

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Damen (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
Frauen										
1.	1091	1.	W20	ZÖLLMER, Enya SC Itzehoe	19:11 (1.)	0:49 (10.)	33:56 (1.)	1:05 (21.)	53:57 (1.)	9:18 (1.) 1:04:21 -
2.	1106	1.	W25	RIMATZKI, Alia TC FIKO Rostock	21:43 (6.)	0:54 (18.)	34:13 (2.)	1:05 (23.)	56:51 (2.)	10:05 (2.) 1:08:02 3:41
3.	1082	2.	W20	HOPPE, Julia Borener SV	21:33 (4.)	0:51 (15.)	34:36 (4.)	0:47 (10.)	57:01 (3.)	10:21 (6.) 1:08:10 3:49
4.	1107	1.	W40	SENNEWALD, Ariane triZack Rostock e.V.	22:40 (9.)	0:46 (9.)	34:16 (3.)	0:51 (15.)	57:42 (4.)	10:42 (9.) 1:09:16 4:55
5.	1095	1.	W35	THAMS, Maike TSV Bargteheide von 1868 e.V.	21:54 (8.)	0:41 (2.)	36:18 (5.)	0:45 (8.)	58:53 (5.)	10:13 (3.) 1:09:52 5:31
6.	1109	2.	W25	HOLST, Luisa USC Kiel e.V.	20:52 (2.)	0:57 (21.)	37:46 (9.)	0:51 (14.)	59:36 (6.)	10:27 (7.) 1:10:54 6:33
7.	1080	1.	W45	DAHL, Regina Borener SV	21:39 (5.)	0:56 (20.)	37:58 (10.)	1:05 (22.)	1:00:34 (7.)	10:20 (5.) 1:12:00 7:39
8.	1098	3.	W25	OLDENBURG, Lena Elmshorner MTV	22:55 (10.)	0:43 (4.)	37:24 (8.)	0:41 (3.)	1:01:03 (8.)	10:53 (10.) 1:12:37 8:16
9.	1104	2.	W40	KREY, Anne Tri-Sport Schwerin	21:46 (7.)	0:50 (11.)	39:29 (15.)	0:49 (12.)	1:02:05 (10.)	10:18 (4.) 1:13:12 8:51
10.	1097	1.	W55	GÜNTHER, Britt Elmshorner MTV	24:29 (18.)	0:39 (1.)	36:32 (6.)	0:43 (6.)	1:01:41 (9.)	11:58 (17.) 1:14:22 10:01
11.	1083	1.	W50	PRÜß, Daniela Borener SV	23:19 (13.)	1:10 (24.)	38:34 (12.)	0:57 (19.)	1:03:04 (12.)	11:22 (13.) 1:15:24 11:03
12.	1111	1.	W30	WILKENS, Mira USC Kiel e.V.	21:26 (3.)	0:51 (14.)	41:40 (23.)	0:53 (18.)	1:03:58 (13.)	10:38 (8.) 1:15:29 11:08
13.	1108	2.	W55	BÄHR, Ulrike USC Kiel e.V.	24:16 (15.)	1:13 (26.)	37:20 (7.)	1:16 (28.)	1:02:50 (11.)	11:38 (14.) 1:15:45 11:24
14.	1099	2.	W50	TSCHIRNER, Gesa Elmshorner MTV	23:14 (12.)	0:45 (6.)	41:08 (20.)	0:45 (7.)	1:05:08 (16.)	11:11 (12.) 1:17:04 12:43
15.	1096	2.	W45	BLACH, Katrin Elmshorner MTV	24:30 (20.)	0:44 (5.)	39:08 (13.)	0:43 (5.)	1:04:23 (14.)	12:14 (20.) 1:17:20 12:59

Sprint- Duathlon Landesliga SH Damen (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
16.	1093	1.	WJA LÜHMANN, Enna TSV Bargteheide von 1868 e.V.	23:06 (11.)	0:42 (3.)	42:09 (24.)	0:38 (2.)	1:05:58 (18.)	11:09 (11.)	1:17:46 13:25
17.	1081	3.	W50 DELLIUS, Inke Borener SV	24:24 (16.)	0:50 (12.)	39:18 (14.)	1:11 (26.)	1:04:33 (15.)	12:02 (18.)	1:17:47 13:26
18.	1090	1.	WJU SIEWERT, Tabatha Fenya SC Itzehoe	26:42 (24.)	0:53 (17.)	38:02 (11.)	0:46 (9.)	1:05:37 (17.)	11:57 (16.)	1:18:21 14:00
19.	1084	2.	WJU BACH, Emilia Antonia SG Wasserratten Norderstedt e. V.	24:29 (19.)	1:14 (27.)	40:14 (18.)	1:08 (24.)	1:05:59 (19.)	11:56 (15.)	1:19:03 14:42
20.	1087	3.	W40 NIEMEYER, Jessica SG Wasserratten Norderstedt e. V.	25:02 (21.)	0:52 (16.)	40:14 (17.)	0:47 (11.)	1:06:09 (20.)	12:39 (23.)	1:19:36 15:15
21.	1078	1.	W60 PETER, Corinna Sportverein Großhansdorf e.V.	25:34 (22.)	1:16 (29.)	39:29 (16.)	1:10 (25.)	1:06:19 (21.)	12:06 (19.)	1:19:36 15:15
22.	1092	3.	W55 ANDERSEN, Elke TSV Bargteheide von 1868 e.V.	26:02 (23.)	0:51 (13.)	40:59 (19.)	0:52 (16.)	1:07:53 (22.)	12:15 (21.)	1:21:01 16:40
23.	1089	3.	WJU ROSE, Judith SC Itzehoe	24:05 (14.)	0:45 (7.)	43:33 (26.)	0:41 (4.)	1:08:23 (23.)	13:02 (26.)	1:22:06 17:45
24.	1085	4.	W50 BRAUN, Barbara SG Wasserratten Norderstedt e. V.	24:26 (17.)	1:21 (30.)	43:45 (27.)	1:24 (30.)	1:09:33 (25.)	12:21 (22.)	1:23:19 18:58
25.	1105	5.	W50 PFLÜCKER, Dagmar Tri-Sport Schwerin	27:00 (25.)	0:55 (19.)	41:11 (21.)	1:01 (20.)	1:09:07 (24.)	13:13 (27.)	1:23:22 19:01
26.	1076	4.	W25 HEIDER, Anna Sportverein Großhansdorf e.V.	27:23 (26.)	1:00 (22.)	45:04 (30.)	0:52 (17.)	1:13:27 (27.)	12:46 (24.)	1:27:07 22:46
27.	1103	6.	W50 MERKT, Nicole Tri-Sport Lübeck e.V.	27:49 (27.)	1:10 (25.)	44:35 (29.)	0:51 (13.)	1:13:35 (28.)	12:57 (25.)	1:27:24 23:03
28.	1101	2.	W60 GIESENBERG, Christina Tri-Sport Lübeck e.V.	30:49 (30.)	1:00 (23.)	41:13 (22.)	1:21 (29.)	1:13:03 (26.)	15:33 (29.)	1:29:58 25:37
29.	1086	4.	W55 HEß, Verena SG Wasserratten Norderstedt e. V.	29:28 (28.)	1:15 (28.)	43:53 (28.)	1:12 (27.)	1:14:37 (30.)	14:15 (28.)	1:30:04 25:43
30.	1100	3.	W45 ANDRES, Katja Tri-Sport Lübeck e.V.	30:11 (29.)	0:45 (8.)	43:02 (25.)	0:38 (1.)	1:14:00 (29.)	16:06 (30.)	1:30:44 26:23

Anzahl Teilnehmer: 30

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Damen (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
1. triZack Rostock			Platzziffer 15						
2	1106	Rimatzki, Alia	21:43	0:54	34:13	1:05	56:51	10:05	1:08:02
4	1107	Sennewald, Ariane	22:40	0:46	34:16	0:51	57:42	10:42	1:09:16
9	1104	Krey, Anne	21:46	0:50	39:29	0:49	1:02:05	10:18	1:13:12
25	1105	Pflücker, Dagmar	27:00	0:55	41:11	1:01	1:09:07	13:13	1:23:22
2. Borener SV			Platzziffer 21						
3	1082	Hoppe, Julia	21:33	0:51	34:36	0:47	57:01	10:21	1:08:10
7	1080	Dahl, Regina	21:39	0:56	37:58	1:05	1:00:34	10:20	1:12:00
11	1083	Prüß, Daniela	23:19	1:10	38:34	0:57	1:03:04	11:22	1:15:24
17	1081	Dellius, Inke	24:24	0:50	39:18	1:11	1:04:33	12:02	1:17:47
3. USC LL Damen			Platzziffer 31						
6	1109	Holst, Luisa	20:52	0:57	37:46	0:51	59:36	10:27	1:10:54
12	1111	Wilkens, Mira	21:26	0:51	41:40	0:53	1:03:58	10:38	1:15:29
13	1108	Bähr, Ulrike	24:16	1:13	37:20	1:16	1:02:50	11:38	1:15:45
35	1110	Mustermann, Maxi							n.a.
4. Tri EMTV Elmshorn Damen			Platzziffer 32						
8	1098	Oldenburg, Lena	22:55	0:43	37:24	0:41	1:01:03	10:53	1:12:37
10	1097	Günther, Britt	24:29	0:39	36:32	0:43	1:01:41	11:58	1:14:22
14	1099	Tschirner, Gesa	23:14	0:45	41:08	0:45	1:05:08	11:11	1:17:04
15	1096	Blach, Katrin	24:30	0:44	39:08	0:43	1:04:23	12:14	1:17:20
5. Team B&H Sport-Club Itzehoe IV			Platzziffer 42						
1	1091	Zöllmer, Enya	19:11	0:49	33:56	1:05	53:57	9:18	1:04:21
18	1090	Siewert, Tabatha Fenya	26:42	0:53	38:02	0:46	1:05:37	11:57	1:18:21
23	1089	Rose, Judith	24:05	0:45	43:33	0:41	1:08:23	13:02	1:22:06
35	1088	Rohwedder, Marthe							n.a.

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Damen (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
6. Team TSV Bargteheide Tri III			Platzziffer 43						
5	1095	Thams, Maike	21:54	0:41	36:18	0:45	58:53	10:13	1:09:52
16	1093	Lühmann, Enna	23:06	0:42	42:09	0:38	1:05:58	11:09	1:17:46
22	1092	Andersen, Elke	26:02	0:51	40:59	0:52	1:07:53	12:15	1:21:01
35	1094	Schmalbach, Elisa							n.a.
7. SG Wasserratten Norderstedt Damen			Platzziffer 63						
19	1084	Bach, Emilia Antonia	24:29	1:14	40:14	1:08	1:05:59	11:56	1:19:03
20	1087	Niemeyer, Jessica	25:02	0:52	40:14	0:47	1:06:09	12:39	1:19:36
24	1085	Braun, Barbara	24:26	1:21	43:45	1:24	1:09:33	12:21	1:23:19
29	1086	Heß, Verena	29:28	1:15	43:53	1:12	1:14:37	14:15	1:30:04
8. 3Maniacs Großhansdorf			Platzziffer 82						
21	1078	Peter, Corinna	25:34	1:16	39:29	1:10	1:06:19	12:06	1:19:36
26	1076	Heider, Anna	27:23	1:00	45:04	0:52	1:13:27	12:46	1:27:07
35	1077	Justesen, Saskia							n.a.
35	1079	Ratz, Dörte							n.a.
9. Tri-Sport Lübeck Golden Girls			Platzziffer 85						
27	1103	Merkt, Nicole	27:49	1:10	44:35	0:51	1:13:35	12:57	1:27:24
28	1101	Giesenberg, Christina	30:49	1:00	41:13	1:21	1:13:03	15:33	1:29:58
30	1100	Andres, Katja	30:11	0:45	43:02	0:38	1:14:00	16:06	1:30:44
35	1102	Hildebrandt, Michelle							n.a.

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
Männer										
1.	1020	1. M30	WELLER, Jonas Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	16:44 (1.)	0:30 (12.)	29:19 (1.)	0:24 (2.)	46:33 (1.)	8:10 (1.)	55:09 -
2.	1074	2. M30	OEDING, Thilo USC Kiel e.V.	16:56 (3.)	0:29 (8.)	29:52 (2.)	0:33 (16.)	47:18 (2.)	8:17 (3.)	56:09 1:00
3.	1016	1. M35	JÄGER, Tim Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	18:06 (14.)	0:36 (24.)	30:08 (3.)	0:34 (19.)	48:51 (3.)	8:40 (12.)	58:06 2:56
4.	1043	3. M30	SCHWEDER, Peer triZack Rostock e.V.	17:29 (6.)	0:39 (28.)	31:18 (6.)	0:32 (14.)	49:27 (4.)	8:38 (11.)	58:37 3:28
5.	1047	1. M20	FRÜNDT, Florian Elmshorner MTV	17:42 (7.)	0:35 (23.)	31:48 (10.)	0:26 (4.)	50:07 (6.)	8:21 (4.)	58:54 3:45
6.	1041	1. M25	KUNTERMANN, Lukas triZack Rostock e.V.	18:04 (13.)	0:48 (45.)	30:56 (5.)	0:43 (39.)	49:48 (5.)	9:03 (16.)	59:36 4:27
7.	1052	2. M35	EURICH, Benjamin Tri-Sport Lübeck e.V.	16:57 (4.)	0:26 (4.)	33:21 (25.)	0:38 (28.)	50:44 (7.)	8:31 (7.)	59:54 4:45
8.	1055	3. M35	STÄCKER, Leif Tri-Sport Lübeck e.V.	18:22 (17.)	0:38 (27.)	31:48 (9.)	0:39 (30.)	50:49 (8.)	9:24 (25.)	1:00:53 5:44
9.	1022	2. M20	KAPS, Kilian Tri-Sport Schwerin	18:01 (11.)	0:35 (22.)	33:03 (18.)	0:27 (5.)	51:40 (10.)	8:53 (14.)	1:01:01 5:52
10.	1072	1. MJU	KLAPPER, Theo USC Kiel e.V.	18:14 (15.)	0:33 (18.)	33:13 (21.)	0:28 (6.)	52:01 (15.)	8:34 (8.)	1:01:04 5:54
11.	1018	1. M40	ROT, Eduard Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	17:58 (10.)	1:00 (61.)	32:53 (16.)	0:45 (42.)	51:52 (14.)	8:27 (6.)	1:01:04 5:55
12.	1007	2. M25	NIEDEREICHHOLZ, Tim Borener SV	19:13 (26.)	0:53 (57.)	31:32 (7.)	0:31 (11.)	51:39 (9.)	9:12 (19.)	1:01:23 6:14
13.	1005	1. M45	MAMEROW, Jenja Sportverein Großhansdorf e.V.	17:55 (9.)	0:44 (38.)	33:33 (28.)	0:35 (21.)	52:12 (16.)	8:36 (9.)	1:01:24 6:15
14.	1019	4. M35	THUNIG, Arved Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	18:03 (12.)	0:26 (5.)	33:15 (23.)	0:38 (25.)	51:45 (12.)	9:08 (17.)	1:01:32 6:23
15.	1024	2. M40	PRAHL, Robert Tri-Sport Schwerin	19:00 (23.)	0:34 (20.)	32:08 (12.)	0:40 (33.)	51:42 (11.)	9:15 (22.)	1:01:38 6:29

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
16.	1057	4. M30	FLODER, Karl Triathlon Club Nord e.V. von 2018	18:45 (21.)	0:33 (16.)	33:14 (22.)	0:32 (13.)	52:33 (20.)	8:36 (10.)	1:01:42 6:33
17.	1070	3. M40	SURKUS, Torge TriVelos Flensburg von 2008 e.V.	17:09 (5.)	0:29 (9.)	35:10 (47.)	0:36 (22.)	52:48 (21.)	8:24 (5.)	1:01:48 6:39
18.	1058	4. M40	KARDEL, Gunnar Triathlon Club Nord e.V. von 2018	18:43 (20.)	0:37 (25.)	33:04 (19.)	0:46 (43.)	52:25 (18.)	8:49 (13.)	1:02:01 6:51
19.	1027	5. M40	EBEL, Bastian SG Wasserratten Norderstedt e. V.	18:35 (18.)	0:50 (50.)	32:51 (14.)	0:48 (48.)	52:16 (17.)	8:58 (15.)	1:02:03 6:54
20.	1002	5. M30	KYAS, Johannes Sportverein Großhansdorf e.V.	19:19 (30.)	0:41 (33.)	31:48 (8.)	0:36 (24.)	51:49 (13.)	9:42 (32.)	1:02:08 6:59
21.	1042	5. M35	WEU, Dennis triZack Rostock e.V.	18:17 (16.)	0:26 (3.)	34:14 (35.)	0:30 (7.)	52:57 (24.)	9:13 (20.)	1:02:40 7:31
22.	1036	1. MJA	DÖHLEMEYER, Niklas TSV Bargteheide von 1868 e.V.	17:52 (8.)	0:25 (2.)	34:49 (44.)	0:26 (3.)	53:07 (25.)	9:13 (21.)	1:02:48 7:38
23.	1048	3. M25	KOLBERG, Tobias Elmshorner MTV	18:36 (19.)	0:33 (17.)	34:01 (33.)	0:39 (32.)	53:11 (26.)	9:28 (26.)	1:03:20 8:11
24.	1004	6. M40	LUKES, Daniel Sportverein Großhansdorf e.V.	20:55 (48.)	0:49 (48.)	30:43 (4.)	0:40 (34.)	52:28 (19.)	10:17 (49.)	1:03:25 8:16
25.	1011	7. M40	ANTON, Marc Eckernförder Männer-Turnverein v.1864 e.V.	19:45 (37.)	1:05 (65.)	32:02 (11.)	0:47 (45.)	52:54 (23.)	9:46 (35.)	1:03:27 8:18
26.	1071	8. M40	ADLUNG, Dominic USC Kiel e.V.	19:04 (25.)	0:29 (11.)	33:17 (24.)	0:34 (20.)	52:51 (22.)	10:13 (45.)	1:03:39 8:30
27.	1013	9. M40	WESTPHAL, Sönke Eckernförder Männer-Turnverein v.1864 e.V.	19:36 (35.)	0:56 (59.)	32:58 (17.)	0:52 (53.)	53:32 (27.)	9:40 (31.)	1:04:05 8:56
28.	1015	6. M35	ROSENKRANZ, Kevin Eckernförder Männer-Turnverein v.1864 e.V.	19:48 (38.)	1:01 (63.)	32:52 (15.)	0:46 (44.)	53:43 (28.)	9:42 (33.)	1:04:12 9:03
29.	1056	10. M40	FLINDT, Danny Triathlon Club Nord e.V. von 2018	19:23 (31.)	0:57 (60.)	33:26 (26.)	1:29 (69.)	53:47 (29.)	9:08 (18.)	1:04:25 9:16
30.	1035	2. M45	THUMANN, Björn SC Itzehoe	19:39 (36.)	0:31 (13.)	34:09 (34.)	0:34 (18.)	54:20 (31.)	9:34 (29.)	1:04:28 9:19
31.	1003	4. M25	LIECKFELDT, Maurice Sportverein Großhansdorf e.V.	19:24 (32.)	0:47 (44.)	33:59 (31.)	0:39 (29.)	54:11 (30.)	9:44 (34.)	1:04:35 9:26

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
32.	1040	5. M25	WEIDMANN, Jannik TSV Bargteheide von 1868 e.V.	16:48 (2.)	0:27 (6.)	38:50 (67.)	0:31 (9.)	56:05 (43.)	8:12 (2.)	1:04:48 9:39
33.	1032	6. M30	KRÜGER, Marcel SC Itzehoe	19:17 (28.)	0:44 (40.)	34:46 (43.)	0:51 (51.)	54:48 (36.)	9:20 (23.)	1:05:00 9:51
34.	1006	1. M55	BROMBERG, Norman Borener SV	20:39 (46.)	0:45 (42.)	33:05 (20.)	0:31 (8.)	54:29 (32.)	10:00 (39.)	1:05:01 9:52
35.	1001	1. M50	HEINEKE, Matthias AMTV Hamburg	19:19 (29.)	0:43 (37.)	34:30 (38.)	0:50 (50.)	54:33 (33.)	9:37 (30.)	1:05:01 9:52
36.	1075	6. M25	ZODER, Julius Benedikt USC Kiel e.V.	18:46 (22.)	0:50 (52.)	35:23 (50.)	0:52 (54.)	55:00 (38.)	9:23 (24.)	1:05:16 10:07
37.	1029	11. M40	KURTH, Damien SG Wasserratten Norderstedt e. V.	20:06 (39.)	0:37 (26.)	33:56 (30.)	0:48 (47.)	54:40 (35.)	9:50 (37.)	1:05:19 10:10
38.	1023	3. M45	LENZNER, Guido Tri-Sport Schwerin	20:36 (44.)	0:34 (21.)	33:27 (27.)	0:44 (40.)	54:38 (34.)	10:16 (47.)	1:05:38 10:29
39.	1073	3. M20	LÖSCHEN, Rune USC Kiel e.V.	19:02 (24.)	0:23 (1.)	36:35 (59.)	0:31 (10.)	56:01 (41.)	9:32 (28.)	1:06:05 10:56
40.	1069	7. M35	PRENZLER, Johann TriVelos Flensburg von 2008 e.V.	21:24 (51.)	0:49 (47.)	32:43 (13.)	0:47 (46.)	54:56 (37.)	10:36 (53.)	1:06:20 11:11
41.	1034	7. M25	SCHULTZ, Michel SC Itzehoe	19:27 (33.)	0:41 (32.)	34:52 (45.)	1:15 (66.)	55:01 (39.)	10:06 (42.)	1:06:23 11:14
42.	1025	2. MJA	SCHOMMLER, Piet Emil Tri-Sport Schwerin	20:36 (43.)	0:44 (39.)	34:40 (41.)	0:34 (17.)	56:01 (42.)	10:13 (46.)	1:06:49 11:40
43.	1053	2. MJU	GROTH, Noah Tri-Sport Lübeck e.V.	21:25 (52.)	0:32 (14.)	33:59 (32.)	0:31 (12.)	55:58 (40.)	10:20 (50.)	1:06:49 11:40
44.	1067	8. M35	HENNING, Marcus TriVelos Flensburg von 2008 e.V.	21:10 (50.)	0:29 (10.)	34:30 (37.)	0:40 (35.)	56:10 (44.)	10:17 (48.)	1:07:07 11:58
45.	1038	3. MJU	REUß, Parker TSV Bargteheide von 1868 e.V.	19:33 (34.)	0:46 (43.)	36:27 (56.)	0:23 (1.)	56:46 (45.)	10:04 (41.)	1:07:14 12:05
46.	1014	4. MJU	RENKE, Tjark TSB Flensburg von 1865 e.V.	20:20 (41.)	0:40 (31.)	36:33 (58.)	0:38 (26.)	57:34 (49.)	9:31 (27.)	1:07:43 12:34
47.	1045	7. M30	WURM, Johannes triZack Rostock e.V.	20:37 (45.)	0:40 (30.)	35:51 (52.)	0:38 (27.)	57:10 (46.)	10:03 (40.)	1:07:52 12:43

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
48.	1049	4. M45	MEYER, Frank Elmshorner MTV	22:00 (55.)	0:45 (41.)	34:45 (42.)	0:36 (23.)	57:31 (48.)	9:57 (38.)	1:08:05 12:56
49.	1017	2. M55	KÜHNE, Michael Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	20:09 (40.)	0:32 (15.)	36:53 (61.)	0:39 (31.)	57:35 (50.)	10:07 (43.)	1:08:22 13:13
50.	1012	9. M35	MOHR, Julien Eckernförder Männer-Turnverein v.1864 e.V.	20:35 (42.)	1:08 (67.)	36:01 (55.)	0:57 (62.)	57:45 (51.)	9:48 (36.)	1:08:32 13:23
51.	1021	3. MJA	DEUIL, Konstantin Tri-Sport Schwerin	19:15 (27.)	0:51 (54.)	37:11 (62.)	0:55 (57.)	57:17 (47.)	10:40 (55.)	1:08:53 13:44
52.	1046	3. M55	BÖTTGER, Martin Elmshorner MTV	20:46 (47.)	0:27 (7.)	36:32 (57.)	0:33 (15.)	57:47 (52.)	10:34 (51.)	1:08:55 13:45
53.	1068	4. M55	MÜLLER, Heino TriVelos Flensburg von 2008 e.V.	20:57 (49.)	1:00 (62.)	35:54 (54.)	1:14 (65.)	57:51 (53.)	10:11 (44.)	1:09:16 14:07
54.	1037	1. M65	KROHN, Jens TSV Bargteheide von 1868 e.V.	22:29 (59.)	0:51 (53.)	34:53 (46.)	0:41 (37.)	58:13 (54.)	10:57 (58.)	1:09:53 14:43
55.	1062	1. M60	REICH, Ronald Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	22:15 (56.)	0:40 (29.)	35:49 (51.)	0:55 (58.)	58:44 (57.)	10:40 (56.)	1:10:20 15:11
56.	1059	12. M40	KLOTH, Tobias Triathlon Club Nord e.V. von 2018	22:17 (57.)	1:21 (69.)	34:38 (40.)	1:05 (63.)	58:17 (55.)	11:15 (61.)	1:10:38 15:29
57.	1044	5. M55	THEMANN, Mario triZack Rostock e.V.	22:24 (58.)	0:52 (55.)	35:19 (49.)	1:25 (68.)	58:36 (56.)	10:37 (54.)	1:10:38 15:29
58.	1050	6. M55	TISCHER, Thorsten Elmshorner MTV	23:24 (62.)	1:03 (64.)	34:19 (36.)	0:56 (59.)	58:47 (58.)	11:09 (60.)	1:10:53 15:44
59.	1033	5. MJU	MANDEL, Rasmus SC Itzehoe	21:27 (53.)	0:43 (36.)	37:22 (64.)	0:55 (56.)	59:33 (59.)	10:42 (57.)	1:11:10 16:01
60.	1030	2. M50	HOFFMANN, Dirk SG Wasserratten Norderstedt e. V.	23:01 (60.)	0:49 (49.)	35:53 (53.)	0:43 (38.)	59:44 (60.)	11:18 (62.)	1:11:46 16:37
61.	1054	4. MJA	JESSEN, Leo Tri-Sport Lübeck e.V.	21:48 (54.)	0:48 (46.)	38:24 (66.)	0:56 (60.)	1:01:00 (64.)	10:35 (52.)	1:12:32 17:23
62.	1051	8. M25	PÖHLSSEN, Bjarne Tri-Sport Lübeck e.V.	24:49 (65.)	0:56 (58.)	34:37 (39.)	0:51 (52.)	1:00:23 (61.)	11:25 (63.)	1:12:40 17:31
63.	1061	7. M55	REDEPENNING, Stefan Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	23:06 (61.)	0:42 (34.)	36:51 (60.)	0:40 (36.)	1:00:40 (63.)	11:35 (64.)	1:12:56 17:47

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
64.	1064	5. M45	SCHÖNROCK, Stephan Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	26:00 (67.)	0:50 (51.)	33:42 (29.)	0:49 (49.)	1:00:32 (62.)	12:51 (69.)	1:14:13 19:03
65.	1063	3. M50	SCHNEEMANN, Guido Freie Turnerschaft Neumünster e.V.	25:45 (66.)	0:34 (19.)	35:13 (48.)	0:44 (41.)	1:01:32 (65.)	12:33 (68.)	1:14:50 19:41
66.	1026	6. M45	SIEGELE, Volker SG Wasserratten Norderstedt e. V.	24:02 (63.)	1:08 (66.)	38:20 (65.)	1:12 (64.)	1:03:30 (66.)	11:09 (59.)	1:15:52 20:43
67.	1039	8. M55	NASNER-PLENTHOLZ, Christian TSV Bargteheide von 1868 e.V.	24:31 (64.)	0:42 (35.)	38:56 (68.)	1:19 (67.)	1:04:10 (67.)	11:44 (65.)	1:17:13 22:04
68.	1028	4. M50	MÜLLER, Sebastian SG Wasserratten Norderstedt e. V.	26:10 (68.)	0:53 (56.)	37:16 (63.)	0:57 (61.)	1:04:19 (68.)	12:17 (67.)	1:17:34 22:25
69.	1009	5. M50	PRÜß, Oliver Borener SV	26:29 (69.)	1:09 (68.)	41:02 (69.)	0:52 (55.)	1:08:41 (69.)	12:03 (66.)	1:21:38 26:29

Anzahl Teilnehmer: 69

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf1	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf2	Ziel
1. Ratzeburger SV Triathlon			Platzziffer 29						
1	1020	Weller, Jonas	16:44	0:30	29:19	0:24	46:33	8:10	55:09
3	1016	Jäger, Tim	18:06	0:36	30:08	0:34	48:51	8:40	58:06
11	1018	Rot, Eduard	17:58	1:00	32:53	0:45	51:52	8:27	1:01:04
14	1019	Thunig, Arved	18:03	0:26	33:15	0:38	51:45	9:08	1:01:32
49	1017	Kühne, Michael	20:09	0:32	36:53	0:39	57:35	10:07	1:08:22
2. USC Kiel #BockaufBallern			Platzziffer 74						
2	1074	Oeding, Thilo	16:56	0:29	29:52	0:33	47:18	8:17	56:09
10	1072	Klapper, Theo	18:14	0:33	33:13	0:28	52:01	8:34	1:01:04
26	1071	Adlung, Dominic	19:04	0:29	33:17	0:34	52:51	10:13	1:03:39
36	1075	Zoder, Julius Benedikt	18:46	0:50	35:23	0:52	55:00	9:23	1:05:16
39	1073	Löschen, Rune	19:02	0:23	36:35	0:31	56:01	9:32	1:06:05
3. TG triZack Rostock			Platzziffer 78						
4	1043	Schweder, Peer	17:29	0:39	31:18	0:32	49:27	8:38	58:37
6	1041	Kuntermann, Lukas	18:04	0:48	30:56	0:43	49:48	9:03	59:36
21	1042	Weu, Dennis	18:17	0:26	34:14	0:30	52:57	9:13	1:02:40
47	1045	Wurm, Johannes	20:37	0:40	35:51	0:38	57:10	10:03	1:07:52
57	1044	Themann, Mario	22:24	0:52	35:19	1:25	58:36	10:37	1:10:38
4. 3Maniacs Großhansdorf			Platzziffer 88						
13	1005	Mamerow, Jenja	17:55	0:44	33:33	0:35	52:12	8:36	1:01:24
20	1002	Kyas, Johannes	19:19	0:41	31:48	0:36	51:49	9:42	1:02:08
24	1004	Lukes, Daniel	20:55	0:49	30:43	0:40	52:28	10:17	1:03:25
31	1003	Lieckfeldt, Maurice	19:24	0:47	33:59	0:39	54:11	9:44	1:04:35
35	1001	Heineke, Matthias	19:19	0:43	34:30	0:50	54:33	9:37	1:05:01
5. Schweriner Jungs			Platzziffer 104						
9	1022	Kaps, Kilian	18:01	0:35	33:03	0:27	51:40	8:53	1:01:01

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf1	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf2	Ziel
15	1024	Prahl, Robert	19:00	0:34	32:08	0:40	51:42	9:15	1:01:38
38	1023	Lenzner, Guido	20:36	0:34	33:27	0:44	54:38	10:16	1:05:38
42	1025	Schommmer, Piet Emil	20:36	0:44	34:40	0:34	56:01	10:13	1:06:49
51	1021	Deuil, Konstantin	19:15	0:51	37:11	0:55	57:17	10:40	1:08:53

6. Tri-Sport Lübeck Green Synergy Platzziffer 119

7	1052	Eurich, Benjamin	16:57	0:26	33:21	0:38	50:44	8:31	59:54
8	1055	Stäcker, Leif	18:22	0:38	31:48	0:39	50:49	9:24	1:00:53
43	1053	Groth, Noah	21:25	0:32	33:59	0:31	55:58	10:20	1:06:49
61	1054	Jessen, Leo	21:48	0:48	38:24	0:56	1:01:00	10:35	1:12:32
62	1051	Pöhlsen, Bjarne	24:49	0:56	34:37	0:51	1:00:23	11:25	1:12:40

6. Triathlon Club Nord Platzziffer 119

16	1057	Floder, Karl	18:45	0:33	33:14	0:32	52:33	8:36	1:01:42
18	1058	Kardel, Gunnar	18:43	0:37	33:04	0:46	52:25	8:49	1:02:01
29	1056	Flindt, Danny	19:23	0:57	33:26	1:29	53:47	9:08	1:04:25
56	1059	Kloth, Tobias	22:17	1:21	34:38	1:05	58:17	11:15	1:10:38
74	1060	Köpernick, Sven							n.a.

8. Eckernförder MTV Platzziffer 126

25	1011	Anton, Marc	19:45	1:05	32:02	0:47	52:54	9:46	1:03:27
27	1013	Westphal, Sönke	19:36	0:56	32:58	0:52	53:32	9:40	1:04:05
28	1015	Rosenkranz, Kevin	19:48	1:01	32:52	0:46	53:43	9:42	1:04:12
46	1014	Renke, Tjark	20:20	0:40	36:33	0:38	57:34	9:31	1:07:43
50	1012	Mohr, Julien	20:35	1:08	36:01	0:57	57:45	9:48	1:08:32

9. Tri EMTV Elmshorn Platzziffer 128

5	1047	Fründt, Florian	17:42	0:35	31:48	0:26	50:07	8:21	58:54
23	1048	Kolberg, Tobias	18:36	0:33	34:01	0:39	53:11	9:28	1:03:20
48	1049	Meyer, Frank	22:00	0:45	34:45	0:36	57:31	9:57	1:08:05
52	1046	Böttger, Martin	20:46	0:27	36:32	0:33	57:47	10:34	1:08:55

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf1	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf2	Ziel
58	1050	Tischer, Thorsten	23:24	1:03	34:19	0:56	58:47	11:09	1:10:53
10. Team TSV Bargteheide Tri II			Platzziffer 153						
22	1036	Döhlemeyer, Niklas	17:52	0:25	34:49	0:26	53:07	9:13	1:02:48
32	1040	Weidmann, Jannik	16:48	0:27	38:50	0:31	56:05	8:12	1:04:48
45	1038	Reuß, Parker	19:33	0:46	36:27	0:23	56:46	10:04	1:07:14
54	1037	Krohn, Jens	22:29	0:51	34:53	0:41	58:13	10:57	1:09:53
67	1039	Nasner-Plentholz, Christian	24:31	0:42	38:56	1:19	1:04:10	11:44	1:17:13
11. TriVelos Flensburg II			Platzziffer 154						
17	1070	Surkus, Torge	17:09	0:29	35:10	0:36	52:48	8:24	1:01:48
40	1069	Prenzler, Johann	21:24	0:49	32:43	0:47	54:56	10:36	1:06:20
44	1067	Henning, Marcus	21:10	0:29	34:30	0:40	56:10	10:17	1:07:07
53	1068	Müller, Heino	20:57	1:00	35:54	1:14	57:51	10:11	1:09:16
74	1066	Fitsch, Philipp							n.a.
12. Team B&H Sport-Club Itzehoe V			Platzziffer 163						
30	1035	Thumann, Björn	19:39	0:31	34:09	0:34	54:20	9:34	1:04:28
33	1032	Krüger, Marcel	19:17	0:44	34:46	0:51	54:48	9:20	1:05:00
41	1034	Schultz, Michel	19:27	0:41	34:52	1:15	55:01	10:06	1:06:23
59	1033	Mandel, Rasmus	21:27	0:43	37:22	0:55	59:33	10:42	1:11:10
74	1031	Beltz, André							n.a.
13. SG Wasserratten Norderstedt Herren			Platzziffer 182						
19	1027	Ebel, Bastian	18:35	0:50	32:51	0:48	52:16	8:58	1:02:03
37	1029	Kurth, Damien	20:06	0:37	33:56	0:48	54:40	9:50	1:05:19
60	1030	Hoffmann, Dirk	23:01	0:49	35:53	0:43	59:44	11:18	1:11:46
66	1026	Siegele, Volker	24:02	1:08	38:20	1:12	1:03:30	11:09	1:15:52
68	1028	Müller, Sebastian	26:10	0:53	37:16	0:57	1:04:19	12:17	1:17:34

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Herren (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf1	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf2	Ziel
14. Borener SV			Platzziffer 189						
12	1007	Niedereichholz, Tim	19:13	0:53	31:32	0:31	51:39	9:12	1:01:23
34	1006	Bromberg, Norman	20:39	0:45	33:05	0:31	54:29	10:00	1:05:01
69	1009	Prüß, Oliver	26:29	1:09	41:02	0:52	1:08:41	12:03	1:21:38
74	1008	Petersen, Tim-Ole							n.a.
74	1010	Seyd, Julian							n.a.
15. TriTeam Neumünster			Platzziffer 247						
55	1062	Reich, Ronald	22:15	0:40	35:49	0:55	58:44	10:40	1:10:20
63	1061	Redepenning, Stefan	23:06	0:42	36:51	0:40	1:00:40	11:35	1:12:56
64	1064	Schönrock, Stephan	26:00	0:50	33:42	0:49	1:00:32	12:51	1:14:13
65	1063	Schneemann, Guido	25:45	0:34	35:13	0:44	1:01:32	12:33	1:14:50
74	1065	Steffens, Thomas							n.a.

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Mixed (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
Frauen										
1.	1158	1. W30	PAYSEN, Lea Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	19:23 (1.)	0:28 (2.)	35:38 (2.)	0:24 (1.)	55:30 (1.)	9:20 (1.)	1:05:15 -
2.	1154	1. W20	SÖTH, Mia Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	21:32 (9.)	0:29 (3.)	34:22 (1.)	0:39 (4.)	56:24 (2.)	10:12 (7.)	1:07:16 2:01
3.	1131	1. W40	STÖSSER, Kerstin TC FIKO Rostock	20:44 (3.)	0:45 (7.)	36:11 (4.)	0:53 (15.)	57:40 (3.)	10:02 (4.)	1:08:36 3:21
4.	1125	2. W20	HÖLTERHOFF, Christin Spiridon Schleswig 1980 e.V.	21:09 (5.)	0:45 (8.)	36:51 (6.)	0:33 (2.)	58:46 (6.)	9:49 (3.)	1:09:09 3:54
5.	1160	1. WJA	FLEISCHFRESSER, Ida VfL Oldesloe von 1862 e.V.	20:05 (2.)	0:26 (1.)	38:41 (15.)	0:47 (8.)	59:13 (7.)	9:26 (2.)	1:09:27 4:12
6.	1137	1. W25	SACK, Milena Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.	21:09 (6.)	0:45 (6.)	36:45 (5.)	0:49 (11.)	58:40 (4.)	10:06 (6.)	1:09:36 4:21
7.	1113	1. W45	GÜNTER, Kerstin Eckernförder Männer-Turnverein v.1864 e.V.	21:33 (10.)	1:03 (15.)	36:05 (3.)	0:43 (6.)	58:42 (5.)	10:23 (9.)	1:09:50 4:34
8.	1121	2. W40	POON, Marienne SG Wasserratten Norderstedt e. V.	21:26 (8.)	1:17 (19.)	37:22 (8.)	1:09 (17.)	1:00:05 (8.)	10:03 (5.)	1:11:18 6:02
9.	1140	2. W30	GIESENBERG, Kimberly Tri-Sport Lübeck e.V.	21:58 (11.)	0:38 (4.)	38:32 (14.)	0:42 (5.)	1:01:09 (13.)	10:26 (10.)	1:12:18 7:03
10.	1156	3. W30	CARSTENSEN, Katrin Fri Ööwingsfloose	22:15 (12.)	1:06 (16.)	37:25 (10.)	0:58 (16.)	1:00:47 (9.)	10:45 (13.)	1:12:31 7:16
11.	1118	4. W30	WALTER, Annika Helene Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	20:47 (4.)	1:12 (18.)	38:56 (16.)	1:30 (21.)	1:00:55 (11.)	10:14 (8.)	1:12:41 7:26
12.	1150	2. W25	STAMM, Marie-Luise MTV Dänischenhagen von 1913 e.V.	22:34 (14.)	0:53 (12.)	37:23 (9.)	0:49 (10.)	1:00:50 (10.)	11:02 (17.)	1:12:41 7:26
13.	1143	2. W45	WECK, Nicole Tri-Sport Lübeck e.V.	23:03 (15.)	0:50 (9.)	37:13 (7.)	0:47 (7.)	1:01:07 (12.)	10:56 (16.)	1:12:51 7:35
14.	1138	5. W30	SCHULDT, Sina Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.	22:17 (13.)	0:41 (5.)	39:05 (18.)	0:49 (9.)	1:02:04 (14.)	10:26 (11.)	1:13:19 8:04
15.	1147	3. W25	TÜX, Johanna Tri-Sport Lübeck e.V.	21:10 (7.)	1:21 (20.)	39:40 (19.)	0:51 (12.)	1:02:12 (15.)	10:26 (12.)	1:13:29 8:14

Sprint- Duathlon Landesliga SH Mixed (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
16.	1119	4. W25	WRUBEL, Lea Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	23:05 (17.)	0:56 (13.)	38:18 (11.)	0:52 (13.)	1:02:20 (16.)	10:54 (15.)	1:14:06 8:51
17.	1163	1. W50	SPECKMANN, Andrea VfL Oldesloe von 1862 e.V.	23:14 (18.)	0:51 (10.)	38:31 (13.)	0:37 (3.)	1:02:37 (17.)	11:08 (18.)	1:14:23 9:08
18.	1130	1. W35	OSTERLOH, Judith TC FIKO Rostock	23:05 (16.)	0:52 (11.)	39:00 (17.)	0:52 (14.)	1:02:58 (18.)	10:49 (14.)	1:14:40 9:24
19.	1151	6. W30	VON LARDON, Louisa MTV Dänischenhagen von 1913 e.V.	23:16 (19.)	1:03 (14.)	40:44 (20.)	1:16 (19.)	1:05:03 (19.)	11:23 (19.)	1:17:43 12:28
20.	1132	1. W55	EICHHOLZ, Jacqueline SC Itzehoe	25:45 (20.)	1:10 (17.)	38:28 (12.)	1:13 (18.)	1:05:24 (20.)	12:26 (20.)	1:19:04 13:48
21.	1134	3. W20	KOSKE, Fenja SC Itzehoe	29:24 (21.)	1:39 (21.)	44:40 (21.)	1:29 (20.)	1:15:44 (21.)	15:10 (21.)	1:32:24 27:08

Männer

1.	1153	1. M20	PETERSEN, Marvin Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	17:09 (1.)	0:52 (9.)	29:51 (1.)	0:50 (13.)	47:53 (1.)	7:45 (1.)	56:29 -
2.	1159	1. M35	SÖNKSEN, Heiko Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	17:27 (2.)	1:03 (14.)	31:03 (2.)	0:43 (11.)	49:34 (2.)	8:19 (2.)	58:37 2:07
3.	1117	2. M35	NORDHAUS-KEDING, Kevin Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	18:24 (3.)	0:29 (1.)	32:31 (5.)	0:33 (3.)	51:24 (3.)	9:11 (6.)	1:01:10 4:40
4.	1148	1. M25	GEERKEN, Philipp MTV Dänischenhagen von 1913 e.V.	19:27 (10.)	0:43 (5.)	31:21 (3.)	0:42 (10.)	51:32 (4.)	9:44 (11.)	1:01:59 5:29
5.	1123	1. M40	WILKEN, Daniel SG Wasserratten Norderstedt e. V.	18:58 (6.)	1:06 (16.)	32:26 (4.)	0:46 (12.)	52:31 (5.)	9:18 (7.)	1:02:36 6:06
6.	1155	3. M35	THOMSEN, Thorge Sportverein Enge-Sande von 1959 e.V.	19:10 (7.)	0:47 (7.)	33:25 (7.)	0:24 (1.)	53:23 (7.)	9:05 (5.)	1:02:53 6:23
7.	1141	1. M55	SEMLER, Michael Tri-Sport Lübeck e.V.	19:27 (9.)	0:55 (10.)	33:00 (6.)	0:33 (4.)	53:23 (6.)	9:30 (8.)	1:03:26 6:57
8.	1122	2. M40	HARTMANN, Patrick SG Wasserratten Norderstedt e. V.	18:48 (5.)	0:41 (4.)	34:20 (10.)	0:41 (9.)	53:49 (8.)	8:56 (3.)	1:03:27 6:58
9.	1128	3. M40	BERNER, David TC FIKO Rostock	18:29 (4.)	0:47 (8.)	35:02 (12.)	0:40 (7.)	54:19 (10.)	8:59 (4.)	1:03:58 7:29

Sprint- Duathlon Landesliga SH Mixed (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
10.	1112	1.	MJA GREVE, Emil HNT-Triathlon	19:15 (8.)	0:37 (3.)	34:16 (9.)	0:41 (8.)	54:08 (9.)	10:02 (15.)	1:04:51 8:22
11.	1142	1.	M45 VIEDEBANTT, Sascha Tri-Sport Lübeck e.V.	19:52 (13.)	1:06 (15.)	33:59 (8.)	0:59 (15.)	54:58 (11.)	9:52 (14.)	1:05:50 9:21
12.	1129	4.	M40 NEUMANN, Christian TC FIKO Rostock	19:36 (11.)	0:56 (11.)	35:26 (14.)	0:56 (14.)	55:59 (12.)	9:43 (10.)	1:06:38 10:08
13.	1116	5.	M40 LITFIL-SKERBEK, Philipp Ratzeburger Sportverein v. 1862 e.V.	19:37 (12.)	1:22 (20.)	35:59 (16.)	1:08 (17.)	56:59 (13.)	9:36 (9.)	1:07:44 11:15
14.	1139	2.	M25 WELLM, Bjarne Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.	21:33 (18.)	0:31 (2.)	35:25 (13.)	0:28 (2.)	57:30 (15.)	10:33 (18.)	1:08:31 12:01
15.	1124	4.	M35 FAUCK-FEUERHAKE, Thore Spiridon Schleswig 1980 e.V.	19:59 (14.)	1:25 (22.)	35:58 (15.)	1:41 (24.)	57:23 (14.)	9:50 (12.)	1:08:54 12:25
16.	1161	6.	M40 FLEISCHFRESSER, Jan VfL Oldesloe von 1862 e.V.	20:02 (15.)	0:44 (6.)	39:34 (19.)	0:37 (6.)	1:00:21 (17.)	9:51 (13.)	1:10:50 14:20
17.	1126	2.	M45 PETERSEN, Christian Spiridon Schleswig 1980 e.V.	21:06 (17.)	1:23 (21.)	38:14 (17.)	1:24 (21.)	1:00:44 (18.)	10:08 (16.)	1:12:18 15:48
18.	1115	1.	M60 RADELEFF, Merten Eckernförder Männer-Turnverein v.1864 e.V.	24:29 (19.)	0:57 (12.)	34:38 (11.)	1:10 (18.)	1:00:05 (16.)	12:03 (20.)	1:13:19 16:49
19.	1136	3.	M25 CLEMENS, Steffen Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.	21:02 (16.)	0:57 (13.)	41:22 (22.)	0:34 (5.)	1:03:22 (19.)	10:19 (17.)	1:14:16 17:46
20.	1144	3.	M45 ALLEBROD, Frank Tri-Sport Lübeck e.V.	25:56 (21.)	1:21 (19.)	38:59 (18.)	1:16 (19.)	1:06:17 (20.)	13:08 (22.)	1:20:42 24:12
21.	1145	7.	M40 DITTMER, Johannes Tri-Sport Lübeck e.V.	25:18 (20.)	1:30 (23.)	40:34 (20.)	1:24 (20.)	1:07:22 (21.)	12:51 (21.)	1:21:38 25:08
22.	1133	1.	M65 EICHHOLZ, Jörg SC Itzehoe	26:29 (22.)	1:19 (18.)	41:00 (21.)	1:36 (23.)	1:08:49 (22.)	12:01 (19.)	1:22:27 25:57
23.	1162	2.	M65 KIRSCHTOWSKI, Jens VfL Oldesloe von 1862 e.V.	31:13 (24.)	1:19 (17.)	41:58 (23.)	1:03 (16.)	1:14:31 (23.)	16:40 (24.)	1:32:14 35:45
24.	1135	1.	M50 MANDEL, Alexander SC Itzehoe	29:08 (23.)	2:36 (24.)	44:34 (24.)	1:27 (22.)	1:16:19 (24.)	15:39 (23.)	1:33:26 36:56
DNF	1120		M40 DÜRR, Johannes SG Wasserratten Norderstedt e. V.	21:02 (25.)	0:40 (25.)	32:51 (25.)	0:44 (25.)	54:33 (25.)		

Sprint- Duathlon Landesliga SH Mixed (4,8|20|2,4) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Lauf1	W1	Rad	W2	n. Rad	Lauf2	Zeit zurück
-------	------	----	--------------------------	-------	----	-----	----	--------	-------	----------------

Anzahl Teilnehmer: 46

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Mixed (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf1	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf2	Ziel
1. Triathlon-Team Südtondern			Platzziffer 21						
1	1153	Petersen, Marvin	17:09	0:52	29:51	0:50	47:53	7:45	56:29
6	1155	Thomsen, Thorge	19:10	0:47	33:25	0:24	53:23	9:05	1:02:53
14	1154	Söth, Mia	21:32	0:29	34:22	0:39	56:24	10:12	1:07:16
46	1152	Bungert, Paula							DNF
2. SG Wasserratten Norderstedt Mixed			Platzziffer 37						
5	1123	Wilken, Daniel	18:58	1:06	32:26	0:46	52:31	9:18	1:02:36
8	1122	Hartmann, Patrick	18:48	0:41	34:20	0:41	53:49	8:56	1:03:27
24	1121	Poon, Marienne	21:26	1:17	37:22	1:09	1:00:05	10:03	1:11:18
46	1120	Dürr, Johannes	21:02	0:40	32:51	0:44	54:33		DNF
3. TC FIKO Rostock Mixed			Platzziffer 39						
9	1128	Berner, David	18:29	0:47	35:02	0:40	54:19	8:59	1:03:58
13	1129	Neumann, Christian	19:36	0:56	35:26	0:56	55:59	9:43	1:06:38
17	1131	Stösser, Kerstin	20:44	0:45	36:11	0:53	57:40	10:02	1:08:36
37	1130	Osterloh, Judith	23:05	0:52	39:00	0:52	1:02:58	10:49	1:14:40
4. Triathlon-Team Südtondern II			Platzziffer 40						
2	1159	Sönksen, Heiko	17:27	1:03	31:03	0:43	49:34	8:19	58:37
11	1158	Paysen, Lea	19:23	0:28	35:38	0:24	55:30	9:20	1:05:15
27	1156	Carstensen, Katrin	22:15	1:06	37:25	0:58	1:00:47	10:45	1:12:31
46	1157	Johannsen, Finn							DNF
5. Tri-Sport Lübeck Green Hornets			Platzziffer 45						
7	1141	Semmler, Michael	19:27	0:55	33:00	0:33	53:23	9:30	1:03:26
12	1142	Viedebant, Sascha	19:52	1:06	33:59	0:59	54:58	9:52	1:05:50
26	1140	Giesenberg, Kimberly	21:58	0:38	38:32	0:42	1:01:09	10:26	1:12:18
30	1143	Weck, Nicole	23:03	0:50	37:13	0:47	1:01:07	10:56	1:12:51

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Mixed (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf1	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf2	Ziel
6. Ratzeburger SV Triathlon Mixed			Platzziffer 46						
3	1117	Nordhaus-Keding, Kevin	18:24	0:29	32:31	0:33	51:24	9:11	1:01:10
15	1116	Litfil-Skerbek, Philipp	19:37	1:22	35:59	1:08	56:59	9:36	1:07:44
28	1118	Walter, Annika Helene	20:47	1:12	38:56	1:30	1:00:55	10:14	1:12:41
34	1119	Wrubel, Lea	23:05	0:56	38:18	0:52	1:02:20	10:54	1:14:06
7. Spiridon Schleswig 1980 e.V			Platzziffer 62						
18	1124	Fauck-Feuerhake, Thore	19:59	1:25	35:58	1:41	57:23	9:50	1:08:54
19	1125	Hölterhoff, Christin	21:09	0:45	36:51	0:33	58:46	9:49	1:09:09
25	1126	Petersen, Christian	21:06	1:23	38:14	1:24	1:00:44	10:08	1:12:18
50	1127	Strümpfer, Svenja							n.a.
8. Eckernförder MTV - Mixed Team			Platzziffer 63						
10	1112	Greve, Emil	19:15	0:37	34:16	0:41	54:08	10:02	1:04:51
22	1113	Günter, Kerstin	21:33	1:03	36:05	0:43	58:42	10:23	1:09:50
31	1115	Radeleff, Merten	24:29	0:57	34:38	1:10	1:00:05	12:03	1:13:19
50	1114	Radeleff, Anja							n.a.
9. Tri Endurance Germany			Platzziffer 69						
16	1139	Wellm, Bjarne	21:33	0:31	35:25	0:28	57:30	10:33	1:08:31
21	1137	Sack, Milena	21:09	0:45	36:45	0:49	58:40	10:06	1:09:36
32	1138	Schuldt, Sina	22:17	0:41	39:05	0:49	1:02:04	10:26	1:13:19
35	1136	Clemens, Steffen	21:02	0:57	41:22	0:34	1:03:22	10:19	1:14:16
10. Triathlon Dänischer Wohld			Platzziffer 71						
4	1148	Geerken, Philipp	19:27	0:43	31:21	0:42	51:32	9:44	1:01:59
29	1150	Stamm, Marie-Luise	22:34	0:53	37:23	0:49	1:00:50	11:02	1:12:41
38	1151	von Lardon, Louisa	23:16	1:03	40:44	1:16	1:05:03	11:23	1:17:43
50	1149	Neumann, Björn							n.a.

Hachede-Triathlon am 23.08.2026

Sprint- Duathlon Landesliga SH Mixed (4,8|20|2,4)

Platz	Startnr.	Name	Lauf1	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf2	Ziel
11. TriTeam VfL Oldesloe			Platzziffer 79						
20	1160	Fleischfresser, Ida	20:05	0:26	38:41	0:47	59:13	9:26	1:09:27
23	1161	Fleischfresser, Jan	20:02	0:44	39:34	0:37	1:00:21	9:51	1:10:50
36	1163	Speckmann, Andrea	23:14	0:51	38:31	0:37	1:02:37	11:08	1:14:23
43	1162	Kirschtowski, Jens	31:13	1:19	41:58	1:03	1:14:31	16:40	1:32:14
12. Tri-Sport Lübeck Sturmmöwen			Platzziffer 114						
33	1147	Tüx, Johanna	21:10	1:21	39:40	0:51	1:02:12	10:26	1:13:29
40	1144	Allebrod, Frank	25:56	1:21	38:59	1:16	1:06:17	13:08	1:20:42
41	1145	Dittmer, Johannes	25:18	1:30	40:34	1:24	1:07:22	12:51	1:21:38
50	1146	Niemann, Folke							n.a.
13. Team B&H Sport-Club Itzehoe III			Platzziffer 125						
39	1132	Eichholz, Jacqueline	25:45	1:10	38:28	1:13	1:05:24	12:26	1:19:04
42	1133	Eichholz, Jörg	26:29	1:19	41:00	1:36	1:08:49	12:01	1:22:27
44	1134	Koske, Fenja	29:24	1:39	44:40	1:29	1:15:44	15:10	1:32:24
45	1135	Mandel, Alexander	29:08	2:36	44:34	1:27	1:16:19	15:39	1:33:26