

2024

07.01.	1. Winterlaufserie Eckernförde (10km)	Manuel	42:34	22. /	7. Pl.	M45
14.01.	Reporterlauf Neustadt (ca.10km)	Sven	39:38	8. /	2. Pl.	M45
		Franziska	44:29	24. /	3. Pl.	W30
21.01.	Winterlauf Ratzeburg (7,5km)	Sven	28:44	11. /	3. Pl.	M-S3
		Silke	41:11	47. /	3. Pl.	W-S4
	1. Winterlaufserie Eckernförde (15km)	Manuel	1:06:03	16. /	6. Pl.	M45
04.02.	1. Winterlaufserie Eckernförde (21,1km)	Manuel	1:32:33	11. /	4. Pl.	M45
		Gesamt:	3:21:10	11. /	5. Pl.	M45
02.03.	Crosslauf Bad Schwartau (4,2km)	Silke	22:53	4. /	1. Pl.	W50
17.03.	Ostseelauf Timmendorfer Strand (5km)	Silke	26:25	25. /	1. Pl.	W50
	(10km)	Sven	40:04	17. /	3. Pl.	M45
		Janne	51:58	128. /	19. Pl.	M40
		Ralf	55:52	165. /	12. Pl.	M50
01.04.	Osterlauf Hamburg (10km)	Franziska	42:29	1. /	1. Pl.	W30
		Janne	52:25	66. /	12. Pl.	M40
21.04.	Hamburger Halbmarathon durchs Alte Land	Sven	1:29:12	15. /	3. Pl.	M45
		Franziska	1:31:28	2. /	1. Pl.	W30
28.04.	Hamburg Marathon	Joachim	5:44:39	8347. /	350. Pl.	M60
05.05.	RUN & BIKE Alveslohe (5-39-9)	Sven	2:00:54	10. /	2. Pl.	M45
		(19:48-1:05:01-36:05)				
26.05.	Grömitzer Sun-Run (HM)	Sven	1:34:39	23. /	4. Pl.	M45
	Büchen Triathlon (1-42-10)	Janne	2:48:03	51. /	11. Pl.	M40
		(26:03-2:20-1:22:36-1:20-55:42)				
	Kraichgau (Ironman 70,3)	Franziska	5:10:51	73. /	12. Pl.	W30
		(34:49-3:13-2:49:05-3:56-1:40:50)				
02.06.	Rund um Ratekau (15km)	Ralf	1:25:44	35. /	3. Pl.	M50

2024

09.06.	Rosenstadt Triathlon (0,5-20-5)				
	Manuel	1:08:19	4. /	1. Pl.	M45
	(8:54-1:59-37:01-1:52-18:32)				
	Janne	1:30:36	22. /	3. Pl.	M40
	(16:04-3:11-45:30-2:55-22:56)				
16.06.	Lübeck 7tt (1,9-90-20)				
	Sven	4:23:56	6. /	1. Pl.	M45
	(31:02-2:15-2:17:59-2:21-1:30:17)				
	(1,5-36-10)				
	Ralf	2:43:49	83. /	14. Pl.	M50
	(33:20-3:32-1:07:12-2:52-56:51)				
	(0,5-18-5)				
	Kerstin	1:14:41	23. /	4. Pl.	W40
	(11:14-1:30-33:59-1:40-26:17)				
23.06.	Viking Triathlon Schleswig (1,9-90-21,1)				
	Manuel	4:50:36	87. /	14. Pl.	M45
	(28:11-3:15-2:21:07-4:01-1:54:02)		39. /	6. Pl.	LM
			59. /	10. Pl.	NDM
	Staffel				
	Schwimmen				
	Franziska	34:04			
	Rad				
	Janne	2:50:59			
30.06.	Hachede Triathlon Geesthacht				
	Kerstin	1:18:50	6. /	1. Pl.	W40
	(12:48-1:01-38:47-1:02-25:10)				
05.07.	Roth (0,75-20-5)				
	Janne	1:25:58	74. /	49. Pl.	M
	(18:36-1:47-40:03-1:28-24:04)				
07.07.	Poggensee Triathlon (0,5-21-5)				
	Sven	1:05:06	4. /	2. Pl.	M45
	(8:15-0:56-34:28-0:52-20:35)				
	Roth (3,8-180-42,195)				
	Franziska	12:34:05	430. /	96. Pl.	W30
	(1:11:42-1:56-5:24:50-2:13-5:53:25)				
13.07.	Cross Duathlon Dassow (23-7)				
	Jan	1:37:01	29.	Pl.	M
	(55:20-41:40)				
	Staffel Rad				
	Silke	49:36			
14.07.	Hamburg Triathlon (1,5-40-10)				
	Gabor	2:48:31	1103. /	99. Pl.	M45
	(38:29-6:05-1:08:05-4:29-51:26)				
27.07.	Waren (2-80-20)				
	Sven	3:59:24	14. /	4. Pl.	M45
	(32:09-1:17-1:56:50-2:06-1:27:06)				

2024

28.07.	Stuhr (1,5-36,3-10) Manuel (23:05-2:29-56:03-1:39-42:49)	2:06:06	9. /	2. Pl.	M45
04.08.	Glücksburg (1,9-90-21,1) Janne (48:50-3:17-2:59:16-3:30-2:01:58)	5:56:51	364. / 218. /	47. Pl. 31. Pl.	M40 DM
18.08.	Q-Tri Bornhöved (0,5-22-5) Andreas (9:46-40:47-26:48)	1:17:22	18. /	4. Pl.	M50
25.08.	Elbe-Triathlon (0,5-20-5) Janne (14:34-1:05-37:48-1:11-24:22)	1:18:59	90. /	7. Pl.	M40
01.09.	Segeberger Volkslauf (8,5km) Silke	47:40	29. /	4. Pl.	W50
	Norderstedt Triathlon (0,5-20-5) Manuel (8:52-2:34-35:02-1:26-22:17)	1:10:09	13. /	3. Pl.	M45
	Janne (14:38-3:15-38:22-1:27-24:17)	1:21:57	79. /	16. Pl.	M40
	Sölden Radmarathon (227km) Markus Hardrath	11:22:34	2492. /	622. Pl.	MK2
08.09.	Kiel Lauf (10,4km) Janne	50:24	286. /	34. Pl.	M40
14.09.	Erkner (Ironman 5150) Janne (38:33-4:00-1:14:43-5:05-55:46)	2:58:05	199. /	30. Pl.	M40
15.09.	Erkner (Ironman 70,3) Gabor (38:08-7:18-2:46:31-3:58-2:14:34)	5:50:27	937. /	123. Pl.	M45
29.09.	Lübecker Citylauf (ca. 10,8km) Gabor	1:01:10	280. /	28. Pl.	M45
20.10.	Lübeck Marathon Ralf	4:42:37	346. /	33. Pl.	M50
	Halbmarathon Holger	1:28:33	34. /	2. Pl.	M50
	Janne	1:51:24	317. /	36. Pl.	M40
	Jörg	2:19:13	788. /	31. Pl.	M60
	Staffel (ca. 4,2km) Gabor	21:13			
02.11.	Travemünde Open Firefighter Night Run (12km) Janne	57:51	31. /	5. Pl.	M40
04.11.	Lütjenburg (HM) Andreas	2:03:04	49. /	8. Pl.	M50

2024

10.11.	Bad Oldesloe Crosslauf (4270m)				
	Sven	16:33	4. /	1. Pl.	M45
01.12.	Ahrensburg Waldlauf (4,76km)				
	Sven	18:11	5. /	1. Pl.	M45
	Ratzeburger Adventslauf (7,3km)				
	Jan-Partick	33:50	26. /	4. Pl.	M20
	Janne	36:24	49. /	4. Pl.	M40
	Jonathan	40:45	101. /	15. Pl.	M20
	Joachim	41:53	124. /	11. Pl.	M60
	Valencia Marathon				
	Holger	3:37:15	14296. /	1319. Pl.	M50
31.12.	München Silvesterlauf (5km)				
	Janne	27:24	184. /	14. Pl.	M40