

## Hachede-Triathlon am 29.06.2025

### Sprinttriathlon Landesliga SH Damen - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Frauen</b>										
1.	7	1.	W20 HOPPE, Julia Borener Sportverein e. V.	12:16 (2.)	0:54 (8.)	34:06 (2.)	0:41 (9.)	47:58 (1.)	20:50 (12.)	1:08:49 -
2.	38	1.	WJA NITSCHKE, Frida triZack Rostock e.V.	12:03 (1.)	0:54 (9.)	35:23 (6.)	0:46 (17.)	49:08 (2.)	20:12 (4.)	1:09:20 0:31
3.	36	1.	W25 NEHRING, Friederike TSV Schleswig e. V.	12:58 (4.)	0:57 (11.)	34:40 (4.)	0:41 (8.)	49:17 (3.)	20:13 (6.)	1:09:30 0:41
4.	5	1.	W40 BRANDT, Tatjana Borener Sportverein e. V.	15:37 (23.)	1:36 (34.)	32:37 (1.)	0:52 (22.)	50:43 (4.)	20:43 (8.)	1:11:26 2:37
5.	42	2.	W20 LITTIG, Franka USC Kiel e.V.	14:18 (10.)	0:54 (7.)	36:10 (11.)	0:39 (6.)	52:02 (7.)	19:39 (3.)	1:11:41 2:52
6.	33	1.	W45 GÜNTER, Kerstin TSV Fahrdorf	13:19 (5.)	1:18 (26.)	35:31 (8.)	0:48 (18.)	50:57 (5.)	20:48 (10.)	1:11:46 2:57
7.	40	3.	W20 THEMANN, Lene triZack Rostock e.V.	13:40 (7.)	1:02 (16.)	38:07 (26.)	0:44 (13.)	53:34 (14.)	18:55 (2.)	1:12:30 3:41
8.	14	1.	W30 OSTERLOH, Judith TC FIKO Rostock	12:16 (3.)	1:30 (30.)	38:01 (25.)	0:35 (2.)	52:23 (8.)	20:51 (14.)	1:13:14 4:25
9.	25	4.	W20 FINKE, Julia TRI EMTV Elmshorn	13:56 (8.)	0:50 (2.)	36:39 (14.)	0:35 (3.)	52:01 (6.)	21:14 (15.)	1:13:16 4:27
10.	41	1.	W35 HANSEN, Marike USC Kiel e.V.	15:52 (24.)	1:00 (15.)	35:30 (7.)	0:44 (14.)	53:07 (12.)	20:12 (5.)	1:13:20 4:31
11.	43	5.	W20 SCHRÖDER, Lisa USC Kiel e.V.	14:37 (13.)	0:56 (10.)	36:24 (12.)	0:55 (26.)	52:53 (10.)	20:50 (13.)	1:13:44 4:55
12.	2	2.	W30 KUCZIENSKY, Lisa SV Großhansdorf	18:21 (38.)	1:30 (31.)	34:24 (3.)	1:00 (33.)	55:16 (23.)	18:41 (1.)	1:13:57 5:08
13.	35	2.	W45 HOFFMANN, Anna SC Delphin Bad Schwartau	15:18 (19.)	1:37 (35.)	35:02 (5.)	0:50 (20.)	52:48 (9.)	21:52 (18.)	1:14:41 5:52
14.	13	6.	W20 BETZ, Lavinia TC FIKO Rostock	17:27 (35.)	1:00 (14.)	35:37 (9.)	0:53 (23.)	54:58 (20.)	20:40 (7.)	1:15:38 6:49
15.	8	3.	W45 DAHL, Regina Borener Sportverein e. V.	16:08 (26.)	1:21 (27.)	36:25 (13.)	1:09 (39.)	55:05 (21.)	20:49 (11.)	1:15:54 7:05

## Sprinttriathlon Landesliga SH Damen - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
16.	9	4.	W45 FRIEDRICHSEN, Sandra SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:04 (15.)	1:02 (17.)	37:56 (23.)	0:45 (15.)	54:48 (18.)	21:27 (16.)	1:16:15 7:26
17.	37	2.	W40 KREY, Anne Tri-Sport Schwerin	15:23 (21.)	1:11 (22.)	37:22 (19.)	0:53 (24.)	54:50 (19.)	21:31 (17.)	1:16:21 7:32
18.	24	1.	WJU SCHMALBACH, Elisa TSV Bargteheide	14:31 (11.)	1:07 (19.)	37:47 (22.)	0:45 (16.)	54:12 (17.)	22:15 (21.)	1:16:28 7:39
19.	39	3.	W40 RICHTER, Anja triZack Rostock e.V.	16:13 (27.)	1:13 (23.)	35:58 (10.)	0:43 (12.)	54:08 (15.)	22:34 (23.)	1:16:42 7:53
20.	44	3.	W30 WILKENS, Mira USC Kiel e.V.	16:18 (29.)	0:51 (5.)	38:14 (27.)	0:42 (11.)	56:07 (25.)	20:45 (9.)	1:16:52 8:03
21.	26	1.	W55 GÜNTHER, Britt TRI EMTV Elmshorn	13:27 (6.)	0:51 (4.)	37:57 (24.)	0:39 (5.)	52:56 (11.)	23:58 (28.)	1:16:54 8:05
22.	28	1.	W50 TSCHIRNER, Gesa TRI EMTV Elmshorn	14:34 (12.)	1:08 (20.)	39:03 (28.)	0:29 (1.)	55:15 (22.)	22:08 (20.)	1:17:23 8:34
23.	6	5.	W45 DELLIUS, Inke Borener Sportverein e. V.	17:29 (36.)	1:07 (18.)	36:53 (15.)	0:50 (19.)	56:20 (26.)	23:18 (24.)	1:19:39 10:50
24.	11	4.	W40 POON, Marianne SG Wasserratten Norderstedt e. V.	16:43 (32.)	1:42 (36.)	37:46 (21.)	1:28 (43.)	57:40 (29.)	22:03 (19.)	1:19:44 10:54
25.	10	2.	W35 KRIECH, Beeke SG Wasserratten Norderstedt e. V.	13:59 (9.)	1:29 (28.)	37:10 (16.)	0:51 (21.)	53:29 (13.)	26:20 (39.)	1:19:49 11:00
26.	16	3.	W35 WAASENER, Maike TC FIKO Rostock	15:15 (18.)	1:35 (33.)	37:18 (18.)	1:15 (41.)	55:24 (24.)	24:27 (31.)	1:19:52 11:03
27.	4	1.	W60 PETER, Corinna SV Großhansdorf	15:33 (22.)	2:14 (44.)	37:35 (20.)	0:58 (30.)	56:21 (27.)	23:46 (27.)	1:20:07 11:18
28.	18	2.	WJA SIEWERT, Tabatha Sport-Club Itzehoe	15:04 (16.)	0:53 (6.)	37:17 (17.)	0:56 (29.)	54:11 (16.)	26:14 (38.)	1:20:26 11:37
29.	34	2.	W25 HARMS, Pauline TSV Schleswig e. V.	15:19 (20.)	1:29 (29.)	40:08 (34.)	0:53 (25.)	57:50 (31.)	23:30 (26.)	1:21:20 12:31
30.	19	3.	WJA ROHWEDDER, Marthe Sport-Club Itzehoe	16:16 (28.)	0:48 (1.)	39:28 (29.)	0:36 (4.)	57:09 (28.)	24:20 (29.)	1:21:29 12:40
31.	32	2.	W50 KRÜGER, Katrin Tri-Sport Lübeck e.V.	15:55 (25.)	1:54 (40.)	39:41 (31.)	0:55 (27.)	58:26 (33.)	23:26 (25.)	1:21:53 13:04

## Sprinttriathlon Landesliga SH Damen - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
32.	22	7.	W20 BÖGER, Sina TSV Bargteheide	16:24 (30.)	0:58 (12.)	39:35 (30.)	0:42 (10.)	57:41 (30.)	24:21 (30.)	1:22:02 13:13
33.	23	2.	WJU RECKNAGEL, Stiina TSV Bargteheide	16:41 (31.)	1:08 (21.)	41:07 (37.)	1:02 (37.)	1:00:01 (35.)	22:34 (22.)	1:22:35 13:46
34.	12	5.	W40 STEINKE, Nadine SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:12 (17.)	1:43 (37.)	40:01 (32.)	1:01 (36.)	57:58 (32.)	24:43 (32.)	1:22:42 13:53
35.	20	3.	WJU ROSE, Judith Sport-Club Itzehoe	14:58 (14.)	0:51 (3.)	42:23 (42.)	0:39 (7.)	58:52 (34.)	24:47 (33.)	1:23:39 14:50
36.	27	6.	W40 VÖLLING, Marie TRI EMTV Elmshorn	18:45 (39.)	0:59 (13.)	40:43 (35.)	0:59 (31.)	1:01:27 (37.)	24:49 (34.)	1:26:17 17:28
37.	15	4.	W30 PRÄTORIUS, Julia TC FIKO Rostock	16:47 (33.)	1:33 (32.)	41:45 (39.)	1:00 (34.)	1:01:06 (36.)	25:32 (35.)	1:26:39 17:50
38.	21	2.	W55 ANDERSEN, Elke TSV Bargteheide	17:24 (34.)	1:18 (24.)	41:52 (41.)	1:00 (32.)	1:01:35 (38.)	26:10 (36.)	1:27:45 18:56
39.	31	2.	W60 HEGGE, Viola Tri-Sport Lübeck e.V.	20:15 (40.)	1:49 (39.)	40:45 (36.)	1:02 (38.)	1:03:52 (41.)	26:11 (37.)	1:30:04 21:15
40.	1	3.	W50 FINCK, Kristina Tri-Team Bad Saulgau	20:20 (41.)	1:43 (38.)	41:24 (38.)	1:01 (35.)	1:04:29 (42.)	28:38 (41.)	1:33:07 24:17
41.	17	6.	W45 MANDEL, Daniela Sport-Club Itzehoe	17:41 (37.)	2:05 (43.)	42:24 (43.)	1:14 (40.)	1:03:26 (39.)	32:19 (43.)	1:35:45 26:56
42.	3	7.	W40 JUSTESEN, Saskia Tri-Team Bad Saulgau	21:04 (44.)	2:03 (42.)	43:59 (44.)	1:18 (42.)	1:08:25 (44.)	27:41 (40.)	1:36:06 27:17
43.	30	3.	W55 GIESENBERG, Christina Tri-Sport Lübeck e.V.	21:00 (42.)	1:18 (25.)	40:03 (33.)	1:30 (44.)	1:03:52 (40.)	32:20 (44.)	1:36:12 27:22
44.	29	7.	W45 DECKER, Svenja Tri-Sport Lübeck e.V.	21:02 (43.)	2:01 (41.)	41:52 (40.)	0:55 (28.)	1:05:52 (43.)	32:01 (42.)	1:37:53 29:04

Anzahl Teilnehmer: 44

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Damen

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1. Borener SV</b>			<b>Platzziffer 20</b>						
1	7	Hoppe, Julia	12:16	0:54	34:06	0:41	47:58	20:50	1:08:49
4	5	Brandt, Tatjana	15:37	1:36	32:37	0:52	50:43	20:43	1:11:26
15	8	Dahl, Regina	16:08	1:21	36:25	1:09	55:05	20:49	1:15:54
23	6	Dellius, Inke	17:29	1:07	36:53	0:50	56:20	23:18	1:19:39
<b>2. Triathlon Team TSV Schleswig</b>			<b>Platzziffer 22</b>						
3	36	Nehring, Friederike	12:58	0:57	34:40	0:41	49:17	20:13	1:09:30
6	33	Günter, Kerstin	13:19	1:18	35:31	0:48	50:57	20:48	1:11:46
13	35	Hoffmann, Anna	15:18	1:37	35:02	0:50	52:48	21:52	1:14:41
29	34	Harms, Pauline	15:19	1:29	40:08	0:53	57:50	23:30	1:21:20
<b>3. triZack Rostock</b>			<b>Platzziffer 26</b>						
2	38	Nitschke, Frida	12:03	0:54	35:23	0:46	49:08	20:12	1:09:20
7	40	Themann, Lene	13:40	1:02	38:07	0:44	53:34	18:55	1:12:30
17	37	Krey, Anne	15:23	1:11	37:22	0:53	54:50	21:31	1:16:21
19	39	Richter, Anja	16:13	1:13	35:58	0:43	54:08	22:34	1:16:42
<b>3. USC LL Damen</b>			<b>Platzziffer 26</b>						
5	42	Littig, Franka	14:18	0:54	36:10	0:39	52:02	19:39	1:11:41
10	41	Hansen, Marike	15:52	1:00	35:30	0:44	53:07	20:12	1:13:20
11	43	Schröder, Lisa	14:37	0:56	36:24	0:55	52:53	20:50	1:13:44
20	44	Wilkens, Mira	16:18	0:51	38:14	0:42	56:07	20:45	1:16:52
<b>5. TC FIKO Rostock Damen</b>			<b>Platzziffer 48</b>						
8	14	Osterloh, Judith	12:16	1:30	38:01	0:35	52:23	20:51	1:13:14
14	13	Betz, Lavinia	17:27	1:00	35:37	0:53	54:58	20:40	1:15:38
26	16	Waasener, Maike	15:15	1:35	37:18	1:15	55:24	24:27	1:19:52
37	15	Prätorius, Julia	16:47	1:33	41:45	1:00	1:01:06	25:32	1:26:39

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Damen

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>6.</b>	<b>Tri EMTV Elmshorn Damen</b>		<b>Platzziffer 52</b>						
9	25	Finke, Julia	13:56	0:50	36:39	0:35	52:01	21:14	1:13:16
21	26	Günther, Britt	13:27	0:51	37:57	0:39	52:56	23:58	1:16:54
22	28	Tschirner, Gesa	14:34	1:08	39:03	0:29	55:15	22:08	1:17:23
36	27	Völling, Marie	18:45	0:59	40:43	0:59	1:01:27	24:49	1:26:17
<b>7.</b>	<b>SG Wasserratten Norderstedt Damen</b>		<b>Platzziffer 65</b>						
16	9	Friedrichsen, Sandra	15:04	1:02	37:56	0:45	54:48	21:27	1:16:15
24	11	Poon, Marianne	16:43	1:42	37:46	1:28	57:40	22:03	1:19:44
25	10	Kriech, Beeke	13:59	1:29	37:10	0:51	53:29	26:20	1:19:49
34	12	Steinke, Nadine	15:12	1:43	40:01	1:01	57:58	24:43	1:22:42
<b>8.</b>	<b>3Maniacs Großhansdorf</b>		<b>Platzziffer 79</b>						
12	2	Kucziensky, Lisa	18:21	1:30	34:24	1:00	55:16	18:41	1:13:57
27	4	Peter, Corinna	15:33	2:14	37:35	0:58	56:21	23:46	1:20:07
40	1	Finck, Kristina	20:20	1:43	41:24	1:01	1:04:29	28:38	1:33:07
42	3	Justesen, Saskia	21:04	2:03	43:59	1:18	1:08:25	27:41	1:36:06
<b>9.</b>	<b>Team TSV Bargteheide Tri III</b>		<b>Platzziffer 83</b>						
18	24	Schmalbach, Elisa	14:31	1:07	37:47	0:45	54:12	22:15	1:16:28
32	22	Böger, Sina	16:24	0:58	39:35	0:42	57:41	24:21	1:22:02
33	23	Recknagel, Stiina	16:41	1:08	41:07	1:02	1:00:01	22:34	1:22:35
38	21	Andersen, Elke	17:24	1:18	41:52	1:00	1:01:35	26:10	1:27:45
<b>10.</b>	<b>Team B&amp;H Sport-Club Itzehoe IV</b>		<b>Platzziffer 93</b>						
28	18	Siewert, Tabatha	15:04	0:53	37:17	0:56	54:11	26:14	1:20:26
30	19	Rohwedder, Marthe	16:16	0:48	39:28	0:36	57:09	24:20	1:21:29
35	20	Rose, Judith	14:58	0:51	42:23	0:39	58:52	24:47	1:23:39
41	17	Mandel, Daniela	17:41	2:05	42:24	1:14	1:03:26	32:19	1:35:45

## Hachede-Triathlon am 29.06.2025

### Sprinttriathlon Landesliga SH Damen

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>11. Tri-Sport Lübeck Golden Girls</b>			<b>Platzziffer 113</b>						
31	32	Krüger, Katrin	15:55	1:54	39:41	0:55	58:26	23:26	1:21:53
39	31	Hegge, Viola	20:15	1:49	40:45	1:02	1:03:52	26:11	1:30:04
43	30	Giesenberg, Christina	21:00	1:18	40:03	1:30	1:03:52	32:20	1:36:12
44	29	Decker, Svenja	21:02	2:01	41:52	0:55	1:05:52	32:01	1:37:53

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Männer</b>										
1.	104	1. M20	SIEMENSEN, Pavel Tri-Sport Lübeck e.V.	11:31 (10.)	0:43 (7.)	30:59 (4.)	0:36 (11.)	43:49 (3.)	16:04 (1.)	1:00:24* -
2.	102	1. M25	MARTENSEN, Lars Tri-Sport Lübeck e.V.	12:04 (17.)	0:33 (1.)	30:18 (1.)	0:42 (24.)	43:38 (1.)	17:19 (6.)	1:00:57 0:33
3.	88	2. M20	ULKA, Lukas TSV Bargteheide	10:55 (1.)	0:42 (6.)	31:39 (9.)	0:32 (4.)	43:50 (4.)	17:30 (8.)	1:01:20 0:56
4.	124	1. MJU	WIDDERICH, Lucas TriVelos Flensburg	11:26 (9.)	0:52 (22.)	30:40 (2.)	0:49 (43.)	43:48 (2.)	17:50 (11.)	1:01:39 1:15
5.	129	1. M35	SCHLAUDERBACH, Tobias USC Kiel e.V.	11:15 (3.)	0:57 (29.)	31:13 (6.)	0:41 (20.)	44:08 (5.)	17:46 (10.)	1:01:55 1:31
6.	101	1. M30	LAUX, Stefan Tri-Sport Lübeck e.V.	11:37 (11.)	0:50 (17.)	30:54 (3.)	0:49 (44.)	44:11 (6.)	18:26 (22.)	1:02:37 2:13
7.	80	1. MJA	CARSTENS, Lasse Sport-Club Itzehoe	13:06 (29.)	0:37 (2.)	31:58 (14.)	0:32 (5.)	46:15 (15.)	16:41 (4.)	1:02:56 2:32
8.	91	1. M40	NITSCHKE, Christian triZack Rostock e.V.	12:08 (18.)	0:55 (25.)	31:52 (12.)	0:46 (40.)	45:42 (11.)	17:28 (7.)	1:03:10 2:46
9.	107	2. M30	MEIER, Bent Triathlon Club Nord e. V.	13:30 (36.)	0:51 (20.)	32:22 (23.)	0:34 (8.)	47:17 (20.)	16:32 (2.)	1:03:49 3:25
10.	94	3. M30	WEU, Dennis triZack Rostock e.V.	11:22 (5.)	0:48 (14.)	33:23 (34.)	0:42 (23.)	46:16 (16.)	17:53 (14.)	1:04:09 3:45
11.	55	2. MJA	FUCKERIRER, Jakob Eckernförder MTV e. V.	10:58 (2.)	0:43 (8.)	33:03 (31.)	0:51 (46.)	45:37 (9.)	18:33 (24.)	1:04:10 3:46
12.	83	2. MJU	MANDEL, Johann Sport-Club Itzehoe	11:24 (8.)	0:38 (3.)	32:49 (29.)	0:37 (12.)	45:30 (8.)	18:50 (29.)	1:04:20 3:56
13.	105	4. M30	FLODER, Karl Triathlon Club Nord e. V.	12:59 (27.)	0:52 (23.)	32:15 (21.)	0:45 (34.)	46:54 (19.)	17:37 (9.)	1:04:31 4:07
14.	95	2. M40	DITTBERNER, Felix Tri-Sport Schwerin	11:56 (15.)	0:56 (26.)	31:59 (16.)	0:54 (48.)	45:45 (12.)	18:54 (31.)	1:04:40 4:15
15.	97	3. M40	PRAHL, Robert Tri-Sport Schwerin	12:50 (24.)	0:48 (16.)	31:36 (8.)	0:46 (36.)	46:01 (13.)	18:47 (28.)	1:04:48 4:24

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
16.	109	2. M35	WÖLK, Stephan Triathlon Club Nord e. V.	12:26 (22.)	1:07 (43.)	31:55 (13.)	1:09 (68.)	46:38 (18.)	18:23 (20.)	1:05:02 4:37
17.	128	2. M25	ENGEL, Sebastian USC Kiel e.V.	11:20 (4.)	1:07 (45.)	32:08 (20.)	0:43 (26.)	45:19 (7.)	19:49 (36.)	1:05:09 4:45
18.	64	3. M35	NORDHAUS-KEDING, Kevin Ratzeburger Sportverein e.V.	13:18 (34.)	0:45 (10.)	32:32 (25.)	0:44 (30.)	47:19 (21.)	18:08 (17.)	1:05:27 5:03
19.	100	4. M35	EURICH, Benjamin Tri-Sport Lübeck e.V.	15:39 (59.)	0:46 (12.)	32:00 (17.)	0:33 (6.)	48:59 (36.)	16:37 (3.)	1:05:37 5:13
20.	82	5. M30	KRÜGER, Marcel Sport-Club Itzehoe	13:35 (38.)	1:31 (67.)	31:49 (11.)	0:48 (42.)	47:44 (24.)	18:16 (18.)	1:06:00 5:36
21.	68	5. M35	HARTMANN, Patrick SG Wasserratten Norderstedt e. V.	12:37 (23.)	0:58 (32.)	34:00 (44.)	0:35 (9.)	48:10 (28.)	17:51 (12.)	1:06:02 5:38
22.	69	1. M45	STEINKE, Philipp SG Wasserratten Norderstedt e. V.	14:06 (42.)	1:18 (56.)	31:16 (7.)	0:44 (31.)	47:26 (22.)	18:53 (30.)	1:06:19 5:55
23.	98	6. M35	SCHÖNKE, Christian Tri-Sport Schwerin	14:20 (44.)	0:57 (30.)	32:33 (26.)	0:42 (22.)	48:34 (33.)	17:51 (13.)	1:06:25 6:01
24.	81	3. M25	HARDERS, Max Sport-Club Itzehoe	12:58 (25.)	0:50 (19.)	34:06 (48.)	0:31 (3.)	48:26 (30.)	18:04 (16.)	1:06:31 6:06
25.	53	1. M50	KOCH, Ingo Borener Sportverein e. V.	13:01 (28.)	2:14 (77.)	32:41 (27.)	0:31 (2.)	48:28 (31.)	18:03 (15.)	1:06:32 6:08
26.	87	6. M30	SCHOTT, Lukas TSV Bargteheide	11:22 (6.)	0:46 (11.)	33:21 (33.)	0:39 (16.)	46:10 (14.)	20:26 (43.)	1:06:36 6:12
27.	85	3. M20	ARLT, Marc-Oliver TSV Bargteheide	13:10 (30.)	0:41 (4.)	33:40 (40.)	0:34 (7.)	48:06 (26.)	18:44 (26.)	1:06:51 6:27
28.	75	3. MJA	OHDE, Magnus TC FIKO Rostock	11:23 (7.)	0:59 (34.)	35:09 (57.)	0:37 (13.)	48:09 (27.)	18:46 (27.)	1:06:55 6:31
29.	47	4. M40	LUKES, Daniel SV Großhansdorf	13:13 (32.)	1:16 (54.)	31:09 (5.)	0:43 (28.)	46:23 (17.)	20:45 (47.)	1:07:09 6:45
30.	127	4. M20	LÖSCHEN, Rune USC Kiel e.V.	12:17 (21.)	0:58 (33.)	34:58 (56.)	0:50 (45.)	49:05 (38.)	18:17 (19.)	1:07:23 6:59
31.	106	7. M35	KÖPERNICK, Sven Triathlon Club Nord e. V.	15:19 (56.)	1:18 (55.)	32:41 (28.)	0:35 (10.)	49:54 (42.)	18:27 (23.)	1:08:22 7:58

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
32.	62	1. M55	DAHLMANN, Matthias Ratzeburger Sportverein e.V.	13:41 (40.)	0:58 (31.)	32:01 (18.)	0:45 (33.)	47:26 (23.)	21:02 (48.)	1:08:28 8:04
33.	86	4. M25	RAMMINGER, Jorrit TSV Bargteheide	11:50 (13.)	0:50 (18.)	34:48 (55.)	0:43 (27.)	48:13 (29.)	20:28 (44.)	1:08:41 8:17
34.	89	5. M25	WEIDMANN, Jannik TSV Bargteheide	13:41 (39.)	0:41 (5.)	36:34 (67.)	0:40 (18.)	51:37 (51.)	17:05 (5.)	1:08:42 8:18
35.	122	2. M45	SCHÖNROCK, Andreas TriVelos Flensburg	11:53 (14.)	0:52 (24.)	31:48 (10.)	1:05 (61.)	45:40 (10.)	23:05 (66.)	1:08:46 8:22
36.	67	3. M45	FRIEDRICHSEN, Nils SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:03 (52.)	1:13 (51.)	32:29 (24.)	0:55 (51.)	49:41 (41.)	19:43 (34.)	1:09:25 9:01
37.	48	5. M40	POLLMANN, Frank SV Großhansdorf	15:24 (57.)	1:00 (35.)	32:58 (30.)	0:46 (35.)	50:09 (43.)	19:23 (32.)	1:09:32 9:08
38.	96	4. M45	LENZNER, Guido Tri-Sport Schwerin	14:40 (47.)	0:48 (15.)	33:09 (32.)	0:43 (25.)	49:21 (40.)	20:12 (37.)	1:09:33 9:09
39.	65	6. M40	DÜRR, Johannes SG Wasserratten Norderstedt e. V.	14:48 (49.)	0:56 (27.)	31:59 (15.)	0:46 (39.)	48:31 (32.)	21:19 (52.)	1:09:50 9:26
40.	126	6. M25	KUWERT, Simon USC Kiel e.V.	13:41 (41.)	0:52 (21.)	33:31 (38.)	0:40 (17.)	48:45 (34.)	21:07 (51.)	1:09:52 9:27
41.	70	7. M40	EBEL, Bastian SG Wasserratten Norderstedt e. V.	16:45 (71.)	1:49 (74.)	32:05 (19.)	1:06 (64.)	51:46 (52.)	18:24 (21.)	1:10:10 9:46
42.	110	2. M50	BRÜNING, Toralf SC Delphin Bad Schwartau	14:49 (50.)	1:06 (42.)	33:43 (41.)	0:59 (55.)	50:38 (44.)	20:12 (38.)	1:10:51 10:26
43.	120	8. M35	HENNING, Marcus TriVelos Flensburg	12:58 (26.)	0:57 (28.)	34:16 (50.)	1:04 (59.)	49:16 (39.)	21:53 (57.)	1:11:10 10:46
44.	90	2. M55	NICKEL, Jens triZack Rostock e.V.	13:32 (37.)	1:05 (41.)	33:29 (36.)	0:46 (38.)	48:53 (35.)	22:20 (63.)	1:11:13 10:49
45.	119	8. M40	SCHÖNROCK, Stephan TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	13:15 (33.)	1:22 (61.)	32:19 (22.)	0:46 (37.)	47:44 (25.)	23:33 (70.)	1:11:17 10:53
46.	84	4. MJA	MANDEL, Rasmus Sport-Club Itzehoe	11:41 (12.)	0:44 (9.)	36:08 (65.)	0:29 (1.)	49:02 (37.)	22:17 (62.)	1:11:19 10:55
47.	49	3. M50	RADTKE, Holger SV Großhansdorf	15:12 (53.)	1:03 (38.)	34:07 (49.)	0:56 (52.)	51:19 (49.)	20:14 (39.)	1:11:34 11:10

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
48.	121	3. M55	MÜLLER, Heino TriVelos Flensburg	14:24 (45.)	1:45 (71.)	34:00 (45.)	1:08 (67.)	51:18 (48.)	20:20 (40.)	1:11:38 11:14
49.	50	4. M55	BROMBERG, Norman Borener Sportverein e. V.	16:44 (70.)	1:14 (52.)	33:30 (37.)	0:41 (19.)	52:11 (60.)	20:22 (41.)	1:12:33 12:09
50.	63	5. M55	ENGEL, Dirk Ratzeburger Sportverein e.V.	16:05 (65.)	1:16 (53.)	33:38 (39.)	1:06 (62.)	52:06 (57.)	20:37 (46.)	1:12:44 12:20
51.	77	9. M40	BAUSCHMANN, Andre TC FIKO Rostock	12:16 (20.)	1:10 (46.)	37:12 (72.)	0:38 (14.)	51:17 (47.)	21:44 (55.)	1:13:01 12:37
52.	72	4. M50	HOFFMANN, dirk SG Wasserratten Norderstedt e. V.	13:10 (31.)	1:29 (65.)	35:10 (58.)	0:57 (53.)	50:46 (45.)	22:16 (61.)	1:13:03 12:39
53.	45	10. M40	HINTZ, Stefan SV Großhansdorf	15:47 (63.)	1:30 (66.)	33:57 (43.)	0:44 (29.)	51:59 (54.)	21:04 (50.)	1:13:03 12:39
54.	58	5. M50	KIRSCHKE, Rene Eckernförder MTV e. V.	12:02 (16.)	1:18 (57.)	38:23 (76.)	0:39 (15.)	52:24 (61.)	21:03 (49.)	1:13:27 13:03
55.	103	7. M25	KOMPE, Niklas Tri-Sport Lübeck e.V.	15:47 (64.)	1:44 (70.)	34:05 (47.)	1:34 (76.)	53:11 (63.)	20:23 (42.)	1:13:34 13:10
56.	76	5. M45	KOLP, Stephan TC FIKO Rostock	16:35 (68.)	1:19 (58.)	33:29 (35.)	0:44 (32.)	52:09 (59.)	21:31 (53.)	1:13:41 13:17
57.	112	6. M45	HANSEN, Lars TSV Schleswig e. V.	16:52 (74.)	1:22 (60.)	34:43 (54.)	1:09 (69.)	54:07 (68.)	19:47 (35.)	1:13:55 13:31
58.	66	5. MJA	FRIEDRICHSEN, Jonas SG Wasserratten Norderstedt e. V.	12:11 (19.)	1:03 (37.)	36:52 (69.)	0:57 (54.)	51:04 (46.)	23:06 (67.)	1:14:10 13:46
59.	60	7. M45	BEHR, Christian Ratzeburger Sportverein e.V.	15:14 (54.)	1:07 (44.)	34:37 (53.)	1:04 (58.)	52:02 (55.)	22:31 (64.)	1:14:33 14:09
60.	125	6. MJA	EINFELDT, Collin USC Kiel e.V.	15:15 (55.)	0:46 (13.)	38:09 (75.)	1:14 (70.)	55:26 (70.)	19:36 (33.)	1:15:02 14:38
61.	61	8. M45	BUSE, Sven Ratzeburger Sportverein e.V.	16:40 (69.)	1:51 (75.)	36:34 (68.)	1:18 (73.)	56:26 (72.)	18:40 (25.)	1:15:06 14:42
62.	117	6. M50	RUCK, Sven TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	15:24 (58.)	1:13 (50.)	34:00 (46.)	1:18 (72.)	51:56 (53.)	23:25 (69.)	1:15:22 14:58
63.	93	6. M55	THEMANN, Mario triZack Rostock e.V.	16:32 (67.)	1:28 (64.)	34:29 (52.)	1:08 (65.)	53:39 (66.)	21:56 (58.)	1:15:35 15:11

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
64.	78	11. M40	SCHWANDKE, Stephan HSV Neubrandenburg	15:40 (60.)	1:26 (62.)	35:38 (60.)	0:47 (41.)	53:33 (64.)	22:06 (59.)	1:15:39 15:15
65.	116	7. M55	REDEPENNING, Stefan TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	15:43 (61.)	1:01 (36.)	35:16 (59.)	0:42 (21.)	52:43 (62.)	23:18 (68.)	1:16:02 15:38
66.	59	1. M60	RADELEFF, Merten Eckernförder MTV e. V.	14:45 (48.)	1:27 (63.)	33:53 (42.)	1:26 (74.)	51:31 (50.)	24:41 (75.)	1:16:12 15:48
67.	54	8. M25	SEYD, Julian Borener Sportverein e. V.	13:26 (35.)	1:46 (73.)	35:48 (62.)	1:06 (63.)	52:08 (58.)	24:06 (73.)	1:16:14 15:50
68.	79	9. M35	WAASENER, Matti TC FIKO Rostock	16:24 (66.)	1:13 (49.)	36:03 (64.)	0:52 (47.)	54:34 (69.)	21:42 (54.)	1:16:16 15:52
69.	113	8. M55	TONN, Mark TSV Schleswig e. V.	16:53 (75.)	1:45 (72.)	35:50 (63.)	1:15 (71.)	55:44 (71.)	20:36 (45.)	1:16:20 15:56
70.	71	9. M55	FITZ, Manfred SG Wasserratten Norderstedt e. V.	14:18 (43.)	1:04 (40.)	35:47 (61.)	0:54 (50.)	52:05 (56.)	25:17 (76.)	1:17:22 16:58
71.	52	10. M55	BRAUER, Tobias Borener Sportverein e. V.	14:37 (46.)	1:03 (39.)	37:01 (70.)	1:00 (56.)	53:42 (67.)	23:45 (72.)	1:17:28 17:04
72.	118	7. M50	SCHNEEMANN, Guido TriTeam Neumünster FTN + MTSV Olympia e. V.	16:48 (72.)	1:21 (59.)	34:23 (51.)	1:00 (57.)	53:33 (65.)	24:40 (74.)	1:18:14 17:50
73.	51	1. M65	BRAMMER, Jürgen Borener Sportverein e. V.	15:45 (62.)	1:42 (69.)	38:08 (74.)	1:08 (66.)	56:45 (73.)	22:10 (60.)	1:18:56 18:31
74.	99	10. M35	SETTGAST, Robert Tri-Sport Schwerin	18:43 (77.)	2:12 (76.)	36:25 (66.)	0:54 (49.)	58:15 (75.)	21:47 (56.)	1:20:02 19:38
75.	46	9. M25	KAMMERHOFER, Cornelius SV Großhansdorf	16:51 (73.)	1:11 (47.)	39:19 (77.)	1:37 (77.)	58:59 (76.)	23:42 (71.)	1:22:42 22:18
76.	73	2. M60	BRAUN, Andreas SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:03 (51.)	1:38 (68.)	40:00 (78.)	1:30 (75.)	58:11 (74.)	26:46 (78.)	1:24:57 24:33
77.	92	12. M40	REIßMANN, Daniel triZack Rostock e.V.	22:56 (78.)	1:13 (48.)	37:12 (71.)	1:05 (60.)	1:02:27 (78.)	22:52 (65.)	1:25:19 24:55
78.	56	7. M30	HALLSTEIN, Marc Eckernförder MTV e. V.	17:09 (76.)	3:09 (78.)	37:51 (73.)	2:19 (78.)	1:00:29 (77.)	25:53 (77.)	1:26:23 25:59
	108	M40	SCHREIBER, Dominik Triathlon Club Nord e. V.	1:56:46 (79.)						n.a.

# Sprinttriathlon Landesliga SH Herren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

---

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
-------	------	----	--------------------------	-------	----	-----	----	--------	------	----------------

---

Anzahl Teilnehmer: 79

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1. Tri-Sport Lübeck Green Energy</b>			<b>Platzziffer 28</b>						
1	104	Siemenssen, Pavel	11:31	0:43	30:59	0:36	43:49	16:04	1:00:24
2	102	Martensen, Lars	12:04	0:33	30:18	0:42	43:38	17:19	1:00:57
6	101	Laux, Stefan	11:37	0:50	30:54	0:49	44:11	18:26	1:02:37
19	100	Eurich, Benjamin	15:39	0:46	32:00	0:33	48:59	16:37	1:05:37
55	103	Kompe, Niklas	15:47	1:44	34:05	1:34	53:11	20:23	1:13:34
<b>2. Team B&amp;H Sport-Club Itzehoe II</b>			<b>Platzziffer 63</b>						
7	80	Carstens, Lasse	13:06	0:37	31:58	0:32	46:15	16:41	1:02:56
12	83	Mandel, Johann	11:24	0:38	32:49	0:37	45:30	18:50	1:04:20
20	82	Krüger, Marcel	13:35	1:31	31:49	0:48	47:44	18:16	1:06:00
24	81	Harders, Max	12:58	0:50	34:06	0:31	48:26	18:04	1:06:31
46	84	Mandel, Rasmus	11:41	0:44	36:08	0:29	49:02	22:17	1:11:19
<b>3. Triathlon Club Nord</b>			<b>Platzziffer 69</b>						
9	107	Meier, Bent	13:30	0:51	32:22	0:34	47:17	16:32	1:03:49
13	105	Floder, Karl	12:59	0:52	32:15	0:45	46:54	17:37	1:04:31
16	109	Wölk, Stephan	12:26	1:07	31:55	1:09	46:38	18:23	1:05:02
31	106	Köpernick, Sven	15:19	1:18	32:41	0:35	49:54	18:27	1:08:22
83	108	Schreiber, Dominik	1:56:46						n.a.
<b>4. Team TSV Bargteheide Tri II</b>			<b>Platzziffer 89</b>						
3	88	Ulka, Lukas	10:55	0:42	31:39	0:32	43:50	17:30	1:01:20
26	87	Schott, Lukas	11:22	0:46	33:21	0:39	46:10	20:26	1:06:36
27	85	Arlt, Marc-Oliver	13:10	0:41	33:40	0:34	48:06	18:44	1:06:51
33	86	Ramminger, Jorrit	11:50	0:50	34:48	0:43	48:13	20:28	1:08:41
34	89	Weidmann, Jannik	13:41	0:41	36:34	0:40	51:37	17:05	1:08:42
<b>5. Tri-Sport Herren</b>			<b>Platzziffer 90</b>						
14	95	Dittberner, Felix	11:56	0:56	31:59	0:54	45:45	18:54	1:04:40

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
15	97	Prahl, Robert	12:50	0:48	31:36	0:46	46:01	18:47	1:04:48
23	98	Schönke, Christian	14:20	0:57	32:33	0:42	48:34	17:51	1:06:25
38	96	Lenzner, Guido	14:40	0:48	33:09	0:43	49:21	20:12	1:09:33
74	99	Settgast, Robert	18:43	2:12	36:25	0:54	58:15	21:47	1:20:02

### 6. USC Kiel #BockaufBallern **Platzziffer 92**

5	129	Schlauderbach, Tobias	11:15	0:57	31:13	0:41	44:08	17:46	1:01:55
17	128	Engel, Sebastian	11:20	1:07	32:08	0:43	45:19	19:49	1:05:09
30	127	Löschen, Rune	12:17	0:58	34:58	0:50	49:05	18:17	1:07:23
40	126	Kuwert, Simon	13:41	0:52	33:31	0:40	48:45	21:07	1:09:52
60	125	Einfeldt, Collin	15:15	0:46	38:09	1:14	55:26	19:36	1:15:02

### 7. SG Wasserratten Norderstedt Herren 1 **Platzziffer 118**

21	68	Hartmann, Patrick	12:37	0:58	34:00	0:35	48:10	17:51	1:06:02
22	69	Steinke, Philipp	14:06	1:18	31:16	0:44	47:26	18:53	1:06:19
36	67	Friedrichsen, Nils	15:03	1:13	32:29	0:55	49:41	19:43	1:09:25
39	65	Dürr, Johannes	14:48	0:56	31:59	0:46	48:31	21:19	1:09:50
58	66	Friedrichsen, Jonas	12:11	1:03	36:52	0:57	51:04	23:06	1:14:10

### 8. TG triZack Rostock **Platzziffer 125**

8	91	Nitschke, Christian	12:08	0:55	31:52	0:46	45:42	17:28	1:03:10
10	94	Weu, Dennis	11:22	0:48	33:23	0:42	46:16	17:53	1:04:09
44	90	Nickel, Jens	13:32	1:05	33:29	0:46	48:53	22:20	1:11:13
63	93	Themann, Mario	16:32	1:28	34:29	1:08	53:39	21:56	1:15:35
77	92	Reißmann, Daniel	22:56	1:13	37:12	1:05	1:02:27	22:52	1:25:19

### 9. TriVelos Flensburg II **Platzziffer 130**

4	124	Widderich, Lucas	11:26	0:52	30:40	0:49	43:48	17:50	1:01:39
35	122	Schönrock, Andreas	11:53	0:52	31:48	1:05	45:40	23:05	1:08:46
43	120	Henning, Marcus	12:58	0:57	34:16	1:04	49:16	21:53	1:11:10
48	121	Müller, Heino	14:24	1:45	34:00	1:08	51:18	20:20	1:11:38

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
83	123	Surkus, Torge							n.a.
<b>10. Ratzeburger SV Triathlon</b>			<b>Platzziffer 159</b>						
18	64	Nordhaus-Keding, Kevin	13:18	0:45	32:32	0:44	47:19	18:08	1:05:27
32	62	Dahlmann, Matthias	13:41	0:58	32:01	0:45	47:26	21:02	1:08:28
50	63	Engel, Dirk	16:05	1:16	33:38	1:06	52:06	20:37	1:12:44
59	60	Behr, Christian	15:14	1:07	34:37	1:04	52:02	22:31	1:14:33
61	61	Buse, Sven	16:40	1:51	36:34	1:18	56:26	18:40	1:15:06
<b>11. 3Maniacs Großhansdorf II</b>			<b>Platzziffer 166</b>						
29	47	Lukes, Daniel	13:13	1:16	31:09	0:43	46:23	20:45	1:07:09
37	48	Pollmann, Frank	15:24	1:00	32:58	0:46	50:09	19:23	1:09:32
47	49	Radtke, Holger	15:12	1:03	34:07	0:56	51:19	20:14	1:11:34
53	45	Hintz, Stefan	15:47	1:30	33:57	0:44	51:59	21:04	1:13:03
75	46	Kammerhofer, Cornelius	16:51	1:11	39:19	1:37	58:59	23:42	1:22:42
<b>12. TC FIKO Rostock II</b>			<b>Platzziffer 199</b>						
28	75	Ohde, Magnus	11:23	0:59	35:09	0:37	48:09	18:46	1:06:55
51	77	Bauschmann, Andre	12:16	1:10	37:12	0:38	51:17	21:44	1:13:01
56	76	Kolp, Stephan	16:35	1:19	33:29	0:44	52:09	21:31	1:13:41
64	78	Schwandke, Stephan	15:40	1:26	35:38	0:47	53:33	22:06	1:15:39
68	79	Waasener, Matti	16:24	1:13	36:03	0:52	54:34	21:42	1:16:16
<b>13. Eckernförder MTV</b>			<b>Platzziffer 209</b>						
11	55	Fuckerirer, Jakob	10:58	0:43	33:03	0:51	45:37	18:33	1:04:10
54	58	Kirschke, Rene	12:02	1:18	38:23	0:39	52:24	21:03	1:13:27
66	59	Radeleff, Merten	14:45	1:27	33:53	1:26	51:31	24:41	1:16:12
78	56	Hallstein, Marc	17:09	3:09	37:51	2:19	1:00:29	25:53	1:26:23
83	57	Heesch, Frederik							n.a.

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Herren

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>14. Borener SV</b>			<b>Platzziffer 212</b>						
25	53	Koch, Ingo	13:01	2:14	32:41	0:31	48:28	18:03	1:06:32
49	50	Bromberg, Norman	16:44	1:14	33:30	0:41	52:11	20:22	1:12:33
67	54	Seyd, Julian	13:26	1:46	35:48	1:06	52:08	24:06	1:16:14
71	52	Brauer, Tobias	14:37	1:03	37:01	1:00	53:42	23:45	1:17:28
73	51	Brammer, Jürgen	15:45	1:42	38:08	1:08	56:45	22:10	1:18:56
<b>15. SG Wasserratten Norderstedt Herren 2</b>			<b>Platzziffer 239</b>						
41	70	Ebel, Bastian	16:45	1:49	32:05	1:06	51:46	18:24	1:10:10
52	72	hoffmann, dirk	13:10	1:29	35:10	0:57	50:46	22:16	1:13:03
70	71	Fitz, Manfred	14:18	1:04	35:47	0:54	52:05	25:17	1:17:22
76	73	Braun, Andreas	15:03	1:38	40:00	1:30	58:11	26:46	1:24:57
83	74	Mustermann, Max							n.a.
<b>16. TriTeam Neumünster</b>			<b>Platzziffer 244</b>						
45	119	Schönrock, Stephan	13:15	1:22	32:19	0:46	47:44	23:33	1:11:17
62	117	Ruck, Sven	15:24	1:13	34:00	1:18	51:56	23:25	1:15:22
65	116	Redepenning, Stefan	15:43	1:01	35:16	0:42	52:43	23:18	1:16:02
72	118	Schneemann, Guido	16:48	1:21	34:23	1:00	53:33	24:40	1:18:14
83	115	Meinert, Heiko							n.a.
<b>17. Triathlon Team TSV Schleswig</b>			<b>Platzziffer 251</b>						
42	110	Brüning, Toralf	14:49	1:06	33:43	0:59	50:38	20:12	1:10:51
57	112	Hansen, Lars	16:52	1:22	34:43	1:09	54:07	19:47	1:13:55
69	113	Tonn, Mark	16:53	1:45	35:50	1:15	55:44	20:36	1:16:20
83	114	Westphal, Sönke							n.a.
83	111	Ferchof, Jan							n.a.

## Hachede-Triathlon am 29.06.2025

Sprinttriathlon Landesliga SH Mixed - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück	
<b>Frauen</b>											
1.	151	1.	W30	JACOBSEN, Sina Fri Ööwingsfloose e. V.	15:26 (7.)	1:14 (9.)	33:43 (1.)	0:54 (6.)	51:17 (2.)	19:00 (1.)	1:10:18 -
2.	157	1.	W20	SÖTH, Mia SV Enge Sande e. V.	13:42 (1.)	0:42 (2.)	34:35 (2.)	0:39 (1.)	49:40 (1.)	21:00 (2.)	1:10:40 0:22
3.	155	1.	W25	NEHLS, Emma Fri Ööwingsfloose e. V.	15:21 (6.)	0:53 (4.)	35:17 (4.)	1:02 (9.)	52:33 (3.)	21:47 (3.)	1:14:21 4:03
4.	140	1.	W35	SCHAAR, Sophie Tri-Sport Lübeck e.V.	15:37 (8.)	1:13 (8.)	35:39 (5.)	0:47 (4.)	53:18 (5.)	22:40 (4.)	1:15:58 5:40
5.	137	2.	W30	STAHLBUHK, Lynn SC Wentorf	17:23 (13.)	0:55 (5.)	34:43 (3.)	0:55 (8.)	53:58 (7.)	23:37 (9.)	1:17:36 7:18
6.	131	2.	W20	JENSEN, Leonie Sport-Club Itzehoe	15:49 (10.)	0:49 (3.)	37:41 (10.)	0:51 (5.)	55:12 (10.)	22:52 (5.)	1:18:04 7:46
7.	149	2.	W25	STAMM, Marie-Luise MTV Dänischenhagen v. 1913 e. V.	16:38 (11.)	1:10 (7.)	36:10 (6.)	1:06 (10.)	55:06 (9.)	23:25 (8.)	1:18:31 8:13
8.	139	1.	W45	REUSCH, Daniela Tri-Sport Lübeck e.V.	13:51 (2.)	0:42 (1.)	37:12 (8.)	1:09 (11.)	52:55 (4.)	25:39 (11.)	1:18:34 8:16
9.	158	2.	W45	FLEISCHFRESSER, Antje VfL Oldesloe von 1862 e. V.	14:50 (4.)	1:22 (13.)	38:29 (13.)	0:54 (7.)	55:36 (12.)	22:58 (6.)	1:18:35 8:17
10.	136	3.	W30	NORDMANN, Vera SC Wentorf	14:08 (3.)	0:57 (6.)	38:01 (11.)	0:44 (2.)	53:52 (6.)	26:35 (12.)	1:20:28 10:10
11.	160	1.	W55	NEUMANN, Britta Thea VfL Oldesloe von 1862 e. V.	15:12 (5.)	1:19 (10.)	37:41 (9.)	0:45 (3.)	54:59 (8.)	25:38 (10.)	1:20:37 10:19
12.	145	4.	W30	UVEN, Annika Tri-Sport Lübeck e.V.	17:35 (14.)	1:22 (12.)	39:00 (14.)	1:11 (13.)	59:10 (14.)	23:07 (7.)	1:22:16 11:58
13.	144	3.	W45	EGGEMANN, Alexandra Tri-Sport Lübeck e.V.	16:54 (12.)	1:22 (11.)	38:12 (12.)	1:18 (14.)	57:48 (13.)	27:06 (13.)	1:24:54 14:36
14.	153	1.	W40	KETELSEN, Pia SV Enge Sande e. V.	15:40 (9.)	1:38 (14.)	36:49 (7.)	1:10 (12.)	55:18 (11.)	29:46 (14.)	1:25:04 14:46
	130		W55	EICHHOLZ, Jacqueline Sport-Club Itzehoe	2:15:50 (15.)						n.a.

# Sprinttriathlon Landesliga SH Mixed - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
<b>Männer</b>										
1.	152	1.	M30 JEPSEN, Johannes Peter SV Enge Sande e. V.	13:20 (3.)	1:16 (8.)	30:24 (1.)	0:55 (10.)	45:56 (1.)	18:34 (3.)	1:04:31 -
2.	154	2.	M30 JEPSEN, Dag Christian SV Enge Sande e. V.	12:18 (1.)	1:11 (6.)	31:58 (2.)	0:34 (1.)	46:02 (2.)	18:42 (4.)	1:04:44 0:13
3.	148	1.	M25 SALTO, Marvin MTV Dänischenhagen v. 1913 e. V.	12:20 (2.)	0:45 (1.)	34:26 (7.)	0:36 (2.)	48:08 (3.)	18:12 (2.)	1:06:21 1:50
4.	156	3.	M30 SÖNKSEN, Heiko SV Enge Sande e. V.	14:29 (4.)	1:35 (12.)	32:20 (3.)	0:45 (4.)	49:10 (4.)	17:12 (1.)	1:06:22 1:51
5.	150	1.	M35 HANSEN, Malte SV Enge Sande e. V.	16:18 (8.)	1:06 (2.)	32:38 (5.)	0:43 (3.)	50:47 (5.)	19:18 (5.)	1:10:06 5:35
6.	146	2.	M25 GEERKEN, Philipp MTV Dänischenhagen v. 1913 e. V.	15:28 (7.)	1:54 (13.)	32:34 (4.)	1:06 (12.)	51:03 (6.)	19:48 (7.)	1:10:51 6:19
7.	138	1.	M45 MIREISZ, Bernhard Tri-Sport Lübeck e.V.	17:40 (12.)	1:28 (10.)	33:49 (6.)	0:53 (8.)	53:51 (9.)	19:48 (6.)	1:13:39 9:08
8.	143	2.	M35 DITTMER, Johannes Tri-Sport Lübeck e.V.	15:12 (6.)	1:34 (11.)	35:32 (12.)	0:57 (11.)	53:17 (7.)	21:03 (11.)	1:14:20 9:49
9.	133	2.	M45 THUMANN, Björn Sport-Club Itzehoe	16:48 (9.)	1:07 (3.)	35:31 (11.)	0:49 (5.)	54:15 (10.)	20:37 (9.)	1:14:53 10:21
10.	159	3.	M35 KIRSCHTOWSKI, Jan VfL Oldesloe von 1862 e. V.	14:34 (5.)	1:09 (4.)	36:41 (14.)	0:53 (7.)	53:18 (8.)	21:54 (13.)	1:15:13 10:42
11.	141	3.	M45 VIEDEBANTT, Sascha Tri-Sport Lübeck e.V.	18:05 (14.)	1:10 (5.)	34:32 (8.)	1:07 (14.)	54:55 (11.)	20:50 (10.)	1:15:46 11:15
12.	134	4.	M45 KLOOCK, Andreas SC Wentorf	17:39 (11.)	1:26 (9.)	35:11 (9.)	0:55 (9.)	55:12 (12.)	21:29 (12.)	1:16:42 12:11
13.	135	5.	M45 MEYER, Helge SC Wentorf	17:22 (10.)	1:12 (7.)	35:51 (13.)	1:06 (13.)	55:33 (13.)	22:21 (14.)	1:17:54 13:23
14.	161	1.	M40 FLEISCHFRESSER, Jan VfL Oldesloe von 1862 e. V.	17:47 (13.)	2:09 (14.)	38:47 (16.)	0:50 (6.)	59:35 (16.)	20:26 (8.)	1:20:02 15:31
15.	142	6.	M45 ALLEBROD, Frank Tri-Sport Lübeck e.V.	18:08 (15.)	2:14 (15.)	37:17 (15.)	1:21 (15.)	59:01 (15.)	22:41 (15.)	1:21:42 17:11

# Sprinttriathlon Landesliga SH Mixed - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schw.	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf	Zeit zurück
16.	132	1.	M50 SIEWERT, Frank Sport-Club Itzehoe	19:01 (16.)	2:16 (16.)	35:23 (10.)	2:02 (16.)	58:43 (14.)	33:21 (16.)	1:32:04 27:33

Anzahl Teilnehmer: 31

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Mixed

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1. Triathlon-Team Südtondern</b>			<b>Platzziffer 12</b>						
1	152	Jepsen, Johannes Peter	13:20	1:16	30:24	0:55	45:56	18:34	1:04:31
5	150	Hansen, Malte	16:18	1:06	32:38	0:43	50:47	19:18	1:10:06
6	151	Jacobsen, Sina	15:26	1:14	33:43	0:54	51:17	19:00	1:10:18
29	153	Ketelsen, Pia	15:40	1:38	36:49	1:10	55:18	29:46	1:25:04
<b>2. Triathlon-Team Südtondern II</b>			<b>Platzziffer 13</b>						
2	154	Jepsen, Dag Christian	12:18	1:11	31:58	0:34	46:02	18:42	1:04:44
4	156	Sönksen, Heiko	14:29	1:35	32:20	0:45	49:10	17:12	1:06:22
7	157	Söth, Mia	13:42	0:42	34:35	0:39	49:40	21:00	1:10:40
11	155	Nehls, Emma	15:21	0:53	35:17	1:02	52:33	21:47	1:14:21
<b>3. Triathlon Dänischer Wohld</b>			<b>Platzziffer 31</b>						
3	148	Salto, Marvin	12:20	0:45	34:26	0:36	48:08	18:12	1:06:21
8	146	Geerken, Philipp	15:28	1:54	32:34	1:06	51:03	19:48	1:10:51
20	149	Stamm, Marie-Luise	16:38	1:10	36:10	1:06	55:06	23:25	1:18:31
35	147	Mustermann, Max							n.a.
<b>4. Tri-Sport Lübeck Green Hornets</b>			<b>Platzziffer 38</b>						
9	138	Mireisz, Bernhard	17:40	1:28	33:49	0:53	53:51	19:48	1:13:39
14	141	Viedebant, Sascha	18:05	1:10	34:32	1:07	54:55	20:50	1:15:46
15	140	Schaar, Sophie	15:37	1:13	35:39	0:47	53:18	22:40	1:15:58
21	139	Reusch, Daniela	13:51	0:42	37:12	1:09	52:55	25:39	1:18:34
<b>5. Tri Endurance Germany</b>			<b>Platzziffer 51</b>						
16	134	Kloock, Andreas	17:39	1:26	35:11	0:55	55:12	21:29	1:16:42
17	137	Stahlbuhk, Lynn	17:23	0:55	34:43	0:55	53:58	23:37	1:17:36
18	135	Meyer, Helge	17:22	1:12	35:51	1:06	55:33	22:21	1:17:54
24	136	Nordmann, Vera	14:08	0:57	38:01	0:44	53:52	26:35	1:20:28

# Hachede-Triathlon am 29.06.2025

## Sprinttriathlon Landesliga SH Mixed

Platz	Startnr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>6. TriTeam VfL Oldesloe</b>			<b>Platzziffer 58</b>						
13	159	Kirschtowski, Jan	14:34	1:09	36:41	0:53	53:18	21:54	1:15:13
22	158	Fleischfresser, Antje	14:50	1:22	38:29	0:54	55:36	22:58	1:18:35
23	161	Fleischfresser, Jan	17:47	2:09	38:47	0:50	59:35	20:26	1:20:02
25	160	Neumann, Britta Thea	15:12	1:19	37:41	0:45	54:59	25:38	1:20:37
<b>7. Team B&amp;H Sport-Club Itzehoe III</b>			<b>Platzziffer 61</b>						
12	133	Thumann, Björn	16:48	1:07	35:31	0:49	54:15	20:37	1:14:53
19	131	Jensen, Leonie	15:49	0:49	37:41	0:51	55:12	22:52	1:18:04
30	132	Siewert, Frank	19:01	2:16	35:23	2:02	58:43	33:21	1:32:04
35	130	Eichholz, Jacqueline	2:15:50						n.a.
<b>8. Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen</b>			<b>Platzziffer 63</b>						
10	143	Dittmer, Johannes	15:12	1:34	35:32	0:57	53:17	21:03	1:14:20
26	142	Allebrod, Frank	18:08	2:14	37:17	1:21	59:01	22:41	1:21:42
27	145	Uven, Annika	17:35	1:22	39:00	1:11	59:10	23:07	1:22:16
28	144	Eggemann, Alexandra	16:54	1:22	38:12	1:18	57:48	27:06	1:24:54