

Landesliga Schleswig Holstein Frauen

Rg.	Pkt.	Team	SNR	Name	n/v	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
Z 1.	1	* Triathlon Team Südtondern	473	SÖTH Mia	w	2002	1. AK20	11:53 (5.)	1:01 (1.)	31:53 (1.)	0:53 (1.)	20:21 (3.)	01:06:08
2.	2	* triZack Rostock	479	NITSCHKE Frida	w	2008	1. JA	10:46 (2.)	1:17 (13.)	33:26 (8.)	1:10 (16.)	19:59 (1.)	01:06:36
3.	3	* Triathlon Team TSV Schleswig	475	NEHRING Friederike	w	1997	1. AK25	11:36 (4.)	1:17 (11.)	32:03 (2.)	1:03 (6.)	20:45 (6.)	01:06:42
4.	4	* Tri-Sport Lübeck 1. Damen	464	STOCKRAHM Celine	w	2001	2. AK20	10:53 (3.)	1:10 (4.)	34:02 (12.)	0:59 (3.)	20:35 (5.)	01:07:36
5.	5	* TC FIKO Rostock Damen	453	STÖSSER Kerstin	w	1982	1. AK40	12:18 (9.)	1:46 (29.)	32:59 (4.)	1:42 (39.)	20:23 (4.)	01:09:06
6.	6	* Tri-Sport Lübeck 1. Damen	462	BRADTKE Alegra	w	2002	3. AK20	12:40 (11.)	1:21 (16.)	32:43 (3.)	1:07 (13.)	21:47 (11.)	01:09:35
7.	7	* Triathlon Team TSV Schleswig	474	GÜNTER Kerstin	w	1978	1. AK45	12:18 (8.)	1:45 (28.)	33:21 (6.)	1:14 (21.)	21:10 (9.)	01:09:46
8.	8	* Tri-Sport Lübeck 1. Damen	463	FRENZEL Lene	w	2007	2. JA	12:06 (7.)	1:16 (7.)	35:45 (14.)	1:04 (11.)	21:53 (13.)	01:12:02
Z 9.	9	* Triathlon Team Südtondern	470	CARSTENSEN Katrin	w	1992	1. AK30	13:10 (14.)	1:16 (8.)	33:30 (9.)	1:27 (30.)	22:36 (19.)	01:12:07
10.	10	* Borener SV	442	DAHL Regina	w	1978	2. AK45	14:25 (24.)	1:33 (20.)	33:45 (11.)	1:22 (26.)	21:12 (10.)	01:12:13
11.	11	* triZack Rostock	480	RICHTER Anja	w	1982	2. AK40	14:04 (21.)	1:34 (21.)	33:25 (7.)	1:03 (10.)	22:18 (16.)	01:12:22
12.	12	* Tri EMTV Elmshorn Damen	458	FINKE Julia	w	2003	4. AK20	12:28 (10.)	1:08 (3.)	36:08 (18.)	0:59 (4.)	22:10 (15.)	01:12:50
13.	13	* triZack Rostock	481	THEMANN Lene	w	2005	1. JUN	13:12 (15.)	1:17 (9.)	36:45 (23.)	1:03 (8.)	20:54 (8.)	01:13:08
14.	14	* Borener SV	445	LORENZEN Gyde	w	1987	1. AK35	16:52 (39.)	1:43 (27.)	33:18 (5.)	1:11 (19.)	20:14 (2.)	01:13:17
Z 15.	15	* Triathlon Team Südtondern	472	JANNECK Kerrin (DEN)	w	1988	2. AK35	11:55 (6.)	1:27 (19.)	35:48 (16.)	1:10 (18.)	23:43 (27.)	01:14:12
Z 16.	16	* USC LL Damen	484	RUGE-GEORGES Marianne (FRA)	w	1992	2. AK30	13:17 (16.)	1:14 (5.)	36:13 (20.)	1:03 (7.)	21:52 (12.)	01:14:37
17.	17	* SG Wasserratten Norderstedt	448	FRIEDRICHSSEN Sandra	w	1980	3. AK40	13:43 (18.)	1:39 (24.)	35:46 (15.)	1:15 (22.)	22:37 (20.)	01:14:59
18.	18	* Borener SV	443	DELLIUS Inke	w	1976	3. AK45	16:04 (33.)	1:26 (17.)	33:42 (10.)	1:16 (24.)	22:46 (21.)	01:15:12
19.	19	Borener SV	444	LORENZEN Marit	w	1987	3. AK35	16:07 (34.)	1:17 (10.)	35:52 (17.)	1:12 (20.)	20:51 (7.)	01:15:16
20.	20	triZack Rostock	478	KAMRAU Dörte	w	1975	4. AK45	10:43 (1.)	1:43 (26.)	37:39 (30.)	1:39 (38.)	23:37 (25.)	01:15:19
21.	21	* Tri EMTV Elmshorn Damen	461	TSCHIRNER Gesa	w	1973	1. AK50	12:59 (13.)	1:18 (15.)	38:16 (32.)	0:54 (2.)	22:26 (18.)	01:15:52
22.	22	* Team TSV Bargteheide Tri III	455	BÖGER Sina	w	2004	5. AK20	14:49 (30.)	1:06 (2.)	36:55 (25.)	1:07 (12.)	22:48 (22.)	01:16:44
23.	23	* Tri EMTV Elmshorn Damen	459	GÜNTHER Britt	w	1967	1. AK55	12:56 (12.)	1:17 (14.)	36:09 (19.)	1:16 (23.)	25:35 (35.)	01:17:11
24.	24	Tri-Sport Lübeck 1. Damen	465	VON COSSART Sarah	w	2005	2. JUN	13:19 (17.)	1:15 (6.)	38:27 (33.)	1:03 (9.)	23:13 (23.)	01:17:14
25.	25	* USC LL Damen	485	SCHRÖDER Lisa	w	2003	6. AK20	14:00 (20.)	1:17 (12.)	37:04 (27.)	1:22 (27.)	23:38 (26.)	01:17:19
26.	26	Tri EMTV Elmshorn Damen	460	BOHNENKAMP Claudia	w	1972	2. AK50	16:30 (36.)	1:27 (18.)	36:55 (24.)	1:00 (5.)	21:53 (14.)	01:17:43
27.	27	* Team TSV Bargteheide Tri III	456	BRAUN Emma	w	2008	3. JA	13:53 (19.)	1:38 (23.)	39:37 (35.)	1:10 (15.)	22:20 (17.)	01:18:36
28.	28	3Maniacs Großhansdorf	441	RATZ Dörte	w	1971	3. AK50	14:38 (29.)	2:37 (38.)	36:41 (22.)	1:33 (34.)	23:45 (28.)	01:19:12
29.	29	* Team TSV Bargteheide Tri III	454	ANDERSEN Elke	w	1969	2. AK55	14:35 (27.)	1:37 (22.)	37:03 (26.)	1:29 (31.)	24:42 (32.)	01:19:24
30.	30	Team TSV Bargteheide Tri III	457	FERNANDES Stella Lucia	w	2008	4. JA	14:06 (22.)	1:42 (25.)	41:28 (39.)	1:08 (14.)	23:29 (24.)	01:21:52
31.	31	* Triathlon Team TSV Schleswig	476	VON LANKEN Svenja	w	1973	4. AK50	16:39 (37.)	1:55 (30.)	37:14 (29.)	1:26 (29.)	25:35 (36.)	01:22:47
32.	32	3Maniacs Großhansdorf	438	FINCK Kristina	w	1974	5. AK50	14:36 (28.)	2:18 (34.)	37:11 (28.)	1:39 (37.)	27:09 (39.)	01:22:50
33.	33	* TC FIKO Rostock Damen	450	BLUMENBERG Elke	w	1987	4. AK35	15:19 (31.)	2:24 (36.)	39:08 (34.)	1:10 (17.)	25:08 (34.)	01:23:07
34.	34	* SG Wasserratten Norderstedt	447	BRAUN Oliva	w	2006	3. JUN	14:20 (23.)	2:36 (37.)	40:57 (38.)	1:25 (28.)	24:30 (30.)	01:23:45
35.	35	Triathlon Team TSV Schleswig	477	WODKA Sabine	w	1967	3. AK55	17:07 (40.)	2:49 (41.)	35:43 (13.)	1:53 (40.)	26:16 (38.)	01:23:46

36.	36	*	SG Wasserratten Norderstedt	446	BRAUN Barbara	w	1974	6.	AK50	16:09 (35.)	2:11 (33.)	40:06 (36.)	1:32 (32.)	24:16 (29.)	01:24:13
37.	37	*	USC LL Damen	483	KARSTENS Mandy	w	1991	3.	AK30	14:31 (26.)	2:03 (32.)	41:37 (41.)	1:37 (36.)	24:37 (31.)	01:24:23
38.	38	*	Tri-Sport Lübeck Golden Girls	469	DÖRING Martina	w	1981	4.	AK40	18:09 (41.)	3:15 (42.)	36:36 (21.)	1:54 (41.)	24:44 (33.)	01:24:36
39.	39	*	Tri-Sport Lübeck Golden Girls	466	ANDRES Katja	w	1980	5.	AK40	14:27 (25.)	1:56 (31.)	38:01 (31.)	1:17 (25.)	30:18 (41.)	01:25:58
40.	40		USC LL Damen	482	GULBA Randi	w	2000	7.	AK20	15:21 (32.)	2:18 (35.)	40:44 (37.)	1:33 (33.)	30:12 (40.)	01:30:06
41.	41		SG Wasserratten Norderstedt	449	HEß Verena	w	1969	4.	AK55	16:52 (38.)	2:45 (39.)	43:36 (42.)	2:14 (42.)	26:13 (37.)	01:31:37
42.	42	*	Tri-Sport Lübeck Golden Girls	468	DECKER Svenja	w	1977	5.	AK45	18:13 (42.)	2:48 (40.)	41:36 (40.)	1:35 (35.)	43:41 (42.)	01:47:51
	47	*	TC FIKO Rostock Damen	451	BUCH Tessa	w	2006		JUN						DNS
	47		TC FIKO Rostock Damen	452	MEHLHOSE Kristina	w	1987		AK35						DNS

* = gewertet für Mannschaftspunktwertung

Z = Zeitstrafe

Landesliga Schleswig Holstein Frauen

Rg.	Pkt.	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Time
1. Tri-Sport Lübeck 1. Damen											
18 Pkt. = 1 Wertungspunkt											
4.	4	464	STOCKRAHM Celine	2001	2. AK20	10:53 (3.)	1:10 (4.)	34:02 (12.)	0:59 (3.)	20:35 (5.)	1:07:36*
6.	6	462	BRADTKE Alegra	2002	3. AK20	12:40 (11.)	1:21 (16.)	32:43 (3.)	1:07 (13.)	21:47 (11.)	1:09:35*
8.	8	463	FRENZEL Lene	2007	2. JA	12:06 (7.)	1:16 (7.)	35:45 (14.)	1:04 (11.)	21:53 (13.)	1:12:02*
2. Triathlon Team Südtondern											
25 Pkt. = 2 Wertungspunkte											
Z 1.	1	473	SÖTH Mia	2002	1. AK20	11:53 (5.)	1:01 (1.)	31:53 (1.)	0:53 (1.)	20:21 (3.)	1:06:08*
Z 9.	9	470	CARSTENSEN Katrin	1992	1. AK30	13:10 (14.)	1:16 (8.)	33:30 (9.)	1:27 (30.)	22:36 (19.)	1:12:07*
Z 15.	15	472	JANNECK Kerrin (DEN)	1988	2. AK35	11:55 (6.)	1:27 (19.)	35:48 (16.)	1:10 (18.)	23:43 (27.)	1:14:12*
3. triZack Rostock											
26 Pkt. = 3 Wertungspunkte											
2.	2	479	NITSCHKE Frida	2008	1. JA	10:46 (2.)	1:17 (13.)	33:26 (8.)	1:10 (16.)	19:59 (1.)	1:06:36*
11.	11	480	RICHTER Anja	1982	2. AK40	14:04 (21.)	1:34 (21.)	33:25 (7.)	1:03 (10.)	22:18 (16.)	1:12:22*
13.	13	481	THEMANN Lene	2005	1. JUN	13:12 (15.)	1:17 (9.)	36:45 (23.)	1:03 (8.)	20:54 (8.)	1:13:08*
4. Triathlon Team TSV Schleswig											
41 Pkt. = 4 Wertungspunkte											
3.	3	475	NEHRING Friederike	1997	1. AK25	11:36 (4.)	1:17 (11.)	32:03 (2.)	1:03 (6.)	20:45 (6.)	1:06:42*
7.	7	474	GÜNTER Kerstin	1978	1. AK45	12:18 (8.)	1:45 (28.)	33:21 (6.)	1:14 (21.)	21:10 (9.)	1:09:46*
31.	31	476	VON LANKEN Svenja	1973	4. AK50	16:39 (37.)	1:55 (30.)	37:14 (29.)	1:26 (29.)	25:35 (36.)	1:22:47*

5. Borener SV**42 Pkt. = 5 Wertungspunkte**

10.	10	442	DAHL Regina	1978	2. AK45	14:25 (24.)	1:33 (20.)	33:45 (11.)	1:22 (26.)	21:12 (10.)	1:12:13*
14.	14	445	LORENZEN Gyde	1987	1. AK35	16:52 (39.)	1:43 (27.)	33:18 (5.)	1:11 (19.)	20:14 (2.)	1:13:17*
18.	18	443	DELLIUS Inke	1976	3. AK45	16:04 (33.)	1:26 (17.)	33:42 (10.)	1:16 (24.)	22:46 (21.)	1:15:12*

6. Tri EMTV Elmshorn Damen**56 Pkt. = 6 Wertungspunkte**

12.	12	458	FINKE Julia	2003	4. AK20	12:28 (10.)	1:08 (3.)	36:08 (18.)	0:59 (4.)	22:10 (15.)	1:12:50*
21.	21	461	TSCHIRNER Gesa	1973	1. AK50	12:59 (13.)	1:18 (15.)	38:16 (32.)	0:54 (2.)	22:26 (18.)	1:15:52*
23.	23	459	GÜNTHER Britt	1967	1. AK55	12:56 (12.)	1:17 (14.)	36:09 (19.)	1:16 (23.)	25:35 (35.)	1:17:11*

7. Team TSV Bargteheide Tri III**78 Pkt. = 7 Wertungspunkte**

22.	22	455	BÖGER Sina	2004	5. AK20	14:49 (30.)	1:06 (2.)	36:55 (25.)	1:07 (12.)	22:48 (22.)	1:16:44*
27.	27	456	BRAUN Emma	2008	3. JA	13:53 (19.)	1:38 (23.)	39:37 (35.)	1:10 (15.)	22:20 (17.)	1:18:36*
29.	29	454	ANDERSEN Elke	1969	2. AK55	14:35 (27.)	1:37 (22.)	37:03 (26.)	1:29 (31.)	24:42 (32.)	1:19:24*

7. USC LL Damen**78 Pkt. = 7 Wertungspunkte**

Z 16.	16	484	RUGE-GEORGES Marianne (FRA)	1992	2. AK30	13:17 (16.)	1:14 (5.)	36:13 (20.)	1:03 (7.)	21:52 (12.)	1:14:37*
25.	25	485	SCHRÖDER Lisa	2003	6. AK20	14:00 (20.)	1:17 (12.)	37:04 (27.)	1:22 (27.)	23:38 (26.)	1:17:19*
37.	37	483	KARSTENS Mandy	1991	3. AK30	14:31 (26.)	2:03 (32.)	41:37 (41.)	1:37 (36.)	24:37 (31.)	1:24:23*

9. TC FIKO Rostock Damen**85 Pkt. = 9 Wertungspunkte**

5.	5	453	STÖSSER Kerstin	1982	1. AK40	12:18 (9.)	1:46 (29.)	32:59 (4.)	1:42 (39.)	20:23 (4.)	1:09:06*
33.	33	450	BLUMENBERG Elke	1987	4. AK35	15:19 (31.)	2:24 (36.)	39:08 (34.)	1:10 (17.)	25:08 (34.)	1:23:07*
47.	47	451	BUCH Tessa	2006							DNS*

10. SG Wasserratten Norderstedt**87 Pkt. = 10 Wertungspunkte**

17.	17	448	FRIEDRICHSEN Sandra	1980	3. AK40	13:43 (18.)	1:39 (24.)	35:46 (15.)	1:15 (22.)	22:37 (20.)	1:14:59*
34.	34	447	BRAUN Oliva	2006	3. JUN	14:20 (23.)	2:36 (37.)	40:57 (38.)	1:25 (28.)	24:30 (30.)	1:23:45*
36.	36	446	BRAUN Barbara	1974	6. AK50	16:09 (35.)	2:11 (33.)	40:06 (36.)	1:32 (32.)	24:16 (29.)	1:24:13*

11. Tri-Sport Lübeck Golden Girls**119 Pkt. = 11 Wertungspunkte**

38.	38	469	DÖRING Martina	1981	4. AK40	18:09 (41.)	3:15 (42.)	36:36 (21.)	1:54 (41.)	24:44 (33.)	1:24:36*
39.	39	466	ANDRES Katja	1980	5. AK40	14:27 (25.)	1:56 (31.)	38:01 (31.)	1:17 (25.)	30:18 (41.)	1:25:58*
42.	42	468	DECKER Svenja	1977	5. AK45	18:13 (42.)	2:48 (40.)	41:36 (40.)	1:35 (35.)	43:41 (42.)	1:47:51*

Z = Zeitstraf

Landesliga Schleswig Holstein Männer

Rg.	Pkt.	Team	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
1.	1	* TG triZack Rostock	405	RAELERT Michael	m	1980	1. AK40	9:17 (1.)	0:58 (2.)	27:19 (1.)	0:57 (7.)	17:11 (3.)	55:40:00
2.	2	* TG triZack Rostock	406	KUNTERMANN Lukas	m	1998	1. AK25	11:10 (14.)	1:29 (49.)	27:53 (2.)	1:06 (30.)	17:34 (7.)	59:10:00
3.	3	* Eckernförder MTV	370	HANSEN Nick	m	1995	2. AK25	11:14 (16.)	1:07 (9.)	29:28 (11.)	1:00 (11.)	17:40 (9.)	01:00:27
4.	4	* 3Maniacs Großhansdorf	348	STEVENDAAL Udo van	m	1968	1. AK55	12:25 (41.)	1:18 (23.)	28:45 (7.)	1:06 (26.)	17:22 (6.)	01:00:53
5.	5	* 3Maniacs Großhansdorf	345	MAMEROW Jenja	m	1980	2. AK40	10:24 (5.)	1:30 (50.)	30:55 (34.)	1:05 (25.)	17:21 (5.)	01:01:14
6.	6	* Borener SV	365	NIEDEREICHHOLZ Tim	m	1998	3. AK25	12:43 (51.)	1:27 (47.)	28:07 (3.)	1:20 (67.)	17:43 (10.)	01:01:18
7.	7	* 3Maniacs Großhansdorf	347	RAEDER Martin	m	1977	1. AK45	11:46 (24.)	1:10 (14.)	28:20 (4.)	0:53 (3.)	19:13 (27.)	01:01:20
8.	8	* Tri-Sport Lübeck Green Energy	418	SIEMENSEN Pavel	m	2004	1. AK20	11:37 (21.)	0:57 (1.)	30:45 (29.)	1:07 (31.)	17:14 (4.)	01:01:37
9.	9	* Eckernförder MTV	371	SCHREIBER Torsten	m	1979	2. AK45	11:01 (12.)	0:59 (3.)	29:54 (18.)	1:01 (17.)	18:52 (22.)	01:01:45
10.	10	* Tri EMTV Elmshorn	413	ROTARIU Iulian	m	1986	1. AK35	11:56 (29.)	1:49 (68.)	28:52 (8.)	1:09 (40.)	18:50 (21.)	01:02:34
11.	11	* #BockaufBallern	339	ADLUNG Dominic	m	1984	3. AK40	11:20 (18.)	1:15 (19.)	29:11 (9.)	1:02 (18.)	19:53 (39.)	01:02:39
12.	12	* Team B&H Sport-Club Itzehoe II	397	MANDEL Johann	m	2007	1. JA	10:35 (9.)	1:05 (7.)	31:26 (42.)	0:52 (1.)	18:46 (20.)	01:02:43
13.	13	* 3Maniacs Großhansdorf	344	BÜRK Benedikt	m	1997	4. AK25	11:52 (28.)	1:25 (44.)	30:30 (26.)	1:18 (63.)	17:44 (11.)	01:02:47
14.	14	* Ratzeburger SV Triathlon	378	THIEM Jandirk	m	1981	4. AK40	11:05 (13.)	1:05 (6.)	30:30 (27.)	0:55 (5.)	19:16 (29.)	01:02:50
15.	15	* Tri-Sport Lübeck Green Energy	415	HERTEL Erik	m	1998	5. AK25	10:16 (4.)	1:21 (30.)	31:15 (39.)	1:06 (28.)	18:58 (25.)	01:02:54
16.	16	* Tri-Sport Lübeck Green Energy	414	EURICH Benjamin	m	1990	1. AK30	14:23 (74.)	1:22 (34.)	29:38 (13.)	0:54 (4.)	16:52 (2.)	01:03:07
17.	17	* 3Maniacs Großhansdorf II	349	FITZNER Anton	m	2005	1. JUN	11:48 (26.)	1:25 (42.)	29:26 (10.)	1:05 (23.)	19:27 (33.)	01:03:09
18.	18	* Eckernförder MTV	372	STAWCZYNSKI Martin	m	1988	2. AK35	10:04 (2.)	1:22 (36.)	30:15 (22.)	1:09 (41.)	20:23 (50.)	01:03:10
19.	19	* Baltic-Fit Tri Team Eckernförder MTV	360	HEESCH Frederik	m	1985	3. AK35	12:37 (47.)	1:17 (21.)	28:27 (5.)	1:00 (14.)	19:51 (38.)	01:03:11
20.	20	* Tri-Sport Herren	656	KAPS Kilian	m	2005	2. JUN	13:11 (58.)	1:20 (27.)	29:42 (14.)	1:01 (16.)	18:25 (17.)	01:03:36
21.	21	* Triathlon Club Nord	420	FLODER Karl	m	1993	2. AK30	11:35 (20.)	1:11 (16.)	31:37 (46.)	0:58 (9.)	18:22 (16.)	01:03:41
22.	22	3Maniacs Großhansdorf	346	PACHER Daniel	m	1975	3. AK45	11:58 (30.)	1:35 (57.)	29:54 (17.)	1:11 (49.)	19:06 (26.)	01:03:44
23.	23	* #BockaufBallern	340	CAVAK Riccardo	m	1995	6. AK25	12:41 (49.)	1:36 (60.)	29:58 (19.)	1:10 (47.)	18:22 (15.)	01:03:45
24.	24	* Tri-Sport Lübeck Green Energy	417	LAUX Stefan	m	1994	3. AK30	11:18 (17.)	1:10 (15.)	30:24 (25.)	1:15 (55.)	19:55 (40.)	01:04:01
25.	25	* #BockaufBallern	341	SCHLAUDERBACH Tobias	m	1988	4. AK35	10:31 (6.)	1:21 (29.)	31:54 (56.)	1:17 (61.)	19:26 (32.)	01:04:26
26.	26	* 3Maniacs Großhansdorf II	351	LUKES Daniel	m	1982	5. AK40	12:40 (48.)	1:22 (35.)	28:32 (6.)	1:02 (19.)	20:57 (57.)	01:04:31
27.	27	* TG triZack Rostock	408	WEU Dennis	m	1991	4. AK30	10:34 (8.)	1:19 (25.)	31:48 (52.)	1:10 (46.)	19:59 (44.)	01:04:48
28.	28	* Ratzeburger SV Triathlon	376	NORDHAUS-KEDING Kevin	m	1987	5. AK35	12:08 (34.)	1:19 (26.)	30:33 (28.)	1:10 (43.)	19:41 (34.)	01:04:48
29.	29	* SG 03 Triathlon	383	TRIPPEL Christoph Che	m	1988	6. AK35	13:22 (59.)	1:12 (17.)	29:33 (12.)	1:19 (66.)	19:24 (31.)	01:04:49
30.	30	* SG Wasserratten Norderstedt	387	HARTMANN Patrick	m	1986	7. AK35	12:29 (43.)	1:17 (22.)	31:37 (47.)	1:08 (39.)	18:21 (14.)	01:04:51
31.	31	* 3Maniacs Großhansdorf II	353	MOYA Angel (VEN)	m	1982	6. AK40	11:11 (15.)	1:34 (55.)	31:52 (54.)	1:16 (57.)	19:15 (28.)	01:05:05
32.	32	* Tri-Sport Herren	657	KAST Moritz	m	1996	7. AK25	11:38 (22.)	1:36 (59.)	32:37 (67.)	0:57 (8.)	18:32 (18.)	01:05:19
33.	33	* Eckernförder MTV	369	BOGS Dominique	m	1988	8. AK35	11:31 (19.)	1:06 (8.)	33:31 (80.)	1:00 (13.)	18:16 (12.)	01:05:22
34.	34	* Team B&H Sport-Club Itzehoe II	394	CARSTENS Lasse	m	2008	2. JA	12:22 (39.)	1:04 (4.)	31:29 (44.)	1:08 (36.)	19:20 (30.)	01:05:22
35.	35	* #BockaufBallern	343	LÖSCHEN Rune	m	2004	2. AK20	10:35 (10.)	1:07 (10.)	32:59 (73.)	0:59 (10.)	19:46 (36.)	01:05:24
36.	36	* TriVelos Flensburg II	436	PETERSEN Jakob	m	1991	5. AK30	10:33 (7.)	1:22 (37.)	30:52 (33.)	1:17 (60.)	21:22 (64.)	01:05:25
37.	37	* Tri-Sport Herren	658	SCHÖNKE Christian	m	1989	9. AK35	13:38 (65.)	1:22 (39.)	31:24 (41.)	1:01 (15.)	18:17 (13.)	01:05:41

38.	38	* SG 03 Triathlon	380	BAUM Sebastian	m	1981	7.	AK40	12:31 (44.)	1:32 (54.)	30:03 (20.)	1:14 (54.)	20:36 (53.)	01:05:54
39.	39	* SG Wasserratten Norderstedt	385	FRIEDRICHSEN Nils	m	1978	4.	AK45	13:31 (63.)	1:24 (41.)	29:51 (16.)	1:16 (59.)	19:59 (43.)	01:06:00
40.	40	* Team TSV Bargteheide Tri II	402	RAMMINGER Jorrit	m	1996	8.	AK25	10:42 (11.)	1:21 (31.)	32:30 (63.)	1:16 (58.)	20:15 (46.)	01:06:01
41.	41	* Baltic-Fit Tri Team Eckernförder MTV	363	UMLAUFT Tim	m	1998	9.	AK25	12:07 (33.)	1:50 (69.)	30:51 (32.)	1:13 (51.)	20:15 (47.)	01:06:15
42.	42	* Athletico Büdelsdorf II	358	TOMASCHEWSKI Vilmos	m	1987	10.	AK35	14:01 (68.)	2:39 (90.)	30:50 (31.)	2:01 (92.)	16:50 (1.)	01:06:18
43.	43	#BockaufBallern	342	KUWERT Simon	m	1998	10.	AK25	12:07 (32.)	1:42 (63.)	30:47 (30.)	1:11 (48.)	20:48 (55.)	01:06:32
44.	44	* Triathlon Team TSV Schleswig	423	FERCHOF Jan	m	2005	3.	JUN	10:05 (3.)	1:31 (52.)	33:15 (75.)	1:13 (50.)	20:46 (54.)	01:06:47
45.	45	* Team TSV Bargteheide Tri II	403	WEIDMANN Jannik	m	1998	11.	AK25	12:06 (31.)	1:10 (12.)	35:04 (89.)	1:03 (20.)	17:35 (8.)	01:06:56
46.	46	* Team TSV Bargteheide Tri II	400	KROHN Jens	m	1957	1.	AK65	11:42 (23.)	1:37 (61.)	31:42 (48.)	1:13 (52.)	20:56 (56.)	01:07:07
47.	47	* SG Wasserratten Norderstedt	384	DÜRR Johannes	m	1985	11.	AK35	12:27 (42.)	1:22 (33.)	31:21 (40.)	1:05 (24.)	20:58 (58.)	01:07:10
48.	48	* TriTeam Neumünster	430	MEINERT Heiko	m	1979	5.	AK45	13:23 (60.)	1:27 (45.)	30:22 (24.)	1:07 (33.)	20:58 (61.)	01:07:16
49.	49	* Team B&H Sport-Club Itzehoe II	396	KRÜGER Marcel	m	1995	12.	AK25	12:22 (38.)	1:14 (18.)	32:36 (66.)	1:08 (35.)	19:59 (42.)	01:07:16
50.	50	* TC FIKO Rostock II	391	SCHULENBURG Jan	m	1968	2.	AK55	13:06 (56.)	1:50 (70.)	31:01 (37.)	1:06 (27.)	20:14 (45.)	01:07:16
51.	51	* Ratzeburger SV Triathlon	375	KÜHNE Michael	m	1968	3.	AK55	12:42 (50.)	1:18 (24.)	31:44 (50.)	1:10 (44.)	20:30 (52.)	01:07:20
52.	52	* Triathlon Team TSV Schleswig	427	WESTPHAL Sönke	m	1983	8.	AK40	13:35 (64.)	2:03 (77.)	31:00 (36.)	1:08 (37.)	19:56 (41.)	01:07:41
53.	53	* TriTeam Neumünster	429	BLUNCK Henner	m	2001	3.	AK20	12:56 (54.)	1:23 (40.)	32:09 (58.)	0:53 (2.)	20:25 (51.)	01:07:44
54.	54	* Baltic-Fit Tri Team Eckernförder MTV	361	KIENCKE Tobias	m	2000	4.	AK20	13:07 (57.)	2:40 (91.)	30:22 (23.)	1:56 (90.)	19:46 (35.)	01:07:50
55.	55	* TC FIKO Rostock II	389	KLUCK Steffen	m	1980	9.	AK40	12:24 (40.)	1:22 (38.)	33:17 (77.)	1:04 (22.)	19:51 (37.)	01:07:56
56.	56	* Tri-Sport Herren	659	PRÜTER Frieder	m	2006	4.	JUN	12:37 (46.)	1:16 (20.)	31:53 (55.)	1:00 (12.)	21:37 (67.)	01:08:20
57.	57	Team B&H Sport-Club Itzehoe II	398	SUPPER Eike Roman	m	2007	3.	JA	12:17 (35.)	1:08 (11.)	32:33 (64.)	0:57 (6.)	21:57 (69.)	01:08:50
58.	58	* TC FIKO Rostock II	392	STENDEL Aaron	m	2002	5.	AK20	12:35 (45.)	2:02 (76.)	32:36 (65.)	1:03 (21.)	20:58 (60.)	01:09:12
59.	59	* TC FIKO Rostock II	390	KOLP Stephan	m	1978	6.	AK45	14:23 (73.)	1:20 (28.)	31:27 (43.)	1:06 (29.)	20:58 (59.)	01:09:13
60.	60	* TriTeam Neumünster	432	SCHÖNROCK Stephan	m	1981	10.	AK40	12:21 (37.)	1:35 (56.)	30:09 (21.)	1:21 (70.)	24:03 (88.)	01:09:26
61.	61	* Triathlon Club Nord	422	SCHREIBER Dominik	m	1981	11.	AK40	14:30 (77.)	2:10 (79.)	31:30 (45.)	1:26 (76.)	18:55 (23.)	01:09:29
62.	62	* TriVelos Flensburg II	435	MÜLLER Heino	m	1969	4.	AK55	13:24 (61.)	2:47 (94.)	30:57 (35.)	2:04 (94.)	20:18 (48.)	01:09:30
63.	63	* Borener SV	364	BRAUER Tobias	m	1966	5.	AK55	12:59 (55.)	1:21 (32.)	32:42 (70.)	1:10 (45.)	22:20 (74.)	01:10:31
64.	64	Eckernförder MTV	373	WITTENHAGEN Erik	m	1986	12.	AK35	12:49 (53.)	1:27 (48.)	32:28 (62.)	1:30 (79.)	22:28 (76.)	01:10:41
65.	65	* SG 03 Triathlon	381	BINDEMANN Erik	m	1990	6.	AK30	13:55 (67.)	2:27 (86.)	29:42 (15.)	1:44 (82.)	22:58 (80.)	01:10:45
66.	66	* Triathlon Club Nord	419	ERDMANN Christian	m	1986	13.	AK35	14:09 (69.)	1:44 (65.)	32:21 (59.)	1:07 (34.)	21:29 (65.)	01:10:48
67.	67	* SG Wasserratten Norderstedt	388	EBEL Bastian	m	1985	14.	AK35	16:47 (94.)	1:30 (51.)	32:41 (68.)	1:19 (65.)	18:40 (19.)	01:10:56
68.	68	* Team TSV Bargteheide Tri II	399	DAHMS Erik	m	1983	12.	AK40	14:22 (72.)	1:10 (13.)	32:25 (60.)	1:08 (38.)	21:58 (70.)	01:11:02
69.	69	* Triathlon Team TSV Schleswig	424	RIECK Tjorve	m	1997	13.	AK25	14:17 (70.)	2:34 (88.)	31:08 (38.)	1:40 (80.)	21:34 (66.)	01:11:11
70.	70	* TriTeam Neumünster	428	ALMEIDA Luis	m	1965	6.	AK55	15:59 (91.)	1:55 (72.)	31:42 (49.)	1:18 (62.)	20:22 (49.)	01:11:14
71.	71	* SG 03 Triathlon	382	PETER Andreas	m	1966	7.	AK55	15:06 (83.)	2:22 (83.)	32:49 (71.)	1:30 (78.)	21:20 (63.)	01:13:05
72.	72	* Borener SV	368	SEYD Julian	m	1999	14.	AK25	13:27 (62.)	1:35 (58.)	33:16 (76.)	1:48 (84.)	23:07 (82.)	01:13:12
73.	73	TriTeam Neumünster	431	REDEPENNING Stefan	m	1970	1.	AK50	14:26 (75.)	1:25 (43.)	33:02 (74.)	1:09 (42.)	23:10 (83.)	01:13:12
74.	74	* TriVelos Flensburg II	437	HAACK Malte	m	1988	15.	AK35	12:20 (36.)	1:44 (66.)	33:32 (82.)	1:21 (71.)	23:17 (85.)	01:13:13
75.	75	* Ratzeburger SV Triathlon	377	POCH Norbert	m	1968	8.	AK55	12:46 (52.)	1:50 (71.)	34:53 (88.)	1:22 (72.)	22:29 (77.)	01:13:18
76.	76	* Tri EMTV Elmshorn	410	KOSSAK-SLOWCZEWSKI Christoph	m	1984	13.	AK40	14:28 (76.)	2:04 (78.)	32:42 (69.)	1:24 (75.)	23:06 (81.)	01:13:43
77.	77	SG 03 Triathlon	379	BANCZYCK Tobias	m	1980	14.	AK40	15:09 (84.)	1:45 (67.)	32:54 (72.)	1:13 (53.)	22:54 (78.)	01:13:53

78.	78	* Athletico Büdelsdorf II	357	STIEF Oliver	m	1969	9. AK55	14:39 (79.)	2:26 (85.)	31:56 (57.)	1:22 (73.)	24:16 (91.)	01:14:36
79.	79	Tri-Sport Lübeck Green Energy	416	KOSMIDIS Johann	m	2000	6. AK20	13:41 (66.)	1:27 (46.)	31:45 (51.)	1:20 (68.)	26:39 (97.)	01:14:49
80.	80	* Athletico Büdelsdorf II	355	RATH Domenik	m	1986	16. AK35	17:39 (96.)	2:24 (84.)	31:50 (53.)	1:22 (74.)	21:55 (68.)	01:15:09
81.	81	* 3Maniacs Großhansdorf II	350	LANGE Jan Hendrik	m	1980	15. AK40	14:35 (78.)	2:00 (74.)	33:27 (79.)	1:19 (64.)	23:55 (87.)	01:15:15
82.	82	Ratzeburger SV Triathlon	374	BUSE Sven	m	1980	16. AK40	15:32 (88.)	2:17 (81.)	36:49 (96.)	1:59 (91.)	18:58 (24.)	01:15:32
83.	83	* Borener SV	366	PETERSEN Christian	m	1980	17. AK40	17:03 (95.)	2:01 (75.)	33:32 (81.)	1:45 (83.)	21:20 (62.)	01:15:39
84.	84	* Triathlon Club Nord	421	RICHTER Christoph	m	1982	18. AK40	15:35 (89.)	2:49 (95.)	33:24 (78.)	1:50 (85.)	22:17 (72.)	01:15:53
85.	85	* Triathlon Team TSV Schleswig	425	KLOSS Stephan	m	1979	7. AK45	11:52 (27.)	2:27 (87.)	35:27 (92.)	2:01 (93.)	24:23 (92.)	01:16:08
86.	86	* TG triZack Rostock	407	THEMANN Mario	m	1967	10. AK55	15:15 (86.)	2:11 (80.)	34:00 (83.)	2:05 (95.)	23:16 (84.)	01:16:44
87.	87	3Maniacs Großhansdorf II	352	MICHL Holger	m	1968	11. AK55	11:47 (25.)	1:38 (62.)	35:08 (90.)	1:53 (87.)	26:43 (98.)	01:17:06
88.	88	TC FIKO Rostock II	393	WAASENER Matti	m	1988	17. AK35	14:18 (71.)	2:21 (82.)	34:17 (86.)	2:06 (96.)	24:14 (90.)	01:17:15
89.	89	Tri-Sport Herren	660	PORTHUN Julius	m	2007	4. JA	15:29 (87.)	1:32 (53.)	34:35 (87.)	1:16 (56.)	24:48 (93.)	01:17:37
90.	90	SG Wasserratten Norderstedt	386	FÜRSTBERGER Frederic	m	1990	7. AK30	17:42 (97.)	2:42 (92.)	34:16 (85.)	1:20 (69.)	22:12 (71.)	01:18:10
91.	91	TG triZack Rostock	404	EWALD Bjarne	m	2006	5. JUN	15:42 (90.)	1:05 (5.)	37:00 (97.)	1:07 (32.)	23:44 (86.)	01:18:35
92.	92	* Athletico Büdelsdorf II	354	DANNENBERG Hans Peter	m	1962	1. AK60	14:51 (80.)	2:43 (93.)	35:22 (91.)	1:50 (86.)	24:03 (89.)	01:18:47
93.	93	* Baltic-Fit Tri Team Eckernförder MTV	359	GÜSSOW Tristan	m	2002	7. AK20	16:26 (92.)	1:56 (73.)	36:41 (94.)	1:28 (77.)	22:25 (75.)	01:18:53
94.	94	* Tri EMTV Elmshorn	412	MEYER Frank	m	1978	8. AK45	19:15 (98.)	2:50 (96.)	32:27 (61.)	2:22 (98.)	22:18 (73.)	01:19:10
95.	95	Team TSV Bargteheide Tri II	401	NASNER-PLANTHOLZ Christian	m	1969	12. AK55	14:59 (82.)	1:43 (64.)	36:41 (95.)	2:20 (97.)	25:00 (94.)	01:20:40
96.	96	Triathlon Team TSV Schleswig	426	KRAAS Daniel	m	1982	19. AK40	15:10 (85.)	2:37 (89.)	35:41 (93.)	1:41 (81.)	25:39 (96.)	01:20:46
97.	97	* Triathlon Club Nord	691	HUß Dirk	m	1965	13. AK55	19:43 (99.)	2:59 (97.)	34:08 (84.)	1:54 (89.)	22:57 (79.)	01:21:40
98.	98	* Tri EMTV Elmshorn	409	BARTSCH Nico	m	1982	20. AK40	14:53 (81.)	4:14 (99.)	38:48 (98.)	1:54 (88.)	25:23 (95.)	01:25:10
99.	99	* TriVelos Flensburg II	433	BRATZ Patrick	m	1988	18. AK35	16:38 (93.)	3:38 (98.)	58:53 (99.)	2:51 (99.)	45:19 (99.)	02:07:16
	109	* Team B&H Sport-Club Itzehoe II	395	KÖPPEN Leonard	m	2008	JA	11:36 (100.)	1:14 (100.)	31:41 (100.)			DSQ

* = gewertet für Mannschaftspunktwertung

Landesliga Schleswig Holstein Männer

Rg.	Pkt.	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Time
1. 3Maniacs Großhansdorf											
29 Pkt. = 1 Wertungspunkt											
4.	4	348	STEVENDAAL Udo van	1968	1. AK55	12:25 (41.)	1:18 (23.)	28:45 (7.)	1:06 (26.)	17:22 (6.)	1:00:53*
5.	5	345	MAMEROW Jenja	1980	2. AK40	10:24 (5.)	1:30 (50.)	30:55 (34.)	1:05 (25.)	17:21 (5.)	1:01:14*
7.	7	347	RAEDER Martin	1977	1. AK45	11:46 (24.)	1:10 (14.)	28:20 (4.)	0:53 (3.)	19:13 (27.)	1:01:20*
13.	13	344	BÜRK Benedikt	1997	4. AK25	11:52 (28.)	1:25 (44.)	30:30 (26.)	1:18 (63.)	17:44 (11.)	1:02:47*

2. Eckernförder MTV

63 Pkt. = 2 Wertungspunkt

3.	3	370	HANSEN Nick	1995	2. AK25	11:14 (16.)	1:07 (9.)	29:28 (11.)	1:00 (11.)	17:40 (9.)	1:00:27*
9.	9	371	SCHREIBER Torsten	1979	2. AK45	11:01 (12.)	0:59 (3.)	29:54 (18.)	1:01 (17.)	18:52 (22.)	1:01:45*
18.	18	372	STAWCZYNSKI Martin	1988	2. AK35	10:04 (2.)	1:22 (36.)	30:15 (22.)	1:09 (41.)	20:23 (50.)	1:03:10*
33.	33	369	BOGS Dominique	1988	8. AK35	11:31 (19.)	1:06 (8.)	33:31 (80.)	1:00 (13.)	18:16 (12.)	1:05:22*

2. Tri-Sport Lübeck Green Energy

63 Pkt. = 2 Wertungspunkt

8.	8	418	SIEMENSEN Pavel	2004	1. AK20	11:37 (21.)	0:57 (1.)	30:45 (29.)	1:07 (31.)	17:14 (4.)	1:01:37*
15.	15	415	HERTEL Erik	1998	5. AK25	10:16 (4.)	1:21 (30.)	31:15 (39.)	1:06 (28.)	18:58 (25.)	1:02:54*
16.	16	414	EURICH Benjamin	1990	1. AK30	14:23 (74.)	1:22 (34.)	29:38 (13.)	0:54 (4.)	16:52 (2.)	1:03:07*
24.	24	417	LAUX Stefan	1994	3. AK30	11:18 (17.)	1:10 (15.)	30:24 (25.)	1:15 (55.)	19:55 (40.)	1:04:01*

4. #BockaufBallern

94 Pkt. = 4 Wertungspunkt

11.	11	339	ADLUNG Dominic	1984	3. AK40	11:20 (18.)	1:15 (19.)	29:11 (9.)	1:02 (18.)	19:53 (39.)	1:02:39*
23.	23	340	CAVAK Riccardo	1995	6. AK25	12:41 (49.)	1:36 (60.)	29:58 (19.)	1:10 (47.)	18:22 (15.)	1:03:45*
25.	25	341	SCHLAUDERBACH Tobias	1988	4. AK35	10:31 (6.)	1:21 (29.)	31:54 (56.)	1:17 (61.)	19:26 (32.)	1:04:26*
35.	35	343	LÖSCHEN Rune	2004	2. AK20	10:35 (10.)	1:07 (10.)	32:59 (73.)	0:59 (10.)	19:46 (36.)	1:05:24*

5. TG triZack Rostock**116 Pkt. = 5 Wertungspunkt**

1.	1	405	RAELERT Michael	1980	1. AK40	9:17 (1.)	0:58 (2.)	27:19 (1.)	0:57 (7.)	17:11 (3.)	55:40*
2.	2	406	KUNTERMANN Lukas	1998	1. AK25	11:10 (14.)	1:29 (49.)	27:53 (2.)	1:06 (30.)	17:34 (7.)	59:10*
27.	27	408	WEU Dennis	1991	4. AK30	10:34 (8.)	1:19 (25.)	31:48 (52.)	1:10 (46.)	19:59 (44.)	1:04:48*
86.	86	407	THEMANN Mario	1967	10. AK55	15:15 (86.)	2:11 (80.)	34:00 (83.)	2:05 (95.)	23:16 (84.)	1:16:44*

6. Tri-Sport Herren**145 Pkt. = 6 Wertungspunkt**

20.	20	656	KAPS Kilian	2005	2. JUN	13:11 (58.)	1:20 (27.)	29:42 (14.)	1:01 (16.)	18:25 (17.)	1:03:36*
32.	32	657	KAST Moritz	1996	7. AK25	11:38 (22.)	1:36 (59.)	32:37 (67.)	0:57 (8.)	18:32 (18.)	1:05:19*
37.	37	658	SCHÖNKE Christian	1989	9. AK35	13:38 (65.)	1:22 (39.)	31:24 (41.)	1:01 (15.)	18:17 (13.)	1:05:41*
56.	56	659	PRÜTER Frieder	2006	4. JUN	12:37 (46.)	1:16 (20.)	31:53 (55.)	1:00 (12.)	21:37 (67.)	1:08:20*

7. 3Maniacs Großhansdorf II**155 Pkt. = 7 Wertungspunkt**

17.	17	349	FITZNER Anton	2005	1. JUN	11:48 (26.)	1:25 (42.)	29:26 (10.)	1:05 (23.)	19:27 (33.)	1:03:09*
26.	26	351	LUKES Daniel	1982	5. AK40	12:40 (48.)	1:22 (35.)	28:32 (6.)	1:02 (19.)	20:57 (57.)	1:04:31*
31.	31	353	MOYA Angel (VEN)	1982	6. AK40	11:11 (15.)	1:34 (55.)	31:52 (54.)	1:16 (57.)	19:15 (28.)	1:05:05*
81.	81	350	LANGE Jan Hendrik	1980	15. AK40	14:35 (78.)	2:00 (74.)	33:27 (79.)	1:19 (64.)	23:55 (87.)	1:15:15*

8. Ratzeburger SV Triathlon**168 Pkt. = 8 Wertungspunkt**

14.	14	378	THIEM Jandirk	1981	4. AK40	11:05 (13.)	1:05 (6.)	30:30 (27.)	0:55 (5.)	19:16 (29.)	1:02:50*
28.	28	376	NORDHAUS-KEDING Kevin	1987	5. AK35	12:08 (34.)	1:19 (26.)	30:33 (28.)	1:10 (43.)	19:41 (34.)	1:04:48*
51.	51	375	KÜHNE Michael	1968	3. AK55	12:42 (50.)	1:18 (24.)	31:44 (50.)	1:10 (44.)	20:30 (52.)	1:07:20*
75.	75	377	POCH Norbert	1968	8. AK55	12:46 (52.)	1:50 (71.)	34:53 (88.)	1:22 (72.)	22:29 (77.)	1:13:18*

9. SG Wasserratten Norderstedt**183 Pkt. = 9 Wertungspunkt**

30.	30	387	HARTMANN Patrick	1986	7. AK35	12:29 (43.)	1:17 (22.)	31:37 (47.)	1:08 (39.)	18:21 (14.)	1:04:51*
39.	39	385	FRIEDRICHSEN Nils	1978	4. AK45	13:31 (63.)	1:24 (41.)	29:51 (16.)	1:16 (59.)	19:59 (43.)	1:06:00*
47.	47	384	DÜRR Johannes	1985	11. AK35	12:27 (42.)	1:22 (33.)	31:21 (40.)	1:05 (24.)	20:58 (58.)	1:07:10*
67.	67	388	EBEL Bastian	1985	14. AK35	16:47 (94.)	1:30 (51.)	32:41 (68.)	1:19 (65.)	18:40 (19.)	1:10:56*

10. Team TSV Bargteheide Tri II**199 Pkt. = 10 Wertungspunkt**

40.	40	402	RAMMINGER Jorrit	1996	8. AK25	10:42 (11.)	1:21 (31.)	32:30 (63.)	1:16 (58.)	20:15 (46.)	1:06:01*
45.	45	403	WEIDMANN Jannik	1998	11. AK25	12:06 (31.)	1:10 (12.)	35:04 (89.)	1:03 (20.)	17:35 (8.)	1:06:56*
46.	46	400	KROHN Jens	1957	1. AK65	11:42 (23.)	1:37 (61.)	31:42 (48.)	1:13 (52.)	20:56 (56.)	1:07:07*
68.	68	399	DAHMS Erik	1983	12. AK40	14:22 (72.)	1:10 (13.)	32:25 (60.)	1:08 (38.)	21:58 (70.)	1:11:02*

11. SG 03 Triathlon**203 Pkt. = 11 Wertungspunkt**

29.	29	383	TRIPPEL Christoph Che	1988	6. AK35	13:22 (59.)	1:12 (17.)	29:33 (12.)	1:19 (66.)	19:24 (31.)	1:04:49*
38.	38	380	BAUM Sebastian	1981	7. AK40	12:31 (44.)	1:32 (54.)	30:03 (20.)	1:14 (54.)	20:36 (53.)	1:05:54*
65.	65	381	BINDEMANN Erik	1990	6. AK30	13:55 (67.)	2:27 (86.)	29:42 (15.)	1:44 (82.)	22:58 (80.)	1:10:45*
71.	71	382	PETER Andreas	1966	7. AK55	15:06 (83.)	2:22 (83.)	32:49 (71.)	1:30 (78.)	21:20 (63.)	1:13:05*

12. Team B&H Sport-Club Itzehoe II**204 Pkt. = 12 Wertungspunkt**

12.	12	397	MANDEL Johann	2007	1. JA	10:35 (9.)	1:05 (7.)	31:26 (42.)	0:52 (1.)	18:46 (20.)	1:02:43*
34.	34	394	CARSTENS Lasse	2008	2. JA	12:22 (39.)	1:04 (4.)	31:29 (44.)	1:08 (36.)	19:20 (30.)	1:05:22*
49.	49	396	KRÜGER Marcel	1995	12. AK25	12:22 (38.)	1:14 (18.)	32:36 (66.)	1:08 (35.)	19:59 (42.)	1:07:16*
	109	395	KÖPPEN Leonard	2008	JA	11:36 (100.)	1:14 (100.)	31:41 (100.)			DSQ*

13. Baltic-Fit Tri Team Eckernförder MTV**207 Pkt. = 13 Wertungspunkt**

19.	19	360	HEESCH Frederik	1985	3. AK35	12:37 (47.)	1:17 (21.)	28:27 (5.)	1:00 (14.)	19:51 (38.)	1:03:11*
41.	41	363	UMLAUFT Tim	1998	9. AK25	12:07 (33.)	1:50 (69.)	30:51 (32.)	1:13 (51.)	20:15 (47.)	1:06:15*
54.	54	361	KIENCKE Tobias	2000	4. AK20	13:07 (57.)	2:40 (91.)	30:22 (23.)	1:56 (90.)	19:46 (35.)	1:07:50*
93.	93	359	GÜSSOW Tristan	2002	7. AK20	16:26 (92.)	1:56 (73.)	36:41 (94.)	1:28 (77.)	22:25 (75.)	1:18:53*

14. TC FIKO Rostock II**222 Pkt. = 14 Wertungspunkt**

50.	50	391	SCHULENBURG Jan	1968	2. AK55	13:06 (56.)	1:50 (70.)	31:01 (37.)	1:06 (27.)	20:14 (45.)	1:07:16*
55.	55	389	KLUCK Steffen	1980	9. AK40	12:24 (40.)	1:22 (38.)	33:17 (77.)	1:04 (22.)	19:51 (37.)	1:07:56*
58.	58	392	STENDEL Aaron	2002	5. AK20	12:35 (45.)	2:02 (76.)	32:36 (65.)	1:03 (21.)	20:58 (60.)	1:09:12*
59.	59	390	KOLP Stephan	1978	6. AK45	14:23 (73.)	1:20 (28.)	31:27 (43.)	1:06 (29.)	20:58 (59.)	1:09:13*

15. Borener SV**224 Pkt. = 15 Wertungspunkt**

6.	6	365	NIEDEREICHHOLZ Tim	1998	3. AK25	12:43 (51.)	1:27 (47.)	28:07 (3.)	1:20 (67.)	17:43 (10.)	1:01:18*
63.	63	364	BRAUER Tobias	1966	5. AK55	12:59 (55.)	1:21 (32.)	32:42 (70.)	1:10 (45.)	22:20 (74.)	1:10:31*
72.	72	368	SEYD Julian	1999	14. AK25	13:27 (62.)	1:35 (58.)	33:16 (76.)	1:48 (84.)	23:07 (82.)	1:13:12*
83.	83	366	PETERSEN Christian	1980	17. AK40	17:03 (95.)	2:01 (75.)	33:32 (81.)	1:45 (83.)	21:20 (62.)	1:15:39*

16. TriTeam Neumünster**231 Pkt. = 16 Wertungspunkt**

48.	48	430	MEINERT Heiko	1979	5. AK45	13:23 (60.)	1:27 (45.)	30:22 (24.)	1:07 (33.)	20:58 (61.)	1:07:16*
53.	53	429	BLUNCK Henner	2001	3. AK20	12:56 (54.)	1:23 (40.)	32:09 (58.)	0:53 (2.)	20:25 (51.)	1:07:44*
60.	60	432	SCHÖNROCK Stephan	1981	10. AK40	12:21 (37.)	1:35 (56.)	30:09 (21.)	1:21 (70.)	24:03 (88.)	1:09:26*
70.	70	428	ALMEIDA Luis	1965	6. AK55	15:59 (91.)	1:55 (72.)	31:42 (49.)	1:18 (62.)	20:22 (49.)	1:11:14*

17. Triathlon Club Nord**232 Pkt. = 17 Wertungspunkt**

21.	21	420	FLODER Karl	1993	2. AK30	11:35 (20.)	1:11 (16.)	31:37 (46.)	0:58 (9.)	18:22 (16.)	1:03:41*
Z 61.	61	422	SCHREIBER Dominik	1981	11. AK40	14:30 (77.)	2:10 (79.)	31:30 (45.)	1:26 (76.)	18:55 (23.)	1:09:29*
66.	66	419	ERDMANN Christian	1986	13. AK35	14:09 (69.)	1:44 (65.)	32:21 (59.)	1:07 (34.)	21:29 (65.)	1:10:48*
84.	84	421	RICHTER Christoph	1982	18. AK40	15:35 (89.)	2:49 (95.)	33:24 (78.)	1:50 (85.)	22:17 (72.)	1:15:53*
97.	97	691	HUB Dirk	1965	13. AK55	19:43 (99.)	2:59 (97.)	34:08 (84.)	1:54 (89.)	22:57 (79.)	01:21:40

18. Triathlon Team TSV Schleswig**250 Pkt. = 18 Wertungspunkt**

44.	44	423	FERCHOF Jan	2005	3. JUN	10:05 (3.)	1:31 (52.)	33:15 (75.)	1:13 (50.)	20:46 (54.)	1:06:47*
52.	52	427	WESTPHAL Sönke	1983	8. AK40	13:35 (64.)	2:03 (77.)	31:00 (36.)	1:08 (37.)	19:56 (41.)	1:07:41*
69.	69	424	RIECK Tjorve	1997	13. AK25	14:17 (70.)	2:34 (88.)	31:08 (38.)	1:40 (80.)	21:34 (66.)	1:11:11*
85.	85	425	KLOSS Stephan	1979	7. AK45	11:52 (27.)	2:27 (87.)	35:27 (92.)	2:01 (93.)	24:23 (92.)	1:16:08*

19. TriVelos Flensburg II**271 Pkt. = 19 Wertungspunkt**

36.	36	436	PETERSEN Jakob	1991	5. AK30	10:33 (7.)	1:22 (37.)	30:52 (33.)	1:17 (60.)	21:22 (64.)	1:05:25*
62.	62	435	MÜLLER Heino	1969	4. AK55	13:24 (61.)	2:47 (94.)	30:57 (35.)	2:04 (94.)	20:18 (48.)	1:09:30*
Z 74.	74	437	HAACK Malte	1988	15. AK35	12:20 (36.)	1:44 (66.)	33:32 (82.)	1:21 (71.)	23:17 (85.)	1:13:13*
99.	99	433	BRATZ Patrick	1988	18. AK35	16:38 (93.)	3:38 (98.)	58:53 (99.)	2:51 (99.)	45:19 (99.)	2:07:16*

20. Tri EMTV Elmshorn**278 Pkt. = 20 Wertungspunkt**

10.	10	413	ROTARIU Iulian	1986	1. AK35	11:56 (29.)	1:49 (68.)	28:52 (8.)	1:09 (40.)	18:50 (21.)	1:02:34*
76.	76	410	KOSSAK-SLOWCZEWSKI Christoph	1984	13. AK40	14:28 (76.)	2:04 (78.)	32:42 (69.)	1:24 (75.)	23:06 (81.)	1:13:43*
94.	94	412	MEYER Frank	1978	8. AK45	19:15 (98.)	2:50 (96.)	32:27 (61.)	2:22 (98.)	22:18 (73.)	1:19:10*
98.	98	409	BARTSCH Nico	1982	20. AK40	14:53 (81.)	4:14 (99.)	38:48 (98.)	1:54 (88.)	25:23 (95.)	1:25:10*

21. Athletico Büdelsdorf II**292 Pkt. = 21 Wertungspunkt**

42.	42	358	TOMASCHEWSKI Vilmos	1987	10. AK35	14:01 (68.)	2:39 (90.)	30:50 (31.)	2:01 (92.)	16:50 (1.)	1:06:18*
78.	78	357	STIEF Oliver	1969	9. AK55	14:39 (79.)	2:26 (85.)	31:56 (57.)	1:22 (73.)	24:16 (91.)	1:14:36*
80.	80	355	RATH Domenik	1986	16. AK35	17:39 (96.)	2:24 (84.)	31:50 (53.)	1:22 (74.)	21:55 (68.)	1:15:09*
92.	92	354	DANNENBERG Hans Peter	1962	1. AK60	14:51 (80.)	2:43 (93.)	35:22 (91.)	1:50 (86.)	24:03 (89.)	1:18:47*

Landesliga Schleswig Holstein Mixed

Rg.	Pkt.	Team	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
1.	1	* Triathlon-Team Südtondern	506	JEPSEN Dag Christian (DEN)	m	1993	1. AK30	11:09 (2.)	1:46 (17.)	30:06 (1.)	0:53 (1.)	19:25 (3.)	01:03:17
2.	2	* Team B&H Sport-Club Itzehoe III	489	ZIEHE Holger	m	1969	1. AK55	11:06 (1.)	1:12 (1.)	32:37 (7.)	1:02 (2.)	20:03 (4.)	01:05:58
3.	3	* Tri-Sport Lübeck Green Hornets	497	SEMMLER Michael	m	1969	2. AK55	14:32 (12.)	1:23 (5.)	30:31 (3.)	1:17 (9.)	18:53 (2.)	01:06:34
4.	4	* Triathlon-Team Südtondern	509	THOMSEN Thorge	m	1987	1. AK35	14:42 (14.)	1:45 (15.)	30:33 (4.)	1:29 (18.)	18:12 (1.)	01:06:39
5.	5	* Triathlon Dänischer Wohld	502	BAUMANN Olaf	m	1976	1. AK45	12:20 (5.)	1:20 (4.)	30:15 (2.)	1:21 (12.)	21:59 (10.)	01:07:12
6.	6	* Tri Endurance Germany	493	WIEDENHOFER Marco	m	1970	1. AK50	11:52 (3.)	1:19 (3.)	32:40 (8.)	1:41 (23.)	20:25 (5.)	01:07:54
7.	7	* Triathlon Dänischer Wohld	504	SCHULZ Florian	m	1992	2. AK30	12:43 (6.)	1:35 (9.)	33:32 (10.)	1:25 (14.)	20:47 (6.)	01:10:00
8.	8	* Team B&H Sport-Club Itzehoe III	488	STEINHARDT Marc	m	1971	2. AK50	13:06 (7.)	1:34 (8.)	32:33 (6.)	1:14 (6.)	21:39 (9.)	01:10:04
9.	9	* Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen	501	WÄCHTLER Stefan	m	1982	1. AK40	16:53 (23.)	1:26 (6.)	33:31 (9.)	1:06 (3.)	20:52 (7.)	01:13:47
10.	10	* Tri Endurance Germany	490	BECKER Anne	w	1989	2. AK35	14:38 (13.)	1:58 (18.)	34:49 (14.)	1:35 (21.)	20:57 (8.)	01:13:54
11.	11	* Triathlon Dänischer Wohld	503	DIEDERICH Wiebke	w	1997	1. AK25	14:27 (11.)	2:18 (21.)	34:07 (13.)	1:17 (8.)	22:08 (11.)	01:14:14
12.	12	* Tri-Sport Lübeck Green Hornets	495	MARTENS Henning	m	1972	3. AK50	14:44 (15.)	1:19 (2.)	32:31 (5.)	1:15 (7.)	24:32 (18.)	01:14:19
13.	13	Triathlon Dänischer Wohld	505	STAMM Marie-Luise	w	1999	2. AK25	14:26 (10.)	1:40 (12.)	33:53 (12.)	1:20 (11.)	23:34 (15.)	01:14:51
14.	14	* Tri Endurance Germany	492	KLOOCK Andreas	m	1979	2. AK45	15:51 (19.)	1:40 (11.)	33:35 (11.)	1:28 (16.)	22:24 (13.)	01:14:56
15.	15	* Triathlon-Team Südtondern	508	NEHLS Emma	w	2000	1. AK20	15:22 (18.)	2:10 (20.)	36:50 (19.)	1:33 (20.)	22:23 (12.)	01:18:15
16.	16	* Tri-Sport Lübeck Green Hornets	496	REUSCH Daniela	w	1977	3. AK45	12:17 (4.)	1:45 (16.)	36:40 (17.)	1:24 (13.)	26:25 (21.)	01:18:29
17.	17	Tri Endurance Germany	491	KAISER Neele Maxi	w	2000	2. AK20	13:49 (8.)	1:41 (14.)	37:16 (21.)	1:28 (15.)	24:52 (20.)	01:19:04
18.	18	* Team B&H Sport-Club Itzehoe III	486	SCHÖNEBECK Susanne	w	1974	4. AK50	16:28 (22.)	1:37 (10.)	36:46 (18.)	1:29 (17.)	24:30 (16.)	01:20:48
19.	19	Triathlon-Team Südtondern	507	KETELSEN Pia	w	1981	2. AK40	14:18 (9.)	2:18 (22.)	35:05 (15.)	1:40 (22.)	27:44 (23.)	01:21:04
20.	20	* Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen	500	UVEN Annika	w	1993	3. AK30	16:11 (21.)	1:59 (19.)	37:07 (20.)	1:09 (4.)	24:49 (19.)	01:21:13
21.	21	Tri-Sport Lübeck Green Hornets	494	KÖSTER Jelena	w	1982	3. AK40	16:09 (20.)	1:32 (7.)	35:58 (16.)	1:19 (10.)	27:01 (22.)	01:21:57
22.	22	* Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen	498	STENGER Roland	m	1995	3. AK25	15:18 (16.)	2:47 (24.)	40:14 (23.)	1:31 (19.)	24:32 (17.)	01:24:19
23.	23	Team B&H Sport-Club Itzehoe III	487	SIEWERT Tabatha Fenya	w	2008	1. JA	15:20 (17.)	1:41 (13.)	37:57 (22.)	1:13 (5.)	28:58 (24.)	01:25:07
24.	24	Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen	499	TÜX Johanna	w	1998	4. AK25	17:51 (24.)	2:32 (23.)	40:44 (24.)	1:47 (24.)	23:26 (14.)	01:26:19

* = gewertet für Mannschaftspunktwertung

Landesliga Schleswig Holstein Mixed

Rg.	Pkt.	SNR	Name	Jg.	AK	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Time
1. Triathlon-Team Südtondern											
20 Pkt. = 1 Wertungspunkt											
1.	1	506	JEPSEN Dag Christian (DEN)	1993	1. AK30	11:09 (2.)	1:46 (17.)	30:06 (1.)	0:53 (1.)	19:25 (3.)	1:03:17*
4.	4	509	THOMSEN Thorge	1987	1. AK35	14:42 (14.)	1:45 (15.)	30:33 (4.)	1:29 (18.)	18:12 (1.)	1:06:39*
15.	15	508	NEHLS Emma	2000	1. AK20	15:22 (18.)	2:10 (20.)	36:50 (19.)	1:33 (20.)	22:23 (12.)	1:18:15*
2. Triathlon Dänischer Wohld											
23 Pkt. = 2 Wertungspunkte											
5.	5	502	BAUMANN Olaf	1976	1. AK45	12:20 (5.)	1:20 (4.)	30:15 (2.)	1:21 (12.)	21:59 (10.)	1:07:12*
7.	7	504	SCHULZ Florian	1992	2. AK30	12:43 (6.)	1:35 (9.)	33:32 (10.)	1:25 (14.)	20:47 (6.)	1:10:00*
11.	11	503	DIEDERICH Wiebke	1997	1. AK25	14:27 (11.)	2:18 (21.)	34:07 (13.)	1:17 (8.)	22:08 (11.)	1:14:14*
3. Team B&H Sport-Club Itzehoe III											
28 Pkt. = 3 Wertungspunkte											
2.	2	489	ZIEHE Holger	1969	1. AK55	11:06 (1.)	1:12 (1.)	32:37 (7.)	1:02 (2.)	20:03 (4.)	1:05:58*
8.	8	488	STEINHARDT Marc	1971	2. AK50	13:06 (7.)	1:34 (8.)	32:33 (6.)	1:14 (6.)	21:39 (9.)	1:10:04*
18.	18	486	SCHÖNEBECK Susanne	1974	4. AK50	16:28 (22.)	1:37 (10.)	36:46 (18.)	1:29 (17.)	24:30 (16.)	1:20:48*
4. Tri Endurance Germany											
30 Pkt. = 4 Wertungspunkte											
6.	6	493	WIEDENHOFER Marco	1970	1. AK50	11:52 (3.)	1:19 (3.)	32:40 (8.)	1:41 (23.)	20:25 (5.)	1:07:54*
10.	10	490	BECKER Anne	1989	2. AK35	14:38 (13.)	1:58 (18.)	34:49 (14.)	1:35 (21.)	20:57 (8.)	1:13:54*
14.	14	492	KLOOCK Andreas	1979	2. AK45	15:51 (19.)	1:40 (11.)	33:35 (11.)	1:28 (16.)	22:24 (13.)	1:14:56*
5. Tri-Sport Lübeck Green Hornets											
31 Pkt. = 5 Wertungspunkte											
3.	3	497	SEMMLER Michael	1969	2. AK55	14:32 (12.)	1:23 (5.)	30:31 (3.)	1:17 (9.)	18:53 (2.)	1:06:34*
12.	12	495	MARTENS Henning	1972	3. AK50	14:44 (15.)	1:19 (2.)	32:31 (5.)	1:15 (7.)	24:32 (18.)	1:14:19*
16.	16	496	REUSCH Daniela	1977	3. AK45	12:17 (4.)	1:45 (16.)	36:40 (17.)	1:24 (13.)	26:25 (21.)	1:18:29*

6. Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen

51 Pkt. = 6 Wertungspunkte

9.	9	501	WÄCHTLER Stefan	1982	1. AK40	16:53 (23.)	1:26 (6.)	33:31 (9.)	1:06 (3.)	20:52 (7.)	1:13:47*
20.	20	500	UVEN Annika	1993	3. AK30	16:11 (21.)	1:59 (19.)	37:07 (20.)	1:09 (4.)	24:49 (19.)	1:21:13*
22.	22	498	STENGER Roland	1995	3. AK25	15:18 (16.)	2:47 (24.)	40:14 (23.)	1:31 (19.)	24:32 (17.)	1:24:19*