

2018

07.01.	1. der Reporter Lauf Neustadt (10km)				
	Stephan	38:40	10. /	2. Pl.	M45
	Dirk	40:31	16. /	5. Pl.	M45
28.01.	Wasserratten-Wintermeeting 2018				
	Jonathan				
	100m F	59,25	3. /	1. Pl.	JG 02/01
	50m F	26,59	3. /	2. Pl.	JG 02/01
	100m D	1:11,0	2. /	1. Pl.	JG 02/01
04.02.	Altenholz (10km)				
	Andreas	46:08	8. /	2. Pl.	M45
24.02.	Kiel (HM)				
	Holger	1:44:29	168. /	26. Pl.	M45
	(10 km)				
	Markus Heidenreich	47:02	132. /	16. Pl.	M50
11.03.	Celle (20km)				
	Jan	1:46:02	204. /	64. Pl.	M50
25.03.	Travelauf Bad Oldesloe (10km)				
	Stephan	39:55	19. /	2. Pl.	M45
	Hans-Werner	51:31	63. /	4. Pl.	M60
	Elke	54:57	82. /	1. Pl.	W60
15.04.	Ostseelauf Timmendorfer Strand (HM)				
	Christian	1:46:57	93. /	12. Pl.	M40
	Jan	1:55:51	139. /	26. Pl.	M50
	(10 km)				
	Jan-Patrick	40:05	14. /	3. Pl.	MHK
	Holger	41:19	22. /	3. Pl.	M45
	Sven	41:27	23. /	4. Pl.	M40
	Mannschaft 1	2:02:51		3. Pl.	
	Andreas	44:24	37. /	6. Pl.	M45
	Markus Heidenreich	47:03	57. /	9. Pl.	M50
	Hans-Werner	51:10	106. /	3. Pl.	M60
	Mannschaft 2	2:22:37		6. Pl.	
	Elke	54:35	52. /	2. Pl.	W60
22.04.	Leipzig Marathon				
	Christoph	2:57:53	11. /	4. Pl.	M30
29.04.	Gettorf Duathlon (3-15-3)				
	Markus Heidenreich	56:55		29. Pl.	
29.04.	Hamburg Marathon				
	Christoph	2:46:33	79. /	29. Pl.	M30
	Stefan	3:51:05	4003. /	484. Pl.	M35
	Jan	4:50:02	6591. /	1087. Pl.	M50
	Joachim	5:05:09	7048. /	619. Pl.	M55
01.05.	Kaltenkirchener Stadtlauf (10km)				
	Hans-Werner	51:12	61. /	5. Pl.	M60
	Elke	53:22	17. /	1. Pl.	W60

2018

06.05.	Flensburg Campus-Triathlon (LL 0,7-22-5)				
	Stephan	1:07:30		11. Pl.	
	(10:56-35:57-20:35)				
	Andreas	1:14:12		51. Pl.	
	(13:21-38:20-22:30)				
	Markus Hardrath	1:16:05		59. Pl.	
	(13:47-40:30-21:48)				
	Mannschaft			9. Pl	
13.05.	Kropp Triathlon (0,7-21,2-5)				
	Stefan	1:16:44	26. /	6. Pl.	M35
	(14:21-39:15-23:08)				
	Christian	1:18:52	34. /	4. Pl.	M40
	(14:29-41:54-22:29)				
13.05.	Grömitz (10km)				
	Holger	39:26	18. /	3. Pl.	M45
	Dirk	41:40	30. /	6. Pl.	M45
	(HM)				
	Stephan	1:25:49	5. /	1. Pl.	M45
13.05.	Hemdingen Duathlon (5,5-37-11)				
	Hans-Werner	2:43:05	140. /	2. Pl.	M60
	(28:15-1:14:44-1:00:06)				
02.06.	Fehmarn Marathon				
	Christoph	2:49:23	1. /	1. Pl.	M30
03.06.	Rund um Ratekau (4,6km)				
	Jan-Patrick	16:57	4. /	2. Pl.	MHK
	Jonathan	20:56	41. /	5. Pl.	MJ U18
	Joachim	22:17	59. /	3. Pl.	M55
	(10km)				
	Holger	40:57	26. /	4. Pl.	M45
03.06.	Vierlanden Triathlon (2-80-20)				
	Sven	4:37:05	36. /	11. Pl.	M40
	(31:32-4:14-2:07:25-4:35:1:42:51)				
17.06.	7Türme Triathlon Lübeck (2-80-20)				
	Stephan	4:15:24	13. /	1. Pl.	M45
	(29:20-3:31-2:09:07-1:06-1:32:18)		7. /	1. Pl.	M45 LM
	Christian	5:12:50	91. /	9. Pl.	M40
	(36:34-5:36-2:37:25-2:19-1:50:25)				
17.06.	Arendsee-Triathlon (2-90-21)				
	Sven	4:41:34	10. /	3. Pl.	M40
	(32:38-3:19-2:21:02-2:46-1:41:45)				
24.06.	Damp (1,9-90-21)				
	Stefan	5:01:30	158. /	42. Pl.	M35
	(37:32--2:34:29-1:41:26)				

2018

24.06.	Hachede Triathlon (LL 1,5-40-10)				
	Christoph	2:07:11	5. /	1. Pl.	M30 LM
	(25:56-1:05:10-36:04)			4. Pl.	LL
	Stephan	2:08:17	8. /	1. Pl.	M45 LM
	(24:16-1:04:35-39:25)			7. Pl.	LL
	Dirk	2:15:02	26. /	5. Pl.	M45 LM
	(24:00-1:09:06-41:56)			25. Pl.	LL
	Andreas	2:23:36	51. /	9. Pl.	M40 LM
	(29:37-1:11:04-42:54)			46. Pl.	LL
	Jan	2:28:33	66. /	9. Pl.	M50 LM
	(27:28-1:13:04-48:00)			60. Pl.	LL
	Mannschaft (Landesliga)			4. Pl.	
	(0,75-20,4-5)				
	Nicholas	1:06:00	1. /	1. Pl.	M40
	(11:52-36:29-17:39)				
30.06.	Möllnman (0,5-26-6)				
	Christoph	1:13:52	1. /	1. Pl.	M30
	(7:22-42:17-24:13)				
	Stefan	1:24:01	15. /	4. Pl.	M35
	(8:52-45:53-29:16)				
	Christian	1:31:01	32. /	8. Pl.	M40
	(9:12-1:21:49)				
	Hans-Werner	1:43:29	52. /	1. Pl.	M60
	(14:26-54:41-34:22)				
	Elke	1:53:45	58. /	1. Pl.	W60
	(14:43-1:01:24-37:38)				
01.07.	Glückstadt Landesliga TeamRelay (0,2-5,5-2)				
	Dirk	23:42			
	(4:38-0:36-9:26-0:29-8:35)				
	Stephan	24:23			
	(5:36-0:30-9:38-0:30-8:11)				
	Christoph	23:39			
	(5:45-0:24-9:20-0:27-7:45)				
	Mannschaft			5. Pl.	
27.07.	Mitternachtslauf Heiligenhafen (10km)				
	Holger	41:14	29. /	1. Pl.	M45
28.07.	Waren Müritz (2-80-20)				
	Christoph	4:03:40	8. /	1. Pl.	M30
	(32:11-0:57-1:58:50-0:48-1:30:55)				
	Stephan	4:15:41	11. /	1. Pl.	M45
	(34:01-1:15-2:04:56-0:56-1:34:35)				
05.08.	Glücksburg Ostseeman (3,8-180-42,195)				
	Markus Hardrath	11:16:25	102. /	16. Pl.	M45
	(1:29:01-5:34:40-4:07:06)			11. Pl.	LM
	Staffel (Marathon)				
	Christoph	02:45:19			
05.08.	Neustadt Europalauf (7,5km)				
	Stephan	30:01	8. /	2. Pl.	M45
12.08.	Malente Diekseelauf (11,5km)				
	Holger	47:19	7. /	1. Pl.	M45

2018

12.08.	Wilhelmshaven (1,9-90-21,1)				
	Sven	4:31:49	9. /	1. Pl.	M40
	(30:06-2:28:18-1:33:24)				
12.08.	Kieler Fördetriathlon (0,75-20-5)				
	Stephan	1:07:19		12. Pl.	LL
	(11:03-37:01-19:14)				
	Jan-Patrick	1:12:02		36. Pl.	LL
	(10:54-41:09-19:59)				
	Andreas	1:15:05		58. Pl.	LL
	(13:44-40:42-20:38)				
	Jonathan	1:22:06		77. Pl.	LL
	(11:53-45:49-24:23)				
	Mannschaft (Landesliga)		6. /	9. Pl.	
	(0,5-20-5)				
	Jan	1:14:41	43. /	5. Pl.	M50
	(9:47-42:44-22:09)				
	(1,5-40-10)				
	Nicholas	2:12:38	9. /	1. Pl.	M40
	(21:08-1:11:37-39:51)				
19.08.	Hamburg Cycclassics (56,6km)				
	Uwe	1:42:32	1853 /	155. Pl.	Sen4
19.08.	Sundlauf (10km)				
	Stefan	45:19	8. /	2. Pl.	M35
26.08.	Wakenitzman (ca. 14km 2er Staffel)				
	Stefan u. Jan	04:24:04		13. Pl.	
02.09.	Norderstedt (0,75-20-5)				
	Jan-Patrick	01:12:07	23. /	4. Pl.	M20 LM
	(12:05-2:50-35:04-1:08-20:59)				
	Andreas	01:16:30	37. /	6. Pl.	M45 LM
	(14:29-2.39-35:19-1:07-22:54)				
	Jonathan	01:22:01	47. /	6. Pl.	MJA LM
	(11:04-2:54-41:09-1:03-25:50)				
	(1,5-40-10)				
	Nicholas	02:07:44	2. /	2. Pl.	M40
	(22:31-2:38-1:02:46-1:26-38:21)				
	Christian	02:42:01	78. /	14. Pl.	M40
	(28:29-3:14-1:13:52-1:47-54:38)				
08.09.	Feuerwehrlauf Travemünde (10km)				
	Christian	47:02	14. /	1. Pl.	M40
	Jan	47:50	17. /	5. Pl.	M50
08./09.09	Fördepokal Flensburg				
	Jonathan				
	200m L	2:38,68	25. /	10. Pl.	JG 01/02
	200m F	2:12,92	20. /	9. Pl.	JG 01/02
	50m D	29,50	19. /	6. Pl.	JG 01/02
	100m F	59,06	19. /	7. Pl.	JG 01/02
	400m F	4:51,14	20. /	8. Pl.	JG 01/02
	50m F	26,19	10. /	4. Pl.	JG 01/02

2018

09.09.	Fehmarn (1,5-40-10)				
	Stephan	2:31:16	4. /	2. Pl.	M40
	(33:17-1:12:00-45:59)				
	Andreas	2:46:07	19. /	8. Pl.	M40
	(38:34-1:15:37-51:56)				
09.09.	Rügen (1,9-90-21,1)				
	Christoph	4:22:15	25. /	3. Pl.	M30
	(36:10-3:04-2:15:38-2:51-1:24:34)				
	Matthias	5:59:18	684. /	25. Pl.	M55
	(45:01-5:58-2:40:35-4:27-2:23:18)				
09.09.	Kiellauf (10,4km)				
	Holger	41:14	35. /	2. Pl.	M45
23.09.	Lübecker Citylauf (10km)				
	Christian	47:10	127. /	20. Pl.	M40
30.09.	Neumünster (HM)				
	Holger	1:31:42	31. /	4. Pl.	M45 LM
07.10.	Bremen Marathon				
	Hans-Werner	4:02:18	478. /	18. Pl.	M60
	Elke	4:02:18	479. /	1. Pl.	W60
13.10.	Kona (3,8-180-42,195)				
	Sven	10:48:11	1046. /	205. Pl.	M45
	(1:00:01-3:07-5:08:47-6:32-4:29:41)				
14.10.	Lübeck Marathon				
	Christoph	2:48:05	5. /	1. Pl.	M30
	Jan	4:52:20	205. /	36. Pl.	M50
	Halbmarathon				
	Holger	1:32:00	31. /	3. Pl.	M45
	Jan-Patrick	1:39:52	80. /	4. Pl.	U23
	Christian	1:45:20	151. /	17. Pl.	M40
20.10.	Rügenbrückenlauf (12km)				
	Markus Heidenreich	57:37	103. /	13. Pl.	M50
20./21.10.	Internationale Bestenkämpfe Bremen				
	Jonathan				
	100m R	1:08,71		5. Pl.	Jugend A
	200m F	2:12,43		8. Pl.	Jugend A
	100m D	1:09,31		4. Pl.	Jugend A
	50m F	26,57		6. Pl.	Jugend A
	50m R	30,85		7. Pl.	Jugend A
	200m R	2:31,66		7. Pl.	offene Kl.
	100m F	58,79		6. Pl.	Jugend A
03./04.11.	Landesmeisterschaften Kurzbahn in Kiel				
	Jonathan				
	50m F	25,99		26. Pl.	offene Kl.
	100m F	56,77	28. /	6. Pl.	JG 01
	100m R	1:07,27	19. /	4. Pl.	JG 01
	100m D	1:06,71	27. /	4. Pl.	JG 01

2018

02.12. Ratzeburger Adventslauf (5,6km)

Holger	22:21	4. /	1. Pl.	M45
(9,8km)				
Jan-Patrick	40:12	10. /	3. Pl.	MHK
Jonathan	47:59	62. /	2. Pl.	MJU18
Joachim	48:23	69. /	12. Pl.	M55
Markus Heidenreich	52:08	109. /	15. Pl.	M50
(26km)				
Christoph	1:41:08	9. /	3. Pl.	M30
Christian	2:18:54	310. /	40. Pl.	M40
Jan	2:24:03	378. /	71. Pl.	M50

31.12. Möllner Sylvesterlauf (11,5km)

Joachim	58:27	55. /	8. Pl.	M55
(4,4km)				
Jan-Patrick	17:24	8. /	4. Pl.	MHK
Jonathan	20:07	16. /	2. Pl.	MJU18