

2014

19.01.	Unilauf Lübeck (ca.8km)				
	Jan-Patrick	29:46		14. Pl.	
	David	29:55		16. Pl.	
	Daniel	32:49		28. Pl.	
	Joachim	35:04		43. Pl.	
25.01.	USC Schwimmfest				
	400m Freistil				
	Jan-Patrick	5:19,17		8. Pl.	
	Markus Heidenreich	7:03,21		32. Pl.	
	100m Lagen				
	Jan-Patrick	1:22,87		14. Pl.	
	100m Freistil				
	Jonathan	1:18,08		16. Pl.	
	Markus Heidenreich	1:26,00		24. Pl.	
	50m Freistil				
	Jan-Patrick	30,06		10. Pl.	
	Uwe	32,52		22. Pl.	
	Jonathan	35,19		32. Pl.	
	50m Rücken				
	Jan-Patrick	43,68		16. Pl.	
	800m Freistil				
	Markus Heidenreich	14:31,56		14. Pl.	
14.02.	Kiel Flossenschwimmen				
	Jonathan				
	50m Flossenschwimmen	31,07		1. Pl.	
	100m Flossenschwimmen	1:04,6		1. Pl.	
22.02.	Kiel Halbmarathon				
	Markus Heidenreich	1:36:50	98. /	15. Pl.	M45
	Markus Hardrath	1:48:22	256. /	49. Pl.	M45
08.03.	Frühjahrs-Nachwuchsmeeting Kiel				
	Jonathan				
	50m Rücken	39,57		3. Pl.	JG 01
	50m Freistil	00,00		3. Pl.	JG 01
	100m Freistil	1:19,1		3. Pl.	JG 01
	100m Lagen	1:31,2		4. Pl.	JG 01
08./09.03.	Nordisches Schwimmfestival Lübeck				
	Jan-Partrick				
09.03.	200m Freistil	2:25,4		7. Pl.	JG 98
	100m Freistil	1:05,0		9. Pl.	JG 98
08.03.	400m Freistil	5:16,9		6. Pl.	JG 98
	50m Freistil	29,40		10. Pl.	JG 98
22.03.	Teguisse Lanzarote TRI:122 (1-60-10)				
	Torsten	3:49:45	68. /	6. Pl.	M50-59
	(20:58-4:02-2:28:57-1:27-54:18)				
30.03.	Swim & Run Elmshorn (0,8-4,6)				
	Jan-Patrick	28:25		2. Pl.	Jugend
	(11:29-17:03)				
	(0,4-2,5)				
	Jonathan	16:54		9. Pl.	Jugend
30.03.	Pollensa Mallorca Berglauf 42,2km (1941m Höhenmeter)				
	David	6:05:59	103. /	33. Pl.	M40

2014

30.03.	Kieler Hochbrückenlauf (28,5km)				
	Markus Hardrath	2:07:41	73. /	17. Pl.	M45
	Andreas	2:10:04	83. /	11. Pl.	M40
13.04.	Ostseelauf Timmendorfer Strand (10km)				
	David	38:00	13. /	2. Pl.	M45
	Stephan	40:05	24. /	4. Pl.	M45
	Markus Hardrath	41:21	32. /	5. Pl.	M45
	Mannschaft	1:59:26		4. Pl.	
	Andreas	42:30	46. /	8. Pl.	M40
	Markus Heidenreich	44:24	69. /	17. Pl.	M45
	Thorsten	45:36	85. /	13. Pl.	M50
	Mannschaft	2:12:30		5. Pl.	
	Holger	49:57	157. /	18. Pl.	M40
	(5km)				
	Jan-Patrik	19:20	8. /	2. Pl.	MJU18
	Jonathan	25:30	56. /	13. Pl.	MJU14
19.04.	Beschendorfer Osterlauf (3km)				
	Jonathan	15:20	15. /	2. Pl.	MJU14
01.05.	Kaltenkirchener Stadtlauf (5km)				
	Andreas	20:30	28. /	12. Pl.	M
			1. /	1. Pl.	LM Feuerwehr
	(10km)				
	Andreas	43:05	98. /	17. Pl.	M40
			2. /	2. Pl.	LM Feuerwehr
03./04.05	20. Lilly- Edler- Gedächtnispokal				
	Jan-Patrik				
	50m F	29,7	32. /	4. Pl.	JG 98
	100m F	1:07,80	35. /	4. Pl.	JG 98
	200m F	2:34,60	29. /	3. Pl.	JG 98
	400m F	5:35,35	22. /	3. Pl.	JG 98
	Jonathan				
	100m F	1:16,8	55. /	5. Pl.	JG 01
	200m F	2:53,6	38. /	4. Pl.	JG 01
	50m R	39,05	34. /	3. Pl.	JG 01
	100m R	1:25,2	26. /	3. Pl.	JG 01
04.05.	Hamburg Marathon				
	Joachim	5:15:40	12397. /	1499. Pl.	M50
11.05.	Kropp Triathlon (0,7-20-5)				
	Markus Heidenreich	1:19:35	34. /	7. Pl.	M45
11.05.	Run + Bike Quickborn (5,5-37-11)				
	Nicholas	1:57:37	9. /	2. Pl.	M35
	(18:41-58:47-40:09)				
18.05.	Sun-Run Grömitz (HM)				
	Hans-Werner	1:47:55	49. /	4. Pl.	M55
	(10km)				
	Stephan	37:47	4. /	2. Pl.	M45
	Elke	53:14	33. /	2. Pl.	W55
18.05.	Velothon Berlin (115,6km)				
	Uwe	3:53:21	2648. /	106. Pl.	MSEN4

2014

25.05.	Waltriathlon Brunsbüttel (0,75-20-5)				
	Jan-Patrick	1:06:34 (11:28-34:58-22:27)	23. /	5. Pl.	JugA
	(0,4-10-2,5)				
	Jonathan	43:42 (6:53-24:04-12:45)		10. Pl.	SchA
31.05.	DTU-Jugendcup München (0,75-20-5)				
	Jan-Partrick	1:05:28 (10:06-36:02-19:19)		44. Pl.	JugA
01.06.	O-See Triathlon Uelzen (0,5-24-5,2)				
	Hans-Werner	1:28:08 (12:11-50:18-25:38)	53. /	2. Pl.	M55
	Elke	1:38:15 (14:34-55:33-28:06)	21. /	3. Pl.	W55
01.06.	Vierlanden Triathlon (2-80-20)				
	Thorsten	5:04:36 (39:22-2:59-2:31:17-1:44-1:49:17)	102. /	15. Pl.	M50
01.06.	Rund um Ratekau (5km)				
	Daniel	21:10	13. /	4. Pl.	MJU18
	Jonathan	24:12	61. /	20. Pl.	MJU14
	Joachim	24:21	65. /	2. Pl.	M50
	Mannschaft	1:09:37		10. Pl.	
	Jelica	37:06	154. /	6. Pl.	W50
08.06.	Geesthacht (0,75-20-5) LM u. Landesliga				
	Stephan	1:03:38 (11:54-32:51-18:51)	15. /	2. Pl.	M45 LM
	Dirk	1:05:03 (12:13-33:05-18:44)	22. /	2. Pl.	M40 LM
	Markus Heidenreich	1:10:14 (14:21-35:06-20:46)	57. /	5. Pl.	M45 LM
	Andreas	1:12:10 (14:43-36:41-20:44)	67. /	11. Pl.	M40 LM
	Landesliga Mannschaft			4. Pl.	
	(0,75-20-5)				
	Nicholas	1:03:15 (11:46-33:49-17:39)	2. /	1. Pl.	M35
15.06.	Lübecker Triathlon (0,75-22-6,6)				
	Jan-Partrick	1:20:11 (9:42-1:24-38:27-1:09-29:28)	19. /	2. Pl.	MJA
	(1,5-44-10)				
	Markus Heidenreich	2:26:36 (25:12-1:56-1:14:26-0:53-44:06)	37. /	8. Pl.	M45
	Thorsten	2:32:41 (28:09-1:54-1:15:21-1:03-46:13)	60. /	7. Pl.	M50
	(0,5-22-6,6)				
	Daniel	1:27:37 (11:35-2:16-43:08-0:39-29:57)	93. /	1. Pl.	MJA

2014

22.06.	Eutin (1,5-40-10)				
	Stephan	2:10:42	4. /	2. Pl.	M45
			4. /	2. Pl.	M45 LM
	Dirk	2:16:03	13. /	1. Pl.	M40
			11. /	1. Pl.	M40 LM
	Markus Hardrath	2:36:01	79. /	13. Pl.	M45
			69. /	12. Pl.	M45 LM
	Thorsten	2:36:08	80. /	11. Pl.	M50
			70. /	9. Pl.	M50 LM
	Landesliga Mannschaft			2. Pl.	
	Nicholas	2:02:24		58. Pl.	2.Liga
29.06.	Poggensee Triathlon (0,5-23-7)				
	Stephan	1:12:03	1. /	1. Pl.	M45
	Thorsten	1:24:56	26. /	4. Pl.	M50
29.06.	Münster (075-20-5)				
	Nicholas	1:03:46		70. Pl.	2.Liga
06.07.	Fisherman-Triathlon Heiligenhafen (0,75-20-5)				
	Stephan	1:01:42	4. /	1. Pl.	M45
		(8:43-34:29-18:30)			
	Matthias	1:12:41	35. /	5. Pl.	M50
		(11:10-39:04-22:27)			
	Thorsten	1:15:34	41. /	8. Pl.	M50
		(11:48-40:14-23:32)			
06.07.	Düsseldorf (0,75-20-5)				
	Jan-Patrick	1:10:44		39. Pl.	Jug A
		(12:39-33:42-21:09)			
06.07.	Bargteheider Schüler-Triathlon (0,2-5-1)				
	Jonathan	25:04		20. Pl.	Sch A
11.07.	Buntekuhlauf (5,3km)				
	Markus Heidenreich	21:51	12. /	3. Pl.	M45
20.07.	Grimma (0,75-20-5)				
	Jan-Patrick	1:13:21		54. Pl.	Jug A DM
		(11:20-0:46-37:47-23:28)			
	Nicholas				
	(R 12,75- L 3,75)	35:41		69. Pl.	2.Liga
		(21:51-13:50)			
	(0,75-20-5)	1:08:27		61. Pl.	2.Liga
		(16:06-33:38-17:57)			
27.07.	Ostseetriathlon (0,5-18-5)				
	Markus Heidenreich	1:01:58	15. /	4. Pl.	M45
		(09:25-30:23-22:10)			
03.08.	Neustadt Europalauf (HM)				
	Stephan	1:25:46	4. /	1. Pl.	M45
	(7,5km)				
	Markus Heidenreich	33:32	14. /	6. Pl.	M45
03.08.	Ostseeman (3,8-180-42,195)				
	Markus Hardrath	11:20:27	157. /	36. Pl.	M45
		(1:41:21-3:59-5:33-35-1:45-3:59:47)			

2014

10.08.	Kiel (0,75-21-5)				
	Stephan	1:07:22		8. Pl.	
		(11:41-37:06-18:33)			
	Dirk	1:09:59		23. Pl.	
		(12:23-38:22-19:13)			
	Markus Heidenreich	1:14:51		45. Pl.	
		(13:14-40:56-20:41)			
10.08.	Bremen Triathlon (0,5-20-5)				
	Hans-Werner	1:22:05	105. /	3. Pl.	M55
	Elke	1:27:22	31. /	1. Pl.	W55
17.08.	Bornhöved (0,5-22-5)				
	Andreas	1:08:16	27. /	3. Pl.	M40
		(7:44-39:25-21:06)			
24.08.	Cyclclassics HH (103,1km)				
	Uwe	3:21:13	5777. /	254. Pl.	MSEN4
24.08.	Ratzeburger Inseltriathlon (2-80-20)				
	Stephan	4:07:33	7. /	1. Pl.	M45
		(31:12-2:12:32-1:23:49)	4. /	1. Pl.	LM
	Markus Heidenreich	4:56:52	94. /	19. Pl.	M45
		(36:52-2:35:51-1:44:09)	42. /	10. Pl.	LM
	(1,5-41-10)				
	Thorsten	2:41:43	42. /	2. Pl.	M50
		(30:12-1:20:27-51:00)			
31.08.	Rendsburg Triathlon (0,5-25-5)				
	Markus Heidenreich	1:14:49	12. /	2. Pl.	M45
		(9:46-43:28-21:35)			
	(0,4-10-2,5)				
07.09.	Norderstedt (0,5-20-5)				
	Stephan	1:02:30		12. Pl.	
		(8:42-2:10-31:53-1:04-18:39)			
14.09.	Andreas	1:08:14		46. Pl.	
		(10:15-2:27-34:11-1:12-20:08)			
	Markus Heidenreich	1:08:21		47. Pl.	
		(9:41-2:48-33:42-1:03-21:05)			
	Markus Hardrath	1:14:38		59. Pl.	
		(12:18-3:19-36:35-1:22-21:02)			
	Landesliga Mannschaft		4. /	7. Pl.	
14.09.	Kiellauf (HM)				
	Andreas	1:39:13	230. /	27. Pl.	M40

2014

20.09.	Lübeck Herbstwaldlauf (5km)				
	Jan-Patrick	21:22	1. /	1. Pl.	JB
	Joachim	23:35	4. /	1. Pl.	M50
	Jonathan	25:29	10. /	1. Pl.	M13
	Jelica	37:40	52. /	4. Pl.	W50
	(10km)				
	Jan	49:39	6. /	1. Pl.	M45
21.09.	Elmshorn Duathlon (6-32-6)				
	Hans-Werner	1:53:24	41. /	2. Pl.	M55
	(26:03-1:00:25-26:56)		15. /	2. Pl.	M55 LM
27.09.	Berlin Inlinermarathon				
	Uwe	1:48:13	1935. /	164. Pl.	M60
28.09.	Lübecker Citylauf (9,6km)				
	Jan-Patrick	45:39	140. /	2. Pl.	MJ U18
	Daniel	45:39	141. /	3. Pl.	MJ U18
	Joachim	46:20	167. /	20. Pl.	M50
	(5km)				
	Jelica	35:36	153. /	9. Pl.	W50
05.10.	Neumünster (HM)				
	Hans-Werner	1:46:30	55. /	7. Pl.	M55 LM
			83. /	11. Pl.	M55
05.10.	Kellenhusen (10km)				
	Jan-Patrick	43:13	7. /	1. Pl.	MJ U18
	Daniel	44:21	9. /	2. Pl.	MJ U18
	Joachim	48:04	19. /	3. Pl.	M50
	(6km)				
	Jonathan	29:49	12. /	2. Pl.	MJ U14
	Jelica	41:42	56. /	3. Pl.	W50
08.10.	KSV-Stadtmeisterschaften Schwimmen (800m)				
	Jan-Patrick	11:51,2	5. /	1. Pl.	JG 98
	Jonathan	12:17,1	8. /	2. Pl.	JG 01
	(1500m)				
	Jan-Patrick	23:23,6	21. /	3. Pl.	JG 98
	Jonathan	24:55,2	24. /	3. Pl.	JG 01
19.10.	Lübeck Marathon (10km)				
	Holger	50:02	91. /	13. Pl.	M40
16.11.	KSV-Stadtmeisterschaften Schwimmen				
	Jan-Patrick				
	50m Freistil	28,97	18. /	5.	JG 98
	100m Freistil	1:04,8	14. /	5.	JG 98
	200m Freistil	2:24,7	9. /	1.	JG 98
	400m Freistil	5:19,1	9. /		JG 98
	Jonathan				
	50m Freistil	31,81	35. /	4.	JG 01
	100m Freistil	1:12,3	23. /	4.	JG 01
	200m Freistil	2:39,0	16. /	3.	JG 01
	400m Freistil	5:51,9	13. /	1.	JG 01
	50m Rücken	36,92	19. /	2.	JG 01
	100m Rücken	1:24,5	14. /	2.	JG 01

2014

30.11. Ratzeburger Adventslauf (7,3km)

David	26:51	8. /	2. Pl.	M45
Jan-Patrick	28:28	15. /	1. Pl.	MJU18
Markus Hardrath	31:12	29. /	7. Pl.	M45
Markus Heidenreich	32:25	36. /	9. Pl.	M45
Thorsten	33:34	50. /	6. Pl.	M50
Joachim	33:43	53. /	7. Pl.	M50
Matthias	33:55	55. /	8. Pl.	M50
Holger	33:58	56. /	3. Pl.	M40
Hans-Werner	34:58	69. /	3. Pl.	M55
Jan	36:57	90. /	15. Pl.	M45
Jonathan	37:19	97. /	4. Pl.	MJU14
Elke	37:35	33. /	1. Pl.	W55

31.12. Sylvesterlauf Mölln (4,2km)

Jan-Patrick	15:33	3. /	1. Pl.	MJU18
Jonathan	19:39	2. /	2. Pl.	MJU14
(10,6km)				
Joachim	50:27	41. /	5. Pl.	M50