (29.)	18:50 (16.)	1:07:05 6:40
24.	347	1. MJA	MANDEL, Johann Sport-Club Itzehoe	12:03 (4.)	0:33 (2.)	33:25 (51.)	0:38 (11.)	46:41 (17.)	20:42 (37.)	1:07:23 6:58
25.	309	2. M20	BÖHME, Wilhelm Eckernförder MTV e. V.	15:04 (41.)	0:49 (40.)	32:53 (42.)	1:00 (65.)	49:47 (46.)	17:41 (3.)	1:07:29 7:04
26.	293	8. M35	SCHLAUDERBACH, Tobias Uni Ski Club Kiel e. V.	12:09 (6.)	0:35 (3.)	34:14 (67.)	0:31 (2.)	47:30 (25.)	20:03 (27.)	1:07:33 7:08
27.	313	4. M25	UMLAUFT, Tim Eckernförder MTV e. V.	12:54 (13.)	0:57 (55.)	32:20 (29.)	0:42 (23.)	46:53 (19.)	20:56 (42.)	1:07:49 7:24
28.	296	1. M50	LANGFELD, Peter BSG Siemens Hamburg	16:19 (62.)	0:53 (48.)	30:22 (12.)	0:48 (44.)	48:23 (31.)	19:29 (23.)	1:07:52 7:27
29.	364	1. MJU	KAPS, Kilian Tri-Sport Schwerin	15:13 (43.)	0:50 (42.)	32:21 (30.)	0:45 (34.)	49:10 (38.)	19:11 (19.)	1:08:21 7:56
30.	351	5. M25	RAMMINGER, Jorrit TSV Bargtheide	13:00 (15.)	0:43 (19.)	33:09 (47.)	1:00 (63.)	47:53 (27.)	20:36 (35.)	1:08:30 8:05
31.	362	9. M35	ROTARIU, Iulian TRI EMTV Elmshorn	15:37 (50.)	1:12 (73.)	31:02 (18.)	0:58 (60.)	48:50 (35.)	19:43 (25.)	1:08:33 8:08

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
32.	300	7. M40	LUKES, Daniel SV Großhansdorf	15:32 (48.)	0:51 (45.)	30:03 (6.)	0:45 (30.)	47:12 (22.)	21:29 (50.)	1:08:41 8:16
33.	302	2. M50	KLOK, Gerrit-Jan SV Großhansdorf	16:22 (63.)	0:49 (41.)	29:39 (4.)	1:01 (67.)	47:52 (26.)	20:50 (40.)	1:08:42 8:17
34.	349	3. M20	ARLT, Marc-Oliver TSV Bargteheide	13:53 (29.)	0:36 (5.)	34:03 (64.)	0:39 (15.)	49:12 (39.)	19:39 (24.)	1:08:51 8:26
35.	346	6. M25	KRÜGER, Marcel Sport-Club Itzehoe	15:16 (45.)	0:44 (24.)	32:45 (38.)	0:46 (35.)	49:32 (43.)	19:20 (21.)	1:08:53 8:28
36.	332	10. M35	TRIPPEL, Christoph Che SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	16:18 (61.)	0:43 (20.)	31:00 (16.)	0:56 (57.)	48:58 (36.)	20:24 (30.)	1:09:22 8:57
37.	343	8. M40	SCHWANDKE, Stephan HSV Neubrandenburg	16:12 (60.)	0:47 (31.)	31:31 (22.)	0:41 (21.)	49:13 (40.)	20:10 (28.)	1:09:23 8:58
38.	292	4. M20	LÖSCHEN, Rune Uni Ski Club Kiel e. V.	13:35 (24.)	0:40 (13.)	34:32 (72.)	0:36 (5.)	49:24 (42.)	19:58 (26.)	1:09:23 8:58
39.	321	5. M30	REITER, Arvid Eckernförder MTV e. V.	13:48 (27.)	0:40 (14.)	32:36 (33.)	0:57 (58.)	48:02 (28.)	21:34 (52.)	1:09:37 9:12
40.	311	3. M50	KIRSCHKE, Rene Eckernförder MTV e. V.	13:07 (17.)	0:50 (43.)	34:02 (63.)	0:38 (12.)	48:39 (32.)	21:37 (54.)	1:10:16 9:51
41.	290	7. M25	CAVAC, Ricardo Uni Ski Club Kiel e. V.	15:27 (46.)	0:45 (26.)	32:39 (34.)	0:45 (33.)	49:37 (45.)	21:03 (44.)	1:10:41 10:16
42.	341	11. M35	PENZLIN, Bernhard TC FIKO Rostock	15:37 (51.)	1:09 (71.)	32:10 (28.)	0:39 (14.)	49:36 (44.)	21:05 (45.)	1:10:42 10:17
43.	345	8. M25	HARDERS, Max Sport-Club Itzehoe	15:30 (47.)	0:37 (8.)	33:23 (50.)	0:48 (43.)	50:19 (48.)	20:25 (31.)	1:10:44 10:19
44.	350	1. M65	KROHN, Jens TSV Bargteheide	13:10 (18.)	0:56 (54.)	33:52 (57.)	0:46 (38.)	48:45 (34.)	22:03 (58.)	1:10:49 10:24
45.	337	12. M35	WERBECK, Marco SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:11 (42.)	0:48 (36.)	33:35 (53.)	0:58 (59.)	50:33 (51.)	20:17 (29.)	1:10:50 10:25
46.	334	13. M35	DÜRR, Johannes SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:45 (53.)	0:44 (22.)	32:08 (27.)	0:40 (17.)	49:18 (41.)	21:40 (55.)	1:10:58 10:33
47.	369	9. M25	KOMPE, Niklas Tri-Sport Lübeck e.V.	16:04 (59.)	0:54 (51.)	33:05 (45.)	0:59 (62.)	51:03 (54.)	20:33 (32.)	1:11:37 11:12



# Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
48.	291	6. M30	JANKE, Tim Uni Ski Club Kiel e. V.	14:13 (32.)	0:44 (23.)	33:25 (52.)	0:46 (36.)	49:09 (37.)	22:29 (64.)	1:11:38 11:13
49.	303	7. M30	TEN EIKELDER, René SV Großhansdorf	13:32 (23.)	0:45 (27.)	35:29 (79.)	1:00 (64.)	50:47 (53.)	20:57 (43.)	1:11:44 11:19
50.	325	2. M55	KÜHNE, Michael Ratzeburger Sportverein e.V.	15:43 (52.)	0:48 (33.)	32:58 (43.)	0:51 (49.)	50:21 (49.)	21:36 (53.)	1:11:57 11:32
51.	383	9. M40	WESTPHAL, Sönke TSV Schleswig e. V.	15:47 (54.)	1:27 (84.)	32:43 (36.)	1:22 (82.)	51:19 (55.)	20:55 (41.)	1:12:14 11:49
52.	348	2. MJA	SUPPER, Eike Roman Sport-Club Itzehoe	14:21 (34.)	0:40 (11.)	34:08 (66.)	0:41 (20.)	49:51 (47.)	22:37 (67.)	1:12:28 12:03
53.	388	10. M40	SCHÖNROCK, Stephan TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	14:24 (36.)	0:47 (30.)	31:24 (21.)	0:45 (32.)	47:21 (23.)	25:09 (81.)	1:12:30 12:05
54.	391	3. M55	MÜLLER, Heino TriVelos Flensburg	15:57 (56.)	1:30 (85.)	33:39 (54.)	1:23 (83.)	52:29 (62.)	20:42 (38.)	1:13:12 12:47
55.	316	1. M60	GAASCH, Bernd Borener Sportverein e. V.	15:51 (55.)	1:22 (80.)	34:16 (68.)	1:12 (79.)	52:40 (64.)	20:35 (34.)	1:13:16 12:51
56.	339	11. M40	KLUCK, Steffen TC FIKO Rostock	15:14 (44.)	0:48 (34.)	35:38 (80.)	0:41 (22.)	52:23 (61.)	21:13 (47.)	1:13:36 13:11
57.	363	2. M45	WEIß, Dennis TRI EMTV Elmshorn	16:51 (69.)	0:48 (35.)	32:59 (44.)	0:42 (26.)	51:22 (56.)	22:16 (60.)	1:13:38 13:13
58.	318	10. M25	SEYD, Julian	14:22 (35.)	1:05 (66.)	34:06 (65.)	1:00 (66.)	50:34 (52.)	23:41 (73.)	1:14:16 13:50
59.	317	12. M40	PETERSEN, Tim-Ole Borener Sportverein e. V.	15:36 (49.)	1:33 (87.)	33:49 (56.)	0:54 (55.)	51:53 (58.)	22:27 (63.)	1:14:21 13:56
60.	340	3. M45	KOLP, Stephan TC FIKO Rostock	17:42 (72.)	0:50 (44.)	33:16 (49.)	0:44 (29.)	52:33 (63.)	21:51 (57.)	1:14:25 14:00
61.	386	4. M50	RUCK, Sven TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	18:17 (76.)	1:02 (61.)	32:39 (35.)	1:05 (69.)	53:05 (66.)	21:51 (56.)	1:14:56 14:30
62.	385	2. M60	REICH, Ronald TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	14:50 (39.)	1:02 (62.)	34:41 (74.)	0:50 (48.)	51:25 (57.)	23:46 (74.)	1:15:11 14:46
63.	375	14. M35	ERDMANN, Christian Triathlon Club Nord e. V.	16:49 (68.)	0:56 (53.)	34:17 (69.)	0:49 (46.)	52:52 (65.)	22:34 (65.)	1:15:26 15:01

# Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
64.	384	4. M55	ALMEIDA, Luis TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	19:56 (89.)	1:05 (64.)	32:28 (31.)	0:51 (52.)	54:22 (74.)	21:08 (46.)	1:15:30 15:05
65.	328	3. M60	SONNENBURG, Volker Ratzeburger Sportverein e.V.	18:05 (74.)	1:01 (59.)	33:07 (46.)	1:47 (91.)	54:01 (72.)	21:31 (51.)	1:15:33 15:08
66.	329	13. M40	BANCZYK, Tobias SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	17:32 (71.)	1:03 (63.)	33:41 (55.)	0:54 (54.)	53:11 (67.)	22:23 (61.)	1:15:35 15:10
67.	352	5. M50	RÖCKENDORF, Niels TSV Bargteheide	18:24 (82.)	0:54 (50.)	32:46 (39.)	1:07 (72.)	53:12 (68.)	22:27 (62.)	1:15:40 15:15
68.	331	5. M55	PETER, Andreas SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	18:14 (75.)	1:22 (81.)	33:13 (48.)	0:58 (61.)	53:48 (71.)	22:11 (59.)	1:15:59 15:34
69.	314	6. M55	BRAUER, Tobias Borener Sportverein e. V.	16:33 (66.)	0:48 (37.)	35:02 (75.)	0:51 (50.)	53:15 (69.)	23:24 (70.)	1:16:40 16:15
70.	336	4. M45	SIEGELE, Volker SG Wasserratten Norderstedt e. V.	14:43 (38.)	0:58 (57.)	35:07 (77.)	1:09 (75.)	51:57 (59.)	24:44 (78.)	1:16:41 16:16
71.	374	14. M40	ANDREJEWSKI, Karol Triathlon Club Nord e. V.	18:23 (80.)	1:16 (76.)	33:56 (60.)	0:51 (51.)	54:27 (75.)	22:36 (66.)	1:17:03 16:38
72.	368	15. M35	SCHÖNKE, Christian Tri-Sport Schwerin	12:56 (14.)	0:58 (58.)	37:37 (88.)	0:34 (3.)	52:07 (60.)	25:17 (84.)	1:17:24 16:59
73.	326	7. M55	ENGEL, Dirk Ratzeburger Sportverein e.V.	18:18 (77.)	1:21 (79.)	33:57 (61.)	1:09 (76.)	54:47 (76.)	22:46 (68.)	1:17:34 17:09
74.	330	16. M35	NEUMANN, Marko SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	18:22 (79.)	1:18 (78.)	33:58 (62.)	1:11 (78.)	54:51 (77.)	23:55 (75.)	1:18:47 18:22
75.	320	5. M45	STEFFENSEN, Kai	15:03 (40.)	0:52 (47.)	32:49 (41.)	1:44 (90.)	50:30 (50.)	28:22 (89.)	1:18:52 18:27
76.	324	6. M45	BEHR, Christian Ratzeburger Sportverein e.V.	17:26 (70.)	0:57 (56.)	34:32 (71.)	1:18 (81.)	54:15 (73.)	24:38 (77.)	1:18:54 18:29
77.	379	8. M55	LÖHR-DREIER, Claas TSV Schleswig e. V.	16:33 (67.)	1:10 (72.)	36:31 (85.)	1:15 (80.)	55:30 (80.)	23:31 (72.)	1:19:02 18:37
78.	359	15. M40	KOSSAK-GLOWCZEWSKI, Christoph TRI EMTV Elmshorn	17:48 (73.)	1:05 (65.)	34:36 (73.)	1:23 (84.)	54:53 (78.)	25:03 (80.)	1:19:56 19:31
79.	308	9. M55	SCHRUM, Stefan SG Athletico Büdelsdorf	18:30 (84.)	0:55 (52.)	35:17 (78.)	0:54 (53.)	55:36 (81.)	25:17 (83.)	1:20:53 20:28

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
80.	353	10. M55	SANITZ, Tilman TSV Bargteheide	16:00 (58.)	0:48 (38.)	35:04 (76.)	1:36 (87.)	53:29 (70.)	27:29 (88.)	1:20:58 20:33
81.	382	11. M55	TONN, Mark TSV Schleswig e. V.	20:11 (91.)	1:08 (69.)	35:39 (82.)	1:10 (77.)	58:08 (85.)	23:12 (69.)	1:21:21 20:56
82.	299	16. M40	LANGE, Jan Hendrik SV Großhansdorf	18:47 (86.)	1:08 (70.)	35:38 (81.)	1:05 (68.)	56:39 (82.)	24:52 (79.)	1:21:31 21:06
83.	333	6. M50	WOLFF, Carsten SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V.	20:03 (90.)	1:22 (82.)	35:50 (83.)	1:08 (74.)	58:25 (86.)	23:27 (71.)	1:21:52 21:27
84.	338	7. M50	ZACHERT, Mario SG Wasserratten Norderstedt e. V.	18:21 (78.)	1:33 (88.)	36:52 (86.)	1:06 (70.)	57:53 (84.)	25:10 (82.)	1:23:03 22:38
85.	372	11. M25	PÖHLSSEN, Bjarne Tri-Sport Lübeck e.V.	18:51 (87.)	1:05 (67.)	34:19 (70.)	0:48 (45.)	55:04 (79.)	28:48 (90.)	1:23:53 23:28
86.	305	17. M40	BEIREIS, Stephan SG Athletico Büdelsdorf	18:25 (83.)	1:49 (91.)	37:04 (87.)	1:36 (88.)	58:54 (87.)	25:23 (85.)	1:24:17 23:52
87.	360	7. M45	MEYER, Frank TRI EMTV Elmshorn	22:54 (93.)	2:17 (92.)	33:52 (58.)	2:00 (92.)	1:01:05 (90.)	24:11 (76.)	1:25:16 24:50
88.	306	4. M60	DANNENBERG, Hans Peter SG Athletico Büdelsdorf	18:34 (85.)	1:39 (90.)	38:25 (89.)	1:38 (89.)	1:00:16 (89.)	25:34 (86.)	1:25:51 25:26
89.	381	2. M65	PREUSSE, Michael TSV Schleswig e. V.	20:12 (92.)	1:27 (83.)	36:08 (84.)	1:30 (86.)	59:17 (88.)	27:26 (87.)	1:26:43 26:18
90.	202	1. M70	DAHL, Jens Borener Sportverein e.V.	16:29 (65.)	1:36 (89.)	38:34 (90.)	1:06 (71.)	57:47 (83.)	31:49 (91.)	1:29:36 29:11
91.	304	8. M50	AUER, Christian SG Athletico Büdelsdorf	18:24 (81.)	1:13 (74.)	40:03 (91.)	1:30 (85.)	1:01:11 (91.)	32:32 (92.)	1:33:43 33:18
92.	367	8. M30	SCHENK, Sven SISU Schwerin e.V.	15:58 (57.)	1:17 (77.)	1:00:05 (92.)	0:39 (13.)	1:18:00 (92.)	20:34 (33.)	1:38:35 38:10
93.	389	17. M35	BRATZ, Patrick TriVelos Flensburg	19:07 (88.)	3:47 (93.)	1:05:47 (93.)	2:16 (93.)	1:30:58 (93.)	48:31 (93.)	2:19:29 79:04
DSQ	357	18. M35	SELIG, Enrico TC FIKO Rostock	16:06 (94.)	1:10 (94.)	30:40 (94.)	0:48 (94.)	48:47 (94.)	20:23 (94.)	DSQ* 8:55
DNF	370	M20	KOSMIDIS, Johann Tri-Sport Lübeck e.V.	17:00 (97.)	0:54 (97.)	34:01 (95.)	0:57 (95.)	52:53 (95.)		DNF

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
DNF	342	M55	SCHULENBURG, Jan TC FIKO Rostock	15:23 (96.)	0:43 (95.)					DNF
DNF	366	MJU	PRÜTER, Frieder Tri-Sport Schwerin	13:08 (95.)	0:54 (96.)					DNF
DNF	387	M50	SCHNEEMANN, Guido TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	19:38 (98.)						DNF

Anzahl Teilnehmer: 98

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1.</b>	<b>3</b>	<b>Maniacs Großhansdorf</b>	<b>Platzziffer 68</b>						
11	297	Mamerow, Jenja	11:46	0:40	32:45	0:35	45:47	18:32	1:04:20
13	298	Stevendaal, Udo van	14:26	0:48	30:30	0:38	46:24	18:17	1:04:41
21	295	Kampa, Pawel	16:26	1:01	30:10	0:42	48:21	18:31	1:06:52
23	294	Bürk, Benedikt	14:03	1:32	31:31	1:08	48:15	18:50	1:07:05
<b>2.</b>	<b>5</b>	<b>Eckernförder MTV</b>	<b>Platzziffer 70</b>						
1	323	Weber, Maximilian	12:13	0:40	28:31	0:39	42:05	18:20	1:00:25
10	322	Stawczynski, Martin	11:15	0:42	31:01	0:43	43:41	20:38	1:04:19
20	319	Bogs, Dominique	12:34	0:28	33:56	0:25	47:25	19:10	1:06:35
39	321	Reiter, Arvid	13:48	0:40	32:36	0:57	48:02	21:34	1:09:37
<b>3.</b>	<b>5</b>	<b>TriVelos Flensburg II</b>	<b>Platzziffer 87</b>						
2	393	Zimmer, Yannic	12:10	0:40	30:07	0:42	43:42	17:48	1:01:31
15	390	Henning, Florian	14:20	0:54	30:39	0:50	46:43	18:33	1:05:17
16	392	Schönrock, Andreas	12:05	0:46	30:38	0:47	44:17	21:26	1:05:44
54	391	Müller, Heino	15:57	1:30	33:39	1:23	52:29	20:42	1:13:12
<b>4.</b>	<b>5</b>	<b>Triathlon Club Nord</b>	<b>Platzziffer 107</b>						
8	377	Meier, Bent	13:12	0:44	31:44	0:40	46:21	17:35	1:03:57
17	378	Wölk, Stephan	13:37	1:06	31:08	0:46	46:38	19:05	1:05:44
19	376	Floder, Karl	13:51	0:36	32:00	0:37	47:05	19:24	1:06:30
63	375	Erdmann, Christian	16:49	0:56	34:17	0:49	52:52	22:34	1:15:26
<b>5.</b>	<b>5</b>	<b>Baltic-Fit Tri Team Eckernförder MTV</b>	<b>Platzziffer 110</b>						
18	310	Heesch, Frederik	14:00	0:37	29:17	0:38	44:33	21:15	1:05:48
25	309	Böhme, Wilhelm	15:04	0:49	32:53	1:00	49:47	17:41	1:07:29
27	313	Umlauft, Tim	12:54	0:57	32:20	0:42	46:53	20:56	1:07:49
40	311	Kirschke, Rene	13:07	0:50	34:02	0:38	48:39	21:37	1:10:16

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>6. TG triZack Rostock</b>			<b>Platzziffer 119</b>						
104	357	Selig, Enrico	16:06	1:10	30:40	0:48	48:47	20:23	DSQ
4	354	Kuntermann, Lukas	12:50	0:51	29:12	0:45	43:39	18:20	1:02:00
5	356	Schweder, Peer	12:19	0:42	30:11	0:48	44:01	18:43	1:02:44
6	358	Winkelmann, Thomas	11:30	0:44	31:47	0:38	44:40	18:39	1:03:19
<b>7. #BockaufBallern</b>			<b>Platzziffer 127</b>						
22	289	Adlung, Dominic	13:30	0:48	31:19	0:40	46:18	20:45	1:07:03
26	293	Schlauderbach, Tobias	12:09	0:35	34:14	0:31	47:30	20:03	1:07:33
38	292	Löschen, Rune	13:35	0:40	34:32	0:36	49:24	19:58	1:09:23
41	290	Cavac, Ricardo	15:27	0:45	32:39	0:45	49:37	21:03	1:10:41
<b>8. Tri-Sport Lübeck Green Energy</b>			<b>Platzziffer 149</b>						
3	371	Martensen, Lars	12:40	0:35	30:12	0:42	44:10	17:45	1:01:56
14	373	Siemenssen, Pavel	13:16	0:38	32:30	0:47	47:12	17:58	1:05:10
47	369	Kompe, Niklas	16:04	0:54	33:05	0:59	51:03	20:33	1:11:37
85	372	Pöhlsen, Bjarne	18:51	1:05	34:19	0:48	55:04	28:48	1:23:53
<b>9. Team B&amp;H Sport-Club Itzehoe II</b>			<b>Platzziffer 154</b>						
24	347	Mandel, Johann	12:03	0:33	33:25	0:38	46:41	20:42	1:07:23
35	346	Krüger, Marcel	15:16	0:44	32:45	0:46	49:32	19:20	1:08:53
43	345	Harders, Max	15:30	0:37	33:23	0:48	50:19	20:25	1:10:44
52	348	Supper, Eike Roman	14:21	0:40	34:08	0:41	49:51	22:37	1:12:28
<b>10. Team TSV Bargteheide Tri II</b>			<b>Platzziffer 175</b>						
30	351	Ramminger, Jorrit	13:00	0:43	33:09	1:00	47:53	20:36	1:08:30
34	349	Arlt, Marc-Oliver	13:53	0:36	34:03	0:39	49:12	19:39	1:08:51
44	350	Krohn, Jens	13:10	0:56	33:52	0:46	48:45	22:03	1:10:49
67	352	Röckendorf, Niels	18:24	0:54	32:46	1:07	53:12	22:27	1:15:40

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>11. Ratzeburger SV Triathlon</b>			<b>Platzziffer 195</b>						
7	327	Jäger, Tim	13:04	0:46	30:14	0:37	44:42	18:44	1:03:27
50	325	Kühne, Michael	15:43	0:48	32:58	0:51	50:21	21:36	1:11:57
65	328	Sonnenburg, Volker	18:05	1:01	33:07	1:47	54:01	21:31	1:15:33
73	326	Engel, Dirk	18:18	1:21	33:57	1:09	54:47	22:46	1:17:34
<b>11. TC FIKO Rostock II</b>			<b>Platzziffer 195</b>						
37	343	Schwandke, Stephan	16:12	0:47	31:31	0:41	49:13	20:10	1:09:23
42	341	Penzlin, Bernhard	15:37	1:09	32:10	0:39	49:36	21:05	1:10:42
56	339	Kluck, Steffen	15:14	0:48	35:38	0:41	52:23	21:13	1:13:36
60	340	Kolp, Stephan	17:42	0:50	33:16	0:44	52:33	21:51	1:14:25
<b>13. 3Maniacs Großhansdorf II</b>			<b>Platzziffer 196</b>						
32	300	Lukes, Daniel	15:32	0:51	30:03	0:45	47:12	21:29	1:08:41
33	302	Klok, Gerrit-Jan	16:22	0:49	29:39	1:01	47:52	20:50	1:08:42
49	303	ten Eikelder, René	13:32	0:45	35:29	1:00	50:47	20:57	1:11:44
82	299	Lange, Jan Hendrik	18:47	1:08	35:38	1:05	56:39	24:52	1:21:31
<b>14. Tri-Sport Herren</b>			<b>Platzziffer 202</b>						
9	365	Prahl, Robert	13:28	0:36	29:58	0:47	44:50	19:19	1:04:10
29	364	Kaps, Kilian	15:13	0:50	32:21	0:45	49:10	19:11	1:08:21
72	368	Schönke, Christian	12:56	0:58	37:37	0:34	52:07	25:17	1:17:24
92	367	Schenk, Sven	15:58	1:17	1:00:05	0:39	1:18:00	20:34	1:38:35
<b>15. TriTeam Neumünster</b>			<b>Platzziffer 240</b>						
53	388	Schönrock, Stephan	14:24	0:47	31:24	0:45	47:21	25:09	1:12:30
61	386	Ruck, Sven	18:17	1:02	32:39	1:05	53:05	21:51	1:14:56
62	385	Reich, Ronald	14:50	1:02	34:41	0:50	51:25	23:46	1:15:11
64	384	Almeida, Luis	19:56	1:05	32:28	0:51	54:22	21:08	1:15:30

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>16. Borener SV</b>			<b>Platzziffer 241</b>						
55	316	Gaasch, Bernd	15:51	1:22	34:16	1:12	52:40	20:35	1:13:16
58	318	Seyd, Julian	14:22	1:05	34:06	1:00	50:34	23:41	1:14:16
59	317	Petersen, Tim-Ole	15:36	1:33	33:49	0:54	51:53	22:27	1:14:21
69	314	Brauer, Tobias	16:33	0:48	35:02	0:51	53:15	23:24	1:16:40
<b>17. SG 03 Triathlon</b>			<b>Platzziffer 244</b>						
36	332	Trippel, Christoph Che	16:18	0:43	31:00	0:56	48:58	20:24	1:09:22
66	329	Banczyk, Tobias	17:32	1:03	33:41	0:54	53:11	22:23	1:15:35
68	331	Peter, Andreas	18:14	1:22	33:13	0:58	53:48	22:11	1:15:59
74	330	Neumann, Marko	18:22	1:18	33:58	1:11	54:51	23:55	1:18:47
<b>18. SG Wasserratten Norderstedt</b>			<b>Platzziffer 245</b>						
45	337	Werbeck, Marco	15:11	0:48	33:35	0:58	50:33	20:17	1:10:50
46	334	Dürr, Johannes	15:45	0:44	32:08	0:40	49:18	21:40	1:10:58
70	336	Siegele, Volker	14:43	0:58	35:07	1:09	51:57	24:44	1:16:41
84	338	Zachert, Mario	18:21	1:33	36:52	1:06	57:53	25:10	1:23:03
<b>19. Tri EMTV Elmshorn</b>			<b>Platzziffer 253</b>						
31	362	Rotariu, Iulian	15:37	1:12	31:02	0:58	48:50	19:43	1:08:33
57	363	Weiß, Dennis	16:51	0:48	32:59	0:42	51:22	22:16	1:13:38
78	359	Kossak-Glowczewski, Christoph	17:48	1:05	34:36	1:23	54:53	25:03	1:19:56
87	360	Meyer, Frank	22:54	2:17	33:52	2:00	1:01:05	24:11	1:25:16
<b>20. Triathlon Team TSV Schleswig</b>			<b>Platzziffer 298</b>						
51	383	Westphal, Sönke	15:47	1:27	32:43	1:22	51:19	20:55	1:12:14
77	379	Löhr-Dreier, Claas	16:33	1:10	36:31	1:15	55:30	23:31	1:19:02
81	382	Tonn, Mark	20:11	1:08	35:39	1:10	58:08	23:12	1:21:21
89	381	Preusse, Michael	20:12	1:27	36:08	1:30	59:17	27:26	1:26:43



# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>21.</b>		<b>Athletico Büdelsdorf II</b>	<b>Platzziffer 344</b>						
79	308	Schrum, Stefan	18:30	0:55	35:17	0:54	55:36	25:17	1:20:53
86	305	Beireis, Stephan	18:25	1:49	37:04	1:36	58:54	25:23	1:24:17
88	306	Dannenberg, Hans Peter	18:34	1:39	38:25	1:38	1:00:16	25:34	1:25:51
91	304	Auer, Christian	18:24	1:13	40:03	1:30	1:01:11	32:32	1:33:43

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Mixed - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Frauen</b>										
1.	417	1.	W35 SÖNKSEN, Nina SV Enge Sande e. V.	17:26 (8.)	1:11 (7.)	33:21 (1.)	1:20 (9.)	53:20 (1.)	21:51 (2.)	1:15:11 -
2.	411	1.	W25 DIEDERICH, Wiebke MTV Dänischenhagen v. 1913 e. V.	16:16 (3.)	1:33 (10.)	34:51 (2.)	1:03 (5.)	53:44 (2.)	23:22 (3.)	1:17:06 1:54
3.	409	1.	W30 RUBERT, Martina Tri-Sport Lübeck e.V.	19:21 (9.)	0:44 (1.)	35:58 (5.)	0:57 (4.)	57:02 (7.)	21:40 (1.)	1:18:42 3:31
4.	405	1.	W40 WECK, Nicole Tri-Sport Lübeck e.V.	16:28 (4.)	1:00 (5.)	35:33 (4.)	1:03 (6.)	54:05 (3.)	25:40 (5.)	1:19:46 4:34
5.	398	1.	W20 KAISER, Neele Maxi SC Wentorf	16:10 (2.)	0:47 (2.)	37:41 (6.)	1:08 (8.)	55:47 (5.)	26:35 (6.)	1:22:22 7:10
6.	415	2.	W40 KETELSEN, Pia SV Enge Sande e. V.	17:12 (6.)	1:21 (8.)	35:29 (3.)	1:22 (10.)	55:25 (4.)	29:26 (10.)	1:24:52 9:40
7.	401	2.	W30 NORDMANN, Vera SC Wentorf	15:25 (1.)	1:28 (9.)	37:51 (7.)	1:06 (7.)	55:51 (6.)	29:20 (9.)	1:25:12 10:00
8.	395	1.	WJA ROSE, Judith Sport-Club Itzehoe	16:32 (5.)	1:00 (4.)	42:24 (10.)	0:32 (1.)	1:00:30 (9.)	25:10 (4.)	1:25:40 10:28
9.	396	2.	WJA SIEWERT, Tabatha Fenya Sport-Club Itzehoe	17:14 (7.)	0:55 (3.)	38:41 (8.)	0:34 (2.)	57:25 (8.)	28:24 (8.)	1:25:50 10:38
10.	402	3.	W40 GRÜNBERG, Judith Tri-Sport Lübeck e.V.	20:08 (10.)	1:05 (6.)	39:09 (9.)	0:57 (3.)	1:01:20 (10.)	28:00 (7.)	1:29:20 14:09
DSQ	413	2.	W25 SCHWENK, Franziska MTV Dänischenhagen v. 1913 e. V.	17:15 (11.)	1:16 (11.)	33:11 (11.)	1:00 (11.)	52:43 (11.)	23:38 (12.)	DSQ 1:10
DSQ	408	3.	W25 TÜX, Johanna Tri-Sport Lübeck e.V.	18:09 (12.)	1:33 (12.)	41:16 (12.)	1:16 (12.)	1:02:15 (12.)	22:54 (11.)	DSQ 9:57
<b>Männer</b>										
1.	414	1.	M30 HANSEN, Malte SV Enge Sande e. V.	18:24 (4.)	0:52 (3.)	31:51 (1.)	0:56 (3.)	52:04 (2.)	20:17 (2.)	1:12:21 -
2.	410	1.	M45 BAUMANN, Olaf MTV Dänischenhagen v. 1913 e. V.	14:01 (1.)	1:11 (7.)	32:38 (2.)	1:55 (9.)	49:47 (1.)	22:56 (5.)	1:12:43 0:21

# Sprinttriathlon Landesliga SH Mixed - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
3.	397	1.	M50 STEINHARDT, Marc Sport-Club Itzehoe	16:16 (2.)	0:47 (2.)	34:22 (3.)	0:55 (2.)	52:20 (3.)	22:38 (4.)	1:14:59 2:38
4.	394	1.	M20 EL SAYED, Ahmed Sport-Club Itzehoe	17:02 (3.)	1:44 (8.)	37:25 (8.)	0:41 (1.)	56:54 (8.)	18:50 (1.)	1:15:44 3:22
5.	406	2.	M45 ALLEBROD, Frank Tri-Sport Lübeck e.V.	19:16 (6.)	1:05 (6.)	34:59 (6.)	1:01 (5.)	56:22 (5.)	22:33 (3.)	1:18:55 6:34
6.	399	3.	M45 KLOOCK, Andreas SC Wentorf	19:49 (9.)	0:53 (4.)	34:47 (5.)	1:17 (7.)	56:46 (7.)	23:22 (6.)	1:20:09 7:47
7.	400	4.	M45 MEYER, Helge SC Wentorf	18:35 (5.)	0:46 (1.)	35:40 (7.)	1:11 (6.)	56:13 (4.)	24:39 (7.)	1:20:52 8:31
8.	404	5.	M45 SCHWALBE, Timo Tri-Sport Lübeck e.V.	19:46 (8.)	1:02 (5.)	34:45 (4.)	1:00 (4.)	56:34 (6.)	24:47 (8.)	1:21:22 9:00
9.	407	6.	M45 KORN, Michael Tri-Sport Lübeck e.V.	19:27 (7.)	3:05 (9.)	37:45 (9.)	1:29 (8.)	1:01:46 (9.)	31:11 (9.)	1:32:58 20:36
DSQ	412	2.	M50 GROTH, Markus MTV Dänischenhagen v. 1913 e. V.	15:35 (10.)	1:02 (11.)	32:08 (10.)	0:53 (11.)	49:39 (10.)	15:44 (10.)	DSQ
DSQ	416	1.	M35 THOMSEN, Thorge SV Enge Sande e.V.	16:59 (11.)	1:11 (12.)	33:35 (12.)	1:01 (12.)	52:48 (11.)	19:24 (11.)	DSQ
DSQ	403	7.	M45 MIREISZ, Bernhard Tri-Sport Lübeck e.V.	18:51 (12.)	0:58 (10.)	32:14 (11.)	0:46 (10.)	52:50 (12.)	20:13 (12.)	DSQ 0:42

Anzahl Teilnehmer: 24

# Hachede-Triathlon am 30.06.2024

## Sprinttriathlon Landesliga SH Mixed

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1. Team B&amp;H Sport-Club Itzehoe III</b>			<b>Platzziffer 24</b>						
3	397	Steinhardt, Marc	16:16	0:47	34:22	0:55	52:20	22:38	1:14:59
5	394	El Sayed, Ahmed	17:02	1:44	37:25	0:41	56:54	18:50	1:15:44
16	395	Rose, Judith	16:32	1:00	42:24	0:32	1:00:30	25:10	1:25:40
<b>2. Tri Endurance Germany</b>			<b>Platzziffer 34</b>						
10	399	Kloock, Andreas	19:49	0:53	34:47	1:17	56:46	23:22	1:20:09
11	400	Meyer, Helge	18:35	0:46	35:40	1:11	56:13	24:39	1:20:52
13	398	Kaiser, Neele Maxi	16:10	0:47	37:41	1:08	55:47	26:35	1:22:22
<b>3. Triathlon-Team Südtondern</b>			<b>Platzziffer 39</b>						
34	416	Thomsen, Thorge	16:59	1:11	33:35	1:01	52:48	19:24	DSQ
1	414	Hansen, Malte	18:24	0:52	31:51	0:56	52:04	20:17	1:12:21
4	417	Sönksen, Nina	17:26	1:11	33:21	1:20	53:20	21:51	1:15:11
<b>4. Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen</b>			<b>Platzziffer 49</b>						
34	408	Tüx, Johanna	18:09	1:33	41:16	1:16	1:02:15	22:54	DSQ
7	409	Rubert, Martina	19:21	0:44	35:58	0:57	57:02	21:40	1:18:42
8	406	Allebrod, Frank	19:16	1:05	34:59	1:01	56:22	22:33	1:18:55
<b>5. Tri-Sport Lübeck Green Hornets</b>			<b>Platzziffer 55</b>						
34	403	Mireisz, Bernhard	18:51	0:58	32:14	0:46	52:50	20:13	DSQ
9	405	Weck, Nicole	16:28	1:00	35:33	1:03	54:05	25:40	1:19:46
12	404	Schwalbe, Timo	19:46	1:02	34:45	1:00	56:34	24:47	1:21:22
<b>6. Triathlon Dänischer Wohld</b>			<b>Platzziffer 70</b>						
34	412	Groth, Markus	15:35	1:02	32:08	0:53	49:39	15:44	DSQ
34	413	Schwenk, Franziska	17:15	1:16	33:11	1:00	52:43	23:38	DSQ
2	410	Baumann, Olaf	14:01	1:11	32:38	1:55	49:47	22:56	1:12:43