

7 Türme Triathlon am 14.06.2026

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH DAMEN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	AK	Snr	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH DAMEN											
weiblich											
1.	1. W 45	509	LANDSBERGER Nina	USC Kiel e.V.	15:38	5.	2:16	11.	31:55	12.	1:13:51 -
2.	1. W 25	507	GEESE Theresa	USC Kiel e.V.	15:38	7.	2:15	9.	31:55	13.	1:13:52 0:01
3.	1. W 30	510	WILKENS Mira	USC Kiel e.V.	15:38	6.	2:14	7.	31:55	11.	1:13:52 0:01
4.	1. W 55	496	GÜNTHER Britt	Elmshorner MTV	14:54	1.	2:30	16.	31:19	10.	1:13:56 0:04
5.	2. W 25	497	OLDENBURG Lena	Elmshorner MTV	14:54	2.	2:31	17.	31:15	6.	1:13:56 0:04
6.	1. W 20	495	FINKE Julia	Elmshorner MTV	14:55	4.	2:32	18.	31:11	4.	1:13:56 0:04
7.	1. W 50	498	TSCHIRNER Gesa	Elmshorner MTV	14:55	3.	2:32	19.	31:14	5.	1:14:37 0:46
8.	1. Juniorinnen	494	SCHMALBACH Elisa	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	15:48	11.	2:12	5.	32:43	20.	1:15:03 1:11
9.	2. Juniorinnen	493	RECKNAGEL Stiina	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	15:47	10.	2:14	8.	32:47	21.	1:15:03 1:12
10.	1. WJA	492	LÜHMANN Enna	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	15:47	9.	2:16	10.	32:42	18.	1:15:03 1:12
11.	2. WJA	491	HOFFMANN Aili Marie	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	15:46	8.	2:14	6.	32:43	19.	1:15:05 1:13
12.	3. WJA	506	SENNEWALD Liv	triZack Rostock e.V.	18:00	17.	2:23	13.	32:34	17.	1:16:23 2:31
13.	1. W 40	505	KREY Anne	triZack Rostock e.V.	17:58	15.	2:27	15.	32:31	16.	1:16:23 2:31
14.	2. W 40	504	RICHTER Anja	triZack Rostock e.V.	17:59	16.	2:25	14.	32:31	15.	1:16:23 2:32
15.	3. W 40	479	BRANDT Tatjana	Borener SV	18:18	19.	2:52	24.	30:20	2.	1:16:28 2:37
16.	2. W 45	480	DAHL Regina	Borener SV	18:21	21.	2:49	20.	30:20	3.	1:16:28 2:37
17.	2. W 50	482	PRÜß Daniela	Borener SV	18:19	20.	2:52	25.	30:17	1.	1:16:38* 2:46
18.	3. W 25	503	BECKER Josephine	triZack Rostock e.V.	18:00	18.	2:22	12.	32:30	14.	1:18:24 4:33
19.	3. Juniorinnen	487	BILLERBECK Nele	SC Itzehoe	18:57	24.	2:04	3.	33:13	25.	1:20:31 6:40
20.	4. WJA	489	ROHWEDDER Marthe	SC Itzehoe	18:57	22.	2:03	2.	33:12	24.	1:20:32 6:40
21.	4. Juniorinnen	488	ROSE Judith	SC Itzehoe	18:57	25.	2:05	4.	33:10	22.	1:20:32 6:41
22.	1. W 60	476	PETER Corinna	Sportverein Großhansdorf e.V.	17:21	12.	3:15	28.	31:17	7.	1:21:14 7:23
23.	3. W 50	475	KLOK Claudia	Sportverein Großhansdorf e.V.	17:23	14.	3:13	27.	31:17	9.	1:21:15 7:24
24.	2. W 55	477	RATZ Dörte	Sportverein Großhansdorf e.V.	17:22	13.	3:17	29.	31:17	8.	1:21:25* 7:34
25.	5. Juniorinnen	490	SIEWERT Tabatha Fenya	SC Itzehoe	18:57	23.	2:02	1.	33:12	23.	1:22:57 9:05
26.	6. Juniorinnen	483	BACH Emilia Antonia	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	19:24	27.	2:53	26.	34:26	26.	1:23:33* 9:42
27.	3. W 45	485	KOHLHAGEN Ramona	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	19:25	28.	2:52	23.	34:33	29.	1:26:13 12:21
28.	4. W 40	486	NIEMEYER Jessica	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	19:24	26.	2:50	22.	34:29	27.	1:26:14 12:22
29.	4. W 45	484	JORDT Eike-Katrin	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	19:26	29.	2:50	21.	34:32	28.	1:28:05 14:13
30.	5. W 45	502	NAUMANN Maike	Tri-Sport Lübeck e.V.	28:53	33.	3:31	31.	36:20	31.	1:36:57 23:05
31.	3. W 55	499	BAKKER Rixa	Tri-Sport Lübeck e.V.	28:49	31.	3:31	30.	36:25	32.	1:36:57 23:06

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH DAMEN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	AK	Snr	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
32.	2. W 60	501	MAHLSTEDT Susanne	Tri-Sport Lübeck e.V.	21:50	30. 10:27	33. 36:25	33. 2:18	29. 1:08:44	30. 25:54	26. 1:36:57 23:06
33.	4. W 55	500	HILDEBRANDT Michelle	Tri-Sport Lübeck e.V.	28:52	32. 3:38	32. 36:19	30. 2:12	22. 1:08:51	33. 25:54	24. 1:36:57 23:06

Anzahl Teilnehmer: 33

7 Türme Triathlon

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH DAMEN

Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
1. USC LL Damen		Zeit 1:13:52,8						
509	LANDSBERGER Nina	15:38	2:16	31:55	1:35	49:50	22:25	1:13:51
507	GEESE Theresa	15:38	2:15	31:55	1:36	49:50	22:26	1:13:52
510	WILKENS Mira	15:38	2:14	31:55	1:37	49:48	22:26	1:13:52
2. Tri EMTV Elmshorn Damen		Zeit 1:13:56,3						
496	GÜNTHER Britt	14:54	2:30	31:19	1:46	48:43	23:26	1:13:56
497	OLDENBURG Lena	14:54	2:31	31:15	1:50	48:41	23:25	1:13:56
495	FINKE Julia	14:55	2:32	31:11	1:52	48:38	23:25	1:13:56
498	TSCHIRNER Gesa	14:55	2:32	31:14	1:49	48:41	24:06	1:14:37
3. Team TSV Bargteheide Tri III		Zeit 1:15:03,7						
494	SCHMALBACH Elisa	15:48	2:12	32:43	1:52	50:44	22:27	1:15:03
493	RECKNAGEL Stiina	15:47	2:14	32:47	1:47	50:49	22:27	1:15:03
492	LÜHMANN Enna	15:47	2:16	32:42	1:49	50:46	22:28	1:15:03
491	HOFFMANN Aili Marie	15:46	2:14	32:43	1:52	50:44	22:28	1:15:05
4. triZack Rostock		Zeit 1:16:23,6						
506	SENNEWALD Liv	18:00	2:23	32:34	1:41	52:58	21:43	1:16:23
505	KREY Anne	17:58	2:27	32:31	1:43	52:57	21:43	1:16:23
504	RICHTER Anja	17:59	2:25	32:31	1:41	52:56	21:46	1:16:23
503	BECKER Josephine	18:00	2:22	32:30	2:04	52:53	23:26	1:18:24
5. Borener SV		Zeit 1:16:38,2						
479	BRANDT Tatjana	18:18	2:52	30:20	2:18	51:30	22:39	1:16:28
480	DAHL Regina	18:21	2:49	30:20	2:17	51:31	22:40	1:16:28
482	PRÜß Daniela	18:19	2:52	30:17	2:20	51:28	22:39	1:16:38
6. Team B&H Sport-Club Itzehoe IV		Zeit 1:20:32,9						
487	BILLERBECK Nele	18:57	2:04	33:13	1:42	54:14	24:34	1:20:31
489	ROHWEDDER Marthe	18:57	2:03	33:12	1:44	54:13	24:35	1:20:32
488	ROSE Judith	18:57	2:05	33:10	1:43	54:14	24:34	1:20:32
490	SIEWERT Tabatha Fenya	18:57	2:02	33:12	1:54	54:11	26:51	1:22:57
7. 3Maniacs Großhansdorf		Zeit 1:21:25,8						
476	PETER Corinna	17:21	3:15	31:17	2:36	51:54	26:43	1:21:14
475	KLOK Claudia	17:23	3:13	31:17	2:37	51:54	26:43	1:21:15
477	RATZ Dörte	17:22	3:17	31:17	2:35	51:56	26:43	1:21:25
8. SG Wasserratten Norderstedt Damen		Zeit 1:26:14,0						
483	BACH Emilia Antonia	19:24	2:53	34:26	2:15	56:44	24:24	1:23:33
485	KOHLHAGEN Ramona	19:25	2:52	34:33	2:08	56:50	27:14	1:26:13
486	NIEMEYER Jessica	19:24	2:50	34:29	2:15	56:44	27:14	1:26:14
484	JORDT Eike-Katrin	19:26	2:50	34:32	2:10	56:48	29:05	1:28:05
9. Tri-Sport Lübeck Golden Girls		Zeit 1:36:57,8						
502	NAUMANN Maike	28:53	3:31	36:20	2:17	1:08:45	25:54	1:36:57
499	BAKKER Rixa	28:49	3:31	36:25	2:17	1:08:46	25:53	1:36:57

7 Türme Triathlon

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH DAMEN

Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
501	MAHLSTEDT Susanne	21:50	10:27	36:25	2:18	1:08:44	25:54	1:36:57
500	HILDEBRANDT Michelle	28:52	3:38	36:19	2:12	1:08:51	25:54	1:36:57

7 Türme Triathlon am 14.06.2026

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH HERREN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	AK	Snr	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH HERREN											
männlich											
1.	1. M 35	472	JANKE Tim	USC Kiel e.V.	13:16	3. 3:37	50. 28:05	7. 1:33	7. 44:59	6. 18:59	4. 1:05:32 -
2.	1. M 40	470	ADLUNG Dominic	USC Kiel e.V.	13:13	2. 3:43	51. 28:04	4. 1:36	9. 45:01	8. 18:55	3. 1:05:33 0:00
3.	1. M 25	471	ENGEL Sebastian	USC Kiel e.V.	14:36	17. 2:19	36. 28:06	8. 1:36	8. 45:02	9. 18:54	2. 1:05:33 0:01
4.	2. M 35	473	KRÜGER Tommy	USC Kiel e.V.	15:16	28. 1:43	1. 28:00	2. 1:39	17. 45:00	7. 18:53	1. 1:05:33 0:01
5.	1. M 50	442	SCHULDT Björn	triZack Rostock e.V.	14:34	14. 2:12	19. 28:55	22. 1:41	19. 45:41	13. 19:39	7. 1:07:02 1:30
6.	3. M 35	444	BINGER Martin	triZack Rostock e.V.	14:31	11. 2:16	32. 28:54	21. 1:41	20. 45:42	14. 19:38	5. 1:07:03 1:31
7.	4. M 35	443	WEU Dennis	triZack Rostock e.V.	14:34	13. 2:09	16. 28:57	25. 1:42	22. 45:41	12. 19:39	6. 1:07:03 1:31
8.	2. M 40	441	NITSCHKE Christian	triZack Rostock e.V.	14:33	12. 2:12	22. 28:54	20. 1:43	23. 45:40	11. 19:40	8. 1:07:04 1:32
9.	5. M 35	422	SCHÖNKE Christian	Tri-Sport Schwerin	15:39	31. 2:03	6. 28:16	14. 1:38	12. 45:59	20. 19:50	13. 1:07:28 1:56
10.	1. MJA	423	SCHOMMLER Piet Emil	Tri-Sport Schwerin	15:36	29. 2:07	12. 28:16	12. 1:30	4. 46:00	22. 19:57	16. 1:07:28 1:56
11.	3. M 40	421	PRAHL Robert	Tri-Sport Schwerin	15:41	33. 2:00	5. 28:16	15. 1:38	15. 45:58	19. 19:51	14. 1:07:28 1:56
12.	2. MJA	420	DEUIL Konstantin	Tri-Sport Schwerin	15:38	30. 2:07	9. 28:16	11. 1:32	5. 46:01	23. 19:54	15. 1:07:37* 2:05
13.	2. M 25	474	ZODER Julius Benedikt	USC Kiel e.V.	11:59	1. 4:58	59. 28:09	9. 2:03	47. 45:07	10. 20:18	17. 1:07:38* 2:06
14.	1. M 30	437	RAMMINGER Jorrit	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	14:10	6. 2:16	30. 28:25	17. 1:37	11. 44:52	5. 21:28	39. 1:07:59 2:26
15.	1. Juniore	438	REUß Parker	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	14:11	8. 2:14	25. 28:24	16. 1:40	18. 44:49	1. 21:29	40. 1:07:59 2:26
16.	2. M 30	439	SCHOTT Lukas	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	14:10	7. 2:08	13. 28:31	19. 1:38	13. 44:50	2. 21:32	42. 1:08:00 2:28
17.	2. Juniore	436	RAEDER Torben	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	14:13	9. 2:08	14. 28:29	18. 1:38	14. 44:51	3. 21:31	41. 1:08:01 2:29
18.	6. M 35	403	ROGGEMANN Jan	Sportverein Großhansdorf e.V.	14:42	21. 2:12	21. 29:03	29. 1:53	34. 45:57	17. 20:33	20. 1:08:24 2:52
19.	4. M 40	401	LUKES Daniel	Sportverein Großhansdorf e.V.	14:41	19. 2:13	23. 29:03	28. 1:54	37. 45:58	18. 20:32	19. 1:08:25 2:53
20.	3. M 25	400	HINRICHS Maurice	Sportverein Großhansdorf e.V.	14:42	22. 2:14	26. 29:03	30. 1:53	33. 46:00	21. 20:32	18. 1:08:25 2:53
21.	1. M 45	402	MAMEROW Jenja	Sportverein Großhansdorf e.V.	14:41	18. 2:18	34. 29:04	31. 1:47	28. 46:04	24. 20:34	21. 1:08:25 2:53
22.	2. M 45	424	LENZNER Guido	Tri-Sport Schwerin	15:39	32. 1:59	4. 28:15	10. 1:37	10. 45:54	16. 20:53	29. 1:08:35* 3:02
23.	3. Juniore	430	MANDEL Rasmus	SC Itzehoe	13:42	4. 4:40	58. 28:05	5. 1:28	1. 46:27	32. 20:49	24. 1:08:45 3:13
24.	3. M 45	433	THUMANN Björn	SC Itzehoe	16:29	39. 1:55	2. 27:59	1. 1:32	6. 46:23	28. 20:49	23. 1:08:45 3:13
25.	4. Juniore	432	SUPPER Eike Roman	SC Itzehoe	16:24	38. 1:58	3. 28:05	6. 1:28	2. 46:28	33. 20:49	22. 1:08:46 3:14
26.	1. M 55	434	ZIEHE Holger	SC Itzehoe	13:42	5. 4:39	57. 28:03	3. 1:29	3. 46:25	30. 20:50	25. 1:08:46 3:14
27.	1. M 65	435	KROHN Jens	TSV Bargteheide von 1868 e.V.	14:14	10. 2:21	38. 28:16	13. 1:39	16. 44:51	4. 22:46	50. 1:09:16 3:44
28.	4. M 45	417	THIEM Jandirk	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	15:02	24. 2:16	31. 28:58	26. 1:49	29. 46:17	26. 21:14	38. 1:09:20 3:48
29.	3. M 30	419	WELLER Jonas	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	15:06	26. 2:12	20. 29:07	32. 1:44	24. 46:26	31. 21:10	36. 1:09:20 3:48
30.	7. M 35	418	THUNIG Arved	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	15:07	27. 2:20	37. 28:56	23. 1:46	26. 46:24	29. 21:10	35. 1:09:21 3:49
31.	4. M 30	440	WURM Johannes	triZack Rostock e.V.	14:34	15. 2:12	18. 28:56	24. 1:42	21. 45:43	15. 21:59	45. 1:09:25 3:52

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH HERREN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	AK	Snr	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
32.	5. M 45	404	STORM Thomas	Sportverein Großhansdorf e.V.	14:41	20. 2:15	28. 29:08	33. 1:46	27. 46:05	25. 21:36	43. 1:09:28 3:56
33.	1. M 60	416	REINER Bodo	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	15:06	25. 2:18	35. 28:58	27. 1:46	25. 46:23	27. 21:12	37. 1:09:31* 3:59
34.	3. MJA	453	JESSEN Leo	Tri-Sport Lübeck e.V.	17:23	44. 2:08	15. 29:33	42. 1:58	42. 49:05	42. 20:52	27. 1:11:56 6:24
35.	6. M 45	450	BRAUER Eik	Tri-Sport Lübeck e.V.	17:26	49. 2:05	7. 29:31	40. 2:01	44. 49:03	40. 20:52	26. 1:11:57 6:25
36.	5. Juniore	452	GROTH Noah	Tri-Sport Lübeck e.V.	17:23	42. 2:07	10. 29:34	43. 2:00	43. 49:04	41. 20:52	28. 1:11:57 6:25
37.	8. M 35	451	EURICH Benjamin	Tri-Sport Lübeck e.V.	17:24	45. 2:05	8. 29:32	41. 2:02	45. 49:02	39. 20:53	30. 1:11:58 6:25
38.	9. M 35	467	STRÄßMANN Nils	TriVelos Flensburg von 2008 e.V.	15:42	34. 3:10	47. 29:49	47. 1:50	31. 48:42	36. 22:02	47. 1:12:35 7:03
39.	10. M 35	465	FITSCH Philipp	TriVelos Flensburg von 2008 e.V.	15:44	37. 3:13	49. 29:46	46. 1:50	30. 48:44	37. 22:02	46. 1:12:36 7:03
40.	11. M 35	466	HAACK Malte	TriVelos Flensburg von 2008 e.V.	15:42	35. 3:12	48. 29:44	45. 1:53	32. 48:39	35. 22:03	49. 1:12:36 7:04
41.	12. M 35	469	WEICHAUS Timm	TriVelos Flensburg von 2008 e.V.	15:43	36. 3:08	46. 29:44	44. 1:58	41. 48:36	34. 22:03	48. 1:12:37 7:05
42.	4. M 25	449	WANDERSEE-KUTZNER	Elmshorner MTV	17:25	48. 2:11	17. 31:54	53. 1:57	40. 51:31	43. 20:54	32. 1:14:22 8:50
43.	5. M 25	448	KOLBERG Tobias	Elmshorner MTV	17:22	41. 2:15	29. 31:56	55. 1:54	36. 51:34	45. 20:54	33. 1:14:23 8:51
44.	5. M 40	445	BARTSCH Nico	Elmshorner MTV	17:25	47. 2:15	27. 31:56	54. 1:53	35. 51:36	47. 20:53	31. 1:14:23 8:51
45.	2. M 55	446	BÖTTGER Martin	Elmshorner MTV	17:22	40. 2:13	24. 31:57	56. 1:55	38. 51:33	44. 20:54	34. 1:14:23 8:51
46.	6. M 40	410	ANTON Marc	Eckernförder Männer-Turnverein	20:54	57. 2:26	41. 29:26	38. 2:04	50. 52:46	55. 19:43	11. 1:14:34 9:02
47.	7. M 40	414	WESTPHAL Sönke	TSV Schleswig e. V.	20:57	61. 2:25	39. 29:24	36. 2:06	52. 52:46	54. 19:41	9. 1:14:34 9:02
48.	13. M 35	412	MOHR Julien	Eckernförder Männer-Turnverein	20:56	59. 2:27	43. 29:24	37. 2:04	49. 52:48	56. 19:42	10. 1:14:35 9:03
49.	8. M 40	411	HEESCH Frederik	Eckernförder Männer-Turnverein	20:57	60. 2:25	40. 29:13	34. 2:15	60. 52:36	52. 19:43	12. 1:14:35 9:03
50.	6. Juniore	413	OLIVIER Fynn Leon	Eckernförder Männer-Turnverein	20:54	58. 2:27	42. 29:16	35. 2:15	59. 52:38	53. 21:52	44. 1:16:45 11:13
51.	4. MJA	454	KNOPP Jonathan	Tri-Sport Lübeck e.V.	17:23	43. 2:07	11. 29:29	39. 2:02	46. 49:01	38. 25:50	61. 1:16:53 11:21
52.	7. M 45	428	SIEGELE Volker	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	14:36	16. 6:51	61. 30:49	48. 2:08	54. 52:16	49. 23:37	51. 1:18:02 12:30
53.	9. M 40	429	KURTH Damien	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	18:26	55. 2:57	45. 30:54	51. 2:03	48. 52:18	50. 23:40	52. 1:18:02 12:30
54.	2. M 50	447	BUNDE Torsten	Elmshorner MTV	17:24	46. 2:17	33. 31:53	52. 1:55	39. 51:35	46. 24:49	57. 1:18:20 12:48
55.	10. M 40	426	EBEL Bastian	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	18:28	56. 2:53	44. 30:52	49. 2:09	55. 52:14	48. 24:56	59. 1:19:20 13:48
56.	3. M 50	427	MÜLLER Sebastian	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	14:44	23. 6:42	60. 30:52	50. 2:06	51. 52:19	51. 24:55	58. 1:19:21 13:49
57.	2. M 60	463	STEINHORST Karsten	Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	18:13	53. 4:15	54. 35:22	59. 2:07	53. 57:51	59. 24:33	55. 1:24:32 19:00
58.	8. M 45	461	MEINERT Heiko	Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	18:08	50. 4:20	55. 35:23	60. 2:10	56. 57:52	60. 24:31	54. 1:24:34 19:02
59.	3. M 55	460	HAMANN Kay	Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	18:16	54. 4:15	53. 35:22	58. 2:17	61. 57:53	61. 24:20	53. 1:24:41* 19:09
60.	3. M 60	462	REICH Ronald	Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	18:09	51. 4:22	56. 35:19	57. 2:11	58. 57:50	57. 24:40	56. 1:24:42 19:10
61.	9. M 45	464	SCHÖNROCK Stephan	Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	18:13	52. 4:14	52. 35:23	61. 2:11	57. 57:51	58. 25:04	60. 1:25:06 19:34
	M 30	415	RICKERT Vincent	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	14:42	62. 2:43	62. 28:59	62. 1:43	62. 46:25	62.	DNF
	M 25	408	NIEDEREICHHOLZ Tim	Borener SV	21:31	63.					DNF
	M 50	406	JUBT Matthias	Borener SV	21:32	64.					DNF
	M 55	407	BROMBERG Norman	Borener SV	21:40	65.					DNF
	M 35	409	SCHEMMEL Reinhard	Borener SV	21:41	66.					DNF

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH HERREN - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	AK	Snr	Name	Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
-------	----	-----	------	------	----	-----	----	--------	------	------

Anzahl Teilnehmer: 66

7 Türme Triathlon

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH HERREN

Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
1. USC Kiel #BockaufBallern		Zeit 1:05:33,4						
472	JANKE Tim	13:16	3:37	28:05	1:33	44:59	18:59	1:05:32
470	ADLUNG Dominic	13:13	3:43	28:04	1:36	45:01	18:55	1:05:33
471	ENGEL Sebastian	14:36	2:19	28:06	1:36	45:02	18:54	1:05:33
473	KRÜGER Tommy	15:16	1:43	28:00	1:39	45:00	18:53	1:05:33
474	ZODER Julius Benedikt	11:59	4:58	28:09	2:03	45:07	20:18	1:07:38
2. TG triZack Rostock		Zeit 1:07:04,7						
442	SCHULDT Björn	14:34	2:12	28:55	1:41	45:41	19:39	1:07:02
444	BINGER Martin	14:31	2:16	28:54	1:41	45:42	19:38	1:07:03
443	WEU Dennis	14:34	2:09	28:57	1:42	45:41	19:39	1:07:03
441	NITSCHKE Christian	14:33	2:12	28:54	1:43	45:40	19:40	1:07:04
440	WURM Johannes	14:34	2:12	28:56	1:42	45:43	21:59	1:09:25
3. Schweriner Jungs		Zeit 1:07:37,4						
422	SCHÖNKE Christian	15:39	2:03	28:16	1:38	45:59	19:50	1:07:28
423	SCHOMMLER Piet Emil	15:36	2:07	28:16	1:30	46:00	19:57	1:07:28
421	PRAHL Robert	15:41	2:00	28:16	1:38	45:58	19:51	1:07:28
420	DEUIL Konstantin	15:38	2:07	28:16	1:32	46:01	19:54	1:07:37
424	LENZNER Guido	15:39	1:59	28:15	1:37	45:54	20:53	1:08:35
4. Team TSV Bargteheide Tri II		Zeit 1:08:01,1						
437	RAMMINGER Jorrit	14:10	2:16	28:25	1:37	44:52	21:28	1:07:59
438	REUß Parker	14:11	2:14	28:24	1:40	44:49	21:29	1:07:59
439	SCHOTT Lukas	14:10	2:08	28:31	1:38	44:50	21:32	1:08:00
436	RAEDER Torben	14:13	2:08	28:29	1:38	44:51	21:31	1:08:01
435	KROHN Jens	14:14	2:21	28:16	1:39	44:51	22:46	1:09:16
5. 3Maniacs Großhansdorf		Zeit 1:08:25,8						
403	ROGGEMANN Jan	14:42	2:12	29:03	1:53	45:57	20:33	1:08:24
401	LUKES Daniel	14:41	2:13	29:03	1:54	45:58	20:32	1:08:25
400	HINRICHS Maurice	14:42	2:14	29:03	1:53	46:00	20:32	1:08:25
402	MAMEROW Jenja	14:41	2:18	29:04	1:47	46:04	20:34	1:08:25
404	STORM Thomas	14:41	2:15	29:08	1:46	46:05	21:36	1:09:28
6. Team B&H Sport-Club Itzehoe V		Zeit 1:08:46,5						
430	MANDEL Rasmus	13:42	4:40	28:05	1:28	46:27	20:49	1:08:45
433	THUMANN Björn	16:29	1:55	27:59	1:32	46:23	20:49	1:08:45
432	SUPPER Eike Roman	16:24	1:58	28:05	1:28	46:28	20:49	1:08:46
434	ZIEHE Holger	13:42	4:39	28:03	1:29	46:25	20:50	1:08:46
7. Ratzeburger SV Triathlon		Zeit 1:09:31,4						
417	THIEM Jandirk	15:02	2:16	28:58	1:49	46:17	21:14	1:09:20
419	WELLER Jonas	15:06	2:12	29:07	1:44	46:26	21:10	1:09:20
418	THUNIG Arved	15:07	2:20	28:56	1:46	46:24	21:10	1:09:21
416	REINER Bodo	15:06	2:18	28:58	1:46	46:23	21:12	1:09:31

7 Türme Triathlon

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH HERREN

Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
8. Tri-Sport Lübeck Green Synergy		Zeit 1:11:58,0						
453	JESSEN Leo	17:23	2:08	29:33	1:58	49:05	20:52	1:11:56
450	BRAUER Eik	17:26	2:05	29:31	2:01	49:03	20:52	1:11:57
452	GROTH Noah	17:23	2:07	29:34	2:00	49:04	20:52	1:11:57
451	EURICH Benjamin	17:24	2:05	29:32	2:02	49:02	20:53	1:11:58
454	KNOPP Jonathan	17:23	2:07	29:29	2:02	49:01	25:50	1:16:53
9. TriVelos Flensburg II		Zeit 1:12:37,7						
467	STRAßMANN Nils	15:42	3:10	29:49	1:50	48:42	22:02	1:12:35
465	FITSCH Philipp	15:44	3:13	29:46	1:50	48:44	22:02	1:12:36
466	HAACK Malte	15:42	3:12	29:44	1:53	48:39	22:03	1:12:36
469	WEICHAUS Timm	15:43	3:08	29:44	1:58	48:36	22:03	1:12:37
10. Tri EMTV Elmshorn		Zeit 1:14:23,5						
449	WANDERSEE-KUTZNER Henning	17:25	2:11	31:54	1:57	51:31	20:54	1:14:22
448	KOLBERG Tobias	17:22	2:15	31:56	1:54	51:34	20:54	1:14:23
445	BARTSCH Nico	17:25	2:15	31:56	1:53	51:36	20:53	1:14:23
446	BÖTTGER Martin	17:22	2:13	31:57	1:55	51:33	20:54	1:14:23
447	BUNDE Torsten	17:24	2:17	31:53	1:55	51:35	24:49	1:18:20
11. Eckernförder MTV		Zeit 1:14:35,3						
410	ANTON Marc	20:54	2:26	29:26	2:04	52:46	19:43	1:14:34
414	WESTPHAL Sönke	20:57	2:25	29:24	2:06	52:46	19:41	1:14:34
412	MOHR Julien	20:56	2:27	29:24	2:04	52:48	19:42	1:14:35
411	HEESCH Frederik	20:57	2:25	29:13	2:15	52:36	19:43	1:14:35
413	OLIVIER Fynn Leon	20:54	2:27	29:16	2:15	52:38	21:52	1:16:45
12. SG Wasserratten Norderstedt Herren		Zeit 1:19:21,1						
428	SIEGELE Volker	14:36	6:51	30:49	2:08	52:16	23:37	1:18:02
429	KURTH Damien	18:26	2:57	30:54	2:03	52:18	23:40	1:18:02
426	EBEL Bastian	18:28	2:53	30:52	2:09	52:14	24:56	1:19:20
427	MÜLLER Sebastian	14:44	6:42	30:52	2:06	52:19	24:55	1:19:21
13. TriTeam Neumünster		Zeit 1:24:42,7						
463	STEINHORST Karsten	18:13	4:15	35:22	2:07	57:51	24:33	1:24:32
461	MEINERT Heiko	18:08	4:20	35:23	2:10	57:52	24:31	1:24:34
460	HAMANN Kay	18:16	4:15	35:22	2:17	57:53	24:20	1:24:41
462	REICH Ronald	18:09	4:22	35:19	2:11	57:50	24:40	1:24:42
464	SCHÖNROCK Stephan	18:13	4:14	35:23	2:11	57:51	25:04	1:25:06

7 Türme Triathlon am 14.06.2026

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH MIXED - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	AK	Snr	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	
Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH MIXED												
weiblich												
1.	1. W 20	553	SÖTH Mia	Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	17:21	7.	2:13	4.	28:21	1.	1:08:31	-
2.	2. W 20	528	BETZ Lavinia	TC FIKO Rostock	15:52	3.	2:16	5.	30:40	7.	1:10:24	1:53
3.	1. W 40	530	STÖSSER Kerstin	TC FIKO Rostock	15:52	2.	2:17	6.	30:42	8.	1:10:55	2:23
4.	1. W 25	514	NEHRING Friederike	TSV Suhlendorf	16:43	5.	2:03	2.	29:46	6.	1:10:56	2:24
5.	1. W 45	520	FRIEDRICHSEN Sandra	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:49	1.	2:11	3.	30:51	9.	1:11:51*	3:20
6.	2. W 45	512	GÜNTER Kerstin	Eckernförder Männer-Turnverein v.1864	16:44	6.	2:02	1.	29:44	5.	1:14:15	5:43
7.	1. W 35	544	RUBERT Martina	Tri-Sport Lübeck e.V.	18:14	12.	2:54	11.	31:14	12.	1:15:06	6:35
8.	1. W 30	555	DETHLEFSEN Simone	Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	17:49	9.	2:33	9.	31:36	15.	1:15:13	6:41
9.	2. W 40	541	SCHAAR Sophie	Tri-Sport Lübeck e.V.	20:29	18.	3:11	13.	29:43	4.	1:17:07*	8:36
10.	2. W 30	518	WALTER Annika Helene	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	18:47	13.	3:40	16.	31:50	17.	1:17:55	9:23
11.	3. W 30	548	HAGEN Stefanie	MTV Dänischenhagen von 1913 e.V.	19:27	15.	2:20	7.	28:43	2.	1:17:56*	9:25
12.	4. W 30	540	GIESENBERG Kimberly	Tri-Sport Lübeck e.V.	15:57	4.	7:42	21.	29:40	3.	1:18:20*	9:49
13.	5. W 30	537	SCHULDT Sina	Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.	20:05	16.	2:34	10.	30:58	10.	1:18:26	9:55
14.	2. W 25	515	WRUBEL Lea	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	17:53	10.	4:33	18.	31:49	16.	1:19:32	11:01
15.	1. W 50	562	SPECKMANN Andrea	VfL Oldesloe von 1862 e.V.	19:16	14.	2:25	8.	32:13	19.	1:20:06	11:35
16.	1. W 55	561	NEUMANN Britta Thea	VfL Oldesloe von 1862 e.V.	17:21	8.	4:25	17.	32:09	18.	1:20:07	11:35
17.	6. W 30	536	PETERS Vanessa	Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.	17:58	11.	4:40	19.	31:03	11.	1:20:27*	11:56
18.	3. W 20	524	HÖLTERHOFF Christin	Spiridon Schleswig 1980 e.V.	20:53	20.	3:32	14.	31:35	14.	1:21:14	12:42
19.	7. W 30	525	JENSEN Nele	Spiridon Schleswig 1980 e.V.	20:52	19.	3:38	15.	31:34	13.	1:21:14	12:42
20.	4. W 20	531	KOSKE Fenja	SC Itzehoe	20:28	17.	6:45	20.	32:56	20.	1:30:48	22:16
21.	3. W 40	532	REINKE Annkatrin	SC Itzehoe	24:20	21.	2:55	12.	32:57	21.	1:30:48	22:17
	W 30	545	UVEN Annika	Tri-Sport Lübeck e.V.	19:06	22.	2:04	22.	32:08	22.	DNF	

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH MIXED - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	AK	Snr	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit							
männlich																		
1.	1. M 35	554	THOMSEN Thorge	Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	17:22	10.	2:14	7.	28:22	2.	1:32	1.	47:58	2.	19:00	1.	1:08:31	-
2.	1. M 40	551	ANKE- SCHMIDT Hannes	Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	17:22	11.	2:13	5.	28:17	1.	1:38	2.	47:52	1.	19:01	2.	1:08:31	0:00
3.	1. MJA	511	GREVE Emil	HNT-Triathlon	16:41	7.	2:06	2.	29:44	8.	1:46	5.	48:32	3.	19:05	3.	1:09:23	0:52
4.	1. M 45	513	MÜLLER Jens	Eckernförder Männer-Turnverein v.1864	16:47	8.	2:01	1.	29:44	7.	1:47	7.	48:33	4.	20:34	5.	1:10:55	2:23
5.	2. M 40	529	BONES Florian	TC FIKO Rostock	15:53	4.	2:17	8.	30:40	10.	1:59	10.	48:51	8.	20:32	4.	1:11:24	2:53
6.	3. M 40	519	DÜRR Johannes	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:46	1.	2:11	3.	30:50	12.	1:45	3.	48:48	6.	21:08	11.	1:11:42	3:11
7.	4. M 40	521	HARTMANN Patrick	SG Wasserratten Norderstedt e. V.	15:46	2.	2:12	4.	30:47	11.	1:47	6.	48:46	5.	21:08	10.	1:11:42	3:11
8.	1. M 55	527	ANTELMANN Dirk	TC FIKO Rostock	15:56	5.	2:14	6.	30:38	9.	2:02	12.	48:48	7.	22:31	16.	1:13:23	4:51
9.	5. M 40	546	WARNKE Stephan	Tri-Sport Lübeck e.V.	17:26	12.	3:41	20.	31:13	16.	1:59	9.	52:20	13.	20:45	8.	1:15:06	6:35
10.	1. M 30	556	JEPSEN Johannes	Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	17:49	13.	2:32	14.	31:35	20.	2:32	24.	51:57	12.	20:43	6.	1:15:14	6:43
11.	2. M 30	557	JEPSEN Dag Christian	Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	17:51	14.	2:30	13.	31:35	19.	2:34	25.	51:56	11.	20:44	7.	1:15:15	6:44
12.	6. M 40	543	BEUCK Mike	Tri-Sport Lübeck e.V.	18:42	15.	2:29	11.	31:13	15.	1:54	8.	52:25	14.	20:46	9.	1:15:15*	6:44
13.	2. M 45	539	DEMBSKE Mathias	Tri-Sport Lübeck e.V.	21:01	25.	2:42	16.	29:39	5.	2:11	19.	53:22	16.	21:22	12.	1:17:05*	8:34
14.	3. M 45	542	VIEDEBANTT Sascha	Tri-Sport Lübeck e.V.	20:30	22.	3:12	17.	29:39	6.	2:10	18.	53:22	15.	21:25	13.	1:17:07*	8:36
15.	1. M 25	549	HINRICHSSEN Leif	MTV Dänischenhagen von 1913 e.V.	17:15	9.	4:30	22.	28:46	4.	2:26	22.	50:33	10.	24:47	22.	1:17:46	9:15
16.	3. M 30	547	DE VRIES Marc	MTV Dänischenhagen von 1913 e.V.	19:25	18.	2:22	9.	28:39	3.	2:29	23.	50:27	9.	24:48	23.	1:17:54*	9:23
17.	4. M 45	517	BUSE Sven	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	19:55	19.	2:33	15.	31:49	21.	2:10	16.	54:18	21.	21:26	14.	1:17:55	9:24
18.	2. M 35	516	NORDHAUS-KEDING	Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	16:10	6.	6:14	23.	31:52	22.	2:10	17.	54:16	20.	21:28	15.	1:17:55	9:24
19.	2. M 25	538	WELLM Bjarne	Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.	20:06	20.	2:29	12.	30:59	13.	2:07	15.	53:35	18.	22:44	17.	1:18:26	9:55
20.	5. M 45	535	KLOOCK Andreas	Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.	18:44	16.	3:47	21.	31:02	14.	2:06	14.	53:35	17.	22:44	18.	1:18:35*	10:04
21.	3. M 35	560	KIRSCHTOWSKI Sven	VfL Oldesloe von 1862 e.V.	19:17	17.	2:23	10.	32:13	23.	1:46	4.	53:55	19.	24:26	21.	1:20:07	11:36
22.	4. M 35	523	FAUCK-FEUERHAKE	Spiridon Schleswig 1980 e.V.	20:46	23.	3:40	19.	31:31	17.	2:19	21.	55:58	22.	22:57	20.	1:21:14	12:43
23.	6. M 45	526	PETERSEN Christian	Spiridon Schleswig 1980 e.V.	20:52	24.	3:38	18.	31:31	18.	2:16	20.	56:02	23.	22:55	19.	1:21:14	12:43
24.	2. M 55	533	STEINHARDT Marc	SC Itzehoe	15:51	3.	11:19	25.	32:58	25.	2:03	13.	1:00:08	24.	28:36	24.	1:30:48	22:17
25.	1. M 50	534	SIEWERT Frank	SC Itzehoe	20:29	21.	6:43	24.	32:57	24.	2:02	11.	1:00:10	25.	30:52	25.	1:33:05	24:34

Anzahl Teilnehmer: 47

7 Türme Triathlon

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH MIXED

Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
1. Triathlon-Team Südtondern		Zeit 1:08:31,5						
554	THOMSEN Thorge	17:22	2:14	28:22	1:32	47:58	19:00	1:08:31
553	SÖTH Mia	17:21	2:13	28:21	1:35	47:55	19:00	1:08:31
551	ANKE- SCHMIDT Hannes	17:22	2:13	28:17	1:38	47:52	19:01	1:08:31
2. Eckernförder MTV - Mixed Team		Zeit 1:10:56,2						
511	GREVE Emil	16:41	2:06	29:44	1:46	48:32	19:05	1:09:23
513	MÜLLER Jens	16:47	2:01	29:44	1:47	48:33	20:34	1:10:55
514	NEHRING Friederike	16:43	2:03	29:46	1:47	48:33	20:35	1:10:56
512	GÜNTER Kerstin	16:44	2:02	29:44	1:49	48:31	23:54	1:14:15
3. TC FIKO Rostock Mixed		Zeit 1:11:24,2						
528	BETZ Lavinia	15:52	2:16	30:40	2:01	48:50	19:32	1:10:24
530	STÖSSER Kerstin	15:52	2:17	30:42	2:00	48:51	20:03	1:10:55
529	BONES Florian	15:53	2:17	30:40	1:59	48:51	20:32	1:11:24
527	ANTELMANN Dirk	15:56	2:14	30:38	2:02	48:48	22:31	1:13:23
4. SG Wasserratten Norderstedt Mixed		Zeit 1:11:51,9						
519	DÜRR Johannes	15:46	2:11	30:50	1:45	48:48	21:08	1:11:42
521	HARTMANN Patrick	15:46	2:12	30:47	1:47	48:46	21:08	1:11:42
520	FRIEDRICHSEN Sandra	15:49	2:11	30:51	1:42	48:52	21:07	1:11:51
5. Triathlon-Team Südtondern II		Zeit 1:15:15,1						
555	DETHLEFSEN Simone	17:49	2:33	31:36	2:30	51:58	20:44	1:15:13
556	JEPSEN Johannes	17:49	2:32	31:35	2:32	51:57	20:43	1:15:14
557	JEPSEN Dag Christian	17:51	2:30	31:35	2:34	51:56	20:44	1:15:15
6. Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen		Zeit 1:15:15,9						
546	WARNKE Stephan	17:26	3:41	31:13	1:59	52:20	20:45	1:15:06
544	RUBERT Martina	18:14	2:54	31:14	1:57	52:22	20:46	1:15:06
543	BEUCK Mike	18:42	2:29	31:13	1:54	52:25	20:46	1:15:15
7. Tri-Sport Lübeck Green Hornets		Zeit 1:17:07,9						
539	DEMBSKE Mathias	21:01	2:42	29:39	2:11	53:22	21:22	1:17:05
541	SCHAAR Sophie	20:29	3:11	29:43	2:08	53:24	21:24	1:17:07
542	VIEDEBANTT Sascha	20:30	3:12	29:39	2:10	53:22	21:25	1:17:07
540	GIESENBERG Kimberly	15:57	7:42	29:40	2:12	53:20	22:38	1:18:20
8. Ratzeburger SV Triathlon Mixed		Zeit 1:17:55,4						
518	WALTER Annika Helene	18:47	3:40	31:50	2:11	54:17	21:26	1:17:55
517	BUSE Sven	19:55	2:33	31:49	2:10	54:18	21:26	1:17:55
516	NORDHAUS-KEDING Kevin	16:10	6:14	31:52	2:10	54:16	21:28	1:17:55
515	WRUBEL Lea	17:53	4:33	31:49	2:12	54:16	23:03	1:19:32
9. Triathlon Dänischer Wohld		Zeit 1:17:56,8						
549	HINRICHSSEN Leif	17:15	4:30	28:46	2:26	50:33	24:47	1:17:46
547	DE VRIES Marc	19:25	2:22	28:39	2:29	50:27	24:48	1:17:54
548	HAGEN Stefanie	19:27	2:20	28:43	2:27	50:31	24:47	1:17:56

7 Türme Triathlon

Sprint Distanz (750/20/5) - Landesliga SH MIXED

Snr.	Name	Schw	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
10. Tri Endurance Germany		Zeit 1:18:35,6						
537	SCHULDT Sina	20:05	2:34	30:58	2:04	53:38	22:44	1:18:26
538	WELLM Bjarne	20:06	2:29	30:59	2:07	53:35	22:44	1:18:26
535	KLOOCK Andreas	18:44	3:47	31:02	2:06	53:35	22:44	1:18:35
536	PETERS Vanessa	17:58	4:40	31:03	2:02	53:42	24:33	1:20:27
11. TriTeam VfL Oldesloe		Zeit 1:20:07,5						
562	SPECKMANN Andrea	19:16	2:25	32:13	1:45	53:54	24:26	1:20:06
561	NEUMANN Britta Thea	17:21	4:25	32:09	1:43	53:56	24:26	1:20:07
560	KIRSCHTOWSKI Sven	19:17	2:23	32:13	1:46	53:55	24:26	1:20:07
12. Spiridon Schleswig 1980 e.V		Zeit 1:21:14,6						
524	HÖLTERHOFF Christin	20:53	3:32	31:35	2:16	56:01	22:56	1:21:14
525	JENSEN Nele	20:52	3:38	31:34	2:13	56:05	22:54	1:21:14
523	FAUCK-FEUERHAKE Thore	20:46	3:40	31:31	2:19	55:58	22:57	1:21:14
526	PETERSEN Christian	20:52	3:38	31:31	2:16	56:02	22:55	1:21:14
13. Team B&H Sport-Club Itzehoe III		Zeit 1:30:48,5						
531	KOSKE Fenja	20:28	6:45	32:56	2:02	1:00:11	28:34	1:30:48
533	STEINHARDT Marc	15:51	11:19	32:58	2:03	1:00:08	28:36	1:30:48
532	REINKE Annkatrin	24:20	2:55	32:57	1:59	1:00:13	28:35	1:30:48
534	SIEWERT Frank	20:29	6:43	32:57	2:02	1:00:10	30:52	1:33:05